

## 老年祝福

1.  
秋季去燥是首要，吃对食物功效高，秋梨润肺降火妙，切成小块拌蜂蜜，苹果降低胆固醇，切片烤成苹果干，温和滋补西洋参，煮粥炖肉放点好。愿快乐安康！
- 2.祝你新年合家欢，快乐生活直到老！
3.  
要活好，心别小，善制怒，寿无数。笑口开，病不来，心烦恼，病来了。  
。
- 4.祝女王美丽无敌，青春永驻！
5.  
真的勇士，敢于直面酷热夏季，不开空调不吹风扇，不赤裸裸来去一丝不挂，任汗如雨下不宽衣解带，任蚊虫叮咬不鬼哭狼嚎。大暑到，愿你斗酷暑，心明媚！
- 6.开心每一秒，快乐每一天，幸福每一年，健康到永远！
- 7.新春共饮团圆酒，家家幸福加新年。
8.  
没了生命万事空，了解保健记心中。健壮体魄方本钱，康健生活乐逍遥。其实生命很脆弱，他朝悔恨有何用？皆因欲望遮住眼，浮生只是一场梦。云开雾散命已终！
- 9.

无论我们怎样珍惜与挽留，抑或怎样荒废与抛弃，生命的田地终将是一片寂静荒芜，我们无力留下什么。你就是再成功，光阴的橡皮也会慢慢擦去你的名字。所以，活在当下，且行且珍惜。

10.

炎夏养生忙，秘籍来分享，起居要定时，午睡半小时，露宿不可取，夜寒脾胃伤，水果消暑忙，西瓜是良方，清淡增食欲，绿豆粥为上，关怀送上，快乐安康！

11.

全能助理：春季养生妙法-伸懒腰：伸懒腰可使人体胸腔器官对心、肺挤压，利于心脏的充分运动，能让更多氧气能供给各组织器官，使人顿时感到清醒舒适。

12.愿你烦恼统统抛开，拥有一份好心情，一个健康好的身体！

13.

夏至来到，温馨祝福。幸福很忙，天天报到。平安很忙，日日护佑。吉祥很忙，心想事成。好运很忙，事事如意。祝你顺心，自在逍遥。健康长寿，快乐永驻。

14.

地气清肃，秋燥需防，早睡早起，收敛神气，养阴清热，银耳生梨，敢于秋冻，增强体质，保持乐观，精神减负，坚持锻炼，慢跑登山，关怀送上，愿你康健！

15.

秋风起燥热升，美食到滋润妙，鸭梨去核蒸食，生津止渴良方，促食欲猕猴桃，每天两个就好，西红柿降火道，生食炒蛋皆宜，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

16.

比众多的钱财更重要的是强壮的身体，比强壮的身体更重要的是健康的心理。

17.

健康，是人生的第一财富，健康，是过幸福生活的第一步。除了健康，什么都是浮云！

18.

秋季蟹肉最肥美，健康吃法说给你，一周最多吃三只，三高人群需少食，清蒸最佳放些姜，喝点黄酒可驱寒，蟹黄豆腐增营养，减少吸收胆固醇，愿快乐安康！

19.

忧愁、焦虑和悲观，使人体弱多病；豁达、喜悦和乐观，使人健康长寿。

20.

时至霜降，平地起霜，袅袅情更长。嘘寒问暖，放在心上，要你更安康。喜从天降，倍添吉祥，心情更爽朗。阳光播福泽，生活美好意气扬。祝你霜降事事畅！

21.

钱要努力赚，但必须是保证健康的前提下，毕竟，身体是革命的本钱，再怎么样，本钱不能丢，本钱要保住，这是底线。

22.

秋季养生，面面俱到，注意保暖，尤其头脚，宜食热粥，加点大枣，进补炖汤，羊肉最好，白天开窗，通风除菌，冷水洗脸，提高抗寒，关怀送到，安康到老！

23.祝你全家，身体康健；生活幸福，来年多赚！

24.

当凉风与秋雨相伴；当黄叶与晨霜相伴；当冷月共霞光一色，当大雁打点南飞的行装，当这霜降的时节飘然而至，我暖暖的送上一句，天凉了注意身体，请保重！

25.亲，早上好，经常笑笑，健康到老。

26.

初夏，喝苦瓜汁可排毒解热。苦瓜含生物碱、尿素类等苦味物质，榨汁饮用能使身体迅速吸收其大量的有效成分，有助解热防暑、消除疲劳。

27.远离肥胖身材，提高男友战斗力。

28.

秋季养生有道，分享给你可好，严防惹火上身，多吃蜂蜜核桃，秋冻因人而异，适时添衣加帽，早睡早起谨记，撒欢熬夜要少，温馨关怀送上，快乐安康到老！

29.

