

## 有关于忧伤的短句子

1.  
如果还来得及，我想和你一起去旅行，登最高的山峰看最蓝的海水；如果还来得及，我想和你放一次烟火，一起看世上最短暂却最绚丽的景色。  
。
2.  
要么敢爱敢恨快意人生，要么没心没肺扮傻到底，别让自己活成了那种懂得很多道理却也过不好这一生的人。
3.  
最痛苦的不是梦想泯灭或者夭折于现实，而是现在回望年少时热血沸腾的梦想如今再难启齿。还有，最可怕的并非活得平凡，而是正在过着一种平庸的生活还觉得理所当然。
4.  
目光里的城，爱与温暖长存，时间的田埂上，花香弥漫，草木葱茏。季节里的每一朵花开，都留下你与时光拥吻的痕迹，一径花香的陌上，响彻着你于春光绚烂中走过的足音。晚春的黄昏，一张老旧的长椅上，往事已等凉。
5.  
有一天，你的记忆中没有了我，不要忘记我们在一起的每一分每一秒，不要忘记我喜欢什么，讨厌什么，觉得什么是幸福，什么是痛苦。
6.  
我们是两个世界的人，仅仅只是过客。你的不在乎，你的冷漠，你一次又一次令我心碎。我终于发现，爱是折磨人的游戏，最爱的人输得最彻底！

7.  
据说人悲伤的极限是5天，当你决定不再在乎的时候，生活就好起来了，做好你自己，该吃吃，该睡睡，爱谁谁。
8.  
爱情包括的灵和肉两个方面应该是同等重要，要不爱情就有完备，因为我们不是神，也不是野兽。
9.  
连孤独都嘲笑我懦弱，是不是我的演技太好，好到连难过都没人知道。可我不介意孤独，比爱你舒服。
10.  
无论心情怎样，不要让自己颓废，每天从头到脚都要干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，要随时带着微笑。
11.  
原来青春是一本太仓促的书，还来不及给他画上一个完美的句号，就这么悄无声息的结束了。因为不完美，所以总是会遗憾，然后纠结，久久不能释怀！
12.  
长大之后，失去的东西又多，又没有什么可以弥补。我不想长大，因为长大之后会失去太多的东西，甚至有不能弥补。
13.  
如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带到你的身边，在此之前，你所要做的，是好好的照顾自己。
14.  
有些人，你是怎么都是留不住的。不是配不上，而是他的心里压根没有你。谈恋爱看的根本不是你有多好，而是看他对你有多好。一个人若是珍惜你，那你怎么都是最好的。一个人如果他是厌弃你，那么在你做什

么也都是错的。

15.

还记得那一天的摄影留念吗？我的瞬间意识只连同闪光灯一起亮了：你的倩影留在底片上，同时烙在我的心灵里。

16.

细雨，清风，让我拂一曲悲歌，惊醒瞬息的浮生，驱那满巷空寂，享这场繁华蜃景，纵然忘情深处，亦侵染这伤感落寞的凡尘，泪眼离愁，都由我，与清风述说，恬静淡然，风也澄清。

17.

你是不是总是会为了某人而不断地修改自己的底线，不停地为某人找借口，不停地想去原谅。可也许，那个人本就没那么喜欢你。

18.

有句话说的很好，当我为你流泪的时候，因为我还深爱着你。如果有一天，我不再为你流泪了，因为我心伤了，也慢慢学会了放弃。

19.

你说我配不上你，我高攀了你。可是我却爱错了人，以为你会和我一样地坚守着我们的感情，不离不弃，可是你却嫌弃我，我，只是你的一个过渡期。可是你可否明白，我对你的爱？

20.

其实有很多人你留不住，最后会发现身边的人越来越少，距离在那里，时间在那里。每个人都在成长和改变，岁月让我们越来越沉默，多少友谊，到最后只剩下点赞之交。

21.

我们都没错，错就错在年轻毁了承诺。越长大越不敢依赖别人，因为人心易变，自己给的，才叫安全感。

22.

最怕无能为力的年纪，遇到了想要守护一生的人，如果没能力给你幸福，我愿意放手让你去寻找依靠。

23.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记。可是忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。因为这首歌，我们曾经一起听过。

24.

每个人都会找到一个对的人，那个人会对你好，随时随地想你，秒回你的消息，拉紧你的手，给你送早餐，陪你吃饭，听你唱歌，不让你难过不让你伤心，这才是真正要陪你一辈子的人，幸福可以来的晚一些只要它是真的。

25.

