

对感情说服自己的话

1.
有些人和事过去了就是过去了，给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己，接受自己，爱自己。
2.
很多事情的发展注定有个结束，好好享受美丽的过程，擦身而过的时候，我们应该学会遗忘，放声的笑一回，大胆的哭一场，抬头望一望，一片灿烂的阳光，相信时间可以改变一切！不要轻易让自己掉眼泪。
3.
你当我是个风筝，要不把我放了，要不然收好带我回家，别用一条看不见的情思拴着我，让我心伤。
4.
当我开始真正爱自己，我不再牺牲自己的自由时间，不再去勾画什么宏伟的明天，今天我只做有趣。
5.
那些扬言要陪你走完一生的人，总是走到半途就不见了。大概有些人就是这样，毫无征兆的说爱你，然后又悄无声息地离开。慢慢你会发现，很多人最后的关系，就是没关系。
6.
绝口不提爱你，不是不爱，而是很爱，却不能再爱。你没有再挽留，我也没有再回头，就这样，无风无雨也无晴，无疾而终。
7.
没人能插手你的人生，塑造自己过程很疼，但最终你能收获一个更好的

自己。我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

8.
很多时候我都处于想说点什么，却又觉得似乎没什么可以说也不知道该从哪里说起，都是一些琐碎的片段，一闪而过我来不及抓住。其实都不太值得说，无非是想为自己找个出口，不能憋着，也不想憋着。

9.
曾经的花心，曾经的不在意任何人，都将不复存在，心里从相爱的那刻起，就装进了另外一个人。从那刻开始，一个人的世界将是两个人的行走。不经意间的刻骨，是心中充满真爱的时刻。

10.
我曾爱过你，那个岁月里你就是我漆黑世界里的一束光，你站在哪里，哪里就是方向。我曾怨过你，分开的那一天，我失去的不仅是爱人，还有那漫长岁月里唯一的梦想。

11.
当我们为一去不复返的青春叹息时，我们应该考虑将来的衰老，不要到那时再为没有珍惜壮年而悔恨。

12.
我也常常会累，也常常会心情浮躁，常常在一些早已老去的回忆里念念不忘；常常因为将心情投入了哪段文、或者是哪首歌而引发了些感慨；也很容易陷入别人的情绪或别人的故事；所以，也总是絮絮着些忧伤。

13.
有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时候，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。

14.

当尘埃落定，你也只是我生命中的过客，过去的既然已经定格，那就让它尘封。努力抒写今天，让明天的怀念多一些亮色。

15.

每个人的心里，都有一个放不下的人，莫名其妙的就唤起了你脑海中的记忆，想起的时候，可能会温暖、可能会伤心、可能会遗憾，也可能会流泪，你说不清楚到底好在哪，可就是让你放心不下、无法释怀。

16.

总有那么一天，总有那么一个人，突然闯进你的心，留下深深的印痕，让你铭记一辈子，思念一辈子。

17.

有些情，没了就没了，终归无法再继续；有些人，远了就远了，其实原本就不属于自己。这个世界上，谁也不是谁的永远。

18.

痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉；傻过，才知道适时的坚持与放弃；爱过，才知道自己其实很脆弱。

19.

我一直都觉得，最难过的瞬间一定不是你爱而不得的时候，而是你明白，你和这个人真的没有以后了，以后他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

20.

最踏实的爱情，切莫被浪漫虚假的东西所蒙蔽了。你要知道，最幸福的生活，永远藏身于一粥一饭、一颦一笑和一言一行之中。

21.

那是一种委屈，更像一种煎熬，一种忏悔。只可惜，婚姻中有些错误，谁也无法再次回头。这种无法重来一次的心痛的领悟，才是感情中最长久的痛，往往时间也抹不平。

22.

天空永远不会晴空万里，大海也有惊涛骇浪的时候，所以，有时候，幸福无论怎么样握紧还是会溜走。

23.

光阴的流水匆匆而逝，于花开花落间轻轻的流淌过一年又一年，沧桑了容颜，漂浅了记忆，经年，太多的人，太多的事，或者被时光洗涤而去，或者成了生命中可有可无的存在，唯独你，还是我人间的值得，心间的在意。

24.

喜欢一首歌会单曲循环，爱上一个人会不断原谅，可是歌听够了就会切掉，所以人爱累也会收起一而再三的卑微。我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

25.

一个人走在寂寞的雪地上，内心的旁白·不住地溢满开来，想了许多，也忆了许多。那些青涩的。成熟的，如帷幕一般，被拉扯了下来，砸落了满地的粉尘，模糊了视线，再也看不清来时的路。

26.

