

半夜醒来失眠发朋友圈的短句子伤感

- 1.因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。
- 2.我多么害怕习性了谁的好，然后他又玩笑般的离开。
3.
我就是突然想伸手去抱抱你，可是连你影子我都见不着，突然就心生烦躁。
- 4.我总是会在半夜里忽然惊醒，伸手去触碰你，你却远在千里之外。
5.
好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。
- 6.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。
- 7.我只是一个人走了太久，久到我已经习惯一个人了。
- 8.如果有一天你发现我不再计较那么多，那不是体谅，是放弃。
9.
如果没有遇见，岁月的记忆也不会成为流泪的借口，安静的世界也不会成为孤独的理由，梦也不会夜里落下思念的疼痛。
10.
失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

11.
失眠的人连做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。
- 12.曾经你是我每天清晨微笑的原因，现在却是我每天夜里悲伤的理由。
13.
你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。
14.
对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。
15.
有人在乎你，有人保护你，有人关心你，有人希望你幸福，有人整夜睡不着地想念你，她就是爱你爱得最深的人。
16.
昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。
- 17.害怕太主动反而被敷衍，只有把自己的思念和热情都收敛。
- 18.你所知道的不要全说，你所看到的不要全信。
- 19.又一次失眠了，感情的坎坷像走上了人生的岔路。
20.
失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。
21.
喜欢午夜的雨，悄悄的，好像是给熟睡的人们一个惊喜。午夜的雨是柔

的、细腻的，像是翩翩少女舞动的秀发，不由的让人爱慕和怜悯。

22.夜的残灯点亮心灵的灯盏，时光的空洞蹉跎岁月的晦暗。

23.当那个人开始忽略你的时候、是应该学会忽略那个人的时候。

24.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

25.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

26.

你是否有一个十分想念却不敢联系的人，放不下又不能打扰，深爱着却不再纠缠。

27.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你，宠着你，要学会自己疼自己。

28.曾经我也满心期待过，结果后来只剩互相折磨。

29.

你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。

30.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

31.风华是一指流砂，苍老是一段年华。

32.有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

33.

对于我，你的名字永远是我心中最迷人的字眼。但你是否明白，当我呼喊你的名字时，心中燃烧着最炽热最真挚的情感。

34.

有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

35.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

36.

我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

37.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

38.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破碎一地，无法挽回。

39.

突如其来的恐惧占据了我全部的睡意。我在梦与醒的边缘不安地徘徊着，像个临死的病人一样在充满福尔马林气息的梦里挣扎。

40.

看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

41.

我把一生所有的好运都赌在遇见你上，却终因没有好运而不得不和你擦肩而过。

42.

有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

43.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

44.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

45.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

46.

爱上你，我心每天生产很多爱，这是对你的需要。爱你美丽迷人，爱你善良可爱，爱你正义勇敢；我对你的爱从见到你的那天起，一发不可收拾。

47.

夜深了，让我站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。

48.无论路途有多少鸿沟，都需要自己去跨过。

49.后来我才知道新鲜感有多重要，过期的酸奶再好喝也要丢掉。

50.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

51.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

52.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

53.

情之一字，不知所起，不知所栖，不知所结，不知所解，不知所踪，不知所终。

54.刮风的时候，你要学会一个人颤抖，而不是奢望谁的手。

55.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

56.

谁许下的誓言，谁哭红了眼，谁把轮回剪了线？谁相信了永远，谁把流年偷换，谁用寂寞点燃了漫长的冬天。做廊前一枝梅花，夜伴一弯冷月合影同眠。

57.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼，宇宙还没有大，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

58.

眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

59.我的未来就是个梦，更遗憾的是，这会儿还失眠。

60.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

61.我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。

62.

每天都在纠结着三件事：晚上睡不着，早上起不来，后悔昨天睡太晚。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qmgrqiucc8.html>

