

戒烟短句子

1.吸烟是你最简单的快乐，也让你最彻底地哭泣。

2.吸烟有害健康。

3.
烟雾缭绕的蓝天，一切罪恶的根源。夺走你的肺，夺走你的肝，夺走你的健康，夺走你的笑颜。倡导人们爱惜自己，让世界从此无烟。

4.
点燃一支烟，一口一口吸，一圈一圈少，危害多又多，害己又害他，空气被污染，大家损健康，为了己和他，快把烟灭掉；无烟更环保！

5.
说寂寞，还有朋友，抽烟算什么；说心累，还有未来，抽烟解决不了万般愁。想想未来想想家，戒了烟才能乐开花，少和媳妇来吵架，和和睦睦是一家。

6.
少抽一支烟，健康多一点；多抽一支烟，病痛多一点。为了身体健康，远离香烟，戒烟从现在开始做起！

7.不一定烟雾缭绕的地方才是天堂。

8.
当你点燃烟，病痛在蔓延；当你熄灭烟，健康在身边。吸烟是小，健康为大。别让病痛蔓延，远离香烟，一生平安！

9.健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！

10.

告别吞云吐雾的日子，安享清新；逃离烟雾缭绕的岁月，乐享生活；远离荼毒生命的杀手，还原健康；掐灭你我手中的香烟，珍爱生命。远离香烟，拥抱健康！

11.烟缈缈兮肺心寒，尼古丁一进兮不复还。

12.点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。

13.

戒掉一种习惯，收获一份健康；戒掉一种癖好，收获一份幸福；戒掉一种毒瘾，收获一份快乐。戒掉香烟，拒绝香烟从今天开始。

14.

饭后一支烟，早日见神仙！没事吸一口，黄泉路好走！天天来一包，包包藏把刀！敬你一支烟，祝你早归天！健康进行时！

15.

远看是香烟，近看是香烟，香烟是香烟，它却不香甜，熏出肺部病，熏燃空气重，劝君远离香烟，拥有健康平安，和睦家庭，友好亲戚友朋。戒烟有礼。

16.

不吸烟不代表不成熟，不吸烟不说明没深度，不吸烟不意味不够酷，不吸烟不表示靠不住。吸烟有害健康，今天是祝你无烟快乐！

17.

今天是明天是儿童节，这就像在告诉我们，今天你吸的烟，不仅影响自己的健康，更影响了你的孩子的健康。让我们一起反省，为了自己，为了孩子，一起远离吸烟，拒绝吸烟。

18.戒烟的痛苦不是生理上的疼痛，而是精神层面的自我折磨。

19.戒烟不会放度任何东西，只会给你带好处。

20.提神不妨清茶；消愁不如朋友；若吸烟，又何苦？

21.吸烟是毒瘾结果，不是你自己问题，你的性格没有任何缺陷。

22.

我爱你，我愿意天天为你做饭养足你的胃，天天为你煲汤调理你的肺，天天为你洗衣照顾你的起居，天天督促你戒掉伤身的香烟，亲爱的，你戒烟，我陪你。

23.

一燃一熄，害人害己，一明一暗，快乐减淡，一吞一吐，身体诉苦，一抽一吸，健康灭息，请远离香烟，愿你健康围绕，幸福相伴！

24.青烟长在，恶梦长随。

25.

灭掉抽烟的习惯，少了肺癌的危险；灭掉抽烟的环境，多了空气的清新；灭掉抽烟的欲望，少了金钱的浪费；灭掉抽烟的市场，多了健康的笑脸！戒烟在行动！

26.每天一枝，少活十年。

27.戒烟并不能帮你集中注意力，只会适得其反。

28.都说吸烟的男人够潇洒，可知香烟的危害有多大？

29.

戒掉香烟，就是在为健康加分；远离香烟，就是在为生命保值；抛弃香烟，就是在为子孙积福；告别香烟，就是在为环境造福。抛开香烟，拥抱健康，就会幸福永远！

30.

放下执着，留点健康给家人；放下借口，吸烟养神不是理由；放下面子，健康为了自己不是别人。把香烟留给昨天，把美好送给未来。为了自

己，为了家人，赶紧戒烟吧！

31.吸烟并不能填补空虚，吸烟才是造成空虚的罪魁祸首。

32.

冰冻三尺非一日之寒，吸烟害人潜移默化。多少人也知香烟害人匪浅，偏偏戒烟路上难以到终点。世界戒烟日，愿你矢志不移，克服种种因素，戒掉香烟，健康常驻！

33.尼古丁上瘾者永远无法彻底放松，而且毒瘾越深程度越严重。

34.

戒烟是福，把关爱播撒，把快乐蔓延；戒烟是福，把金钱节约，把责任担当起；戒烟是福，把健康保持，把病症抹杀。把戒烟进行到底，让生命远离香烟，让健康伴随一生。

35.健康随烟而灭！有多少生命可以重来？

36.让你的肺清亮一点。

37.不抽一支烟，快乐似神仙！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4zjb874cju.html>