

## 情感治愈电台语录

1.  
每个人都一样，都有一段独行的日子，或长或短，这都是无可回避的。不必总觉得生命空空荡荡，放心吧，一时的孤独只是意味着你值得拥有更好的。
2.  
我们猝不及防的相遇，又马不停蹄的告别，只为了找到那个对的人。世界这么大，人生这么长，总会有这么一个人，让你想要温柔的对待。
3.  
人生是坎坷的，人生是崎岖的。我坚信：在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！
4.  
梅花三朵，一朵不见心跳，一朵不爱前程，一朵放心的哭泣，谁是谁的心跳在披上哭泣的外衣，谁的外貌一直挂在心尘。
5.  
请记住，好朋友的定义是：你混的好，她打心眼里为你开心；你混的不好，她由衷的为你着急。
6.  
所有人都想拯救世界，可我只想帮妈妈洗碗，给爸爸点烟倒酒盛饭，给爱人盖上半夜蹬掉的棉被。
7.  
佛说，苦非苦，乐非乐，只是一时的执念而已。执于一念，将受困于一

念；一念放下，会自在于心间。物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。有些人，有些事，是可遇不可求的，强求只有痛苦。既然这样，就放宽心态，顺其自然。无论何时何地，都要拥有一颗安闲自在的心，不让自己活得累。

8.  
我相信这世上，有一个温暖的人，只为我悲喜，为我阻挡人间的锋利。

9.  
积金遗于子孙，子孙未必能守；积书于子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝训也。

10.  
这世界上有很多东西，细小而琐碎，却在你不经意的地方，支撑你度过很多道坎。

11.  
当你感动悲哀痛苦时，最好去学些什么东西，学习会使你永远立于不败之地。

12.  
事实上，不管你跟谁结婚，结婚以后，你总发现你娶的不是原来的人，换了另外一个。

13.  
我为我的这颗心而骄傲，尽管它曾被戏弄，被刺伤，被欺骗，被灼烧，支离破碎，却仍莫名跳动。

14.  
有些人的好就像埋在地下的酒，总是要经过很久，离开之后，才能被人知道。剩下饮酒的人只能寂寞独饮至天明。最遥远的距离是人还在，情还在，回去的路已不在。

15.

你期待什么，什么就会离你越远；你执着谁，就会被谁伤害得最深。相聚就是离别的序幕，而离别就是相遇的本初。学会放下，放下不切实际的期待，放下没有结果的执着。看淡、看开、看透一些，不牵挂不计较；一切都会慢慢变好。过去的就别再翻回去，上一秒已经过去，唯有当下的快乐与幸福。

16.

我们人生中最大的懒惰，就是当我们明知自己拥有作出选择的能力，却不去主动改变，而是放任它的生活态度。

17.

遇见你以后，你说的每句漫不经心的话，全在我心上开成漫山遍野的花。

18.

想夏天带你去看海，秋天一起数落叶，在华灯初上的傍晚看星星眨眼，是和你一起，余生如何荒度我都觉浪漫。

19.

美好的日子给你带来快乐，阴暗的日子给你带来经验。不要对生命中的任何一天怀有遗憾。

20.

趁年轻，多读书，多游历，多交往。经历的越少，人越会对环境不满意，消极的认为是环境制约了自己的发展。见识的越多，人越会对自己不满意，懂得改变自己去适应环境，反而能做出一些事情来。

21.

只要内心不乱，外界就很难改变你什么。记住：不要艳羡他人，不要输掉自己。

22.

你永远不知道自己在别人嘴里有多少个版本，所以做好你原本的样子就好。若想懂我，就请亲自来懂，若是讨厌，尽情讨厌。

23.

爱情与慈悲在事相上没有两样，在起心动念上不一样，一个心迷，一个心觉。

24.

人生的境界，说到底，是心灵的境界。若心乱神迷，无论我们走多远，皆难以捕捉人生的本象，难以领略有韵致的风景。唯有心灵的安静，方能铸就人性的优雅。这种安静，是得失后的平和，是诱惑时的恬淡，是困苦中的从容，是微笑面对这个混浊的世界，慢慢地去看清、看透、看穿、看淡的一个漫长的过程。

25.

当你读这短讯，你已欠我一个拥抱；删除这短讯，欠我一个吻；要是回复，你欠我全部；要是不回复，你就是我的了。

26.

你在我身边也好，在天边也罢，想到世界的角落有一个你，觉得整个世界也变得温柔安定了。

27.

尽管我们交谈甚浅，但我还是想带着我那仅知道的，你的一点习惯和爱好，在和你这么近的这里沉默地生活。

28.

要活成两种样子，发光和不发光。不发光的时候，都是在为发光做准备。

29.你看，城南的花都开了，该你熬的也都熬过来了，所以别不高兴了。

30.