有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，知道自己没有能力一次拥有那么多，又何苦要求那么多。

27.

不适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑。

28.

后来明白，我们永远无法成为别人满意的那个自己，可如果坚持做喜欢的自己，终会遇见喜欢你的人。其实到最后，我们都是寻找同类，就像溪流汇入江海，光束拥抱彩虹。

29.

伤口就是，你以为它愈合了，阴天时就会疼。提醒你受过伤。有些伤口，一直会在。看似没心没肺的人其实挺容易感伤，都压在很深的地方。碰到一点阳光，碰到一点相似的情节，碰到一点熟悉的背影甚至碰到一点眉眼，就会不知所措地惊慌逃亡。

30.

挥挥手，说再见，其实是再也不见；一转身，其实是陌路天涯。深爱一个人，即便断了一切联系，但无法切断深深的思念。

31.

人和人，总有一段失去，心和心，总有一段委屈，失去和索取都是一种命运，得到和唯一，都是人生的改变，最后的最后，只是记忆总是苍老，无奈的繁华，只是人生的落幕，只是一个人的苍老。

32.

其实我很好，只是会偶尔难受一下，只是会在某一瞬间突然很想你，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过；有些人出现了，又走了。然后回归原点，只是多了一份沉甸甸的回忆。

33.

我既然喜欢你，哪能那么轻易的放弃，但如果我真的那天放弃了，请你记得，是因为你的不在乎。

34.

你总是随口说说，而我却总是认真难过。总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉的是回忆，继续的是生活，来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一直没有变。

35.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好，偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。不要问我怎么了，我也不知道怎么了。

36.

两个人在一起，总有一个人会受伤，与其沉浸在痛苦中，不如学着去忘记，也许那很难，但时间会证明一切至死不渝的爱。

37.

爱等于伤，因为先爱了，所以先受伤，因为爱，所以伤。一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷。

38.

我已经累了，我想休息了，请你在我休息时慢慢地飘出我的世界，飘在空气中，在阳光的照耀下静静地散去，脱尽你的颜色，散尽你的模样，好让我看一看天的颜色，让阳光进入我的世界，温暖我的心怀。

39.

我再也不喜欢你，如昏鸦叫声凄凌，叹世间情人几多离；我再也不喜欢你，誓言终成无期，你远走他乡的执意；我再也不喜欢你，从此以后我复从前般张扬任性，只是未曾动过心。

40.

如果非要等你有一天受伤了、想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了。我的付出只有一次，你丢了就没了。

41.

极致的思维能力，改变的周旋能力，无奈的风景，多少的缘，经典的语言，绘画人生的感动，回首命运的坎坷，再见一个人的世界，命运的不济，时间的收场，只是一道风景。

42.

可能哪天我撑不住了，我也会沾上这辈子最讨厌的烟，也会破了例了成天夜不归宿喝到烂醉，我也会不把感情当回事随意玩弄，不在意别人感受，别问我为什么会变成这样，我也不知道，我只知道他在的时候我挺乖的。

43.

就算我们没能走到最后，我也不会心存遗憾，你有你的苦辣酸甜，我有

我的喜怒哀乐，既然相遇的时间不足以让我们为彼此停留，那就住今后的我们，披着各自的骄傲，互不打扰！

44.

爱哭的孩子有糖吃，这话还真就一点都没错，路痴有人接，胆小有人送，不会做饭的别人做，玻璃心找到了可以依靠的肩膀，反倒是你，什么都会，什么都能一个人搞定，只好单身至今。

45.

现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样。我只不过是把一切看得更开了。

46.

准备了多少遍心甘情愿，但有多少人风雨同船；摔倒了多少泪在打转，又有多少人伸手扶搀。风光时，都热情连篇；低谷时，都沉默无言。要有多乐观，才能不悲观；要有多淡然，才能不怀念。

47.

痛不痛只有自己知道。变没变只有自己才懂。现在的我一切都好，假装一切都很好。如果有一天，我无缘无故删了你，请原谅，那是我发现，你的世界真的不缺我一个。

48.

不要再给我一些突如其来的关心，不是每一次你的出现我都会觉得幸福。如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。我不想再卑微自己了，不会一直犯贱。好了伤疤忘了疼的事，我不会一直做。如果不爱，请离开。你若不惜，我亦不爱。

49.

