

发朋友圈喝咖啡睡不着的短句子

1.
上一次就是去年的这会儿喝了咖啡整晚没睡，看来我真的是一喝咖啡就失眠的体质啊。
2.
论咖啡是怎样毁掉我的一天的，从喝完到现在，时不时心悸，想吐，感觉喘不过来气。害怕今天晚上会失眠。
- 3.以后下午之后绝不喝咖啡，喝浓茶，失眠太痛苦了。
4.
看来继咖啡后我连可乐也不能喝了，如果是因为吃的造成了失眠，应该只能是可乐了。
- 5.今年失眠独一份，以后再也不要晚上喝咖啡了，白天再也不要多睡了。
6.
我想我可能是想试试喝了几杯咖啡后还想不想睡觉，会不会失眠而已。
7.
喝了咖啡后天天半夜起来上完厕所就失眠了，我第二天还要上班的呢，怎么办好呢。
- 8.喝咖啡失眠是什么感觉——听着心跳想着睡觉。
9.
最近喝咖啡上瘾...夜里失眠到两三点想着明天再也不喝了，第二天还是控制不住。

10.下午喝咖啡晚上又失眠，给自己个熬夜的理由吧！

11.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。真的，我不是假装沉默，只是无力诉说。喝了咖啡后依旧失眠。

12.没想到我竟是一个喝了焦糖玛奇朵都会失眠的人。

13.

该怼的时候绝不留情，需要理性的时候也得收起冲动。哎，不该喝咖啡，又失眠！

14.又一次喝了咖啡后失眠了，以前可不这样的哦。

15.

居然失眠了！看来以后睡前不能喝咖啡，连奶茶都不可以！快睡，再过五个小时又要去排练了。

16.提醒自己！再也再也再也再也不可以喝咖啡了，每喝必失眠到天亮。

17.

在距离连续喝了两杯速溶咖啡的七小时后，我居然失眠了，我那个前一秒喝完咖啡后一秒倒头睡的体质去哪儿了。

18.

一夜没睡，喝茶失眠、喝咖啡失眠、现在升级了、喝杯奶茶一夜没合眼，这是要升仙。

19.下午喝咖啡的下场，就是这样失眠，屡试不爽，还屡教不改。

20.每次一喝咖啡奶茶必失眠，买了喝不完又舍不得扔。

21.每次下午喝咖啡都会晚上失眠，失眠的感觉真的很不好。

22.白天困，喝咖啡，晚上就失眠了，有没有失眠假可以请。

23.

最近走养生路线如果起得早一定会喝一杯黑咖啡，年纪大了下午喝咖啡晚上都会失眠，只能早上喝。

24.

最后我也不知道是因为回忆中遗憾越来越多而失眠，还是因为喝了咖啡后失眠才发现回忆中遗憾越来越多。

25.

睡眠一直特别特别浅，自从发觉自己喝咖啡会彻夜失眠之后就再也不敢喝咖啡了，可是今天我喝的是稍微苦一点点的奶茶啊，还是失眠。

26.

喝咖啡了，注定失眠夜了，能咋整啊，咕噜咕噜翻来翻去总能翻睡着的。

27.

好了，成功的昨天又失眠了，今天无论多困都不喝咖啡了，改喝奶了。

28.真的不适合喝咖啡，要么头晕要么肠胃不舒服，每次还失眠到两点。

29.

每天吃完早餐，喝杯茶再出门，中午不会犯困，晚上还能睡着，如果喝咖啡，晚上会失眠。

30.

我算是看透了，如果困还喝咖啡，那效果和失眠没什么区别了：困，但是睡不着。

31.喝咖啡失眠，不喝咖啡也失眠。

32.喝了两杯咖啡，失眠到现在！好了，天亮了，以后再也不喝咖啡了！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/83sdukzu55.html>