突然发现丢失了很多东西，不知道从什么时候变了那么多，如果我还是以前的我，会不会比从前快乐。

26.

爱你把你放在心上，时刻关注所有的信息，哪怕风吹草动也会勾起我颤动的心灵，你在远方可记得曾经为你痴心绝对的人，你也曾记得那段让人回忆的故事。

27.

曾经有一分真挚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候，我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。

28.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友，别人猜测着你有数不清的暧昧关系。可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

29.

也许你现在仍是一个人下班，一个人乘地铁，一个人吃饭，一个人睡觉

，一个人发呆。然而你却一个人下班，一个人乘地铁，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你一个人，度过了所有。

30.

时光悠然，不快不慢，其实是对人生的一种提醒。把握自己的力量，活一场适合自己的人生，让心态慢下来。路在脚下，对自己做一份合理的安排，不忘初衷，悠然向前。不管是命中注定的磨难，还是命运的临时考验，都能泰然处之，活一份自在，活一份安然。

31.

去经历，然后去后悔，去做你想做的，去选你爱的，而不是别人眼里正确的，你的一辈子应该为自己而活。

32.

每当夜深人静的时候，我偷偷的想你一遍又一遍，此时此刻心里好难受，因为我想你了，你可知道。

33.

或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，但愿，时光，只如初见。所有故事都会有遗憾，这才是实实在在的人生，值得被想起，庆幸曾经历。

34.

有个人，爱过了就结束了；有句话，说过了就后悔了；有道伤，痛过了就麻木了；一段爱情，过深了就剧终了；有些东西，放久了就会变质的；有些感情，因时间距离而贬值；爱那么短，遗忘却那么长。

35.

两个人能整天腻在一起，固然很幸福，他们很少会寂寞，但是也很少有绵长的思念。思念本身就是一种最大的幸福，记得自来也大人曾经对名人说，思念你的人就是你的归处。

36.

当我流下泪时，我已经努力了。为什么会是这样的结果，一次的泪崩，无能为力的坠落。我能说什么？我能做什么？只能重新开始。

37.

放下一个人，可能没那么容易，但总要努力一点，至少让那些过去不能影响未来。等你变得足够好，就不会在乎那么多了。别为不值得的人找借口，爱你的人，只会不顾一切珍惜你。

38.

我们并肩坐在冰凉的台阶上，有风吹过，有爱来过。却最终被我们，一起错过。原来，时间真的像流水，走得悄无声息。很多时光，很多事情，很多人，永远只能存在记忆里。

39.

窗外，笙歌已散尽，阑珊的灯火将寂寞舞成诗画，含蓄幽深的美感，让人迷惘又感伤，朦胧幻灭的意向，让人期待又惆怅。

40.

一袭孤梦，缠绵了月色，将怅惘凝成孤寂。谁动了谁的琴弦，谁的旋律为谁响起。那荡起的涟漪，早已消退。叶，飘落，如同枯叶蝶般，拍不动羽翼、托不起躯体，站在宿命的另一端，凝望，摇曳在风中的仅剩憔悴的面容，虚伪的躯体。

41.

原来，当你不爱一个人的时候，你不会知道，你的一个眼神，一个细微的动作，也能让他痛彻心扉，也能把他抛到很深的深渊。虽然你根本不知道，你做了什么，你说了什么，你没有意识到，你伤害了，但你的手里，全是暗器，招招致命。

42.

虽然我较念旧，虽然我在意你，当你伤害我时，第一次，我可以无视。第二次，我亦可以。但当第三次，我定会弃你。

43.

如果有一天，你找不到我了。千万不要难过，不是我不爱你了。也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开。但请你记得，在这之前，我真的有傻傻的等过。

44.

人生的不得意的事，莫过于喜欢下雪却又怕冷，方便面一包太少两包太撑，皮筋扎头发两圈太松，三圈太紧，喜欢长发却流行短发，喜欢你，你却不知道。

45.

你应该爱一个能带给你动力的人，而不是一直让你筋疲力竭的人，虽然感情不由人，但还是要清醒一点。

46.

任何一个人离开你都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多，才变成不爱。

47.

今生能遇见，全是因为前世相欠。欠得多，多多陪伴；欠得少，只伴一段。所以，不要后悔你遇见了谁，能遇见，就是幸运，有些人追寻一生，也未必能得到这份缘。

48.

谈恋爱没几个月就想过一辈子，交个朋友稍微对你好点就想来往一生，难怪你不快乐，这都是天真的代价。

49.

