

## 修心做淡定的自己短句子

1.让心态去改变心情，别让心情改变了你的心态。

2.  
最好的报复不是毁掉一个人，也不是毁掉自己，而是过得比他们都幸福和快乐。

3.  
许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错过，回头看来，对错已经无所谓了。

4.  
人要看淡，心要放宽。人生的长度，长不过春夏秋冬；人生的广度，越不过南北西东；人生的无常，无非就是悲欢离合。

5.  
淡然，是花开花落的过程，是风轻云淡的结果，是生老病死的解脱。生命，因淡然而美好，因淡然而精彩。

6.  
真正的自由，是内心的自由，明白自己想走的路，明确自己想要的生活。

7.我们听过无数的道理，却仍旧过不好这一生。

8.  
刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有他的时间。

9.  
有时候心态好真的比什么都好，人都会看着美美的，所以要加油做个心态乐观的孩子。
10.  
也许，上天不给我的，无论我两臂怎紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎失手都会拥有。
11.  
世上最心痛的距离，不是你不懂我的悲哀，不明白我的孤寂，而是我即使痛彻心脾，却不能放声哭泣！
12.  
无所谓得到，亦无所谓失去，这世上没有什么东西真正属于你。得到了，终会失去的；失去了，便是得到过。
13.  
心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。认真的生活，少一点的幻想，不去妄想幸福突然降临，它就在身边。
14.  
人生就是一条没有回程的单行线，生命就是一趟旅程，沿途的风景再美，也要学会边走边忘。
15.  
女人，最好的姿态是：每天化个淡妆，穿上喜欢的衣裳，不羡慕谁，不依赖谁，静悄悄的努力，活成自己想要的模样。
- 16.淡定的爱情最长久，而真爱最淡定。
17.  
人都是这样，从象牙塔到烟火人间，不要惧怕成长，只愿在成长中一直保持一颗热闹而明亮的心。

18.成为自己生活的旁观者，就可以避免生活中的烦恼。

19.

无论何时何地，苦难和眼泪都只是生命的一个插曲，彩虹总在风雨后。  
心中若有桃花源，何处不是水云间？

20.

岁月的好处就是让人释然，同时又会抓紧，带着笑带着泪，深恐来不及。

21.

有时候会突然很恨一些人，一些事。然而当一切都释然时，才发现偌大的世界里似乎没有自己。

22.

真正的淡定，不是心如一潭死水，而是无事心不空，有事心不乱，大事心不畏，小事心不慢。

23.

生活的真谛在于宽恕与忘记。懂得宽恕那些值得的人，学会忘记那些不值得的人。

24.

有的人把心都掏给你了，你却假装没看见，因为你不喜欢。有的人把你的心都掏了，你还假装不疼，因为你爱。

25.

豁达人生，宽阔心怀，原谅错误，坦然生活，修得胸中雅量，蓄得一生幸福，俯身去做事，用心去做人。

26.不管我们当初是怎样的不甘心，现在也依旧淡然的活着。

27.痛苦来了正视它，快乐来了享受它，持有平常心，做一个自在人。

28.

我终于变成安静的人。眉目淡然，冷漠疏离，笑不达眼底。我们终究会成熟起来，最终变成自己所讨厌的那一类人。

29.复杂中带着简单的思考，是人和动物的分别。

30.

看淡人生，应是心情上的纾解：人生如梦，当知天乐，对酒当歌，人生几何，遇饮酒时须饮酒，得高歌处且高歌。

31.

活得越久越相信命运，生命中的种种偶然、必然，或许都应该豁然、释然。

32.

日子可以每天都过得一样，也可以每天都过得不一样，重要的是我们的心，心决定了我们每天的情况。

33.我要给你一份工作，任务是每天保持好心情。

34.

高明的淡定是淡定而不泯然众人还经常突出，高明的激进是激进而不成为众矢之的还玷污群众。

35.

如果你心中没有阳光，就算周围一片光明，你也会感到灰暗；如果你心中充满阳光，就是在黑暗中，也能看到希望。

36.

愿你生活的每一个角落，都有细微安静的美；愿你看淡世事沧桑，内心安然无恙；愿你洗尽铅华，能被岁月温柔相待。

37.

