

伤心的短句子心情长句

1.
最怕空气突然的安静，最怕朋友突然的关心，突然而来的总让人惊恐。人最怕便是，你认真时，我儿戏，你儿戏时，我又认真了。
2.
你知道摩天轮的幸福吗？坐在最顶端，抬头仰望，我伸出手去，以为触摸到了幸福，可是摩天轮的另一边没有你。当摩天轮陷塌，幸福也随风而逝。
3.
其实，你不在我身边，我的生活也没什么变化。只是，少一个人听我诉苦；只是，少一个人任我放肆；最严重的，也不过是少一个人让我幸福。
4.
我不是冷血，更不是慢热，只是害怕投入太多，离开的时候会难过，感情中最害怕的，是我越来越认真你却没了当初的热情。
5.
为什么明知道是苦的，却还要继续纠缠；明知道没有结果，却还要让自己继续伤痛；明知道很傻，但还是身不由己的沉溺下去。
6.
最痛苦的是，消失了的東西，它就永远的不见了，永远都不会再回来。却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼。
- 7.

坚定的信念让犹豫退避三舍，它许你一世光阴，你应诺不负此生，踩着孤独与寂寞，走在时光如水的隧道，连自己都被感动。

8.
感情就是这样，我失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，只是觉得自己不该为了一个错的你，再继续做错的决定。毕竟，你有你的执着，我也有我的洒脱。

9.
走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手。我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

10.
没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

11.
那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会是我铠甲。

12.
想起你的时候，心里总是会泛起酸酸甜甜的感觉，有这样的感觉，深深让人无法自拔。喜欢被你拥抱的感觉，那种紧紧的、令人窒息的感觉，是我渴望的温暖，是我喜欢的亲密。

13.
相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自我，这叫职责！分手是种勇气！当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自我，这叫悲壮！

14.
每个年龄，都有每个年龄相匹配的烦恼。无一例外。每个年龄的烦恼，都会在那个年龄的地方，安静地等着你，从不缺席。

15.

问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。抽刀断水水更流，举杯消愁愁更愁。剪不断理还乱，是离愁，别有一翻滋味在心头。

16.

我有一万个想见你的理由，却少了一种能见你的身份。有一种相见不能见的伤痛，这才是世界上最远的距离，死缠烂打的样子特别丑，所以我选择自己走。

17.

我现在劝别人也好，劝自己也好，一概都是：年纪不小了，该干嘛干嘛去，别一头扎进那美丽的忧伤，一边拼命往里钻一边喊救命。

18.

你问我爱你有多深，我说不出来，只知道你已成为我生活的习惯，不可缺少的习惯，每夜每天，可以不吃不睡觉，却无法不想你。

19.

这么多年，我看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可是真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来，别小看我，我没那么脆弱。

20.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

21.

到了一个地方，想念一个地方，都是因为那里的人，而不只是那里的风景，一个城市会跟自己联系起来，也是因为那里有一处很少触及的柔软，有放不下的人。

22.

幸福的爱情都是一种模样，而不幸的爱情却各有各的成因，最常见的原因有两个：太早，或者，太迟。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而

寂寞一生。

23.

他即使千般不好万般辜负毕竟是我爱过的人。你最终还是选择了她，却忘了一直有个我。真心总是无人喜，偏偏套路撩人心。

24.

心里明明还有你，但不会再告诉你，因为我不想让你觉得，我还是那个可以无条件妥协的人，总有一天，经历过无数次纠结和挣扎，我可以学会放下，旧人终究要成为过去，才能让新人遇见更好的自己。

25.

不要说，离开以后还会想念；不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

26.

在时光无涯的荒野里，人生，不过一抹短浅印迹，踏过四季，即香消玉殒，英雄末路，一辈子的痴缠呓语，更待何人说。

27.

夏天夏天悄悄过去留下小秘密，压心底压心底不能告诉你，晚风吹过温暖我心底，我又想起你，要把最甜蜜的全都给你。

28.

男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她应有的安慰。

29.

曾经以为，离别是离开不爱的人，有一天，长大了，才发现，有一种离别，是离开你爱的人；有一种离别，是擦着眼泪，不敢回首。

30.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然后时光扔下我轰轰烈烈的向前奔去。

31.

有种疼，你不懂，我可以用微笑掩盖，用冷漠包装。这种疼，你不懂，因为我们殊途末路，你放纵在你的世界，我固守在我的心里。

32.

