

抖音个人正能量简介

1.
这一路上我们坚持着自认为对的东西，遇上失败会有嘲笑，没有收获会收到苦口婆心的劝告。即使摔伤，即使路途遥远，只有我们自己懂这份倔强，无论成功与否，至少也对自己的人生有个交代。
2.
不要流泪，不要伤悲，不要颓废，不要自卑，振作起来，美好未来充满光辉！看我给了你安慰，还不快请我喝一杯，不然你就是窝囊废！哈哈，祝你事业有成，振翅高飞！
3.
谁不希望自己活得轻松，没有压力，一切随性，但如果你真的那样去做的话，你会发现这个世界都在和你作对。如果有一天你真的觉得自己轻松了，那也不是因为生活越来越容易了，而是因为我们越来越坚强。
4.
不是每个人都能成为自己想要的样子，但每个人，都可以努力成为自己想要的样子。相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。
5.
美好的东西往往不会在你最想要的时候给你，当你几乎丧失对它的期待，便缓缓的到来。
6.
宁静的晚上，远离了喧嚣。在此为你送去一声祝福，消灭一天的劳累；为你送去一句问候，摧毁一天的烦恼，现在为你发一条短信，你将会延续一晚上的美梦。

7.
那些青春如叶的记忆，虽然沉在时间的底层，但我会铭记一生，尽管有些凄凉，但很偕美！那些青春如叶的记忆，虽然沉在时间的底层，但我会铭记一生，尽管有些凄凉，但很谐美！

8.
青春，是人生最美丽的季节，是生命中最靓丽的时期，是作家们笔下赞美的诗行。青春，也是人生的瞭望台，你要看清前方人生路程的情况，认准前进的方向，然后奋力冲刺，去追寻你的希望曙光。

9.
人生，总有许多沟坎需要跨越；岁月，总有许多遗憾需要弥补；生命，总有许多迷茫需要领悟。美好是属于自信者的，机会是属于开拓者的，奇迹是属于执着者的！你若不想做，总会找到借口；你若想做，总会找到方法。

10.
生活有时就是一杯白开水，不论是冷是热，只要温度适合自己就好；生活有时又是万千口味，酸甜苦辣咸涩鲜，只要口感适合自己就好。生活又如季节交替，不论是春夏秋冬，只要气候适合自己就好。生活，其实就是实实在在地努力，适合自己的，就是最好的。

11.
积极的人生不一定会使你成功，但消极的人生态度却一定会使不思进取，从而放弃一生！

12.
不管前方有多少险滩、暗礁、荆棘、陷阱，你只要找准正确的道路，就能顺利走向前方。

13.
有具备真才实学，既了解自己的力量又善于适当而谨慎地使用自己力量的人，才能在世俗事务中获得成功。

14.

人生是很累的，你现在不累，以后就会更累。人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。

15.

你永远无法评判一个人，因为你没有经历过他的人生；一定要好好赚钱，人这一生能够用钱捍卫尊严的时刻，实在太多了。

16.

自己活，也让别人活。己所不欲，勿施于人。他人的利益与生命应该得到同样的尊重，不要只为了一己之利而以邻为壑，你死我活，幸灾乐祸，把自己的幸福建立在别人的痛苦之上，其结果往往适得其反。

17.

这个世界上根本就不存在“不会做”这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

18.

不要为一个不值得的人死去活来，不要强求自己的内心，不要交到会拿刀子的朋友，不要以为自己的好别人都懂，不要在难受时说高兴，就这个样子，心疼点自己，学着看淡一些事情，是对自己最好的保护。

19.

感激伤害你的人，因为他磨练了你的意志；感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障；感激遗弃你的人，因为他教导了你的自立；感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力。

20.

忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

21.

岁月从来不曾静好，只是有人在替你背负枷锁，含泪前行。也许是父母，也许是朋友，也许是陌生人，无论是谁，请记得常怀感恩之心。

22.

没有一个朋友比得上健康，没有一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自流泪，不如运动健身为生命添彩。

23.

如果说人生有什么最重要的东西，那大概就是肆意生活的勇气吧。不论顺流还是逆风，都能按照自己的节奏，随着自己的心意，用心生活，用力向上。

24.

