

感觉无助心累的短句子

1.
也许某天，在喧闹的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己：那个人，我曾经深爱过。
- 2.谁言情深不悔，谁能白头携手，谁说永不相负，谁信海枯石烂？
- 3.今天刚和他分手，不出我所料，贱人又趁机而入了。
4.
就像起初的相遇一样，从一开始，就像两个遥远的星球，不在同一个轨道运行，即使碰巧交叉，那也不过是一个美丽的错误。
- 5.我还是会相信爱情，只是不会再相信爱情能永远。
6.
错过了日出可以等待，错过了美景可以再来，错过了流星可以等待，错过了爱情却不会回来！珍惜身边的人，特别是你爱的和爱你的人。
7.
你根本不知道我是多害怕，多害怕你会被别人喜欢，更怕你喜欢上别人而离开我。
8.
这辈子我已经很满意了，知道你的名字，听过你的声音，牵过你的手，吻过你的唇，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，至于以后呢，三里清风，三里路，步步清风，再无你。
- 9.有些失望是无可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。

10.

我爱你，但我不会再喜欢你了，前半句是肺腑之言，后半句是失望透顶后做出的决定。

11.

我谈了一场恋爱，对着手机笑，对着手机哭，最后分开了也没能抱抱他。

12.

你这么通情达理，一定是因为没人疼你，没人纵容你，没人心疼你的委屈和难过吧。

13.

如果做不了你的唯一，我连最爱也不要做。如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

14.

擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。

15.有没有一个人，他让你红了眼眶，你却还笑着原谅。

16.后来的我们都很干脆，你没有回头，我没有挽留。

17.你朝我伸出手的时候，我差点误以为，这一生都可以跟你走。

18.

不要那么敏感，也不要那么心软，太敏感和太心软的人，肯定过得不快乐，别人随便的一句话，你都要胡思乱想一整天。

19.能不能回到那一天，那些许下的承诺是否可以兑现。

20.

最大的遗憾是，连离开都不能当面说清，或许一个拥抱能解决的事情，

最后却是没有任何解释的形同陌路。

21.

世界上最廉价的东西是什么？大概就是付出吧。一贫如洗的真心和一事无成的温柔。

22.别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗？

23.我习惯了不该习惯的习惯，却执着着不该执着的执着！

24.

每次崩溃的理由别人看起来小题大做，只有自己心里清楚这根稻草到底压垮了多少千斤重的难过。

25.有时候，就像这样安安静静的，是因为我真的累了。

26.我是比别人懂事和成熟，但是，谁告诉你我不会难过？

27.

我们永远无法预计未来，年轻的时候我们太坦诚，而长大之后我们又太不坦诚。

28.

我曾以为你是老天给我的补偿，原以为我失去原则，降低底线，可是后来我才发现，你是上天整死我的劫。

29.

爱情多半是不成功的，要么苦于终成眷属的厌倦，要么苦于未能终成眷属的悲哀。

30.

后来，太爱的人都走远，种植的花木都变枯萎，养得漂亮的小彩鱼都死了，原来我什么也留不住。

31.

以为，只要每天微笑，就可以看不见烦恼。以为，只要我闭上眼睛了，就可以看不见整个世界。以为，只要捂住耳朵，就可以听不见那些烦乱。只是，以为终究只是自以为。

32.

不要说，离开以后还会想念；不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

33.我对感情最大的误会，就是以为只要有付出都会有回报。

34.

多年以后的某个深夜，你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

35.

我在哭，你在笑，愚蠢的我，还在为所谓的爱情燃烧！当谎言被戳破，当山盟海誓碎了一地，当肝肠寸断拾不起当初回忆，失恋变成了刺伤最美爱情的尖刀！

36.青春是一道明媚的忧伤，我没哭，可是眼泪流下来了。

37.

既不回头，何必不忘；既然无缘，何需誓言；今日种种，似水无痕；明日何夕，君已陌路。

38.

一个人的孤独并不是最孤独的，最孤独的是你明明处在一段亲密关系里，那个人却让你倍感孤独。

39.

