

女人最经典的人生感悟

1.
人生要平衡两件事，我愿意和我应该……谁都想过随心所欲“我愿意”的生活，但看着父母渐渐老去，是不是应该承担一些“我应该”的责任。少年，多些担当，少些任性吧。
2.
事在人为，是一种积极的人生态度，随遇而安，是一种乐观的处世妙方，顺其自然，是一种豁达的生存之道，水到渠成，是一种高超的入世智慧。不保留的，才叫青春。不解释的，才叫从容。不放手的，才叫真爱。不完美的，才叫人生。
3.
没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！比你差的人没放弃，比你好的仍在努力，你有什么资格说你无能为力！
4.
不开口，没有人知道你想要什么；不去做，任何想法都只在脑海里游泳；不迈出脚步，永远找不到你前进的方向。其实你很强，只是懒惰帮了你倒忙。
5.
改变，永远不嫌晚。无论你是几岁，也无论你目前所处的境况有多糟，只要立定目标、一步一步往前走，人生随时都有翻盘的可能性。
6.
幸福不是拥有多少，而是心态如何。笑看得失才会海阔天空；心有透明才会春暖花开。人生如此而已。

7.

人生，是一首沉静浪漫的歌，是一场心灵上的旅行。有些路，走与不走，都在那里，说与不说，都是伤害，有些人，见与不见，都会离开。失去后才知道珍惜，那是因为不懂得尊重，得到了再失去，那是因为不属于你，属于的要珍惜，才会永远。我只想记得你的味道。

8.

人生，就是一场盛大的遇见，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。生活里不必要渴求别人的理解和认同，因为别人也没有这些义务。即使真相并不令人愉快，也一定要做到诚实，因为掩盖真相往往要费更大力气。

9.

压力太大了，往往是由于欲望太大了。所以，即使你不能完全放下，至少也要懂得少欲知足。一切随缘，不要让心中的贪欲过度膨胀。佛陀告诉我们，应该降低贪心、减少欲望，同时还要懂得谅解别人，不要稍有些不开心，就怨天尤人。以随缘的心来面对一切，如此才能活得自在。

10.

世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想，没有哪件事是不动手就可以实现的。世界虽残酷，但只要你愿意走，总会有路！

11.

狼行千里吃肉，马行千里吃草，活鱼逆流而上，死鱼随波逐流。如果，你感到此时的自己很辛苦，告诉自己：容易走的都是下坡路，坚持住，因为你正在走上坡路。

12.

人世间所有的相遇，都是久别重逢。而每一次分开可能今生再也不相见。珍惜当下，别纠结过去，别贪想未来。

13.

再难过你也不要再在别人面前流泪，因为你流再多的泪水也只不过让别人

笑话你，与其让别人笑话你，何不如笑着给别人看。

14.

放下，并在一次又一次的变迁中走过人生，会为我们带来成熟的灵性生命。到最后，我们就会发现爱与放下其实是同一件事，两者都不求拥有，都让我们碰触到变动生命中的每个片刻，无论接下来会发生什么事，都让我们全然活在当下。

15.

有时候，发生了很多意想不到的事，其实，谁都不希望不好的事发生。这时，你就算哭红了眼，茶饭不思，捶胸顿足，也于事无补。不如冷静下来，思考一下这件事情的最好解决办法，把损失降到最低，然后立即行动！

16.

人生的奔跑不在于瞬间的爆发，而在于途中的努力坚持。努力是一种态度，与年龄无关。所以，不论什么时候都不要太放纵自己，也不要给自己的懒散和拖延找借口。时间长了，努力便会成为一种习惯。让你勇往直前！

17.

在问题出现的那一瞬间，一定要控制好自己情绪，不要发火，不要偏激，不要说出什么过激的话，要懂得忍耐。忍耐不是为了让你不去处理这件事情，而是为了避免在情绪失控的情况下，干出什么让自己丢脸的事情。以后你就会知道，生活中真的没有几件事情是值得我们搭上礼貌，教养，人品和格局的。

18.

生活是由小事情组成的，没什么大事，但小事累积起来就成了大事。每一个思想，即使只是小小的念头，也会变成一个东西，而每一样东西在一开始的时候也只是一个想法。也只是来自于一个小小的念头。

19.

