

## 开导心情抑郁人的话

1.  
无论你经历的事是喜是悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。每个人的出现，每件事的发生，都有他们存在的理由。
2.  
每个人都有错的时候，并不是安抚，而是激发内心的含义，用激发的方法推动进步改错，让他进步，让他有错就改，懂得道理，弥补错误。
3.  
有个女士想减肥，给自己规定一天做二十个俯卧撑，当她俯卧在床上做第一个时，撑了一半没撑起来，于是安慰自己：今天先俯卧，明天再撑吧！
4.  
一切都会好起来的！相信爱！你应该让他感觉到人间的温暖，相信他一定可以坚强起来的！加油！
5.  
不必对过去纠结，那些美好的，一般都会被叫做精彩的过去，那些糟糕的事，一般会被叫做难忘的经历。
6.  
我不想说太多安慰的话，太多的鼓励要靠自己，我只想就这样陪在你身旁，让你知道不管怎么样，都还有我在你身旁，分担你的忧伤彷徨。
7.  
生命的意义不在于活得长，活得久，而是在于活得精彩，活得充实，活

得有价值。

8.  
我们每个人都是可以被打倒的，但任何人也阻止不了我们从地上爬起来，亲爱的朋友，调整好心态，积极面对内心与外界，重获新生吧！

9.  
其实很多事，重要的是自己看得开，想得明白，经历了就是生活的一部分，过去了就不要太过于计较，我们大家都希望你快乐如从前！

10.  
风萧萧兮易水寒，恋人一去不复还，路漫漫其修远兮，云开见月终有时，莫愁前路无知己，天下谁人不识君。

11.复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

12.  
时间会抚平你的伤痛，清风会带走你的烦恼，微笑会化解你的疲倦，朋友，请勿灰心，大步向前，美好的明天正在向你招手！

13.  
如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

14.这不是最糟糕的事，一切都邑畴昔的！但愿你快点好起来！

15.  
不好认为失去了一切，不好为这点小事而沮丧，成功的路不只1条，重新开始，再来一次，其实，还有很多机会，只要咱们能好好的把握住。

16.  
有喜有悲才是人生，有苦有甜才是生活。再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福！

17.

烦恼天天有，忧愁躲不开，若为开心故，两者必须抛。施主，且听老衲一言：苦海无边，回头是岸呀！希望你能看开放下，用乐观武装自己，让自己做一个豁达之人！

18.

人生的风景不会永远风和日丽，也许阴雨绵绵会在明天，也许电闪雷鸣就在现在，不要因为一时的困难而怀疑一切的美好，请坚信美好的未来属于你！只要你抛开烦恼，勇往直前，你的人生天天都是艳阳天！

19.

我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自我。

20.

人生的天气我们是无法预知的，更是不能改变的，只有好好珍惜，好好适应：朗晴的日子，让我们心中的每一个角落都洒满阳光；阴霾的时刻，让我们暂且忍耐一下，坚信乌云是遮不住太阳的！

21.光总是认为是时间上最快的，可是每次黑暗总在前面，等待着光。

22.

时间帮助我们抚平了心灵的创伤，并重新为我们选择了梦中情人，最后我们都会享受到本该属于自己的那份人间快乐。

23.

你的生活世界里充满了阳光，而不是影子！要知道影子的存在是建立在有光的基础上的。影子的背后就是阳光。相信你的世界充满绚丽的阳光。

24.

缘起缘灭，缘浓缘淡，不是我们能够控制的。我们能做到的，是在因缘际会的时候好好的珍惜那短暂的时光。

25.

不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

26.不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

27.

机都有转移功能，你也发挥一下转移嘛，把不快，不如意都转移掉，实在不行你就转移给我吧，我希望看到快乐的你，那就我最大的心愿。

28.

人生最重要的，不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。不为往事扰，余生只愿笑。

29.

夜晚独自一个人徘徊在大街上来来往往，心迷失了方向，我模糊的找不到回家的路了。

30.不要在流泪的时候做任何决定，情绪负面的时候说话越少越好。

31.