曾经，你一言，我一语，我们之间无话不谈。现在，你不言，我不语，我们之间无话可谈。

40.

你不会知道，有多少人羡慕你在我心中的位置，你却不懂得珍惜。你，忘了回忆；我，忘了忘记。

41.

成年人的告别仪式很简单的，你没有回我最后一条信息，我也很默契的没有再发，就这样消失在彼此的生活里，好像从没认识过一样。

42.

我一个人走走停停，冷暖自知自始自终自给自足，不知道我在等待什么，就像不知道什么在等待着我。

43.

你若不愿进入我的生活，我便努力怀拥这全部天地，让你无论走到哪里，最终都走进我的怀里。

44.

有些风景只能喜欢却不能收藏，就像有些人只适合遇见却不适合久伴。

45.有些人不会忘记，也不想忘记，有些人必须忘记，因为这不值得。

46.

时间久了什么都会变，衣服会褪色，书本会变黄，墙壁会斑驳，他会变冷而且很陌生，你别笑了，眼泪都掉了。

47.

你没有错，只是没有爱我很久，没有陪我到最后；我也没有错，因为累了，所以只能放手。

48.

人最大的悲哀，不是死心塌地的去爱了别人，而是毫无保留的丢弃了自己。

49.

长大以后，似乎没有多少人会关心你是否快乐，所有的人都只看你有没有出息。

50.也许是我很久没被人温暖过，所以就错把你身上的阳光当作是爱情。

51.

你我注定是平行的轨迹，天涯之处，各不相依。只是彼此，聆听过生活的碎片，遗落在陌生的脚印，匆忙的呼喊。

52.

你以为自己有时候很有原则，后来突然在某一瞬间发现，原来自己把自己的底线拉的越来越低。

53.

你或许感动过，然而世事的沧桑终皆以遗忘来成就，我们却还需更沧桑地活着。畸轻畸重的感情你心如明镜，只是我再也无法跻身你圆滑后的世界。

54.

你满身是刺的时候我拥抱你，我磨平你所有的棱角，可后来我却只能看着别人抱着接近完美的你。

55.

时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅，看得淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。别等不该等的人，别伤不该伤的心。

56.

这世上最难堪的事不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，最后却轻易地放弃了你。“我们曾经相爱，想到就心酸”。

57.

有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛。有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

58.

你以为说了分手就不见面，你以为说了再见就不想念。可一个突然跟他有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以让你泪流满面，深爱过的人哪能说忘就能忘。

59.

我们终于不会再联系，不管你会不会想起我，我想我都没有什么遗憾，因为曾经的我是多么希望可以和你继续，可到了最后我才明白，你只是看到了我的转身，却没看透我的世界。

60.

如果能热闹，没人会说喜欢孤独；如果能依赖，没人会想着要独立；如果被宠爱，没人会逞强着坚强。只是因为得不到，所以才假装不需要。

61.

大概这辈子不会再爱上谁了，因为没有了一见钟情的皮囊，缺少了日久生情的耐心。

62.明知道你的签名写的不是为我，而我却自欺欺人的对号入座。

63.

我真的喜欢你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

64.

黑夜太漫长，歌曲太伤感，心情太低落，欲哭无泪的人该往哪里倾诉，朋友圈是个很好的地方，可又不想让太多的人知道。

65.

我怎能不难过，又该如何安慰自己？欺骗的了眼睛，欺骗不了自己的心。那个还偷偷想你的心。曾几何时，已经无法控制我凌乱的情绪。

66.一个人太久都带着假面生活，会渐渐忘了自己本来的样子。

67.

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后，都是自己一个人挺过去。

68.

请相信，这个世界上真的有人在过着你想要的生活。也请明白，那些人大都曾隐忍过你尚未经历的挫折。

69.幸福并不需要奢侈和豪华，有时要的越多反而越难幸福。

70.信任就像一张纸，皱了，即使抚平，也恢复不了原样了。

71.

从你忍心伤害我的那一刻起，我就知道，我的感受，你一定从没考虑过。

72.

