

热爱生活正能量的短句子

1.
天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水，当然，没有那百分之一的灵感，世界上所有的汗水加在一起也只不过是汗水而已！

2.
日子，是在忙忙碌碌中平淡；生活，是在粗茶淡饭中生香；人生，是在坎坷挫折中历练；心情，是在百味杂陈中安暖。心若不悲，人就不寒；心若不离，爱就不远；心若不恨，世间有暖；心若无澜，碧海晴天。眼，不见为净，心，不冷为美。把该放下的放下，让心轻松。

3.
在人生的历程中，人们的幸福生活在很大程度上要依靠人们自身的努力，依靠自己的勤奋、自我修炼、自我磨练和自律自制。

4.
要一直抬着头，保持微笑。但这不是让你用笑来掩藏伤痛，要用笑来治愈伤痛。不要总是想着世间的哀伤愁苦，想一想那些依然围绕在你身边的美好。那样你会真正开心的笑出来。

5.
早起能让我们拥有更多时间，读书能让我们增长学识见闻，跑步能让我们提升毅力体力。从现在开始跑步、读书、早起，成就最好的自己！

6.
歌为知者唱，酒为知己醉，失意莫颓，得意勿狂，给时光一份浅浅的回眸，给心灵一份淡淡的安暖，芬芳过往，岁月静好。

7.

敏感的人好比拿着一个放大镜看世界，所有的美好都加倍，所有的丑恶也都加倍，过于丰富的想象力让一点点甜变成甜到发齁，让一点点苦变成痛不欲生，自己的心情整日有如坐过山车一般，活得像个双向障碍的神经病。

8.
人生似一杯清茶，细细品味，才能赏出真味道。学会：浅喜欢，静静爱，深深思索，淡淡释怀。在第一次选择坚强的时候，一定要想清楚：你是否做好了承受一切的准备。因为一旦你选择了坚强，即使只是假装的，你也必须一直坚持下去。因为你曾经的坚强会让人以为即使再大的苦，你也撑得住。

9.
养成仪式感，每周给自己买一束花，定期出去旅游一次，节日的时候，送自己一个礼物。给生活制定些小目标，人生才有盼头。

10.
你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王。为梦想努力，为自己坚持！

11.
开挂的人生，不是天生就有持续不断的鸡血，而是后天获得了从痛苦中给自己充电的能力。

12.
与人为善，成就他人的同时不知不觉也成就了自己。一己是人，众人是天；谋事在人，成事在天。如果你有梦想，就默默去实现它，如果你有爱的人，就努力让她幸福。没必要让全世界都知道。

13.
越不过的是沧海，看不透的是人心。人生中困难总是那么不可避免的，面对无法回避而又难以克服的困难时，心中难免会生出绝望，不知道以后的路该走向哪里，这时就确实需要一种精神上的韧性，来带你走向未来。

14.

有些时候，我们需要一种危机，来激发我们自身的潜能，唤醒我们内心深处被掩藏已久的人生激情，来实现人生的最大价值。

15.

昨天越来越多，明天越来越少。走过的路长了，遇见的人多了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。决定心理的那片天空是否阴霾甚至是乌云密布的唯一因素是你自己，你不能让自己永远有一个阳光灿烂的心情的人，那么本身就是一个失败。

16.

有很多人说，我不愿意像你一样，天天那么忙，压力那么大，其实，你放弃的不只是一个赚到钱的结果，而是，为了这个结果而锻炼出来的能力，这不是鸡汤，是生活！

17.

生活，永远都不会一帆风顺，永远的伴随着风风雨雨，你只有勇敢的生活过，才会知道自己有多么的坚强，这个世界永远都会对坚强的人微笑和温柔。

18.

正确的方向，积极的思想，环境的栽培，坚持不懈的行动。观念决定方向，思路决定出路，胸怀决定规模。努力吧，亲们。

19.

哪里有什么老天的眷顾，所谓的幸运和成功都源自你自身的努力和付出。请记住，你现在多走的每一步都在拉开着你和别人的差距。要做，就做生活的强者。加油！

20.

