

## 失眠时发朋友圈的短句子

1.  
好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。
2.  
失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。
- 3.有叫别人别熬夜，自己却睡得很晚的。
- 4.失眠这么久，别人还以为想不开，结果是茶喝多了。
5.  
笨蛋，你知不知道，当我知道你失眠了，我有多心疼！你心情不好时，我不会说太多安慰的话，但我会陪你一起欢喜、一起忧！
6.  
您离开之后我经常失眠，最近变得越来越严重了，我想尝试吃安眠药可是又怕会依赖。
7.  
有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，笨蛋。
8.  
你最后一句再见，言简意赅，穿心刺耳。那一刻我明白，即使我痛苦也不能左右你的幸福。

9.  
吃土节快开始了，最近连续失眠，每天每个两三点睡不着，我的小心脏啊！
- 10.分不清东西南北，只知道你在远方。
11.  
一个人的失眠、一个人的空间、一个人的冒险、一个人的座位、一个人的想念、两个人的画面。
- 12.成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。
13.  
忘记一个人的方式有很多很多，但记起她方式总是比那些很多很多，还要多。
- 14.我自己到底是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。
- 15.为了想清楚我昨天为什么失眠，今天我又失眠了。
- 16.失眠了怎么躺都不对，就像爱上一个不爱自己的人怎么做都不好。
17.  
安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多的不足、不成熟、心里莫名的不安。
18.  
送给大家一段话、好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。
- 19.如果可以，让我见你一面，我会看着你失眠。
- 20.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

21.  
夜未央，天未亮，独自一人疗悲伤。夜太长，心乱想，是谁把你抱在旁。  
。
22.  
其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。
- 23.因为太想志祥欧巴，所以失眠了！
- 24.到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。
25.  
失眠，是因为心里有两个人聊天，而你又听不见。时间落子无悔，你的棋盘在谁身边。
26.  
情不知所起，一往而深；恨不知所踪，一笑而泯。我就是那种，别人给点温暖就会感动好久的人。
- 27.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡，自己却一个人失眠。
28.  
爱若难以放在手里何不把这双手放在心里。总有一个人，一句对不起，让你心痛、刻骨铭心。
29.  
失眠！固执！翻仙剑看花絮，还是执着遗憾！发现有些事有些人这辈子是忘不了，只会不断被灰尘掩盖而又被撩开地重复着，无眠一次又一次。  
。
- 30.一念之间，瞬间闪过的是回忆。一念之间，无法停止的是失眠。
- 31.失眠，午夜唱情歌，心痛来找我！

32.  
心烦，失眠。一点都不困，明天还要加班。感觉到了森森寒意和恶意。
- 33.心里藏着东西得人，往往都会失眠。
34.  
原来爱情的世界很大，大的可以装下各种委屈。原来爱情的世界很小，小到多个人就挤到窒息。
- 35.享受失眠的过程，忍受失眠的结果。
- 36.烦躁的我，脑袋一片空白，音乐的旋律或许能给我安慰。
37.  
失眠的人还做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。
- 38.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。
- 39.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。
- 40.据说，如果你失眠了，是因为你出现在另一个人的梦境里。
- 41.每晚都说要早睡，可每次都会失眠！
- 42.怕永不相见，我也怕再次重逢。
43.  
曾经有人，在你手心画了三个圈。陪你失眠，陪你入睡，陪你到天亮。
- 44.就是有人玩得比你多，睡得比你早，考得还比你更好。
- 45.失眠的人连做梦的权利都没有。

46.当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。

47.

每天都处于心事重重状态，晚上睡不着早上醒的早，事太多了脑袋快想破。

48.

有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

49.找到一个笨蛋陪你失眠，这何尝不是种幸福。

50.失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

51.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

52.

心烦的时候总是失眠，事情都堆在一起了，好怕自己完不成，七夕了，不过和我也没关系。

53.白天我要休息好，因为我晚上要睡觉。

54.未知的明天，让我今夜难安。

55.能享受你的到来，却承受不了你离开，不会怪你离开只怪自己太爱。

56.

你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

57.

有些人，临睡稍一思想，就会失眠；另有些人，清醒时胡思乱想，就会

迷迷糊糊地入睡。

58.睡不着睡不着，亲们睡不着阿。有木有跟我一样睡不着经常失眠的。

59.不愿意醒来时，台灯投射在墙上，只有我孤独的身影。

60.可我整夜的失眠，闭眼都是你的脸。

61.当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。

62.我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。

63.不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。

64.我又再次的失眠了。

65.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个失眠的夜晚。

66.失了眠的夜，是最纯粹的安静。

67.原来失眠的人那么多。

68.回忆是一件很累的事儿就像在失眠的夜怎么躺都不对。

69.半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。

70.早上起床第一件事，睁开眼睛，晚上睡觉第一件事，闭上眼睛。

71.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

72.

会融化的冰激凌，会下山的太阳，会失望的期待，会下雨的夏天，会失眠的夜晚，会离开的你。

73.和尚们都很潮，由于他们都穿哈伦裤。

74.为了想清楚昨晚为什么失眠、今晚，又失眠了。

75.空虚的夜晚，迷茫的明天，我如何能安然入眠。

76.最近是怎么了，脑子不听使唤，经常失眠睡不着该如何解决。

77.我失眠了，我的全世界却睡的安稳。

78.失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

79.走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。

80.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

81.

今天是跟他分手的第四天，也是我连续失眠的第四天，着魔似的想他，我可能真的快疯了。

82.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cpclsc5fd.html>