

太累了,朋友圈怎么表达

1.
终于扛不住了，终于说出口了，自己累了，心累了，不敢想以后，不想看过往，一切都在意料之中却又无法自拔的慢慢毁灭！
- 2.如果不是因为在乎，怎么会有这么多情绪。
3.
忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，是为了收获得不到的收获。
4.
你每次把他的朋友圈翻到底，想办法知道他的所有过去，你不是嫉妒，你只是难过有种深情他从未给过你。
5.
每个人都会累，没人能为你承担所有的伤悲，人总有那么一段时间要学会自己长大。
6.
曾经不止一次下定决心忘了你，断了和你的一切联系，不再打扰你，可是这种想法好像一到晚上就失效了一样，抑制不住自己的情绪，翻来覆去，失眠，一发不可收拾。你看，你就这样，不爱我也不肯放过我。
7.
期望别人都对你满意，那是吃力不讨好的事情。站在不同的角度，就有不同的看法；所以，只要你自己满意了，就不必在乎别人如何评价你。
- 8.虽然有时候心疼得难以呼吸，却还是会笑着告诉所有人，我没事的。

9.
心若累了，心就痛了，心就碎了，人也麻木了，就会在人生的棋子上徘徊不前，一切也就无所谓了。

10.
他对她说，累了就回头，我会一直在你身后，给你依靠，可当她累了想找个肩膀依靠的时候却发现，原来他早已远去不见踪迹。

11.当每个人都说着自我有多寂寞的时候，我会认为他们是愉悦的。

12.
你今天敢于做别人不敢做的事，你明天才可以拥有别人不能拥有的东西。成功的路上，只有奋斗才能给你最大的安全感和答案。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要在乎身边的闲言碎语，因为未来是你自己的，不是你能不能，而是你要不要！每天给自己一个完美的交代，为自己而努力！

13.
如果不是漫长的人生，漫长的执着，谁人又知这蹉跎岁月但是是惊梦一场呢！

14.离别时无力的拥抱有谁还想要，转身时牵强的微笑扯疼了嘴角。

15.
属于你的，没人能拿走；能拿走的，都不属于你，更好的一定会到来。

16.
我用了很多年证明我有多爱他，他却用同样的时间证明我有多傻，总有那么一个傻逼，曾经为一个人拒绝了所有人，最后却落得一无所有。

17.
别去打扰他，别一有什么都想和他分享，别满腔热血说完只剩下尴尬。

18.

当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

19.我记性不好，每次生气总是忘记。

20.

有时候我会为自我的所作所为感到恶心，正因在别人面前，我不是真正的自我，太虚伪。同龄人说我少了少女的单纯，我认为这是早熟，正因我不缺单纯。

21.

太多的事，慢慢地就不能做了，太多的人，渐渐地就不见了。原来，成长就注定是一个要丢失的过程。

22.

命运，是一场赌博。只有随着自己的心，做最真实的自己，才是最好的。尘世间惺惺相惜，过去的，都让他随风消逝。未来的，都让他自然而然。现在的都让他珍惜拥有。如此这般，只有懂得珍惜，才配得上拥有。只有做到宁静致远，才能看破红尘。只有知足感恩，才能笑对人生。

23.

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。生命中，有太多的事情身不由己，只是可以改变的，我们就不要伤悲，不可以改变的，就不需要伤悲。你可以拥有美丽的繁华，你也同样可以面对冷漠的荒凉，这是人生的变化。

24.其实很多事我都介意，只是习惯笑着说没关系。

25.

其实很多个瞬间，你应该也是喜欢过我的吧，只不过这些瞬间稍纵即逝，我当真了，你却没坚持。

26.

最佳的报复不是仇恨，而是打心底发出的冷淡，干嘛花力气去恨一个不

相干的人。

27.如果你认为自我忘记一个人，那么你就不会笨到用忘记来提起她。

28.

走过的街角，已经失去了往日的繁华，现实的无助，只能让过往的点滴变成回忆，用回忆麻痹自己，让生活左右自己，任凭人生风雨的摆动，而我，却连抵抗的欲望都没有。

29.