能不能挣钱都是看一个人努力不努力，我没见过特别爱学习的人卖不掉货的，也没见过懒的人能赚到钱的，妄想躺着就能空手套白狼的就别想着创业了，这个世界是公平的。付出多少，收获就有多少？

21.

我们总觉得不能改变现状，因此产生自我怀疑。其实，我们的能力远比我们想象中的强大，我们完全有能力可以为自己的所有选择和生活承担起责任。

22.

不阅世界百态，怎懂沧桑世故四字，不观千娇百媚亿万花开，岂知繁华与浮华。唯有经历，才能明白。

23.

世间路千万条，就看你怎么闯，生活的滋味千万种，就看你怎么尝，活着，适当的逼一下自己，人生才会有出路。

24.

人生就是一条没有回程的单行线，生命就是一趟旅程，沿途的风景再美，也要学会边走边忘。

25.

遥远的路途，每个人都是曾去为了自己的信仰，梦想，希望努力着。佛家讲究的因果关系，确是是要有一定道理的。每个人都是有做事的初衷，从而去制定计划，再去为之付出。

26.

不奋斗，你的才华如何配得上你的任性。不奋斗，你的脚步如何赶得上父母老去的速度。不奋斗，世界这么大你靠什么去看看。

27.

再深的伤口，也会在时光的药液中慢慢地结痂；再痛的往事，只要不时去抚摸就会淡化。从容转身，放过自己。你的内心不乱，你就不会被外界左右；你不要太仰视，你就会获取平静的心。

28.

人生在世，一辈子不长，只要你尽过心，用过情，也就不必遗憾，更是不必去悔恨。多行善，福必近；多为恶，祸难远。不奢求，心易安；不

冒进，则身全。心小不容蝼蚁，胸阔能纳百川。顺境淡然，逆境泰然。不自重者取辱，不自足者博学，不自满者受益。

29.

做个内心阳光的人。不忧伤，不心急。坚强、向上，靠近阳光，成为更好的自己，你不需要别人过多的称赞，因为你自己知道自己有多好。内心的强大，永远胜过外表的浮华。

30.

人的一生，最大的成功，莫过于婚姻的成功；最大的幸福，莫过于家庭的幸福；最伟大的亲情，莫过于夫妻之情；最重要的沟通，莫过于夫妻间的沟通；最为重要的理解，是夫妻间的理解；最有价值的宽容，莫过于夫妻间的宽容；最有成效的忍让，是夫妻间的忍让；最不容忽视的关心，是夫妻间的关心。

31.

生活各自不易，各人所求不同，各自立场不一，不必事事渴求理解与认同。辛苦事小伤心事大，说者未必真心，听者也无须多心，如果认为别人真的伤害了你，那可真是完了。活自己的快乐，活自己的理解。

32.

人生如骑自行车，方向掌握在自己手中，用力蹬才能前进，一路上不管逆风还是顺风，全凭自己掌握。你的未来取决于你的现在，有多少付出就有多少收获！

33.

抽出时间去学习，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期的积累坚持，想不成功，也难。

34.

生活不简单，尽量简单过。时间就是一颗药，你掌握好了它便是解药，你肆意挥霍它便是毒药。不喧不吵，静静地守着岁月。不怨不悔，淡淡地对待自己。人生最困难的不是努力，也不是奋斗，而是做出正确的抉择。别放弃，一步一步走下去，别让机会从眼前溜走。

35.

你永远要记住，做任何事都要问心无愧，与任何人相处都要从容淡定。不必计较，无须匆忙，为自己而活，无论道路多么坎坷，步履多么维艰，切记，狭路相逢勇者胜。

36.

如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。活着不是靠泪水搏取同情，而是靠汗水获得掌声。耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。

37.

