

心情不好失眠的短句子

1.
倦了，可以停下来稍事放松，但千万不能放弃，想想自己前面辛勤的付出，再疲再惫也要熬着，流血流汗也得忍着。
- 2.心情不好就出去走走，别让坏情绪迷乱了世界，慌乱了心。
3.
曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。
4.
安静的时候，会想起你，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。
5.
每个人，都是孤独的。从而，我们学会了坚强，学会了独立。不要那么相信回忆，里面的那个人，不一定同样想你。
6.
后来想想你也没什么特别的，只是恰好赶上我愚蠢到无所可依的时候，才会那样贪恋灼人的温暖，直到攒起的力气都用尽。
7.
有一天，这些都会过去的。想到这结果，我就欣慰。再怎么累死人的爱，再怎么累死人的恨，都会过去。
8.
所谓爱情就是有那么一个人，可以轻易控制你的情绪，前一刻让你哭，

下一刻又让你笑；不能一直踮着脚尖爱一个人，重心会不稳，撑不了多久。身疲心累。如果当初我们忍住做朋友该多好；爱上你是我今生最大的幸福，想你是我最甜蜜的痛苦，和你在一起是我的骄傲，没有你的我就像一只迷失了航线的船。

9.
等了好久好久，可是后来我终于明白，有时候有些人有些事，我们除了说再见别无选择。

10.哭，不代表脆弱，但如果有一天不哭了，那就代表绝望了。

11.
我可以陪你疯，陪你闹，陪你哭，陪你笑，什么都可以，只是你什么都不要。

12.
我没为你赴汤蹈火过，可奋不顾身，心甘情愿，一败涂地的时刻，从来没少过。

13.
有时，莫名的情绪不好，我不想和任何人说话，我只是想独自发呆。有时，我想隐藏一个人并且脆弱，我不希望别人看到我的伤口。

14.
在一起两年，他从未在朋友圈秀过恩爱，你赌气提出分手，却发现他飞快的和另一个姑娘穿上情侣装秀恩爱。

15.
无法忘记的思念，依旧在深夜，在月光的隐射下显得依然清晰自如，上演着一个一个没有结局的故事，起初的誓言在红尘的淹没中没有了音讯，结局在岁月的抽打下没有了尽头。

16.我曾经跟一个人无数次的擦肩而过，衣服都擦破了，也没擦出火花。

17.没有一种生命的轮回是命中注定的，就像，隔夜的狂欢。

18.有些人想见，坐飞机就行了。而有些人想见，只能坐时光机。

19.
别拿尊严，去追求一个不爱你的人；别拿时间，去苦等一份不属于你的情。

20.
黑夜是孤独的调味品，这时无论尝什么味道，味道都比白天浓烈，不信你去喝一口酒，不信你去想一个人。

21.
不敢再喜欢谁，怕爱得太深，伤了自己，不敢再被谁喜欢，怕一个人当真，苦了自己。

22.
不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃现在最想吃的美食，人生那么短暂哪有时间让你去犹豫。

23.
誓言是世界上最靠不住的东西，只有你对别人还有用的时候，别人才会遵守誓言。

24.听说了，议论了，就该忘记了，自始至终放不下的，只有我自己。

25.
有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情的以为自己在他心中有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别再傻了，人家不在乎你。

26.
要偷哭的话还是躲进雨里吧，不要独自一人在深夜的被窝里。因为在雨

中可以骗过所有人，但在深夜中却骗不过自己。

27.

大部份的痛苦，都是不肯离场的结果，没有命定的不幸，只有死不放手的执着。

28.

或许太重感情的人，日子终究不会好过，信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

29.很多人都对我说要照顾好自己，却从来没有人说过以后我照顾你。

30.

从前你是我心上的一束光，倾世温暖；现在你是我心里的一根刺，刻骨铭心；以后你是我心底的一粒尘，无关痛痒。

31.

新鞋子穿太久了会旧，同一首歌听多了会厌倦，暖心的情话说太久了会腻，而陪伴太久也就没有新鲜感了，所以我不怪你不爱我了。

32.有没有那么一个人，曾经让你发了疯的想，现在却拼了命的想忘掉。

33.

有人问我为何说话小声，我说昨夜思念你抽了大半包烟，嗓子都哑了。

34.

有些伤痕，划在手上，愈合后就成了往事；有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。

35.

感情就像一杯烈酒，当被第一个人打翻后，就只能掺些水给第二个人。

36.

不是每个擦肩而过的人都会相识，也不是每个相识的人都会让人牵挂，

至少，我们在今生，在那个地方，在一转身的时候没有错过。偌大的地球上能和你相遇，真的不容易，感谢上天给了我们这次相识相知的缘份。别忘了，你的世界我曾经来过。

37.

你必须明白，要走的人留不住，装睡的人叫不醒，不喜欢你的人感动不了。

38.我只是个普通人，渴了会喝水，困了会想睡，痛了大概也会放手吧。

39.

我裹着被子蜷缩在床角，静静地看着窗外的天一点点地变亮。我才发现，黑夜原来那么漫长。

40.

有些人，不想错过却不得不错过；有些人，不想放手却不得不放手；有些人，你在乎他，他却不在乎你；有些人，不想为他纠结，却为他纠结了很久；有些人，你等了他很久，最后却只能躲在角落里，看他幸福的离去；有些人，你恨他，他却更得意忘形；有些人，一个人的时候不是不想他，只是怕想起他！

41.

爱笑的人，一旦哭了，比谁都撕心裂肺；不是因为难过，而是因为假装的太久。

42.当一个人说永远的时候，他是认真的，只是残忍的是人是会变的。

43.我不想去讨好你了，换句话说，我不想再浪费时间去感动自己了。

44.

