

## 女人淡然宁静唯美心境短句

1.  
无论何时何地，苦难和眼泪都只是生命的一个插曲，彩虹总在风雨后。  
心中若有桃花源，何处不是水云间？
2.  
如果我们改变不了事实可以改变心情，改变不了别人可以改变自己，生活会简单点，快乐也会多点。
3.  
人生最重要的，不是已经失去的，也不是尚未得到的，而是此刻拥有的。  
不为往事扰，余生只愿笑。
4.  
一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。
- 5.欲为诸佛龙象，先做众生马牛。
6.  
我有时在想，去想一个不想你的人，到底值不值？于是，在想这个问题的时候，我又把你想了一遍。
7.  
生命中没有四时不变的风光，只要心永远朝着阳光，你就会发现，每一束阳光都闪着希望的光芒。
- 8.简单的东西不一定是最好的，但最好的东西一定是简单的。

- 9.每天保持一个好心情，微笑面对每天的一切，心情也会放松。
- 10.种如是因，收如是果，一切唯心造。
11.  
太在乎别人的眼光和评价，只会让自己做事放不开手脚，犹豫不决，失去自我，失去个性，丢失自我的价值。
12.  
人啊，长了颗红楼梦的心，却生活在水浒的世界，想交些三国里的桃园弟兄，却总遇到些西游记里的妖魔鬼怪。
13.  
先悟妙心，行无修之修，证无证之证，不用向外驰求，只自回光便了。
- 14.年轮一圈圈密集，能回忆的故事却少之又少。
15.  
清醒的时候让自己读些需要集中精力才能读懂的书，而疲倦的时候读些不必费多少心思的轻松读物。
16.  
如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。
17.  
淡定的人淡定，只能说明性格稳定；不淡定的人能淡定，说明修炼得好。
- 18.别对我道歉，道歉只能换来你的心安，而非我的释然。
- 19.爱欲之人，犹如执炬，逆风而行，必有烧手之患。
- 20.

真正的修行不是逃离，不是躲避，而是欣然的面对，全然的接受，接受此刻你正在经历的一切好与坏。

21.

许多的悲欢离合，缘聚缘散，又何必太在意？要知道，有些事情，也许放下才是最好的结局。

22.

既然无处可逃，不如喜悦，既然没有净土，不如静心，既然没有如愿，不如释然。

23.

人一生有走不完的路，喝不完的酒，唱不完的歌，你无法预知未来，但你能洒脱地活在当下。

24.回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，微笑，释然。

25.愿你成为这样的人：外表平静如水，内心坚定如山！

26.

在物质文明高度发展的今天，有多少人肯驻足凝望采菊东篱下，悠然见南山的那份闲适。

27.

命运掌握在自己手中。要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定你是坐骑还是骑手。

28.心性虚空，动静之源莫二，真如绝虑，缘计之念非殊。

29.毁灭人只要一句话，培植一个人却要千句话，请你多口下留情。

30.

自己不能胜任的事情，切莫轻易答应别人，一旦答应了别人，就必须实践自己的诺言。

31.

从今以后，嘴要甜，心要狠，不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

32.

不得不承认，所谓淡定，所谓高姿态，所谓心平气和，不过就是因为你早就是赢家。

33.

看淡人生，应看淡功名利禄，看轻荣辱得失。富贵无意，荣辱不惊，厚德积福，逸心补劳。

34.

成长是一场和自己的比赛，不要担心别人会做得比你好，只需要每天都做得比前一天好就可以了！

35.

三杯清茶，两盏淡酒，日落，有风。我陪你，和着这万千姿态千百滋味一并饮下。

36.人生四季，寒暑交替，静心体味生活的悲与喜，笑看起起落落。

37.

当你面对挫折、面对不如意的时候，应该有淡定如水的心境。读懂了淡定，才算懂得了人生。

38.