人人都有弱点，每一个人都多多少少有点惰性。一个人的意志力量不够推动他自己，他就失败，谁最能推动自己，谁就最先得到成功。

25.

千难百困何其多，人生经历无逃脱，面临挑战人皆之，增强信念勇敢多，斩钉截铁通宜路，割荆辟棘为宏图，欲俗无妨均为淡，笑驶神州心坦然。

26.

勇于理解自我的失败，告诉自我，这就是自我的现实，也许不是自我该去发挥的地方，还是让自我到最适合自我战斗的方面去吧！勇敢的理解自我的失败，会让你的心态更平和更坦然，也会让你心无旁骛，更会让你的心灵得到解脱和抚慰。

27.

给自己一些时间。原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上。

28.

不要做廉价的自己，不要随意去付出，不要一厢情愿去迎合别人，圈子不同，不必强融！将时间浪费在别人身上，倒不如专心做自己喜欢的事情。不断去学习，提高个人品质、气质和魅力，这才是值得自己去努力的事情。

29.

你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富。至少在曾经某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。

30.

爬山时若在气喘吁吁时选择下山，就永远没有机会看到山顶的风景；奋斗的年纪遇到挫折就选择放弃，就永远不知道自己有多大的潜力。

31.

在漫长的人生旅途中，生活如果都是两点一线般的顺利，就会如同白开水一样平淡无味。只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生。

32.

面对机遇不仅要握牢，更要有坚定的信念，坚持追寻自己的梦想，才能将让机遇真正美梦成真。

33.

人人都可以不普通的。如果你在心里认为自己是最优秀的人，你就会按照最优秀的人的标准来要求自己，如果你相信自己能够成功，你就一定能成功。只有现在心里肯定自己，你才能在行动上充分地展现自己。

34.

纵然你是经历过摔打与失败的人，但并不意味着你就会成功。只有那些善于从摔打中吸取教训，从失败中学会总结的人，才能站立起来，昂首阔步登上成功的阶梯。更有一种睿智的人，他们不但善于总结自己人生路上的一切过往，而且还善于从别人的成功或失败中吸取养料，将其中的精华珍视起来，使自己得以免疫，更快更好地发展自我。

35.

人生的不平，正如这雨中的泥泞，需要努力才能跨过。生活中的美丽，就如这雨中的润泽，需要静心去品尝。那么，有拼搏、有感悟的人生，

才会萌发更多的美好和向往。

36.

生命不在于长度，而在于宽度。意指生命重在质量。我们可以看到，老年的人生是可悲的，幼年少年的人生则是糊里糊涂的，这是人力无法改变的，所以人要提高生命质量，关键还在于青中年。过好二十岁到五十岁这三十年就可以了，即使五六十岁就死了，也可以瞑目了。

37.

不要去听别人的忽悠，你人生的每一步都必须靠自己的能力完成。自己肚子里没有料，手上没本事，认识再多人也没用。人脉只会给你机会，但抓住机会还是要靠真本事。所以啊，修炼自己，比到处逢迎别人重要的多。

38.

人生就像坐公交车，坐过站了就不可能倒退着开，只有自己下车原路返回。人生就像环型跑道，当你奋力跑到终点的时候、才发现你仍然在幸福就在身边，可很多人都把握不住，当他们经过很多弯路在回来的时候，幸福却已经不在。

39.

机会只对进取有为的人开放。只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石，生命的绿荫才会越长越茂盛。

40.

障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究、利用它们，便能从失败中培养出成功。

41.

无论是对是错，你需要一个准则，你的行为应该遵循这个准则，并根据现实生活不断的修正。反反复复优柔寡断的人，是不可能讨人喜欢的，在对错之间徘徊的人，形象不如从错到对的人正面。

42.

如果你不能飞，那就跑；如果跑不动，那就走；实在走不了，那就爬。无论做什么，你都要勇往直前。

43.

世界上没有任何东西能代替毅力。像刘备、曹操等人，创业之初，什么都没有，势力弱小的时候就是很脆弱，容易失败。很多人在失败中倒下去，永远不能站立起来。只有很少的人，依靠坚定的信念，顽强的毅力，重新来过。

44.

当你还是一只猫的时候，记着你的目标是要成为一只虎。当你成为一只虎的时候，别忘了你曾经是一只猫。心态要高，姿态要低，不要看轻别人，更不要高估自己！

45.