放下那个渐行渐远的人，放下那些改变不了的事，有些人能一起走过一程就已经很好，别再奢求他陪你走到终点。

50.

人生就犹如一棵稚嫩的幼苗，生长的过程中，难免少不了风吹雨打，周围杂草的欺辱，但只要不弯腰，不低头，太阳终究会围着你转，释放美好的明天。

51.

第一杯祝你出人投地前程似锦，第二杯谢你情深意重救我危难，第三杯一祭你我两年感情—无论真假。

52.

别总是来日方长，这世上回首之间的都是人走茶凉，他的嘴终会吻上别人的唇，把给过你的没给过你的全给另外一个人。

53.

有些人在属于自己的狭小世界里，守着简单的安稳与幸福，不惊不扰地过一生。有些人在纷扰的世俗中，以华丽的姿态尽情地演绎一场场悲喜人生。

54.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

55.

我遇见那么多人，可为什么偏偏是你，看起来最应该是过客的你，却在我心里占据这么重要的位子。

56.

明明很想见到对方，却藏起那颗深爱的心，留给自己漫长的想念，不联系、不打扰、不见面，可断了联系，断了往来，却断不了感情。

57.

我最喜欢的情话来自唐朝的离婚协议，愿娘子相离之后，重梳婁鬓美扫蛾眉，巧呈窈窕之姿，选聘高官之主，结怨释解，更莫相憎，一别两宽各生欢喜。

58.

昨夜未眠，听风在耳边呢喃，湿湿的话语潮湿了思念的翅膀。枕着一帘月色，你看不见我眉间的轻愁。一轮又一轮的月缺月盈，让爱一步步沦

陷。泪水，无法启程。一帧坚定让风改变了方向，栖息在风寒露重的檐下。隔着月色，感受你依附的温暖，浓而不烈，薄而不凉。

59.

此时，独坐奈何桥头，踏着流淌的月影，将你的名字，铭刻在我的生命里，我相信时间的真情都是善良的，我也相信这份刻骨的爱有如此沉重。

60.

三观不合的人真的很难做朋友，因为思想，经历，感官全都不一样。就好比我说大海很漂亮，你却说淹死过很多人。

61.

我不喜欢那些期待了很久的事情，那种能让我高兴半天的事情，最后却让我白高兴一场的那种感觉，就像是烧红烧热的铁，倒上了一片凉水。

62.

总有一天你的棱角会被世界磨平，你会拔掉身上的刺，你会学着对讨厌的人微笑，你会变成一个不动声色的人。

63.

梦从身边飘过，留下丝丝遗憾，说不清是孤独，还是习惯。就这样的俯首道别，不要再去追寻遥远的记忆。夏末的雨夜中飘满了一中叫做感伤的味道，而从此以后，欢乐和悲伤与秋日的草原相约着枯黄萎去，沉重的雨淋湿了梦想，希望覆灭之前，我想再见彩虹。

64.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来不懂爱的那个人慢慢的了解怎么去爱，可原本懂爱的那个却不敢再爱了。错过，不是错了而是过了。

65.

你不主动，我不主动，然后我们的关系就慢慢消失了，人与人之间没有谁离不开谁，只有谁不珍惜谁，一个转身，二个世界。

66.

在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。

67.

心情好，未必看见想念的人，心情不好，未必躲避不想见的人，是非对错，总有人生的无奈，也有人生的放弃，最后的明白，是人生的唯一，也是最后的失落。

68.

不知道是为了啥，自己的心里总会有种沉沉的感觉，总是压的好像喘不过气来，感觉自己好累，真的好累好累。

69.

说过不会比你先走，说过就算走也决不回头，说过不再用手试泪，说过就算你走也不在原地逗留，说过的一切已不算，你的臂弯已不再是我心灵的港湾，而那些承诺不过是无稽之谈。

70.

一个人身边的位置只有这么多，你能给的也只有这么多，在这个狭小的圈子里，有人要进来，有一些人不得不离开。

71.

如若，沧海有爱，有等待，蝴蝶是否会飞越沧海？或许，我也想安心做一只漠视沧海的蝶。享一季风华，揽一世痴语，舞到秋尽，枕着枯萎的花颜再做一个关于春夏的梦。想起过往，总是可以清晰看到伤口的蔓延。

72.

很多东西等得太久，往往已经不是当初想要的那个样子，就算得到，也失去了原本的意义。想看的风景，想见的人，等太久后期待也会消耗殆尽，错过的年华无法弥补。好好享受青春，你无法比此刻更年轻了。

73.