要知道，人这一生，钱都是赚不完的，没了钱可以再赚，没了健康，永远都补救不回。

30.有了健康才能拥有一切，没健康一切都是浮云！

31.

阳消阴长之际，养生我有秘籍；早晚注意添衣，腰颈切莫受凉；滋阴润肺原则，多吃芝麻糯米；坚持慢跑散步，耐寒锻炼必须。情浓关怀给力，快乐安康伴你！

32.

人生在世，一定要好好待善待自己身体，因为健康本身就是最大的财富。

33.

雪花清洁了天地，祝福温暖了冬季，锻炼健康了身体，短信发进了手机，快乐留在了心里。送人祝福，自得幸福。赠人鲜花，手留余香。冬季保养，祝您健康！

34.吃盐吃多了，不但让你闲的想起我，还会让你得高血压。

35.愿你天天没烦恼，永保青春不显老！

36.

白露的清凉使人开心畅怀喜乐，喜笑的容颜荡去了炎热烦恼，甜美的歌声洋溢着秋实美满，美丽的金秋展示大自然魅力。白露到了，愿你健康快乐！收获美满！

37.

春季养生有妙方，几点窍门来分享；笑口常开是首要，养肝最需心情好；夜卧早起睡的香，头东脚西右侧位；减酸增甘宜温补，韭菜补阳做水饺。愿快乐安康！

38.

春季养生正当时，情浓关怀身边绕；养肝护脾是关键，身心愉悦常欢笑；胃部防寒别受凉，早晚粥汤驱寒妙；晚餐别超8点钟，油腻食物尽量少。愿快乐安康！

39.

山山水水两两相依，高高低低皆为秀丽，寻寻觅觅求得知己，多多少少都是情意，点点滴滴最为珍惜，忙忙碌碌为了生计，真真切切祝福遥寄：天热，注意防暑。

40.

时节到大寒，养生重收藏；精神常安静，行动勿扰阳；急躁与发怒，力戒要安祥；防风且御寒，保暖顺时宜；早喝生姜汤，进食补为要；身心齐调养，年年得健康。

41.

炎夏预防热感冒，贴心关怀请记牢，清淡饮食少油腻，绿豆莲子煲粥妙，减少久待空调房，耐热锻炼很必要，充足睡眠少熬夜，豁达心胸病毒跑。愿快乐安康！

42.

寒冷天气多泡脚，疾病统统来清扫：温水加醋杀菌好，治疗脚气臭味少

；舒筋活血缓疲劳，软化角质弹性好；畏寒怕冷逐渐少，睡眠质量也提高。记得多泡泡！

43.祝你除夕开怀，快乐永远，日子和美，幸福永远！

44.

多吃瓜果，降温止渴；肉菜搭配，营养肠胃；合理锻炼，身康体健；乐观心态，青春常在；适当娱乐，精彩生活；祝愿朋友：冬暖夏凉，每天顺畅，幸福安康。

45.钱要努力赚，但必须是在保证健康的前提下。

46.

透过生死，才会明白健康的重要；透过得失，才会明白淡泊的重要。人生最大的悲哀，莫过于苦苦追求的那些，原本是完全可以放弃的。人生难免会有所迷茫，只要明白自己是从哪里来，最终要到哪里去，就什么都不迷茫了。多点淡然，少些虚荣，活在真实，活得自在。

47.

冬季饮食养生，六种肉最滋补，鸡肉消除疲劳，羊肉可御风寒，猪肉补虚强身，鱼虾预防贫血，牛肉提高免疫，鸭肉增进食欲。贴心提醒送你，愿你健康如意！

48.愿你快乐，愿你幸福，愿你新的一年平安如意！

49.祝你家庭美满事业顺，万事如意家兴旺！

50.

夏季要小心室内过敏症，空调、地毯，室内植物，宠物，洗涤剂是五大危险地带，要注意保持室内卫生，洗涤剂用量适当，有异味、异香的植物不宜放在室内。

51.

夏季湿邪重，健脾除湿莫放松；夏日气温高，清热解暑来做好；五行找

规律，补养肺肾是定律；夏日阳气盛，冬病夏治可以成；盛夏心烦躁，自我调节很重要！

52.

春夏之交气温升高，人体内热容易上火，生活规律及时休息，日常注意去火清热，均衡定量按时进餐，早睡早起避免熬夜；苦味菜蔬要多吃，解毒消炎功效多。

53.

秋风吹跑了烦恼，秋雨滋润着快乐，秋叶散落了忧伤，秋露晶莹着好运，秋花绽放了幸福，秋分传递着祝福，秋分时节，愿你欢乐不断，开心无限！祝福语大全。

54.

秋季护肤道，保湿最重要，晨起蜂蜜水，润燥是高招，冰糖炖雪梨，肤色天天妙，保湿喷雾备，干渴喷喷好，少食辛辣物，痘痘不来扰。妙招送上，美丽到老！

55.每天外出一次门，楼下走走多锻炼。

56.

