

## 睡不着短句子心情的短句子

1.  
身为一个孕妇，我一夜没睡可敢信也不知道为啥就是失眠了，也不是不困就是睡不着。
2.  
一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。
3.  
有时候真想痛痛快快醉一场，醒来后到一个没有人认识我的远方，然后一切从零开始。
- 4.浮浮沉沉是年华流淌，歌歌唱唱是欢喜悲伤。
5.  
是不是半夜真的比较容易做决定？想事情想的睡不着，太多未知和不确定。
6.  
失眠的人连做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。
7.  
最怕在我已经做好了独自前行的准备时，远方又寄来一抹握不住的温柔。
- 8.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

9.  
五点半起来上个厕所，然后就睡不着了，听着外面的雨声，有点淡淡的忧愁。
10.  
一个不太合格的孕妇，失眠一整夜，困但是睡不着，一点都不随她那个睡的香的爹。
- 11.半夜醒来睡不着，发现怀孕后，真的会莫名的失眠。
- 12.我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。
13.  
昨天晚上躺着一直睡不着，突然外面下大雨啦！听着雨声觉得躺在被窝里好舒服，瞬间睡意就来啦。我就开始做梦噜。
- 14.早上好啊，最近睡眠质量好差半夜醒几次，醒来就好久睡不着。
- 15.焦虑会失眠，难过会失眠，心烦会失眠，现在连开心都会失眠了。
16.  
听着淅淅沥沥的雨声有点睡不着，自我封闭自我逃离都没办法让我快乐，我要学着放下。
17.  
折腾了一晚，就是睡不着，孕期就是难受，可是只有自己懂，只有亲身体会才知道这种滋味不好受，玻璃心的孕期。
- 18.付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。
19.  
感受过那种每天睡不着的，即便睡着了又半夜醒来接着反复的感觉吗。
- 20.

良多我们认为一长辈女皆不会忘却的事情，便在我们朝思暮想的夜子外，被我们遗忘了。

21.

我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。

22.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

23.

老了老了老了，今天才说看了薯片炸鸡冰淇淋都不想吃了每天煲汤泡茶清蒸吃素，现在10点睡觉睡到半夜就醒了，睡不回去了。

24.实在放不下就继续喜欢吧，也许他会被你感动，也许你会累到放手。

25.睡不着无聊的我，窗外在下雨，把点点拉起来欣赏雨景。

26.我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

27.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

28.

睡觉，晚安，我要睡到明天上午自然醒。呵呵，自然醒是肯定的，如果睡得着，可能前半夜就醒了，然后一夜无眠。

29.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

30.我的脸，在镜子里瘦了一点，这几年，总治不好惯性失眠。

31.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼睛，宇宙还没有大爆炸，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

32.

其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

33.半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。

34.思念是一种很玄的东西，如影随形，无声又无息，触摸在心底。

35.

失眠应当不是一种病，但不是病却让许多患上失眠症状的人，倍受折磨，倍受摧残，倍受煎熬，较疾病都有过之而无不及，较一般疾病更让人意志消沉，无所适从。

36.

夜深了，让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

37.

想你，是一种美丽的忧伤和甜蜜的惆怅。心里面，却是一种用什么语言也无法表达的温馨。

38.

孕早期时各种吐吃不下折磨的人瘦了好几斤，好不容易熬到孕晚期了，各种失眠睡不着。

39.

有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

40.

我一点都不喜欢下雨天，但是当我无法入睡时，我总是听着雨声使自己平静下来。

41.睡不着，失眠了，我以为冬天不适合失眠，下雨天适合睡觉。

42.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼睛，宇宙还没有大，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

43.

不是我性格开朗，其实我也有忧伤，有许多失眠的日子吞噬着我，只是我喜欢笑，喜欢空气清新，阳光明朗，我愿意像茶，把苦涩留在肚里，散发出来的都是清香。

44.孕晚期的食量真的可以干掉一头牛饿的睡不着，来一碗武汉热干面。

45.

这成夜成夜的睡不着可如何是好啊！一点醒了就再也不会睡了！现在腿又开始胀的难受，憋死个人了！

46.

下雨天的时候尽量少说话，多睡觉，情绪低落的时候，尽量少说话，多睡觉，想念一个人的时候，尽量少说话，多睡觉，只有梦到你的时候，我才有，说不尽的话，睡不着的觉，最好你不知道。

47.

现在不能去韩国见你真的好烦啊，就像失眠了换什么姿势还是不舒服。

48.

你在清水河畔，我在奈何桥旁；你深深的呼唤，我浓浓的情深。三生华发，一生牵挂，我们终究不是童话，与你，只是我倾情一生错过的漫画。

49.爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都能原谅。

50.

或许是白天睡多了，晚上又睡不着了。从一点到四点迷糊中感觉真不愿

意醒过来呀因为听到了滴滴答答的下雨声让自己感到孤独。

51.曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

52.

真正爱我的人，绝不会离开我。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

53.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

54.

当爱成为一种记忆的时候，当爱成为天空中滑过的流星的时候，我们的爱情只是一种美丽的烟花。

55.

根本就不喜欢下雨天，但睡不着的时候总爱听着雨声让自己平静下来。

56.

昨天晚上睡不着，迷迷糊糊记得窗外下雨了，然后睡下了。醒来，窗外真的在下雨，天凉凉，惯性想废。

57.记录怀孕后，第一次失眠。心情不爽。

58.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

59.

睡觉睡到半夜醒了的感觉，就像吃苹果吃到了半条虫子，不仅仅是剩下的一半苹果吃不下了，还得心惊胆跳的寻找另外半条虫子去哪里了。

60.

翻来覆去睡不着了，左右两侧睡或仰着睡都不舒服，就这样半坐靠着床头好受一些，孕晚期真的难熬。

61.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己心疼自己。

62.我疯过，傻过，执着过，坚持过我爱过，到最后还是我一个人过。

63.我不太主动寻人谈天。所以，我主动寻的，都是我在乎的人。

64.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

65.我们都是活着的木偶，偶尔，也有自己的思想。

66.睡眠质量不好，害怕半夜醒来睡不着索性不想睡觉。

67.

如果一个人开始怠慢你，请选择离开，宁可高傲到发霉，也不要死缠到底。

68.头痛，老是吐口水，胃里好难受，好困，又难受的睡不着。

69.有人说：失眠是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着。

70.闭上眼睛，世界就与我无关。

71.睡眠又很差的一天，为什么就是睡不着呢？肚子也跟着难受。

72.

我讨厌睡觉，却也渴望做梦。怕睡不着，怕半夜无数次绝望的醒来。想做梦，想停留在梦里，想和你永远在一起。

73.

半夜醒来，翻来覆去睡不着，一看还不到2点。又饿又渴，起来吃个奶酪包，喝杯水。希望后半夜安眠。

74.又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。

75.转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。

76.

感觉自己像是抑郁了，大半夜睡不着，自己一个人哭的撕心裂肺是为什么？

77.有人说，失眠，是因为你正在别人的梦里辛苦地忙碌着。

78.下雨天，是留给睡不着觉的人的礼物。

79.每晚都说要早睡，可每次都会失眠！

80.有些关系，断了就断了，好聚好散，各自安好。

81.叫失眠别闹了，别人都睡了那么久那么久了。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wfmupe3szg.html>