人生路上，你种下什么因，便得什么果。这个道理适用于爱情，也适用于生活。每当生活的挫折与命运的不幸各种压力压得我喘不过气来，不管怎样，只要我活着就面对现实！

31.

宁静的夜晚，美丽的星空，你到阳台上看天空，在你眼前有两颗流星，一颗叫“晚”，一颗叫“安”，滑落到你的手中，你接住了吗？做个好梦！

32.我开始努力每天都改变自己一点，哪怕只有一点点，我看的见足矣。

33.

城市慢慢覆上夜色，些许思考后，竟觉得这吹不出褶的平静日子也在闪光。

34.

万事万物有起落，而人一定要经得起这种起落，成功也好，失败也好，都应该坦然接受，关键是接受的同时要有所得，有想、思、悟，就是收获。

35.

对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能遇见。

36.

年少时，你扬言要喝遍天下千种烈酒；年老时，你慨叹白开水原来最长情。后来才懂得，心动只是激情之爱，心定才是恒久的爱。

37.一个人无论遇到怎样的挫折和困难，都要靠百倍的勇气来应付。

38.

喝茶喝的不是水，而是滋味，时间长了，甚至喝的都不是茶的滋味，而是内心和人生的滋味。不同季节或一日之中不同的时间，对应着不同的茶，像极了生命中或凉或暖的时光。不同的是，生命中的平淡时光占大多数，而心静下来，茶里，却总有滋味。

39.

我喜欢你，所以希望你被簇拥包围，所以你走的路要繁花盛开，要人声

鼎沸。

40.

玲珑的生，从容的死，人生如梦，但只要在做梦，还是要勇敢走下去。

41.

心态安好，则幸福常存。树欲静而风不止，能真正救赎自己的，不是流淌的时间，也不是他人的帮助，而是自我良好的心态。时间的变换，去了旧伤或许又来了新疤；别人帮得了你一时，帮不了你一世。只有真正看开了，想通了，心病也就根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，把心放宽，幸福才会常在。

42.

想你是一种习惯。忧伤的歌还在唱着，空气还是潮湿的，人还是孤单的，我的心情里写的依然还是你。就是这样，想你是一种习惯。每天，每天，想的人是你。每夜，每夜，想的人还是你。

43.

与其埋怨世界，不如改变自己。管好自己的心，做好自己的事，比什么都强。

44.迈开脚步，再长的路也不在话下；停滞不前，再短的路也难以到达。

45.

我从小到大没什么梦想，一直在路上不问远方，只是衷心希望自己成为一个很厉害的人，你问我什么算厉害，大概就是能有朝一日，保护好爱人，对得起朋友，赡养好家人吧。

46.

你的确要学得有心计，但是记住，永远记住，在社会上要胜利的唯一的方法永远只是一个，那就是实力，永远不用怀疑。

47.

请你用慈悲的心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易

接受。

48.

人生没有白走的路，你现在所有的努力，要么赚经历，要么赚阅历，要么赚财富。

49.

几个人用同样的钥匙，打开同一扇门。几个人用同样的目光，跟空荡的寝室说再见。

50.

人不都是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔，道理都懂，只是情绪作祟，故事太撩人。

51.

美好的事物总会到来，你要简单干净，聪明单纯，就会发现，奇迹不是降临，它是因你而来。

52.

无论是友情还是爱情，跟谁在一起舒服就和谁在一起，累了就躲远一点。你取悦别人的模样，真的不好看。

53.

生没有回头路只能往前走，上天给你一份这样的生活，我想，自有它的道理。

54.

愿今后所有的焦虑不安都只是虚惊一场，所遇到的人天灾人祸都能劫后余生。

55.

纠结过去，担心未来，都不如抓住当下。过去是梦，未来是影，现在才是真真切切的人生。

56.

女人心是只盛水的玻璃瓶，明明已经装的满满的，却又好像什么都没有。

57.

乐观，是我追求的目标，做一个乐观的人，更是我人生的理想。而做一个乐观的人，却并不容易。

58.

活着，就是要活得比昨天好一些，再好一些，要爱得比昨天幸福一些，再幸福一些。

59.也许只有等到绝对强大那天，就不会再有犹疑，就不会再言放弃。

60.

面对同样的一朵玫瑰，悲观者会哀叹花上有刺，而乐观者会赞叹刺上有花。

61.

人生当自强，人的一生，总会遇见挫折磨难，但人生没有过不去的坎，走过了，便是一种收获，便会让自己成长起来。拥有的时候，多加珍惜，无论是亲情，友情还是爱情，平安就是福。且行且惜，且走且悟，人生之中唯有自强不息，勇敢向前，方可走出一条阳关大道。

62.

每个人都有一个明天，每个人都有一个明年。立足今天，展望明天，立足今年，开拓明年。

63.