没有永远不被毁谤的人，也没有永远被赞叹的人。当你话多的时候，别

人要批评你，当你话少的时候，别人也要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你，在这个世界上，没有一个人不被批评的。不要因为众生的怀疑，而给自己烦恼；也不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。走自己的路，让别人说吧！

20.

若想被人尊重，先去尊重别人；若想被人理解，先去理解别人；若想被人宽容，先去宽容别人；若想被人欣赏，先去欣赏别人；若想被人谦让，先去谦让别人。因为：人生是相互的。

21.

走自己的路，按自己的原则好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

22.

让生活变好的金钥匙不在别人手里，放弃我们的怨恨和叹息，美好生活就垂手可得。我们主观上本想好好生活，可是客观上却没有好的生活，其原因是总想等待别人来改善生活，不要指望改变别人，自己做生活的主人。

23.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。是你的，就是你的。

24.

不是每一句“对不起”都能换回一句“没关系”，不要认为每次道歉都能换来一切如昨，道歉有时只是你的解脱，而不是别人的释然。

25.

女人的路是靠自己走的，自己的困境，前途和命运，都还是要自己来面对。即便结了婚，你也只是选择了和一个人一起走，这只是一种生活方式，而不是一种百分百可靠的生活保障。

26.

人生的太多的痛苦和不幸，都是因为想要活成“别人那样”，而不是活成“自己这样”。

27.

有些人闯进你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。不是每个人都适合与你白头到老。

28.

努力地工作，就像不苛求回报一样；真诚地去爱，就像从来没有受过伤害一样；投入地跳舞，就像没有人在一旁看着你一样。这样的生活，肯定可以给你带来快乐。

29.

做一个识趣的人真的太重要了，这样既不会为难别人，也不会让自己难堪，简直就是皆大欢喜。

30.

人只这一辈子，我们不能白来这一遭。所以让我们从快乐开始！做你想做的，爱你想爱的。做错了，不必后悔，不要埋怨，世上没有完美的人。跌倒了，爬起来重新来过。不经风雨怎能见彩虹，相信下次会走得更稳。

31.

生活中有快乐、幸福、困难、烦恼、悲伤、痛苦……如果没有经历，怎么去体会人生的美丽。回忆走过生命的往昔，轻漾涟漪，无法触及因为已经过去；无法舍弃因为依然迷离。时光剪碎过往的风花雪月，留给我们相濡以沫的岁月静好。

32.

人生的痛苦，大多就是源于活得太清楚。时间就是答案，它证明了一切，也忘记了一切。时间在走，年龄在长。懂得的多了，看透的多了，快乐越来越少了。我怀念，那些年青春，未来遥远的没有形状，我们单纯得没有烦恼。

33.

昨天再好，也走不回去，明天再难，也要抬脚继续，没有人能烦恼你，除非你拿别人的言行来烦恼自己，没有放不下的事情，除非你自己不愿意放下，日子，过的是心情，生活，要的是质量。

34.

不刻意，不虚伪，没有万卷诗书的熏陶，我们有的是简单岁月的朴素；没有历练沧桑后的成熟，我们有的是宠辱不惊的坦然。情是人生最重的滋味，淡是人生最浓的色彩。如果你曾经错过了昨天，那么请不要再错过今天。过去的事，交给岁月去处理；将来的事，留给时间去证明。

35.

慢慢才懂得，人生就像脑电图，波折起伏，崎岖不平，需要我们去经历太多太多，有经历，我们才会越懂得人生的意义；有经历，我们的内心才会越平静；有经历，我们才会更加的坚强，活得更加的精彩。

36.

历尽沧桑，拥抱过残缺的自己后，最终会迎来耀眼的光芒。自己不再是模糊的，自己便是自己最美的风景。从此与微笑结伴，做一个元气满满的小太阳。开始爱美丽，多打扮自己，做一个漂亮优雅的精致女人。

37.

你能要求自己守信，但不可以要求别人守信，你能要求自己对人好，但不可以希望人家对你好。你如何对人，并不意味着人家就会如何对你，如果看不透这一点，你只会徒添不必要的烦恼。

38.

我们不管以什么样的方式结束，以如何优雅的姿势转身离去，我只是想记得你们并不是我生命中一个可有可无的过客，而是我真的用心去懂得，你们的出现，出现的每一个镜头。

39.

舞台再大，你不表演，你永远都是观众！人，一定要靠自己，因为没有等来的辉煌，只有拼来的精彩。

40.