在追逐自己梦想的路上，从来没有一帆风顺，没有一蹴而就，甚至还很枯燥。但没有拼搏过的人生终究苍白，没有繁华过的平淡终究浅薄。很多人，都是在熬过很多年之后，才有资格获得自己喜欢的生活。

46.

人的一生中不可能一帆风顺，总会遇到一些挫折，当你对生活失去了信心的时候，仔细的看一看好好回想一下你所遇到的最美好的事情吧，那会让你感觉到生活的美好。

47.

乐观开朗好美德，讨人喜欢机会多。不要总是愁着脸，别人会怕你闹翻。机会不抓就离去，该出手时莫犹豫，大事小事要积极，消息灵通错远离。

48.

做任何一件事，都要有始有终，坚持把它做完。不要轻易放弃，如果放弃了，你就永远没有成功的可能。如果出现挫折时，你要反复告诉自己：把这件事坚持做下去。

49.

不要在本该奋斗的年纪选择了安逸，只有度过了一段连自己都被感动的日子，才会遇见那个最好的自己，未来的你，一定会感谢现在拼命努力的自己。永远相信，越努力，越幸运，所有失去的，都会以另一种方式归来，踏实一些，你想要的，岁月统统都会给你。

50.

要想进步，就只有吸取教训，成功的经验都是歪曲的，成功了，想怎么说都可以，失败者没有发言权，可是，你可以通过他的事例反思，总结。教训，不仅要从自己身上吸取，还要从别人身上吸取。

51.

人生这次旅行的起点我们不能选择，而终点我们不能阻止出现，过程却是在我们自己脚下。没有一条路没有风雨没有坎坷，也没有一条路始终是黑暗没有光亮。不管是阳光灿烂还是风雨交加，既然选择了就得走下去，要想走的好，那么只有随时保持足够的信心和勇气，才能不断前进，寻找到更多更美好的风景。

52.

欲望是一片海，人生是一叶舟。秉着无所谓的态度，过着随遇而安的生活。有时候，我们需要一点眼泪去洗掉眼中的迷雾，一点保证去扫去脑中的怀疑，一点拥抱去疗愈受伤的心，一点休息去继续前行。

53.

不管昨天发生多么糟糕的事，都不应该感到忧伤难过。今天是你往后日子中最真实、最年轻的一天了，正因为有明天，所以今天永远是起跑线，请牢记记住一句话：越努力，越幸运。

54.

没有谁的人生会一帆风顺，成长的过程总会磕磕碰碰。一路走过，我们可以痛，可以悲伤，可以大哭。但别沉溺悲伤太久，别纵容眼泪哭伤了双目。记得，一定要站起来，更坚强的面对人生。因为生活仍在继续，生命还未终结，只有内心强大的人才能更好的保护你想要保护的人。

55.

我活在世上，无非想要明白些道理，遇见些有趣的事，倘能如我愿，我的一生就算成功。

56.

每个人都会碰上低谷的时候，而在这段时间，我们只需要做的事就是，坚持补充能量，寻求方法，然后再好好崛起。

57.

卑微的讨好别人，只会换来别人的无视。只有自身的强大，才能换来别人对你的重视，只有平等的对待，才能换来真正的尊重。

58.

活得糊涂是种境界。人的更大痛苦，不是清楚不了，而是糊涂不了。想清楚糊涂就够了，想糊涂却需要智慧。所以说，活人生，最后就是活智慧。可惜，这个世界，更多的是聪明人，越聪明越清楚，越清楚越计较，最后痛苦的撇不开，放不下，挣脱不了。

59.

我们总是喜欢认识别人，多于喜欢认识自己。对于自己的喜怒哀乐，总有这样或那样的取舍，以至于我们始终不能够很客观、全面地认识这个世界、认识自己，这些都是迷茫的根源。

60.

有时候我们放不开不是因为失去，而是心疼自己的付出。遗忘的好处是：也许会后悔，也许会难过，但是心却不会再疼。曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

61.

一个真正强大的人，不会把太多心思花在取悦和亲附别人上面。所谓的圈子、资源，都只是衍生品。最重要的是提高自己的内功。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

62.