人生中有许多的无能为力，我们要学会适应这个多变的世界，只有拿得起，才能放得下，看得开，我们才能读的懂人生。

64.

成熟就是，以前屁大点事就多愁善感，现在即便千山万水，单枪匹马也



可以应付得来。有的路，你必须一个人走，这不是孤独，而是选择。

65.

现实是残酷的，但是，在执着的人面前，希望之门似乎永远也无法合上。对于人生来说，经历，尤其是那么痛苦的经历，永远是一笔巨大的财富。

66.

但离却有无诸法，心如日轮常在虚空，光明自然，不照而照，无栖泊处即是行诸佛行，亦便是应无所住而生其心。

67.

生活如舟，摇摆不定；生活如水，平淡最美；生活如麻，千丝万缕；生活如料，酸甜苦辣；生活如酒，纯而不腻；生活如竹，步步高升。生活是，生下来，活下去。

68.

无论我们做什么事，重在坚持，别惧怕失败；既然都说失败是成功她妈，你追求她娃，当然要笑对她妈。

69.

要把所有的夜归还给星河，把所有的春光归还给疏疏篱落，把所有的慵慵沉迷与不前归还给过去的我。明日之我，胸中有丘壑，立马振河山。

70.

最让人难过的是，你失去的那些人，正是你已经至心待过的人，至心待过，毫无保留，然后满盘皆输。

71.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人。路还很长，温暖的事情以后一定会发生。

72.

缘聚缘散随缘过，开心伤心都看破。人生不过一个匆匆过客，何必让苦

闷相伴一生？一念花开，一念花落，最终结局不过都是各自飘散在人世间的某个角落。如果可以选择，那就选择最美的离别，一笑而过。

73.

最喜欢今天天空的蓝了，极淡的颜色像是童年记忆里醇醇的酸奶和棒冰。云也很多，成团或分散地在头顶上方翻卷缠绵。多想向机器猫要一根竹蜻蜓睡在云里啊。

74.

如果找不到坚持下去的理由，那就找一个重新开始的理由。生命太短，没有时间留给遗憾。若不是终点，请一直微笑向前。

75.

出门在外，不论别人给你热脸还是冷脸，都别太往心里去；外面的世界，尊重的是背景而非人本身。

76.你是非常可爱的人，真应该遇到最好的人，我也真希望我就是。

77.

如果你不够优秀，人脉是不值钱的，它不是追求来的，而是吸引来的。只有等价的交换，才能得到合理的帮助。

78.

你是一个成年人，应该有能力让自己积极乐观让生活稳定安康，最起码不要把消极反抗顽劣的情绪艺术化。

79.

人们日常所犯最大的错误，是对陌生人太客气，而对亲密的人太苛刻，把这个坏习惯改过来，天下太平。

80.

别人给不了的，就自己挣回来。钱是英雄胆，兜里有钱的人，说话办事都不一样。钱，也许无法让你马上逃离黑暗，但至少让你有面对的底气。

。

81.

活着，要学会接纳，所有爱恨情仇，都是生命一部分，别用情感来选择，莫拿标准去衡量，只有斑斓多姿，才能领略各异风景；要懂得宽容，外界与他人，没谁是你的假设，佛以悲胸阔，人因谅得友，聚散天定，对错随心；要坦然淡忘，往昔心灵的负重，重叠为精神的枷锁，唯有放下，方不至于太累。

82.

不畏将来，不念过往，就是对时光最美的回应，余生还长，你别慌，别回头，也别念旧。感恩生活也珍惜遇见，执着努力亦随遇而安。

83.

终有一天，你的心会被填满，滴水不漏，滴水不进，到那个时候，任何人都显得多余。

84.这世上哪有那么多物质的女孩儿，和你谈恋爱最重要的是你啊。

85.

一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，不是为了飞黄腾达，睥睨群雄，而是努力让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜。

86.

你好像不是个很好的男孩，你会见色起意，也会偷偷犯错，可是在我眼里你怎么就可爱的要死。

87.

生活告诉我们，这个世界从来不存在完美的人和事，过于完美的感情，只发生在童话和想象中，现实的常态，除了平淡，就是千疮百孔与劫后重生。

88.

给生命一个笑脸，敞开尘封的心胸，让狭隘自私淡去，将自由的心灵放飞。满怀着感激宽容之情，迎接一个豁然开朗的世界。

89.

两百年前，我就爱上了你，你是公主，我是小兵，身份卑微，没敢说清。今天，你是花朵，我是小草，让我抱你吧，一辈子不离不弃。

90.

如果你失恋了，只需要记住，既然失恋，就一定有一环出了问题。不论是谁的错，心里要铭记一句话，我有爱她的权利，只是，她没有爱我的义务。

91.

一段文字，一首情歌，灵魂的归宿终是一段空鸣，你给了我一个无法释怀的梦。

92.