后来，躺在你黑名单的人，最开始也是踩着七色云朵而来，照亮过你的整个世界。

45.

我曾经以为，一个人的感情和依赖，从有到无会是一个渐渐消减的过程，但事实是，它会在某一个时刻，甚至某一个瞬间突然地立减为零。

46.

有时候，我们就像鱼缸里的鱼，想说的很多，一开口就化成了一串省略号。

47.有一些人活在记忆里，刻骨铭心；有一些人活在身边，却很遥远。

48.我是比一般人懂事，比一般人成熟，但是，谁告诉你我不会难过了？

49.

我放弃你的时候也放弃了自己，没有你我的心也死了。并非别无选择，只是不想一错再错。

50.有一个女孩追我，我拒绝了，我没车没房，她不懂事，我得懂。

51.

那些生活已不值得再去期待，因为它总在我最灿烂的时候给我致命的一击。

52.

年轻的时候，因为羞怯，因为很多奇怪的顾虑，有些话始终没能说出来，有些要求也始终没敢提出来，白白地错过了那么多个美妙的夜晚。而在这么多年以后，如果也让这个夜晚就此结束的话，我们就再也没有什么借口可以原谅自己的了。

53.

我以为时间是最好的偏方，可治好的全是皮外伤。不要等你走了很远，才发现已经弄丢了我。

54.

不知道为什么，越来越无法表达自己的情绪了。有太多话想说，但是往往到最后还是通通收了回来。所谓成长也许就是将哭声调成静音的过程

，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

55.

我自己知道，我心里有一块地方，死掉彻底无法复苏了，很多事情我做不到了，我无法给出百分百的信任伸出我的手，也无法坚定的站在任何人身边了。我给自己留了无数条退路，可是我一点也不开心。

56.此生，多少的愿意，多少的甘心，只是守望，也是擦肩的悲伤。

57.

别再说些什么如果当初，就算重来一万次，遗憾还是不会少，就算避开火坑，也会掉进泥坑；就算拥抱暖炉，也会被烫伤，过好现在，比什么都重要！

58.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好，偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。不要问我怎么了，我也不知道怎么了。

59.

没有谁会无条件的陪你，连影子也会在阴天缺席，所以要好好爱自己。

60.

女人一直都会说男人如何的花心，女人都感觉自己是多么的忠贞，可是只要出现对她更好的人，为何还要变心。

61.

伤我的时候别太轻，要狠要绝，我怕忘不了你，我更怕自己死不了心。

62.

到最后你一定会明白，放弃一个不爱你的人其实并不值得难过，得不到的付出就应该适可而止。

63.

你以为我没有回头，我以为你没有挽留。此别，敬你岁月无波澜，敬我

余生不悲欢。

64.

贪心是最猛烈的火，憎恨是最坏的执着，迷惑和错误的见解是最难逃脱的网，爱是最难渡过的河。

65.

从你的全世界路过，先红了脸，后来红了眼。终究不过一场梦，梦醒，各自南北。

66.感到失败和望不到头的时候，没有那个外界默认的“避风港”。

67.

你带走的快乐，我没了知觉。总是寻找这那份感动，只因你曾给过我温柔。找不到你的我，已经失去一切。一个人面对黑夜与白昼，怎奈憔悴了心碎。

68.

曾经他是我的世界，是我可以撒娇的怀抱，现在我的世界也没了，怀抱也没了，连自己原本的样子也没了，满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着抱着自己的枕头，连哭都不敢哭出声。

69.

如果我从没遇见你，如果我从没爱上你，如果我一开始没坚信，也许我就不会是现在的这个自己。

70.

很多事情不能自己掌控，即使再孤单再寂寞，仍要继续走下去，不许停、也不能回头。

71.

终于我们可以不再联系，即使偶然遇见也可以像陌生人一样擦肩而过，不管你还会不会记得我，我都没什么遗憾了，毕竟曾经的我是多么的希望可以和你继续，可是直到最后我才明白，无论我做多少的努力，仍留

不住你那颗去意已决的心。

72.

曾几何时，我也渴望有一阵清凉的风幽幽吹来，轻轻吹过。然而随着年龄逐渐增长，多添了些莫名的忧伤。看花凋谢，赏月吟诗，静静的夜里再想起那如风的幻梦，不知不觉间，发现里面夹杂了好多滋味，酸酸的，再也没了年少时的欢喜和欣慰。

73.

不甘心就那你不要放弃啊，看不过去就起来改变啊。要嘛就证明自己的能力，要嘛就闭嘴接受现实。所有好走的路都是下坡，失败是可以接受的，但是没有试图奋斗过的失败，那就是没有借口的零分。

74.不管走到哪里，只要看到类似关于你的一切，都会让我狠狠的痛。

75.

再烦，也别忘微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘坚持；再累，也要爱自己。

76.

有时候，感觉身边的人都不了解自己，面对身边的人，突然觉得说不出话来。

77.

越来越任性，是因为爱得太深，越来越沉默，是因为伤得太痛，越来越礼貌，是因为失望透顶。

78.

不管雨落的是大是小，如果是在清晨，伴我从梦中悠然醒来，就成了清凉舒卷的心意。清新亮亮的，我一天的心情就有了依靠。

79.有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。

80.

删去成行的字，最后打了个“嗯”发给你，没关系，不是所有的情绪都要告诉你，比如我的不开心，比如我好想念你。

81.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

82.

总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响我错过了很多，我总是一个人难过。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xjdl5bpwq2.html>