人生弹指一挥间，岁月无声悄悄地谢了正茂风华、瘦了满地黄花；还不曾见白头举案齐眉、携手秋水长天，却释然于庭前花开花落、天外云卷云舒。可喜可悲，不知所以？

74.

你是我所遇到的最好的男孩，可你却不给我一个了解你的机会。你为什么不花一点时间来了解我，然后再和我分手呢？

75.

有些人一旦错过了，就是一辈子不再主动联系，不愿打扰你的生活，连偶尔的寒暄都没有，成长就是这样的，不断的告别，不断的遇见。

76.

看过很多人结婚的理由，有的是因为年纪大了所以将就，有的是因为怀孕了，有的是因为父母之命，我很久没有听说，因为很爱某一个人所以要结婚。

77.

一份情能走多久，最远的是一生，最短的是誓言。一生一世说的轻松，但你忘记了，少一分一秒都不是一辈子。而情话很甜，也很长，只有誓言转眼就忘。甜到晕头转向，长到我的情话要用一生才听完，你准备好了吗？

78.

他对她说，累了就回头，我会一直在你身后，给你依靠，可当她累了想找个肩膀依靠的时候却发现，原来他早已远去不见踪迹。

79.

于阡陌红尘的辗转中久久别离，又于冥冥的缘分中短暂相遇，还没来得及，告诉你，我的故事，你就要远去了；还没来得及，聆听你的心语，我却要告别了。心，轻轻的疼了一下；泪，在眼中闪烁着；嘴里，欲言又止的沉默。

80.

遂翻开那发黄的扉页，命运将它装订得极为拙劣，含着泪，我一读再读，却不得不承认，青春是一本太仓促的书。

81.

当两个人之间的感觉，只靠你一个人在苦苦维系，想放弃而下不了决定的时候。你首先应该放弃的是自己，放弃自己的那份残存的希望，然后你才能放弃你想放弃的别人，爱情的确应该包容，但是如果总是在很辛苦地包容，再勉强维持，那已经不是爱情了！

82.

当幸福近在咫尺的时候，我们总看不清它是什么。不懂珍惜，不作选择，只有当它离开了，我们才摸着心痛的地方恍悟：原来，我们曾那样无比的接近过幸福。

83.

苦没少受，汗没少流，罪没少遭，累没少挨。最辛苦的人是谁？是自己，除了没人疼，全身哪都疼。

84.

先爱上自己，再遇见爱情，不庸人自扰，不沉溺过去，不为自己的敏感而患得患失，不为别人的过失而任性，这才是终身浪漫的开始。

85.

幸福就像一只蝴蝶，当你追逐它时，它是难以到手的。但是，当你安静地坐下时，它却可能降落到你身上。太多的为什么，没有答案。太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。

86.

心中万千的等，换来此生的凋零，一个来世，一个今生，只是缘断了，只是情断了。一个痛彻心扉，一个此生不易，换来一世的迷离，换来一世的难以相信。

87.

我不知道什么叫做回头是岸，我只知道青春无悔。情不知所起，一往而深。恨不知所踪，一笑而泯。我可以走一万步去见你，也愿意退一万零一步离开你。

88.

我的不幸，恰恰在于我缺乏拒绝的能力。我害怕一旦拒绝别人，便会在彼此心里留下永远无法愈合的裂痕。

89.

有时候我们会莫名其妙的想起一个人，他曾经带来的那种感觉，谁都替代不了。有些人会注定成为你的软肋，成为你一辈子都会放在心底的想念，你会突然想起，却没有勇气问候；你怕你的关心，被当成不应该的打扰；怕你的想念，成为了别人的负担。如果祝你快乐很难，那我祝你平安。

90.

暗恋大概是这世上最无私且隐忍的爱，把所有爱你的事做了个遍，却只字不提喜欢。我缄口不语，却爱了你无数个秋。

91.

生活的无奈，有时并不源于自我，别人无心的筑就，那是一种阴差阳错。生活本就是矛盾的，白天与黑夜间的距离，春夏秋冬之间的轮回，于是有了挑剔的喜爱，让无奈加上了喜悦的等待。

92.

我们再也不会像以前那样，以彼此为不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱。其时，我很累了，我习惯假装坚强，习惯了一个人面对所有，我不知道自己到底想怎么样。

93.

我们可以经得起心脏的千疮百孔，可以接受感情的支离破碎，却不愿喝下忘情水，忘记那曾经爱过的人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/v7z1csraz4.html>