宁静，是一种心态。宁静的心境，不是天生就有。它是一个人在阅遍了人情冷暖，尝够了世态炎凉，懂得了“月有阴晴圆缺”的道理之后，渐渐形成的一种淡定。生活不需过多的绚烂，生命终究将归于平淡，尘世的历练让我们的内心不断贴近本真，让灵魂归于成熟稳练。

38.

十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就是人性和人生，除了努力别无选择。记住：没有伞的孩子，必须努力奔跑！

39.

任何人都应该有自尊心自信心独立性，不然就是奴才。但自尊不是轻人，自信不是自满，独立不是孤立。

40.

梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活得漂亮。

41.

当生活给你设置重重关卡的时候，再撑一下，每次地咬牙闯关过后，你会发现想要的都在手中，想丢的都留在了身后。因此，不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

42.

生命中有许多东西是可遇不可求，时间带给我们的不止是年纪的增长，有些东西，有人有，有人没有。有人求而不得，有人弃若敝屣，如果一定要给个解释，那就是命。

43.

既然已经做出了选择，最好还是先假定自己是对的。焦虑未来和后悔过去，只经历一个就够了。

44.

一个人命运的改变，1%靠别人提醒，99%靠自己觉醒！改变你的思维，改变你的表达，改变你的世界！格局——决定你的结局！定位——决定你的地位！

45.

你勤奋充电、努力工作、保持身材、对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

46.

一路走来，有过失落，有过悲哀，有过感慨；一路走来，有过欢笑，伴随眼泪，有过冷漠，伴随温暖，走过人生，收获成长，经历悲喜，收获坚强；一路走来，即使心酸，也不抱怨，即使痛苦，依然付出；一路走来，一路懂得，过得平淡，万般自在，活得简单，学会知足。

47.

其实，人都是很贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

48.

别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。多一点快乐，少一点烦恼，不论富或穷，地位高或低，知识浅或深。每天开心笑，累了就睡觉，醒了就微笑。

49.

心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

50.

其实，做人最怕的不是努力了没结果，而是还没尝试就选择放弃。想一千次，不如去做一次，你不逼自己一把，怎会知道自己有多优秀。与其抱怨，不如改变。你若不成长，谁来替你坚强。

51.

现实会告诉你，不努力就会被生活给踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由。加油！

52.

要勇敢的迈出第一步，记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，昨天，今天，明天的你，还是会那么好。是金子总有发光的一天！加油！不远处的那道幸运彩虹一定属于你！

53.

我们是活给自己看的，不必沉浸在他人的语言中，蜷缩于世外的阴影下。你若裹足不前，有人偷着笑；你若挣开束缚，前方春暖花开。

54.

说不出什么理由，看不透什么再见，只是生命的遥远，爱情的奢望，孤独一个人的思念，等来一个人的风景，爱情是一种仰慕，也是最后付出的伤害。说好在一起，最后离别的分手，看不清对错的理由，是爱情，是风景。最后的对白，只是无奈地逗留，一个人的伤口，两个人的一无所有。

55.

有的人之所以成功，是因为即使面对的是极其渺茫的希望，不到最后一刻，他也不会放弃。

56.

生活那就是越过心灵的障碍，生命不轻言放弃，漫长的人生中，遭受挫折不但是可以使人生积累经验，而且是挫折可使人生得到不断的升华。所以我们更应该正视挫折珍爱生命。没有品尝过挫折的人，体会不到成功的喜悦；没有去经历过挫折的人生，不是完美的人生。

57.

一个人失败的最大原因，就是对于自己的能力永远不敢充分信任，甚至认为自己必将失败。

58.

无论做什么，请记住都是为你自己而做，这样就毫无怨言！今天，我为自己而活！今天，又是美丽的一天！

59.

多少鸡汤文都比不上一张钞票给的安全感，少一点矫情，多一点努力，你想要什么，就自己去争取！

60.

有人在奔跑，有人在睡觉，有人在感恩，有人在报怨，有目标的睡不着，没目标的人睡不醒，努力才是人生的应有态度，睁开眼就是新的开始。

61.