也许你有哀伤的过去，也许你的生活并不快乐，也许你的人生并不愉快，雪泪节让我们忘掉所有的哀伤，让我们生活充满快乐！

32.

打开记忆的存储，更新快乐和烦恼，删除烦恼和忧伤，新建快乐和梦想，在雪泪节这天，让我们格式化所有痛苦悲伤，去开始明天的美好向往。

33.

为了自己想过的生活，要勇于放弃一些东西。即使有些失意，也要让自己坚毅，为你加油鼓励，看你拼搏努力。我发祝福信息，愿你乐观进取，创造奇迹，成就惊喜！

34.

有些时候，与其非要争一口气，不如对自己说声“算了”。人生不如意十之八九，唯珍惜在意一二足矣。看开点，人间不值得，但你值得。

35.

要相信自己，勇于创造属于自己的机会和幸福，不要在意别人的否定而丧失自信，因为不是人人都能成为圣者或者伟人。

36.

生活有苦有甜，尝过苦才觉甜。人生有悲有欢，遇过悲方惜欢。福兮祸之所依，祸之后带来好福气。踢走苦，化解悲，直面灾祸，愿你信心百倍，迎接好运。幸福开心，快乐到老。

37.

感觉一切都变了，或许没有变，或许一开始就是这样，我并不是你的谁。

38.

如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。

39.

当你烦恼的时候，你就要告诉你自己，这一切都是假的，你烦恼什么？

40.

当你不知道和他说什么的时候，那就什么也不要说，沉默有无限种含义。

41.

爱情是一件特别美好的事情，要获得最后的甜蜜的话肯定会经历一些痛苦。把失恋当做酿酒时必须等待时间的痛苦，就会觉得失恋是有价值的。

42.忘记了哪些文字是自己最喜欢的，于是，现在没了最喜欢的东西。

43.

一个微笑可以融化沉重的脸，一句安慰可以鼓舞丧气的心田，一点帮助可以减轻人生重担，一次分享可以激励奋发向前！愿我的短信可以温暖你的疲惫。

44.

正直是做人之本，诚信是创业之基，公正是处事之首，礼让是待人之要。

45.

当被一个人忽略的时候，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。

46.

许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，回头看来，对错已经无所谓了。

47.

你的工作失去了，我很吃惊也很难过。但我知道，必须还有更好的工作在等着你，咱们有时刻一齐来好好想一想。无论如何你都务必要振作和乐观！

48.

如果你无法击败他们，就加入他们吧。胜者须要败者来突显。这是我自己的游戏。时机终会来临。抢先头筹的未必能坚持到最后。

49.

分手了就做回自我，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。

50.你改变不了昨天，但如果你过于忧虑明天，将会毁了今天。

51.

朋友，请释放心灵洗涤疲惫，接受每声祝福，聚积每个喜悦！这个节日

的每个音符，就这么迂回舒缓地写在你的乐章上。

52.即使世界明天就要结束，我也要种我的小苹果树。

53.

几乎所有事情都是两面性的，如只看消极的一面，心情自然会低落郁闷。让自己换个角度，从积极的一面看待问题吧，那样会让你走出心情低谷的。

54.

别总是羡慕他人的生活，每个人都有每个人的难处，每个人都有每个人必须经历的泥泞，没有谁的生活永远一帆风顺，表面的云淡风轻背后，都藏着不为人知的辛苦和付出。

55.

赶快让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！

56.

年轻的时候会想要谈很多次恋爱，但是随着年龄的增长，终于领悟到爱一个人，就算用一辈子的时间，还是会嫌不够。慢慢地去了解这个人，体谅这个人，直到爱上为止，是需要有非常宽大的胸襟才行。

57.

再好的路也有不平坦的时候，在顺利的人生也有不如意的瞬间，要坚信我们可以迎战困难，要树立必胜的信念，人活只一世，让我们奋力拼搏！

58.