把困难踩在脚下，你才会站得更高，生命就是一次次的蜕变的过程，人生往往只有经历各种艰难和折磨，才能真正增加生命的厚度，悟透生命的真谛。

41.

别由于太过在乎别人的观点，而使自己活得畏手畏脚。不管你做得多好，都会有人对你指手画脚。

42.

人生就像孩子手中的铅笔，看起来好像够长，可是用起来不知不觉就嫌短了。曾经有很多事情，我们总想等到将来的某一天，或是某一段时间再去做，到最后却始终没有做成。人这一辈子，其实做不了几件事，所以想做的事就赶紧去做，并且尽量把它做到最好，这样才不会留下太多的遗憾和悔恨。

43.

你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起，真正理解你的没有几个，大多数人只会站在他们自己的立场偷看你的笑话。你能做的就是把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大。

44.

你只是仗着我比较爱你，所以你会舍得伤害我吧。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多。

45.

所有的相遇，最终都会别离，只是告别的方式不同而已。这当中，没有可惜，没有不幸，只因这世界所有的故事，从缘起，从缘灭。

46.

星云大师说，我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以，我们要学会放下。凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不要失去好心情。把握住自己的心，让心境清净，洁白，安静。——放下不

等于放弃，执着不等于坚持。

47.

在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

48.

世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走；如果它存着，它就干涸；如果它生长，它就慢慢凋零。

49.

别试图去给年轻人讲经验，讲一万句不如他自己摔一跤。泪水教他做人，后悔帮他成长，疼痛才是最好的老师。其实人生的弯路，一米都少不了。

50.

人多时，管住嘴，话多、错多、是非多，自找麻烦，人少时，管住心，妄念、妄想、痛苦多，自找烦恼，群处守嘴，独处守心，修己以清心为要，涉世以慎言为。

51.

人的一生中总会经历很多磨难，如何面对这些磨难决定了你人生的厚度。懦弱的人被困难打倒，强大的人把磨难踩在脚下，将它变成自己成功的资本。

52.

后来，好多事不想提，好多人不想见。没有安全感的人关掉灯看不见泪才敢哭的肆无忌惮。

53.

活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。需求越小，自由越多；奢华越少，舒适越多。

54.

我们这一辈子，总是要看到很多比自己优秀得多的人。如果你看到的总是比你差劲的人，那你就要反思一下自己的生活状态是不是不断地沉沦？如果你在前进的过程中，经常遭遇到让你望其项背的人，那么恭喜你啊，你是在不断的进步中。你会自卑，不过这种自卑是可以化成动力的。

55.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

56.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。人生无完美，曲折亦风景。

57.

一块钱的打火机也能点着一千块钱的香烟，几万块钱的一桌菜还是离不了两块钱的盐，人和人也一样，别说配不配，合适了就好；我一点都不遗憾没有在最好的时光遇见你，因为遇见你之后最好的时光才开始。

58.

人生的太多的痛苦和不幸，都是因为想要活成别人那样，而不是成为自己这样。羡慕别人的代价，常常就是失去自己。

59.

能冲洗一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移情感，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

60.

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。你排斥现在的不愉快，光阴也不会过得慢点。所以不要随意发脾气，谁都不欠你的。

61.

不要以为你放不下的人，同样也会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼

却会更清澈。摘不到的星星，总是最闪亮的。溜掉的小鱼，总是最美丽的。错过的电影，总是最好看的。失去的情人，总是最懂我的。我始终不明白，这究竟是什么道理。

62.

人心越淡，伤害就越少；人心越宽，快乐就越多。遭遇误解，努力争辩大多徒劳，不如一笑而过，让时间给出答案。烦恼本无根，不捡自然无，世间之事，一念而已，心中若有事事重，心中若无事事轻。

63.

不必羡慕那些过得比你精彩自由的人，他们并不比你优秀，只是他们在自己的人生里，有自己的想法与追求，并且有勇气去坚持！

64.

当别人恭维你时，偷偷高兴一下就行了，不要完全当真，因为那十有八九都是哄你的。当别人批评你时，稍稍不开心一下就行了，但不可生气，因为那十有八九是真的。何时何地，你都要明白，你是活给自己看的，凡事只要问心无愧就够了。不以物喜，不以己悲，努力做好自己的本分，一切自有定论！

65.

在这个世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花。你不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才可能得到些什么。你要学会接受命的残缺和悲哀，然后，心平气和。因为，这就是人生。

66.

