

## 心情烦躁郁闷的伤感短句子

1.  
再熟悉的号码，也有空号的一天；再痛的记忆，也有淡忘的一天；再浪漫的剧情，也有落幕的一天。

2.  
以前朋友和我说过，爱不爱，合不合适，在不在一起，是三件事。以前我不信，总觉得相爱就可以在一起，无一例外。

3.  
不够优秀倒也干净，总是在笑却快乐很少，没有爱人却还有期待，偶尔吹风会流泪，喝酒也会醉。

4.  
有那么一个人，你总是忍不住去看对方的空间，即使什么动态都没有？

5.  
你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。

6.  
每个人都有一行热泪，苦也要面对，因为坚强；每个人都有无言的伤，痛也要承受，因为成长。

7.  
我渡得过万里狂风，渡得过诗酒年华，却渡不过你不顾一切离去的决然。

8.

人这一辈子，遇见对你好的人比较容易，可遇见始终待你如初的人很难。

9.  
在特定的日子，总会有那么一些伤口，在急剧地溃烂，总有些伤，更深入骨髓。

10.  
最没用的四种东西：分手后的悔恨，不爱后的关怀，高高在上的自尊心，低情商的善良。

11.  
一个人记得事情太多真不幸，知道事情太多也不幸，体会到太多事情也不幸。

12.我爱你，就像你不爱我一样的坚决。

13.  
再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。

14.  
我再也不想对别人提起自己的过往，那些挣扎在梦魇中的寂寞，荒芜，还是交给时间，慢慢淡漠。

15.  
我不爱你了，这次是认真的，太累了，我坚持不住了，不是我懦弱，而是真的太痛了，一次次的坚持换来的这样浑身的伤还有千疮百孔的心，再见了我的爱，也许下一次相见我就能像对待普通朋友似的对你了。

16.让我难忘的并不是有谁爱过我，而是有谁一直爱着我。

17.

这个世界，谁离开谁都能活，只有谁比谁更舍不得。陪伴你的人，不是随时都有；牵挂你的心，也不是无事可做。

18.

如果我看过你看过的世界，走过你走过的路，是不是就能更靠近你一点。

19.

有些东西，想起来总是很美好的，于是在你的想当然中，荒废了一场本来可以很开心的现实。

20.

变心是本能，忠诚是选择。很开心你能来，不遗憾你离开。不能相濡以沫，那就相忘于江湖。

21.

我爱你，我放手了，转身了，就不要再回头了，说好的就到这里，曾经握在手中的温度，那只是属于我们的快乐。

22.虽然有时候心疼得难以呼吸，却还是会笑着告诉所有人，我没事的。

23.

幸福不会时时等着你，爱你的和你爱的人不是随时可以出现，如果碰巧遇到，请你学会珍惜。

24.你是我朝思暮想的笔尖少年，在绝城的荒途里辗转成歌。

25.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，然后经历沧桑人来人往，你会明白，万般皆是命，半点不由人。

26.一个人的世界，很安静，安静的可以听到自己的呼吸和心跳声。

27.

别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做的多好，你都只是个配角而已。

28.

有的时候，总是情愿被误解也不会解释。相信和不相信，都是你心里的真正的念。真正了解和懂我的，又何须解释。

29.

我爱你，是我变了，还是你变了，跟你拥抱却感觉不到快乐，是我怕了，还是你累了，只剩下离别的诗句在书上写着。

30.

我的心就像明明灭灭的信号灯，进来一个人，便亮一下，发现不是他，便灭了。这种滋味不好受，我承认，真的不好受。

31.

请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。

32.用尽一生来稀释这份情，用尽一世来洗礼这颗伤痕累累的心。

33.

我始终相信这个世界上，仍然有携手到老，至死不渝的恋爱，只是没有信心，我能遇到。

34.

想我了就来找我，别要面子，我什么性子你知道，你开口我就肯低头。

35.

终于明白，当你做对的时候，没人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错的。

36.别的事情我都可以尽力，只有你不喜欢我，是我最无能为力的事。

37.失去了最珍贵的东西，得到了绵延几千里的痛。

38.

陌路天涯，我们说再见，一支素笔，满笺思念。水墨年华，用泪和汗写下永远，留给我一篇日不落的想念。如花似梦，用情和诚筑下明天，赠给我一片可以流泪的花园，你是否又会在这个春暖花开的季节醒来？

39.身边没有了那个可以依靠的肩膀，破碎的情架终藏不住眼泪。

40.

每次的负面情绪爆棚，在别人眼里都会觉得是在小题大做。是啊，自己的感受只有自己清楚，没有人会知道你被放逐到过哪里，也没有人知道你心中的那束光被点亮和熄灭过多少次。

41.

一个人走，一个人睡，一个人思索，一个人沉醉，一个人忙，一个人累，一个人烦躁，一个人体会。

42.是世界抛弃了我，还是我抛弃了世界。

43.

总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏；因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。

44.

放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/eku8xublst.html>