没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

33.

我一直以为爱情是一场考试，只要我努力一点，再努力一点，就能拿到满意的成绩，后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

34.

不是不幸福，只是仍旧贪心眷恋过去的某种感受而不够幸福；不是很悲伤，只是当脑海里出现熟悉的脸庞和温柔的话语时而失神很久。

35.

在这燥热的三伏天里，为了让这条短信能给你带去一丝清凉，我特意把双手浸泡在加了冰和薄荷叶的水盆里，希望你接到短信时，能感受到冰的凉爽，薄荷的清香！

36.

明明很想见到对方，却藏起那颗深爱的心，留给自己漫长的想念，不联系、不打扰、不见面，可断了联系，断了往来，却断不了感情。

37.

其实我已经很满意了，至少我知道了你的名字，听过你的声音，看过你的眼睛，我已经很幸运了不是吗，虽然我很难过。

38.

如果是真爱，那就不会后悔，爱情也是人一生中最珍贵的财富，当你哪一天老到走不动了，相信最富有的人就是你。即使到最后两人无法牵手

一起老，但也会彼此给予真心的祝福，这就是爱。

39.

别人指着你的痛处哈哈大笑，你却只能傻傻地笑着，你翻脸，别人会说你开不起玩笑，所以你笑弯了腰连眼泪都笑了。

40.

这些年来，我从来都不是你喝醉时突然叫出口的名字，我只是这么多年一直站在你右侧，与你谈天说地，陪你成长的女子。

41.

世间可以流逝一切，爱却可以永驻，尽管爱的那么忧伤。只有记忆，将会以一种深刻的不可触及的形式，存留在心里。

42.

再见了，我那么那么爱你，虽然笨拙，但也努力做了好多，所以我不遗憾了。现在，我把爱情还给你，你把我仅有的一点点骄傲还给我好不好？

43.

容易被辜负的，永远都是那些天真又心软的人，毕竟太过考虑别人的感受，好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛，愿你从此能够放下矫情和孤独，把真心藏好，过漂泊的日子，浪荡而自由。

44.

我是从未知道，我是如此爱你。你离开了，我的天塌了。不知不觉中回想起以往的点滴，才发现，你对我来说是那么重，死死的压在我的心口。

45.

人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。

46.

其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

47.

分手后，我还看法你，不过不想再见你，你过得好，我不会祝福你，你过得不好，我不会讪笑你，由于，我们从此陌生。

48.

总有一天，你会对着过去的伤痛微笑。你会感谢离开你的那个人，他配不上你的爱你的好你的痴心。他终究不是命定的那个人。幸好他不是。

49.

我生活在没有你的城市，尽管如此，我还是用各种方式关注你的生活，以路人的身份，多心酸，你的喜怒哀乐全不是为我。

50.

大提琴的声音就象一条河，左岸是我无法忘却的回忆，右岸是我值得紧握的璀璨年华，中间流淌的，是我年年岁岁淡淡的感伤！

51.

失望，有时候也是一种幸福，因为有所期待所以才会失望。因为有爱，才会有期待，所以纵使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

52.

我纵然笔可生花，一纸能写尽了天下，却也写不出你我之间相欠的圆满，我那么溺爱悲剧，大概就是因为从来不曾给我欢喜。

53.

心情不好的时候就要去吃想吃的东西，吃完倒头就睡，明天又是美好的一天，想要心情好首先要先对自己好。别跟生活过不去，因为你要活下去。别跟社会过不去，因为你要活下去。

54.

我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以纪念的，有些事情能够

心甘情愿，有些事情一直无能为力，爱你是我的劫难。

55.

我是一个矛盾的女子。我喜欢乐观向上的朋友，喜欢在我耳边不停说话的朋友，喜欢过安逸的日子。但自己却不是这般的人。我悲观，容易怀念过去，不积极，不善言语，总爱做疯狂的事。

56.

只是希望能有个人，在我说没事的时候，知道我不是真的没事；能有个人，在我强颜欢笑的时候，知道我不是真的开心。

57.

如果喜欢，为什么不说出来？如果不爱，为什么还要勾勾搭搭？世上所有的事情都可以模糊，只有感情必须是清清楚楚。

58.

很想主动联系你，很想关心你，很想知道你最近过得好不好，也很想紧紧的抱着你并告诉你我很爱你很想你，但是有些爱只能止于唇齿，掩于岁月。

59.