爱情的画笔，思念一个人的祝福，感恩的情，总是迷失了自己的心，是无奈地问路，也是仓促的命运，是坎坷的情怀，也是最后的无奈，爱情如风，人生如梦，只是秋天的眼睛，思念往事的风景。

50.

猫爱上了杯子里的鱼，却打碎了杯子，鱼离开水死了。猫终于明白了，爱一个人不一定非要和他在一起。

51.

死生契阔，与子成说，执子之手，与子偕老。这句话，虽然好听，却实在是天大的悲剧。尤其，只有一个人，妄想着天长地久。

52.

被人这样伤害还不够，还敢这样黑我，只能说我当初眼瞎认识你这样的人。黄昊，我说过你这样对我会有报应的，看你能幸福到几时，你说了这么多的谎话，以为就能瞒天过海？欺骗得来的感情不会长久的，你好自为之！

53.

爱情是最勉强不来的，付出教会了我们如何爱，也教会了我们如何放手，经历那一场似水年华，于是只能追忆，偶尔回忆。

54.

后来想想，我应该只是第一次尝试到你不爱我，这种不知所措的挫败带来的无力感，除去自身艰难，也只是不够服气而已。

55.

有些东西一旦错过了，就一辈子错过了。人是会变的二十、能百毒不侵的人，都曾经伤痕累累过。能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过。每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

56.

在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

57.

爱情能是两个人的事情，可以为自己心爱的那个他，做太多的让步，只

是追求恋爱的感觉，不过当爱情转为亲情，需要经济开支来支撑家庭的时候，显得是多么的无力，说两个人不能坚持，还不如说是败给了现实。

58.

世上最远的距离是两个人本来距离很远，互不相识。忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，又变得很远，甚至比以前更远。

59.

曲断人终，只是偶然的想起，无缘再见，只是人生的感动，失落也好，风景也好，只是唯美的画笔，憔悴一世的缘，多少的读懂，只是人生的错，多少的错，只是人生的读懂。

60.

如果时光可以倒流，我还是会选择认识你。虽然会伤痕累累，但是，心中的温暖记忆是谁都无法给与的，谢谢你来过我的世界。

61.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，是觉得自己不该为了一个错的你再继续做错的决定。毕竟你有你的执着，我也有我的洒脱。

62.

纵使是时间把他的心撕碎了抛向山谷，以为那些过往的细小的尘埃会被掩埋。但最终，多年之后，我们都能听见跳动的回音。

63.

劝人的心，总是经不起折腾，伤感的泪，总是那么卑微，是记忆的错，是爱情的美丽，也是人生的伤感，回首人生，一个情，一个缘，彼此挂牵，人海错过，最后无缘。

64.

可能骨子里就是个淡漠的人，没有特别挚爱的东西，没有一定要得到的

人，也没有非做不可的事。

65.

见到厌恶的人想骂一万句最终一句没说，遇见喜欢的人想说一万句最终也是一句没说。骄傲和谦卑，在两种极端面前，使用同一个答案。越大，越不想说话，不说话，就可以把疼忍住，把恨融化。

66.

走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

67.

我明白，悲欢离合，其实都是人生常态。我也明白，许多时候，就算倾尽全力，就算付出一切，结果也未必尽如人意。这就是命运，所谓人定胜天，不过是凡人的奢望。

68.

我拒绝了所有人的暧昧，只为等待你一个不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么舍得让我输？

69.

失恋，就像沙漏，而泪水和心痛，是那涓流的沙，每一次思念的翻转，就会引起一次决堤，你会不由自主走到约会的老地方，寻觅熟悉的身影；街上某个相似的背影会令你栗然心惊。

70.

你是不是也是这样：经常开导朋友，却不知道怎么说服自己；用一杯水的单纯，面对一辈子的复杂。在一起的就珍惜，留不住的就放手。生命中来了又走的那些人，是教会我们更好地爱惜自己。对未来的真正慷慨，是把一切献给现在。

71.

什么都可以不好，心情不能不好，什么都可以缺乏，自信不能缺乏，什么都可以不要，快乐不能不要，什么都可以忘掉，健身不能忘掉。善待

自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

72.

凡事顺其自然，凡事不可强求。人生是一次单边行程，很多东西都是唯一的，错过了就不可能再遇到。世界变化如此的快，我们一路行色匆匆，却怎么也跟不上它的脚步，丢失的东西越来越多，等到再回头看，已经找不回原来的自己。

73.

别有事没事就去抱怨别人，其实都是你的懒惰让你变得无能，一个最失败的人，就是成天只会抱怨的人。

74.