淡泊中不要失去最美的自己，因为，这样的生活离我们是如此之近，触

手可及。

38.

你在一生中，可以有所作为的时候只有一次。那就是现在，然而，许多人却在悔恨过去和担忧未来之中浪费了大好时光。

39.放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强去舍弃。

40.

看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。

41.

你该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

42.

淡定地面对阳光，笑对你的不搭理，你得承认，我喜欢你，这你奈何不了我。

43.得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然。

44.

从今以后，嘴要甜，心要狠，不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

45.

别对于某件事情抱有太大的希望，当失望降临的时候你会跌得很惨，而让自己无法接受，所以，一切顺其自然。

46.

淡定女人的幸福很简单，母亲倒来的一杯水，父亲的一句提醒，远方朋友的一个问候，都可以让她倍感幸福。

47.

这一切都成了过眼云烟，我不得不淡定从容的放手，于是，我只能选择放弃它。

48.别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。

49.

生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

50.

一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃，因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

51.

不得不承认，所谓淡定，所谓高姿态，所谓心平气和，不过就是因为你早就是赢家。

52.

只有真正看开了，心病也就是根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，就去把心放宽，幸福才会常在。

53.

有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

54.

你应该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

55.

识得进退，懂得回归，以平常心对待生活，生活，无处不是坦途；以平常心看待人生，人生无处不是胜境。

56.只要心是晴朗的，人生就没有雨天。

57.

人的一生，难免有浮沉，不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。一浮一沉，对我们来说或许正是一种磨练。

58.

每天坚持三件事，看脸、看秤、看余额。如果脸不够美，秤不够低，余额不够多。那么，请继续奋斗！

59.

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不去走走，你永远不知道它是多么的美丽。

60.没有一个足够宽容的心，就看不到一个春光明媚的世界。

61.

生命本需要宁静与淡泊，宁静时拥有一份睿智，淡泊时自有一份从容。

62.

你永远不知道，明天和意外哪一个先来。人生很短，去见你想要见的人，去过你想要的生活，去干你想干的事情。

63.

从今日起，看书，写字，弹琴，画画。给每一个日子去一个温暖的名字，做一个赏心悦目的人。

64.

人生就像一条抛物线，不管最高点有多高，最终还是会回到最初的原点。这是人生最大的遗憾，也是最大的公平。

65.

水的清澈，并非因为它不含杂质，而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

66.让沉默代替所有回答，只为看你懂我多少。

67.

有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我接近天堂；你不懂，我成为经过。

68.生活如茶不仅要懂得如何去泡制，更要懂得如何品尝。

69.

生命中令人悲伤的一件事是，你遇到了一个对你来说很重要的人，但却最终发现你们有缘无份，因此你不得不放手。

70.

我那么努力去多学点东西，只是为了能从容地平凡，淡定地跟自己喜欢的人一起，过我们喜欢的生活。

71.

人生的际遇，请，未必会来；躲，未必能免。心态需要去放平，要来的就正确面对，失去的淡然想开。

72.回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑，释然。

73.

只有真正看开了，想通了，心病也就根除了。兵来将挡，水来土掩，把心放平，把心放宽，幸福才会常在。

74.

人生难免要遭遇挫折与失败，与其用泪水洗刷悔恨，不如用微笑去迎接新的挑战。

75.每个人都希望真理站在自己一边，却没有想要站在真理的一边。

76.

心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不

凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

77.

一路上有人太早看透生命的线条，命运的玄妙！有人太晚觉悟，冥冥之中，该来则来，无处可逃；该走则走，无法挽留！

78.人生有两种境界：一种是笑而不语，另一种是痛而不言。

79.

只有不回避痛苦和迷茫的人，才有资格去谈乐观与坚定。命运不会厚待谁，悲喜也不会单为你准备。

80.

有些时候，一个人最痛苦的时候，就是你在假笑，别人却认为那是真的。

81.

能管理好自己的情绪，你就是优雅的；能控制好自己的心态，你就是成功的。

82.只有经受住狂风暴雨的洗礼，才能练就波澜不惊的淡定。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/flpzbmwx4i.html>