

减肥短句子发朋友圈

- 1.每次当我决心减肥的时候，饭局就会不断啊！
- 2.不是你不自信，而是你太肥胖油腻，一旦坚持下去，世界因你美丽！
- 3.女生不对自我狠心，男生就会对女生狠心。
- 4.喜欢你的人从不觉得你胖，讨厌你的人，就怕你差点没胖死。
5.
想减肥的最好方法是谈恋爱吧，每天都想你想到睡不着，因为细节自责到哭。
- 6.还是那句话：要瘦就是要能忍饿，如果你一直吃是很难减的。
- 7.心动不如行动，减肥从现在开始。
- 8.参加减肥塑身，成就魔鬼身材。
- 9.好看的皮囊千遍一律，有趣的灵魂两百来斤。
- 10.减肥很简单，习惯挨饿就行。集中营里没有胖子。
11.
没人能帮你，只能靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。喝水吧就，饿就去睡觉。
- 12.挤公交车和地铁的时候，游刃有余。开始减肥。

13.

正在减肥的朋友，记住一句话：除了吃苦，剩下的你没必要比别人吃的多！

14.知道吗？你现在看起来像一个没褶的叉烧包！

15.减肥这件事，都是胖子在喊，瘦子在做。

16.如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。

17.死了都要瘦，誓不达目标不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。

18.要减肥，选对姿势很重要。

19.过年就要众人皆胖，你独瘦！

20.我知道我为什么一直瘦不下来，因为身体里面装一个你。

21.没有丑女人，只有懒女人。

22.坚持减肥，一切皆有可能。

23.这么多年我妈把我养这么胖容易吗，我就不减肥，坚决不减。

24.十个胖子，九个懒。

25.减掉多余脂肪，塑造迷人身姿。

26.每次我说减肥，都只不过是吓吓我的小肉肉们。

27.减下去的是重量，升起来的是健康。

28.想想以前嘲笑过你胖的人。

- 29.独身并不意味着你不懂爱，大多数原因是你太胖。
- 30.减肥始终是人生第二大事，第一件大事是吃好、喝好、睡好。
- 31.女人想美，就要对自己狠一点。
- 32.看美女一个个活得更滋润，为啥？
- 33.减掉多余赘肉，塑造完美体型。
- 34.连减肥这点小事都做不好，你还能干什么！
- 35.我减肥的时候，你一定要来哦，因为看见你，我会没有食欲感。
- 36.为什么减肥这么难呢，因为有许多事放在心里不好瘦。
- 37.减肥减到标准就行了，不然不吃东西嘴巴苦苦的。
- 38.不瘦下来不准再做头发。
- 39.连自己体重都控制不了的人，怎样控制自己的人生。
- 40.信心、决心、恒心，三心合一。
- 41.我愿瘦成一道闪电，照亮所有胖子。
- 42.减肥这种事，都是胖子在喊，瘦子在做。
- 43.你的情敌又瘦了！
- 44.要瘦就得付出代价，受不了就继续在胖子行列混。
- 45.吃着碗里的，看着锅里的，再想想明天怎么减肥。

46.世界上有两个我：一个吃货的我，一个真心想减肥的我。

47.

总想着瘦下来去拍写真，等瘦下来时，你会发现，哪里用去拍写真，身材好了随便拍拍都是写真！

48.

凡是咨询减肥的人，大都不是真正想知道如何减肥。而是在问如何能边吃边瘦！

49.

我以前很瘦，未来也很瘦，所以我现在先胖个一段时间，不然人生就不圆满了。

50.女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。

51.知道减肥为什么吗，减肥就是为再吃。

52.

我有一颗减肥的心和一个吃货的胃，它俩天天PK，我掐指一算，艾玛，今天胃又赢了。

53.世界上有两个我，一个吃货的我，一个真心想减肥的我。

54.想想曾经因为胖而得到的外号。

55.辛辛苦苦几十年，一吃回到减肥前。

56.有一种女孩脑海里只有两件事：吃和减肥。

57.再肥你男伴侣就不要你了！

58.吃饭虽易，减肥不宜，且吃且珍惜。

59.减肥，寻找身轻如燕的感觉。

60.减肥一小步，健康一大步。

61.

我正打算减肥修身，吃饱了才有力气减肥！我一定要瘦成一道闪电，照亮世间上所有猥琐的胖子！

62.减肥真的没那么容易，每一块肉都有它的脾气。

63.你是最棒的，总会听成，你是最胖的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6xdcesdunf.html>