不懂积累，再挣钱也难以大富；不懂满足，再富有也难以幸福。人活着，其实有许多事情无法言说。有时走得太远，往往忘记了原路；有时看得太清，往往看不到东西；有时想得太多，往往会失去自我。

67.

人生没有过不去的坎，只有过不去的人。人对于生活只有放得下，才能提得起，放是潇洒，放是美丽，放是智慧。唯独开心快乐，才能坦然地

面对生活，坦然地迎接生活的挑战。活得糊涂的人，容易幸福；活得太清醒的人，容易烦恼。不要太刻意去寻找，最好的东西往往出现在不经意之间。

68.

回不去了就是回不去了，你不甘心也好，你难过也好，都无济于事；在这世上没有人会刻意去照顾你，是留是走最终只能靠自己。现实就是这么残酷，你得学会成长。

69.

看起来幸福的人，心里也许有难言的苦；时常微笑的人，心里也许有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照着自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

70.

生命短暂，看开看淡，累了休息，饿了吃饭，白天有说有笑，夜晚睡个好觉，该翻篇的翻篇，该过去的，就过去，人生苦短，活就图个舒坦，烦事烂事，睁一只眼闭一只眼，荣华富贵，不过是过眼云烟，不管你是谁，怎么活，如何过，都要简简单单过好生命中的每一天。

71.

合适的人生位置，既不靠近钱，也不靠近权，而是靠近灵魂；真正的幸福，既不是富贵，也不是凡事都对，而是问心无愧。

72.

拿得起，放得下，人生得失很正常；站得高，望得远，是非恩怨莫挂怀；想得开，看得透，生活困惑自然开。“活在当下”，那就是在刹那间去领会生活的美及喜悦，而不去眷恋它所带来的快感。

73.

这短短的一生，我们最终都会失去。你不妨大胆一些，爱一个人，攀一座山，追一个梦。

74.

如果不想人生充满悲情，那么好与不好都不要再去回忆。学着心如明镜，物来则映，物去不留；如白云苍狗，空中无迹，水面无痕，不再为消逝的事物所烦恼，活在当下，坦坦荡荡面对生活，不悲不喜，来去从容。

75.

人生莫过做好二件事：一是知道如何选择，别左顾右盼，莫贪多求快，找一条适合自己走的路；二是明白如何坚持，勿随意盲从，忌一味跟风，坚守好这一刻，才能看到下一刻的风景。

76.

青春犹如方糖，是有棱角的，易碎的，荒唐的，甜蜜的。这种甜蜜要用舌尖的热量才能融化，才能品尝，你总不能隔岸观火。人生总有这么一个阶段，一个做什么也快乐的阶段，一个说什么也快乐的阶段。那个阶段就叫青春。

77.

一生很短，没必要和生活过于计较，有些事弄不懂，就不去懂；有些人猜不透，就不去猜；有些理儿想不通，就不去想。把不愉快的过往，在无人的角落，折叠收藏。告诉自己：可以不完美，但一定要真实；可以不富有，但一定要快乐！

78.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。只需要一点点勇气，你就可以把你的生活转个身，重新开始。生命太短，没有时间留给遗憾，若不是终点，请微笑一直向前。

79.

不管，你有多么真诚，遇到怀疑你的人，你就是谎言。不管，你有多么单纯，遇到复杂的人，你就是有心计。不管，你有多么的天真，遇到现实的人，你就是笑话。不管，你多么专业，遇到不懂的人，你就是空白。所以，不要太在乎别人对你的评价，你需要的只是，做最好的自己，独一无二的自己。

80.

上善若水：做人如水，你高，我便退去，决不淹没你的优长；你低，我便涌来，决不暴露你的缺陷；你动，我便随行，决不撇下你的孤单；你静，我便长守，决不打扰你的安宁；你热，我便沸腾，决不妨碍你的热情；你冷，我便凝固，决不漠视你的寒冷。上善若水，从善如流，如水人生，随缘从众。

81.

人就这么一辈子，要想活得轻松，活得洒脱，你就该记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

82.

不管现实多么惨不忍睹，都要持之以恒地相信，这只是黎明前短暂的黑暗而已。不要惶恐眼前的难关迈不过去，不要担心此刻的付出没有回报，别再花时间等待天降好运。真诚做人，努力做事！你想要的，岁月都会给你。

83.