暧昧的人，连再见都不知从何说起，因为本来就没有关系，因为我们谁也不是谁的谁。

93.

我以为只要认真地喜欢，就可以打动一个人，原来，却只是打动了我自己。

94.

多谢你如此精彩耀眼，做我平淡岁月里的星辰。正是因为经历了一个人的独处，和你相遇的时光才会显得如此耀眼。

95.

无论你经历的事是喜是悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。

96.

有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，听着一首歌，听着听着就哭了，有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

97.

这一路走来，彷徨、无助、失望的时候真的太多太多了，但我们依旧改变不了今晚落日余晖和明早太阳升起的自然规律，明天我们还要继续生活。

98.

从未拥抱你，但我能感觉你。从未曾言语，但我能听到你。从未见过你，但是我爱你。

99.

人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。

100.

我知道如何伴你渡过难关，但很遗憾，我没法拿出我的人生来做慈善。我常常都觉得是因为他人对待我的方式造就我今天的无动于衷，但那是错的，其实是我天性冷漠。

101.

人生就像一场赌局，不可能把把都赢，只要筹码在自己手上，就永远都会有希望。

102.

闭上眼睛，安静内心告诉自己。别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你。

103.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己！

104.

生活再不如人意，都要学会自我温暖和慰藉，给自己多一点欣赏和鼓励。生活就是童话，只要心存美好，结局就会是美好。

105.

所谓的自由，就是自己活着的理由，如果轻易放弃生命，那么在哪里都找不到自由的。

106.

要了解一个人，只需要看他的出发点与目的地是否相同，就可以知道他是否真心的。

107.

成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

108.

你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生；你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

109.

上天不会亏待努力的人，也不会同情假勤奋的人。天赋不能带来的东西，努力或许可以改变！

110.

你可以慢慢来找我，走错路或者搭错车，都没有关系，因为我会等，但是不要太慢，因为我怕在没遇到你之前照顾不好自己，不按时吃饭，熬夜，纽扣掉了不会缝，碗也刷不干净，而且我还想跟你吃好多的东西，去好多地方，为此你也要照顾好自己，在我没变得更糟之前，抵达我身边。

111.

有理想在的地方，地狱就是天堂。有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

112.

生活本来很不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

113.

无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、坚强、充满希望，人生如圆，终点亦是起点。

114.

在喜欢你的人那里，去热爱生活；在不喜欢你的人那里，去看清世界。

115.

努力奋斗靠自己争取，命运需自己把握，生活是自己的五线谱，为何我们不亲自演奏好它一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

116.

有时候，露出笑脸，只是不想让你担心或难过。但其实，我没有你想象中那么坚强。

117.

一直期望你变得更美好，但当你真的如此时，我们的距离也就跟着变远了。有时真想说：好害怕失去你。

118.

这个世界已经够为难你了，你本来就不快乐，就不要再为难自己了，更不要让不爱你的人给你添堵了，好好爱自己。

119.

我相信，会有那么一天，我会成为更好的自己，会成为父母的依靠，成为可以信赖的朋友，成为值得爱的人，我一直在努力！

120.

坏心情总会过去，乐观一点，开心一点，只要活着一定会遇上好事！

121.

靠自己，再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

122.

如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会带你去最正确的人身边，请你先好好爱着自己，然后那个还不知道在哪里的人，会来接你。

123.

一个人要在这个世界上立足，社会中生存，最好的方法就是不断地学习与改变自己。

124.

随着方便面的最后一口汤进入胃里，那些因你而起的坏情绪，好像都被窗外的雨滴冲刷干净了。

125.

太在乎别人的眼光和评价，只会让自己做事放不开手脚，犹豫不决，失去自我，失去个性，丢失自我的价值。

126.记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

127.

我昨晚想你睡不着，就躺在床上数绵羊，一直数到你出生年月日相加的那个数，才敢进入梦乡。

128.

雨，有急，有缓；路，有平，有坎。世上的事，有顺，有逆；人生的情，有喜，有悲。顺境，不要得意，狂妄傲慢，喜悦能够持续；逆境，不要气馁，绝望悲戚，事情还有转机。

129.

两个人因为开心在一起叫喜欢，如果不开心了还想在一起就是爱了。

130.爱上一个人是没有理由的。爱上了之后，她的一切就成了理由。

131.



不要感谢太阳，因为太阳不在乎自己温暖的是谁，要感谢自己，因为你可以像太阳一样温暖自己。

132.

人生，最快乐的那莫过于奋斗。不管昨天有多风光荣耀，抑或苦涩不齿，都过去了，无可更改，无法再来。唯有重拾心情，重新上路，才是我们今天唯一的抉择。人生苦短，财富地位都是附加的，生不带来死不带去，简单的生活就是快乐的生活。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/2uwvcsu6yl.html>