感情就是这样，失望到顶点后，就再不会回头了。不是不勇敢，也不是怕受伤，是觉得自己不该为了一个错的人再继续做错的决定，毕竟你有你的执着，我也有我的洒脱。

73.人累了就休息，心累了就淡定。丢了自己，只能慢慢捡回来。

74.

亲爱的人，让我最后一次这样地呼唤你，我要走了，虽然我有着诸多的不舍，然而我坚信是我该走的时候了。别了，亲爱的！保重！

75.

现在的人都这样，突然不联系，突然就消失不见了，所以你得随时做好每个人都会离开的准备。

76.

时间在变，人也在变。有些事，不管我们如何努力，回不去就是回不去了。

77.

如果你注定不能给予我期待的回应，那么我们还是保持在安全的距离之外！

78.生命的悲伤，总有一泊泪水缘于深爱，你是我今生无法泅渡的沧海。

79.既然开始是困难的，分开是难过的，那就留下中间最美好的回忆。

80.

我脑海里全是你的背叛，你真的不值得我去珍惜，等我发现时，已经晚了。

81.

唯有你愿意去相信，才能得到你想相信的。对的人终究会遇上，美好的人终究会遇到，只要让自己足够美好。努力让自己独立坚强，这样才能有底气告诉我爱的人，我爱他。

82.

每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，我把最深沉的秘密放在那里，你不懂我，我不怪你。

83.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

84.

因为脾气太糟糕，说话太直太伤人，做人不能能屈能伸，所以我也不喜欢我自己，但是我又不能把自己怎么滴，抽根烟吧。

85.

有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

86.放心，我既懂事又识趣，最擅长摆正自己的位置。

87.我曾给你最温暖的怀抱，你却给我最痛心的玩笑。

88.我会好好地过生活，不为了别的，就为这些年我亏欠自己的。

89.既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就再也回不来了。

90.

我们做的最默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我，最后我们真的陌生。

91.

以前对你的喜欢，是见你，念你，陪伴你。现在对你的喜欢，是不问，不看，不叨扰。

92.

越长大越不敢依赖别人，怕人心会变，怕承诺不兑现，以至于只相信这世上只有自己才能给足自己安全感。

93.我是一个特怕孤独的人，却偏偏一个人做了很多孤独的事。

94.

慢慢的，我也学着放下了。不是我变了，是我真的无能为力了，我认输了，我折腾不动了。

95.

看着你离去的背影，我泪如雨滴，最后一次呼吸着空气中有你的气息。

96.

时间告诉我们，感情可以变淡，说过的话可以不算，爱过的人可以再换！

97.

曾经爱过，深深爱过，付出了所有，现在放手了，转身就走了，但心不甘。

98.

我想走在你前面，风雨来的时候帮你挡一下。又想跟随在你身后，在你累的时候撑着你别倒下。可是我却忘了，你根本就不需要我。

99.

世界上，没有挤不出的时间，只有不想赴的约。每一个选择，都是内心的取向。

100.

爱情不再是爱情，也许他从未把我当爱人，一切都只是我自作多情。转头才发现，原来我本就一个人。

101.

你有没有觉得自己就像个精神分裂者，像个怪人，像个神经病，一边要压抑自己悲观的情绪和想法，一边要让自己看起来活泼大方，人见人爱。

102.如果爱我你会痛苦，我宁愿放开你的手，真的，舍不得让你疼。

103.有些事以温暖而美好的姿态定格，停留在我的记忆。

104.

感情不是水龙头，不能说关就关，但可以像电池慢慢的消耗，会耗尽所有的念想。

105.

已经渐渐养成不去解释的习惯，很多情绪也无从分享，干脆自我消化。懂的人自然懂，不懂的人再多解释也有时差，有些故事只能说给懂的人听。

106.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。

107.

时间没有等我，是你忘了带我走，我左手过目不忘的萤火，右手里是十年一个漫长的打坐。

108.

如果此生可以安稳，谁会愿意颠沛流离，如果一瓶酒能让我咽下所有的心酸，我必先干为敬。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qbw8v8mhcr.html>