盛夏养生贵心宽，开心惬意锁心间，烦心琐事放一边，晚睡早起补睡眠，水果蔬菜常相伴，多喝水来少吃药，抽空公园多转转，常常运动身体健，胸怀宽广心情灿！

57.

那些经历过大病之后的人，往往活得更明白了，因为他们曾经在生死边缘挣扎过，真正领悟到了，人生除了生死，都是小事，健康的活着，比啥都重要。

58.健康这份礼物的价值，真的是无比贵重。

59.只要人不老，心不老，生活永远都美好！

60.

为了父母，为了孩子，更为了自己，珍视你的健康，保重你的身体。该休息时且休息，该放下时且放下，心宽才能体健，心静才有花艳。

61.

秋季补水有道，告别全身干燥，多吃含铁水果，桃子李子樱桃，胡椒花椒适量，油炸食品要少，晨起搓热后腰，有助气血通畅，温馨关怀送上，快乐安康随行！

62.

千针万线织毛衣，只求你的温暖，千丝万缕系围巾，只求你身体健康，千言万语送祝福，只求你幸福快乐一生平安，冬至日祝你生活情趣不冰冻，日子越过越红火！

63.

春季养生正当时，美味食物来帮你；土豆番茄牛腩汤，暖胃驱寒是妙招；木耳山楂煲靓粥，晚餐一碗助消化；红枣百合蒸南瓜，养阴健脾全靠它。愿快乐安康！

64.

冬季到来天渐寒，短信传送温馨暖。深情问候到身边，祝福送去幸福长。天冷情暖笑声喧，穿暖加帽围巾添。科学养生身体康，每天坚持来锻炼。愿快乐无忧！

65.愿你清爽相伴，幸福相随，快乐相拥。

66.

梅花绽放报春艳，百花开放春满园。燕子衔泥做巢忙，蜂蝶戏花采蕊往。人面桃花映红光，倩影双偶花前站。夫妻柳下情话谈，花好月圆美景观。愿春分情怡。

67.为了那些你爱的人和爱你的人，好好善待自己！

68.

我把熏衣草般纯净深长的气息送给你，把柠檬般静谧可人的气息送给你，把紫苏般婉转不斑驳的气息送给你，把这个夏季最清爽的感觉送给你，祝快乐每一天！

69.

酷暑降火绿豆汤，几类人群不适合，四肢冰冷寒体质，吃了绿豆加症状，老人儿童体虚者，消化不良引腹泻，服药期间勿饮用，降低药效不值当，愿快乐安康！

70.

大暑来到气温高，赤日炎炎人易躁。防暑降温凉茶好，心情愉悦无烦恼。饮食清淡疾病逃，消灭蚊虫健康绕。发送短信祝福到，大暑时节心欢笑。愿你大暑快乐。

71.

世上没有哪一个人会为自己的不健康而感到幸福，如果有，那一定是个蠢货。所以我说，珍惜健康就是珍惜幸福！

72.

夏季养生，享受清新清凉的晨曦，我们可以深情的呼吸。享受午后沉沉的浓荫，我们欣赏落英的缤纷。享受月上柳梢的黄昏，幸福必然三五成群的降临。祝您幸福！

73.

春养阳，秋养阴，合理进补记在心；食苹果，可生津，开胃除烦又润肺；梨性寒，味甘甜，可防秋燥及哮喘；忌辛辣，宜吃酸，防止肺气损伤肝。祝立秋快乐！

74.

立秋是天高气爽，应“早卧早起，与鸡具兴”，此时暑热未尽，有凉风，天气变化无常，着衣不宜太多，否则会影响机体对气候转冷的适应能力，易受凉感冒。

75.

夏至到好热闹，快乐纷至沓来，好运不期而至，健康实至名归，幸福从头至尾，财运彻里至外，吉祥蜂拥而至，顺心纷至沓来，祝福关怀备至，愿你夏至愉快！

76.

一阵秋风一阵凉，一瓣桂花扑鼻香，一份真情永难忘，一心牵挂无处藏，一条短信送祝福，一个问候暖心房，寒露到，天冷别忘天衣裳，祝你身体健健康康！

77.祝你长长久久，健康长寿，吉祥如意。

78.祝您新年快乐，身体健康，万事如意。

79.

雨水时节养生秘诀：当个小猫伸懒腰，当个小马练筋骨，当个小猪多休息，当个小鸡起得早，当个小兔多保暖，多多收我的祝福心，温暖快乐又舒心！雨水节快乐！

80.福寿绵长活百岁，身体康健行如风！

81.亲爱的爷爷，祝您健康、长寿。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7tbvumeip1.html>