恋情是生命的全部，失恋是恋爱的前提，她会让我心动，但不会让我死心，我要好好的活下去，前面有更好的风景。

59.人生就象一个球，无论如何滚来滚去，总有在一个点上停止的时候。

60.

有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开别想，得不到别要。不必遗憾，若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

61.

聪明人变成了痴愚，是一条最容易上钩的游鱼；因为他凭恃才高学广，看不见自己的狂妄。

62.

不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

63.

你的伤心、你的难过只是为了他。你的心绪、你的伤感只是为了他。很遗憾的是，你们已经回不到曾经了。但是亲爱的，你至少还有我。

64.

要知道在这个世界上，一辈子都没有真正爱过的人大有人在。同这些人相比，在人生中我们已经赢得了让人羡慕的一分。尽管后来失去了。但是我们的人生已由此变得丰富。感情由此变得深沉。气质由此次变得成熟。

65.

送你安慰，消除疲劳；送你祝福，幸福美好；送你快乐，日子逍遥；送你好运，发财朝朝；送你友情，相互关照；送你五一，开心就好！

66.

失恋就像暴风雨一样，暴风雨侵袭之后土地会更加清新，空气会更加迷人。而且暴风雨过后的彩虹才是最美丽的，失恋之后迎来的爱情会让人觉得更加的甜蜜。

67.

总结成功的经验能够让人越来越聪明，总结失败的原因能够让人越来越谨慎。



68.

雪花飘落，抚平所有的忧伤；泪水滑过，带走所有的寂寞。雪泪节，什么样的哀愁都会过去，无论如何，你都要坚强啊！

69.

咱们每个人是能够被打倒的，但任何人也阻止不了咱们从地上爬起来，亲爱的朋友，让咱们把心态调整好，用心应对内心与外界，重获新生吧！

70.

离去，让事情变得简单，人们变得善良，像个孩子一样，我们重新开始。

71.

当你的工作不顺心时，当你的生活不如意时，当你的心情不舒畅时，就想想我们之间的爱吧。我想在我们浓烈的爱情面前，一切不如意都是渺小的。

72.

爱情就像坐火车去旅行，失恋就像路边的风景一样，每个人不可避免的都会被路边的风景吸引。但是不管失恋多少次，火车都会当到达幸福的目的地。

73.

相处时需要包容，相爱时需要真心，快乐时需要分享，争吵时需要沟通，孤单时需要陪伴，难过时需要安慰，生气时需要冷静。

74.

我知道你现在的麻烦，最好努力使自己暂时忘记它，转移注意力，使自己的思维就会开阔起来。否则一味想着它，反而陷得更深，难以自拔，徒增烦恼！

75.

不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个

不公平的不可逆转的命题。

76.

当你觉得处处不如人时，不要自卑，记得每个人都有自己的闪光点；当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活；当你很无助时，不要忍着，哭过必须振作。即使输了一切，也不要输掉微笑！

77.

人生的痛苦你经历了多少回，别再问它别在管它别太累，让往事飞，让往事别苦苦把你跟随，让往事飞，乌云它散去前方终明媚，忘掉伤悲忘掉事非，忘掉那一切艰辛，明天一定会更美！

78.

知你上班劳累，送上我的安慰；知你上班辛苦，送上我的祝福；希望我的安慰，消除你的疲惫；但愿我的祝福，带走你的辛苦。真诚祝你幸福快乐每一天！

79.

想跟你说：朋友是会默默在身边支持你的，如果遇到了不顺心的事情就回头看看，你会发现还有我从始至终都在陪伴着你。快乐起来吧！

80.

与你内心最贴近的东西，切莫等闲视之。要像监守生命一样监守它们，因为一旦你丢失了它们，生活就会变的毫无意义。

81.

当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下。

82.

与其说是结束，不如说是一个新的开始，因为失恋总是因为那段恋情有些问题，人的问题或是环境的问题，前面会有新的路要走。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dgazx91vww.html>