冷艳的一帘夜色啊，滴落着无尽的心事。明媚的一窗阳光啊，惊醒了太多的心思。是什么样的人，走进了梦里，醒了又睡去。是什么样的你，带着气息，靠近又远去。这杯红酒的滋味，醉了有泪。这段红尘的往事，听了心碎。

75.

永远不要委屈自己，不吃饭不睡觉这些都是傻子干的事。全世界独一无二的你，一定要好好爱自己。

76.

四周都是黑暗的，夜晚总是如此漫长，你在害怕，害怕？恐惧如杂草般疯长，触到心尖，将其紧勒。你只想逃，逃出这陌生的地方，逃离这陌生的我。宁愿，放弃这条银河。

77.

尘世间最遥远的距离不是我站在你面前，却不知道我爱你；而是明明知道彼此相爱，却不能在一起。

78.

爱那是“心”的感觉，爱那是“心”的在乎，所以，爱过，会落泪，会心痛，是因为在乎，生活中最好的幸福，就是有个人在乎着自己。幸福

不会总是来敲门，在乎你的人不会总是出现。

79.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

80.

这世间最浪漫的事，就是守着一份心安，看着日升月落，和心爱的人一起慢慢变老。别等到花落梦醒，才发觉时光太匆匆。这辈子很短，找个合适的人，互相喜欢，简简单单，过踏实的生活。

81.

百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败，刀枪不入的伪装，常常在懂你的人面前彻底投降。

82.

以前挺好的，想得少，睡得早，也喜欢笑。现在一切都变了，想的多了，睡得少了，说的话也少了。

83.

红尘寂寞，流年若水，很多初美，刻下铭心的记忆，一去不复返，多少忧伤和思念，无力摆脱，有些人，要用一生来忘记。

84.

爱闹情绪的人都渴望存在感，故意说反话就是想引起你的注意，你要知道，那些别扭又违心的嫌弃，都是我说不出口的喜欢。

85.

我不删你好友，不拖你进黑名单，不取消关注，也不删你电话。我要做的就是，不愠不火，不冷不热，不悲不喜。我就是要你看着我的一切我所有的动态，都与你无关却又在你身边不吵不闹阴魂不散。

86.

很偶尔的你会找我，联系我。你的突然出现，还是会挑起我心里的弦。

只是，我也学会对你伪装了，不冷不热，不咸不淡。笑得没心没肺，也不会再流那廉价的眼泪了。然后听你轻轻地说“你变了”，我不知道，是该笑还是该哭。也没有意义了，不是吗。

87.

将难解的心结化为尘土，当作一切都不曾来过，伤口也会随之不知不觉的愈合。原来不是不被喜欢，而是因为距离太远，你感觉不到我的好。原来不是不被喜欢，而是因为距离太远，你感觉不到我的好。我爱你爱得好累！

88.

当小美人鱼将挽救生命的匕首投入海中的那一刻起，她就已经知道了自己注定要化做泡沫的结局。这一刻，她下定了死亡的决心。但她不后悔，至少，她已经爱过了。

89.

我只是，独自为那些故事里的哀伤而哀伤，为那些努力付出却无回报的情节流泪，为他和丁香花的错过惋惜不已。因此，有那么一个隐秘的时刻，我多么希望自己是一只喜鹊，为牛郎织女的每一次相会搭桥，累积永恒。

90.

夜风吹起，惊起了一地的落叶，吹痛了我的脸颊，任漫天遍野的忧伤，迤迤幻美着，摇动我的思绪，让我的心，随着夜风飘摇着，品味着夜色中如此孤单落寞的味道。

91.

多年后，再回想这样的迷茫或许连执着的原因都记不得了，青春就是让你张扬的笑，也给你莫名的痛。

92.

只是在我心中，有一道无法抹灭的伤痕，只是在我脸上，多了一道愁容，只是在我眼中，有一种晶莹，我知道，那叫泪水。

93.

一个了解你的人，最起码不会一直让你难过。如果明知道这样做你不好受却还是做了，单是这样的恶意和愚蠢就不该被原谅。

94.

你每撒一个谎，就在我走向你的路上撒一把钉子。开始我跑着奔向你，后来我慢慢走，再后来举步维艰，我只好停滞不前。后来你把钉子都掩盖了，我却再也不敢走向你了。

95.

年龄总是一个无情的数字，沉淀了太多，也失去了太多，最初的自己在哪？回忆，回忆，那么多我，一方土养一方人，羁绊得越深，自己不自觉地也会散发出只有，那片土能懂的味道吧？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/pa23pcb7tj.html>