你的人生不会辜负你的。那些转错的弯，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，全都让你成为独一无二的自己。

39.忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过。

40.三教圣贤，本乎一理，若离心性尽是魔说。

41.若人生百岁，不见生灭法，不如生一日，而能得见之。

42.

人生就是一条没有回程的单行线，生命就是一趟旅程，沿途的风景再美，也要学会边走边忘。

43.

淡定，不要跟白痴争辩，否则别人分辨不出来，到底谁是白痴，速战速决才是王道！

44.

把一切不属于生活的内容剔除得干净利落，把生活逼到绝处，简化成最基本的形式，简单，简单，再简单。

45.只要自觉心安，东西南北都好。如有一人未度，切莫自己逃了。

46.

一切处无心者，即修菩提、解脱、涅槃、寂灭、禅定乃至六度，皆见性处。

47.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

48.真理真相搞清楚，叫看破；做事圆圆满满，心里干干净净，叫放下。

49.觉悟人生是无常、无我、苦、空，你就会将身心世界一切放下。

50.

做个平淡不平庸的人，不乱于心，不困于情。一身正气，浪荡自由。不谈亏欠，不负遇见。

51.诚实的面对你内心的矛盾和污点，不要欺骗你自己。

52.

以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍

。

53.

看透了人世间的恋爱红尘，看清楚了人与人之间的虚伪谎言，看明白了红尘世间所谓的爱情。

54.我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。

55.

只要我们以坚强的毅力去挑战，竭尽全力地寻找出路，必然能够创造奇迹。

56.人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

57.

要想让自己活得随性而快乐，就要有一种对一切都不太在意的坦然心态，持淡定的人生态度。

58.你永远要感谢给你逆境的众生。你随时要认命，因为你是人。

59.

有些东西感觉想用整整一辈子去爱，最后还是释然了；有些以为释然了的东西，却整整爱了一辈子。

60.

努力去做自己该做的，但是不要期待回报，不是付出了就会有回报的，做了就不要后悔，不做才后悔。

61.

你要努力，你想要的，只能你自己给；别人给的，你要问问自己，拿得起么。早安！

62.不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

63.今日的执著，会造成明日的后悔。

64.

人，不能至善至美，但心可以。世界不能至善至美，但心灵的世界可以。

65.

到了一定年龄，便要学会寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事淡然，有自己的底线。

66.

没有过不去的事情，只有难以过去的心情。只要把心情变一变，世界就完全不一样了。

67.勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。

68.用平常心来生活，用惭愧心来待人，心来处事，用菩提心契佛心。

69.人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。

70.

生活可以复杂也可以很简单，就看我们拥有怎样的心态，简单就真实，平淡就淡然。

71.活在当下，别在怀念过去或憧憬未来中浪费掉今天的生活。

72.

不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久，就连主动都需要勇气。

73.

当人们因痛苦而无法承受的时候，总是会在别人身上寻找原因，因为那个更简单点。

74.

生活的真谛在于宽恕与忘记。懂得宽恕那些值得的人，学会忘记那些不值得的人。

75.

一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。

76.

生命中总有一些人、一些事，让我们无可奈何。最大的淡定，是看透人生以后依然能够热爱生活。

77.

有时候会突然很恨一些人，一些事。然而当一切都释然时，才发现偌大的世界里似乎没有自己。

78.

不要一昧的认为人际关系最重要，在你没有能力的时候，没有什么比自己变得强大更重要。

79.

抱怨，是一种负能量，犹如搬起石头砸自己的脚，于人无益，于己不利，于事无补。

80.

爱别离，怨憎会，撒手西归，全无是类。不过是满眼空花，一片虚幻。

81.

理想就算水中月、镜中花，新青年，应该淡定！淡定之后，为之奋斗，为之努力！

82.

不要太在意一些误解，你背后的努力别人可能看不到，就像你不能同时看到所有人背后的努力一样。

83.

能管理好自己的情绪，你就是优雅的；能控制好自己的心态，你就是成功的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/10b6anug1b.html>