我以为，真心对人，也可以换来别人真心对待。拼了命地不让身边的人难过，却发现，受伤的原来是我自己。经历了一些事，才知道自己真的好傻。

60.

听故事的时候总喜欢眼巴巴的问，后来呢。当自己成为讲故事的人才发现后来后来几度泪凝于睫是真的真的说不下去了。

61.

她有一张爱说话的嘴，一天到晚都不停歇，上课时她总是很活跃，不是要求我帮她画个图形，解个三角，我真是不胜其烦。

62.

爱过后的遗忘？那是我们不可更改的宿命，所有的一切都像是没有对齐的图纸，从前的一切回不到过去，就这样慢慢延伸，一点一点的错开来，也许错开了的东西，我们真应该遗忘了。且行且珍惜。

63.

爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后爬不出来的也是自己。

64.

还有件事想问你，是我不成熟还是你太幼稚。是我太懂事还是你太无知，是你太离谱还是我太规矩，是你太叛逆还是我太乖顺。

65.

有时候，看人，不要用眼睛去看，容易看走眼，更不要用耳朵去听，因为可能是谎言。只要用时间，用心去感受，真的假不了，假的也真不了。

66.

千万不要把自己的软弱展现给别人看，千万不要把自己的狼狈述说给别人听。因为根本没有人会觉得你很可怜，只会觉得你很没用。

67.

他并不喜欢你，他只是喜欢被你喜欢着，偶尔对你示好，只是怕你不喜欢他，怕失去被你爱慕的虚荣，就像宠物跑远了主人会叫一下它的名字。

68.

我这么爱他，并不是因为他长的英俊，而是因为他比我更像我自己。不管我们的灵魂是什么做的，他的和我是完全一样的。

69.

其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

70.

当爱情来临，当然也是快乐的。但是，这种快乐是要付出的，也要学习去接受失望、伤痛和离别。从此，人生便不再纯粹。

71.

过去的人就像发了霉的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，隔日的香，你记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

72.

我尽可能不去缅怀往事，因为来时的路不可能回头。我当心的去爱别人，因为比较不会泛滥。我爱哭的时候便哭，想笑的时候便笑，只要这一切出于自然。我不求深刻，只求简单。

73.

你以为不可失去的人，原来并非不可失去。你流干了眼泪，自有另一个人逗你欢笑。你伤心欲绝，然后发现不爱你的人，根本不值得你为之伤心。

74.

我身边这么多的人，他们阳光、乐观、温暖。有时候他们甚至讨厌我的生活方式，他们想过要改变我，他们也真的这样做了。但是他们忘了，本性难移。

75.

那个让你流泪的，是你最爱的人；那个懂你眼泪的，是最爱你的人。那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。我多希望，这三个人都是你！

76.

终会有一个人，看你写过的所有状态，试着听你听的歌，走你走的路，看你看的书，只是想弥补上你的青春里他迟到的时光。

77.

有一种爱情，明知道没结果，可我们爱得义无反顾，因为已经爱了；有一种付出，明知道得不到回应，可我们依然坚持，因为已经付出了；有一种给予，可以让你永远享受公主般待遇，可我们就是不接受，因为那不是你觉得对的那一个。

78.

还记得你答应过我不会让我把你找不见，可你跟随那南归的候鸟飞的那么远，爱像风筝断了线，拉不住你许下的诺言。

79.

我们似乎总会在某一年，爆发性地长大，爆发性地觉悟，爆发性地知道某个真相，让原本没有什么意义的时间的刻度，成了一道分界线。

80.

在身边每个人身上都能找到你的影子，有着你的眼神，有着你的语气，有着你的文静，有着你的温柔。重组着一个陌生的，早已离我而去的你。

81.

人总因喜欢苹果而放弃了手中拥有的桔子，可后来发觉原来苹果也不过如此，还不如桔子好吃，于是把责怪都加在苹果身上，后悔自己的选择！

82.

最难过的事情不是遇不见。而是遇见了，得到了，却又匆忙失去。求而不得，舍而不能，得而不惜，然后心上便因此纠结成了一道疤。它让你什么时候疼，就什么时候疼。

83.

我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往发现被感动的只是自己。我想，大概也许在一厢情愿里面没有爱，只有贱，所以我们才会那么痛苦。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/al3x5uir5u.html>