喷泉之所以漂亮，是因为它有了压力；瀑布之所以壮观，是因为它没有了退路；水之所以能穿石，是因为它一直在坚持！

63.

你想过普通的生活，就会遇到普通的挫折，你想过上最好的生活，就一定会遇上最强的伤害。这世界很公平，你想要最好，就一定会给你最痛。所谓成功，并不是看你有多聪明，而是看你能否笑着渡过难关。共勉！

64.

人生不要被过去控制，决定你前行的，是当下；人生不要被别人控制，决定你命运的，是自己；人生不要被金钱控制，决定你幸福的，是知足；人生不要被仇恨控制，决定你快乐的，是宽恕；人生不要被表象控制，决定你成熟的，是看破。

65.

一切都是态度决定的：当心你的思想，它们会成为你的语言；当心你的语言，它们会成为你的行动；当心你的行动，它们会成为你的习惯；当心你的习惯，它们会成为你的性格；当心你的性格，它会成为你的命运。

66.

人生的路，就是学会忘记，懂得放弃，人生总是从告别中走向明天。轻轻对自己说，人生不易，好好活着，风雨人生，继续追寻。悄悄告诉自己说，没事的，一切皆如此，漫漫人生，淡然对待，从容行走。

67.

在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为你经历过的云淡风轻！

68.

真正打动人的感情总是朴实无华的，它不出声，不张扬，埋得很深。沉默有一种特别的力量，当一切喧嚣静息下来之后，它仍然在工作着，穿

透可见或不可见的间隔，直达人心的最深处。

69.

水再浑浊，只要长久沉淀，仍然会分外清澄；人再愚钝，只要足够努力，一样能改变命运。

70.

坚持做自己，不是一意孤行，而是在市场竞争中，随缘而不变，稳定的贯彻自己的棋风、棋路，非达目标，绝不中止。

71.

什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

72.

最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷；最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是心灵的死亡。

73.

读懂了淡定，才算读懂了人生。少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历。哭的时候没人哄，于是学会了坚强；怕的时候没人陪，于是学会了勇敢；烦的时候没人问，于是学会了承受；累的时候没人可以依靠，于是学会了自主。一个人，如果不坚强，软弱给谁看？

74.

独自旅行，不受羁绊，没有约束。人生途中，有些是无法逃避的，比如命运；有些是无法更改的，比如情缘；有些是难以磨灭的，与其被动地承受，不如勇敢地面对；与其软弱自卑，不如努力奋斗，路越艰，阻越大，险越多，勇敢走过去，你的人生就会更精彩。

75.

买了就买了，不要去比价；吃了就吃了，不要去后悔；爱了就爱了，不

要去猜疑；不行就分坏了就换，散了就散了，不要去诋毁。

76.

理想再远大，也需要点滴的努力；口号再响亮，也需要实际的行动。不论你有多么宏伟的规划、多么昂扬的斗志，不去行动，终究是空中楼阁。千里之行，始于足下；漫漫长途，不如就从此刻出发！

77.

别依赖，没有免费的肩膀；别退缩，落井下石的人很多；别低头，地上没有黄金只有垃圾。世界很大，无需钻牛角尖，挤不进的世界，不要硬挤，换个角度，你会更有作为。

78.

你只有努力的去学习，你才能对循规蹈矩的生活说不，你才有过自己喜欢的生活资本，你才敢大胆的追梦。在你打算过自己的喜欢生活方式之前，必须很努力很努力，这是你的资本。其实，最好的时光，是今天。

79.

能自己扛就别声张，你矫情幽怨的样子并不漂亮，做个勇敢的人，学着去承受命运给你的每一个耳光。

80.

你最终变成什么样的人，很大程度上取决于你在辛苦和困境里，是选择迎风奔跑，还是转身逃跑。当某天你站上高点回头看时，会欣慰地发现：当初踌躇满志、紧咬牙关，在不平坦也不平静的路上奋力奔跑的自己最美。

81.

有一种底气，叫做你能行！有一种豪气，叫做你可以！有一种霸气，叫做你最棒！不要总是瞻前顾后，想做的事，就大胆地做。别迟缓了想做的事，有的事纯属机缘，只有迈出脚下那一步，人生才会与众不同！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ief06fdk21.html>