生容易，活容易，生活却不容易。别发愁，这个社会的和你差不多还很多，但是都快乐的生活着，并不是每个人都能成功的，只要你努力对待每件事情，对生活认真一点，只要你认真对待每一天，不管你的人生的怎么样，我相信都是精彩的。

30.

人生苦短，不要计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如在舒适中快乐生活。

31.爱你是我的选择，不爱我是你的选择。注定不是一条道上的人。

32.

如果你感到委屈，证明你还有底线。如果你感到迷茫，证明你还有追求。如果你感到痛苦，证明你还有力气。

33.

人生有两条路一条用心走，叫做梦想；一条用脚走，叫做现实。心走得太快，会迷路；脚走得太快，会摔倒；心走得太慢，会苍白了现实；脚走得太慢，梦不会高飞！心怀希望，做一切自己想做的事情，人生就是不怕折腾，在朝气蓬勃的岁月里，挑战自己！我能！让你的脸面向阳光，让心在历练中慢慢坚强，努力让自己高傲的飞翔。

34.

最心痛的距离，不是你冷漠的说你已不在意，而是你放手了，我却永远

活在遗憾里，不能忘记！世上最心痛的距离，不是我活在遗憾里，不能忘记，而是你始终不懂我的悲哀，不明白我内心的孤寂！

35.

此时此刻的心里，就是特别的想找个对象结婚生孩子，觉得自己累了，想找个依靠。

36.没有遗憾的人生，一点意思也没有。

37.

多少无奈藏心中，多少惆怅化无言，最后过往都成了心底的伤痕，只有自己知道。

38.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞地，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

39.

人一生常常在不断奔跑，而奔跑不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。很多时候成功就是多坚持一分钟，只是我们不知道这一分钟会在什么时候出现。所以，在一切尚未定论之前，我们不要停下脚步。因为我们放弃的不只是一个事业，更是一个梦想！每天送给自己一个礼物，那就是自我鼓励，自我肯定，自我超越。

40.

人生至少要有两次冲动，一为奋不顾身的爱情，一为说走就走的旅行。

41.

时间在变，人也在变，有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去了。不管是友情还是爱情，你来，我热情相拥；你走，我坦然放手。不属于我的东西，我不要，不是真心给我的东西，我不稀罕！所以；在遇见时，请一定要感激。拥有时；请一定要珍惜。转身时；请一定要优雅。挥别时；请一定要微笑。因为一转身，可能一辈子也不会再相见了。

42.

世上许多事情是我们难以预料的，总会遇到很多不如意的事。我们不能控制际遇，却可以掌握自己；我们不知生命有多长久，但我们却可以安排当下的生活。我们无法避免逆境与困难，那就迎难而上，获取新的生活。用豁达的心境、睿智的头脑、坚强的意志度过生命中的不如意，迎接你的必将是一片晴朗的天空。

43.

长大了，总有那么一两次，你会为重视的人奔跑，因为是对的人，走路真的来不及！

44.

真搞不懂现在女孩累的时候总想找个男人嫁了，那么一个男人累了的时候他们又该怎么办呢？不要依赖任何人，因为当你不再产生任何利用价值的时候，没有任何人会包容你，你只是依靠你自己，后天不努力，一切都是零。

45.

所谓人生，就是听不完的谎言，看不透的人心，放不下的牵挂，经历不完的酸甜苦辣！

46.

每次，当我注视那些焦急的悠闲的面孔；每次，当我窥探那些高贵的卑微的心灵。我就忍不住烦躁，忍不住不安。

47.

以前小，不懂事，以为可以依靠一个人，找一个避风港，现在到底明白，要独立，要勇敢，却偶尔撑得很累。学者惜护自己，不那么辛苦劳碌。

48.明明自己也过得很阴暗，却还要假装太阳去照亮别人。

49.

生命当中，你常常都会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，

成为你的例外，然后随着岁月的流逝，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

50.

世上没有不弯的路，人间没有不谢的花，人这一生能力有限，但是努力无限。努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的朋友，你阳光，世界也会因你而精彩！

51.

曾经的海枯石烂，终究抵不过好聚好散。老死不相往来，是我给你最后的深情。

52.