每一条路，都自己去走，起伏中体会坎坷艰难。不要埋怨路难行，坎坷后面就是属于你的幸福。

84.

一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向；一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；一些人，交了很久，却感觉不到真诚，那就选择离开；一种活法，坚持了很久，依然感觉不到快乐，那就选择改变。

85.

走在尘世间，没必要把仇恨指向别人，因为别人无罪；也不必把后悔留给自己，因为自己无辜；更不必把成见留给世界，因为世事无常。

86.

小孩子掉眼泪多因为得不到，大人掉眼泪多因为失去了；如果小孩子得不到而没有掉眼泪说明长大了，如果大人失去了而没有掉眼泪说明成熟

了。

87.

没人会把我们变得越来越好，时间也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行以及不断的反思和修正。

88.

过度考虑别人的感受，是一种对自己的不认同。当每做一件事都在考虑“别人怎么看”时，你其实已经在放弃自己了。总是活在别人眼神里的人，也等于从来不曾存在过。

89.

人这一生，总有一些说不出的秘密，留不住的时间，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。只怨时光太瘦，指缝太宽，溜走了最纤弱的流年。时光如水，总是无言，若得安好，便是晴天。

90.

一个人爱不爱你，其实都不那么重要，结婚不等于幸福，单身也不意味着不幸，因为我们出生时就一个人，最终也不可能同时离去，一个人过，只要心态好，那就是一种幸福，就这么简单。我们以为爱他，就可以翻看他的口袋，看他的聊天记录，检查他的邮箱。

91.

与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群之中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，只是专注做事。

92.

人生最难得的两件事：一是知足。快乐的人生，不是因为得到的多，而是因为计较的少。知不足，才会进步；知足，才会快乐。二是感恩。这个世界，没有人必须对你好，不要把别人对你的好视作理所当然，学会感恩，幸福才会源远流长。知足者常乐，感恩者多福。

93.

不要向任何人诉苦，因为20%的人不关心，剩下的80%听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！

94.

学习别人的长处，弥补自己的不足。在同朋友的交流中，要用谦虚、友好的态度对待每一个人。把朋友当作老师，将有用的学识和幽默的言语融合在一起，你所说的话定会受到赞扬，你听到的定是学问。

95.

小时候枕头上是口水，长大后枕头上是泪水。小时候微笑是一种心情，长大后微笑是一种表情。

96.

人生就应该：尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错即改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。

97.

不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。

98.

位置可以增加人的权力，但增加不了权威；位置可以增加人的力量，但增加不了能力；位置可以增加人的金钱，但增加不了素质；位置可以满足功名的渴望，金钱可以满足物质的欲望，但不能实现个人的价值和生命的意义。

99.

人生的路，难与易都得走；世间的情，冷与暖总会有。别喊累，因为没人替你分担；别言苦，因为没人替你品尝；别脆弱，因为没人替你坚强。别走的太远，忘记了原路；别看的太清，会脱离现实；别想的太多，会失去自我。万事皆心生，心中有，便有；心中无，便静。智慧的人，不徘徊在过去；豁达的人，不忧患于未来；聪明的人，懂得把握现在。

100.

想要成全长大的期望，那就要先放弃童年的无忧无虑；想要智慧与经验，那就要先放弃青春和美丽；想要获得平静的内心，那么就要先放弃动听的掌声。人生有舍弃方有得到，这就是平衡。

101.

人生，本身就是由一串美妙不止的音符交错汇聚而成，花儿开了又谢，落了又开，草儿翠了又枯，枯了又绿。能够用心去爱上你现在的时光，就是对生命最大的珍爱。

102.

所有的光鲜亮丽，背后都有辛苦付出；所有的现世静好，背后都是咬牙坚持。希望你每天醒来都是阳光的，好好生活，遇见美好。

103.

人生最曼妙的风景，是内心的淡定与从容。心存真诚，平安就会跟随你；心存善念，阳光就会照耀你；心存美丽，温暖就会围绕你；心存大爱，崇高就会追随你；心存他人，真情就会回报你；心存感恩，贵人就会青睐你。

104.

不要忘掉别人生气时说的话，因为往往那才是真相；不要记恨说这话的人，因为这是他用另一种方式让你看清楚自己。

105.

赶快让自己乐观豁达起来吧，只要你的心理一改变，身体、精神也会随之变化那样你会得到一种永远向上的力量，这种力量会使你快乐而充满活力！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/v4kkswpv5p.html>