可以因为自己，也可以因为别人，世界的繁华，可以错过很多，但是不能失去更多。路上有一些精彩，也有一些孤独。

62.

有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运；没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责，无论这个世界怎么待你，你都要温柔相待，早安！

63.

面对社会的不公平现象，不要想着去改变它，先去学会适应它；面对他人对你的不公平，不要想着去怨恨他，先去努力强大自己。

64.

幸福有时候，真的就在身边，学会知足常乐，享受生活的味道。人生不在于拥有多少，而在于你如何看待自己的拥有。有些话，是早说得好；有些话，是不说得好。珍惜眼前，不要等失去再后悔。

65.

人来到这世界后，命运注定了他必须要拼搏，奋斗，坚持，勇敢地走下去，走出属于自己的道路，没有人能不劳而获。上天赐予了你宝贵的生命，必定要让你在一生中，坚持，奋斗到最后一秒，燃烧尽生命的火焰。

66.

把所有的不快给昨天，把所有的希望给明天，把所有的努力给今天。人生途中，有些是无法逃避的，比如命运，有些是无法更改的，比如情缘，有些是难以磨灭的，与其被动地承受，不如勇敢地面对。

67.

为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油。一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。生命力的意义在于拚搏，因为世界本身就是一个竞技场。

68.

常人眼中的伟人与完人也同样是集缺点和不足于一身的，只不过他们精于掩饰，不轻易在人前暴露自己的弱点而已。

69.

每一次选择都必须是一次超越，否则就不要选择；每一次放弃都必须是一次升华，否则就不要放弃。做人最大的乐趣在于通过奋斗去实现理想，所以选择放弃意味着我们还要更加完美，有缺点意味着我们还要更加努力。放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。因为有新的目标去奋斗，人生才会更精彩，生活才会更充实。

70.

你已经做了太多无谓的挣扎，太多荒唐的事情，太多盲目的决定，错过

了太多本来的幸福，太多安静的生活。现在开始，请认真把你做过的都忘记，再用心把你错过的都弥补回来。

71.

心有迷茫，也是一件好事。只有前进的步伐才会迷路。人生有迷茫，说明你在探索，只是暂时没有方向。坚持下去，越是迷茫，越不要轻易地放弃，迷茫越久，找到方向的可能性越大。人生的许多成功，往往就是在最困顿的时候到来的。人，不怕迷茫，就怕没有迷茫感的停滞不前。

72.

不后悔，莫过于做好三件事：一是知道如何选择；二是明白如何坚持；三是懂得如何珍惜。把所有的不快给昨天，把所有的希望给明天，把所有的努力给今天。

73.

别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。

74.

一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，不是为了飞黄腾达，睥睨群雄，而是努力让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜。

75.

最珍重的事，应该最沉默。不肯说给人听，不肯拿给人看，放在心底，生怕语言扭曲它，空气氧化它。日久月深成了一个人的心血，我们才成为了人群中彼此不同的人。

76.

生活从来都不会亏待努力的人，而你要做的，就是用最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

77.

往事如烟，像是看过一场电影，学会欣赏，学会感恩，学会包容，与人为善，助人为乐。与其指责社会，不如融入其中；人生快乐不在繁华热闹中，而在内心宁静里；不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

78.

走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，也不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然快乐。

79.

人只有将寂寞坐断，才可以重拾喧闹；把悲伤过尽，才可以重见欢颜；把苦涩尝遍，就会自然回甘。信了这些，就可以更坦然地面对人生沟壑，走过四季风霜。

80.

最好的时光，那就是自己依然有勇气面对生命中任何成功与失败的时光。也许你所渴望的、众人瞩目的美貌以及傲人的智慧和财富都朝来夕往，但人时也许尽，人世依旧长。当你看到你的勇气，你就得到超越岁月之外的时间——最好的时光。

81.

人生就要活得漂亮，走得铿锵。自己不奋斗，终归是摆设。无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人。不谈以前的艰难，只论现在的坚持。人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/e87fryvldr.html>