坎坎坷坷的是路，永不停歇的是脚步；风风雨雨的是人生，不说放弃的是信念；因为肩上有责任，所以才无怨无悔；因为心中有向往，所以才一直去追；既然来到这个世上，就要活得漂亮；既然选择了远方，便只顾风雨兼程。即使青春不再，容颜已逝，站在人生的顶峰，你依然美。

53.正因要生存，我开始学习并领悟放下。

54.

当我们努力使自己变得比现在更好的时候，我们周围的一切也会变得更好。

55.

我不得不承认自己也曾有那么一刻以为会和你一辈子在一起，我放下了所有的骄傲，迁就你的一切，可还是没能走到最后，我不会怪你，因为你是我最意外的勇敢，也是不得不放弃的纠缠。

56.

那些喜欢你的总有一天会不喜欢你，那些你抓紧的总有一天你抓不住，那些你想实现的梦想也许根本实现不了，那些曾经以为无比重要的总有一天会变成不重要的。不过这些其实都没什么，许多年以后你回想起来

，唯一让你觉得真实，和骄傲的，是你昂首挺胸用力走过的人生。

57.

永远也不要高估你在别人心中的地位，其实你什么都不是，多你一个也不多，少你一个也不少。

58.真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

59.

心里有你的人，总会主动找你。心里没有你的人，总是自动忽略你。其实，沉默就是答案，躲闪就是答案，不再主动就是答案，其实，你早该明白了。

60.

一路走来，我不优秀，但我善良不虚伪；我有话直来直去，做事坦坦荡荡。我不聪明，但我肯定不傻；很多事，我都能看明白，只是不想说而已。

61.

总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多数人只，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。

62.该怎么形容你于我，也就是遥不可及而已吧。

63.

生命是一种缘，你刻意追求的东西，也许终生得不到，而你不曾期待的灿烂，反而会在你的淡泊从容中不期而至。

64.

你可不可以牵着我的手，就当是我的乞求。你可不可以看着我的眼，就当是我的奢望。

65.

你做得再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞

歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

66.

夜深人静的时候总会思绪泛滥，会想起某一个人，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

67.我不知道自己到底在执着什么，但我知道，我一直都在为难自己。

68.单调而沉闷的空气窒息着我幼小的心灵，缠绕着我飞翔的翅膀。

69.

大概，每个人都会遇到一个不能在一起的人，放手舍不得，坚持又太累，爱而不得时最煎熬。

70.有些人终究只做朋友就好，因为退一步舍不得，进一步又没资格。

71.孤独不是没有人陪，而是身边明明有很多人却没有一个人可以说话。

72.

任何一个人离开你，都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

73.我曾想陪你去很多很多的地方，可后来都成了遥不可及的远方。

74.

不要对一个人太好，因为你终会发现，这样时间久了，那个人是会习惯的，然后把你做的一切看作是理所当然。其实本来是可以蠢到不计代价不顾回报的，但现实总是让人寒了心。其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

75.

如果有一天，你找不到我了，千万不要难过，不是我不爱你了，也不是你错过我了，而是我终于有了勇气离开，但请你记得，在这之前，我真

的有傻傻地等过。

76.

我会把爱，留给值得我爱的人，把眼泪留给，最疼我的人，把微笑，留给伤过我的人。

77.要伤我，趁现在还来得及，我怕有天心淡了，你就伤不起了。

78.

有些情感，路过交错，已然是最好的结局。永远不要放弃你真正想要的东西。等待虽难，但后悔更甚。

79.我爱你是场没有结果的戏剧，偏偏入戏太深，哪怕知道结局。

80.放下一段感情却不忘记，淡忘一个人却有着回忆。

81.

我这一生看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪，可是真的都没关系。只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱。

82.

生活在一个城市里，或者爱一个人，又或者做某件事，时间久了，就会觉得厌倦，就会有一种想要逃离的冲动。也许不是厌倦了这个城市、爱的人、坚持的事，只是给不了自己坚持下去的勇气。

83.

相爱莫相弃，且行且珍惜。这个世界很小，一转眼便可以遇见你。这个世界很大，分开就很难再见。所以，在遇见时，请一定要感激；相爱时，请一定要珍惜。因为一转身，可能一辈子不再相见了。走远的，只是过眼云烟；留下的，才是值得珍惜的缘。时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最温暖。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/b40vku4dgm.html>