

## 失恋怎么安慰别人的话

1.  
当他不爱你的时候，请不要与他诉说你的悲伤，也许，这时你不过是一种习惯，只是，他却无暇了解你，你的生活，你的长处短处又与他何干？即使讲了，他也很快会忘记的，不爱了，就注定你挤不进他的生命了。  
。
2.  
有的时候，老天爷让你结束一段关系并不是没收你的幸福，而是老天爷一直将你的不快乐看在眼里，连老天都心疼你，觉得他不配，所以放你走。
3.  
他离开了你，你失去的只是一个不再爱你的人，你终究会遇到那个真正爱你、会陪伴你走过人生这漫漫岁月的人。而对他说来，他失去的是一个爱他、想要陪伴他的那个你。
4.  
让自己彻底的痛几天也好，没有经历这种痛是不会学会珍惜的。当然不是自毁，精神放空几天，一切都随时间的流逝而逐渐模糊。
5.  
人生之路有很多三岔路口，关键在于如何面对，无论选择哪一条，都要对软弱说再见，一路高歌，披荆斩棘，直到胜利彼岸。
6.  
把每一天过好是最大的幸福，快乐源于每天的感觉良好。总忧虑明天的风险，总抹不去昨天的阴影，今天的生活怎能如意？总攀比那些不可攀比的，总幻想那些不能实现的，今天的心灵怎能安静？任何不切实际的

东西，都是痛苦之源，生命的最大杀手是忧愁和焦虑。

7.

人的一生很简单，生老病死爱恨离别。无论到最后你是孤身一人或是与人把情歌唱完，在我们所走过的历程里，成长的烦恼，幸福的过往，困苦的走过险境。爱始终是简单的。经年后静静地坐在河边看夕阳，开始懂一辈子太不容易了。

8.

失恋首先是一种幸运，其次才是不幸。失恋，证明我们真正的爱过了。如果没有的话。也就无所谓失恋。那些三天两头喊失恋的人，肯定是不用多少真情的，因而他们也不存在失与得得问题，如果不是这样的话，那么风尘女子，她们客人走了也能够叫做失恋了？

9.敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

10.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

11.

当你见识到男人最好一面时，请不要爱上他，因为那不是全部。只有当你见到过他愤怒沮丧暴躁和孤独，才能够确定感情。许多人，总是以一个侧面来爱上人，所以她未来会失望，觉得对方变了一个人。但那反而是事实的全部。见到一个人最差的样貌，却依旧能爱上，才是真爱。

12.

感情不是比萨饼，是不能分享的。沾了别人唾沫的饼你还要，除非你不怕得甲肝。不干净的感情你还要，除非你有感情上的被虐症。

13.

不管你对多少异性失望，你都没有理由对爱情失望。因为爱情本身就是期望，永远是生命的一种期望。爱情是你自我的品质，是你自我的心魂，是你自我的处境，与别人无关。爱情不是一个名词，而是一个动词，永远的动词，无穷动。

14.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追你因该向前奔跑，因为快乐在前方！

15.

分手的时候不要吵闹。毕竟两个在一起那么久，分了他也会难过，只是他比较明智，不想束缚你的或他的明天。好聚好散，以后，还是朋友。

16.

亲爱的，别委屈自己，不要拿别人的错误来惩罚自己。给自己一天的时间，大声地哭泣，歇斯底里，尽情的发泄，然后，明天醒来，好好打扮，并一定要告诉自己重新出发，好好生活。心若向阳，何惧悲伤。

17.

失恋的火山在你生活中爆发了，你在精神上要放松放松再放松，其实失恋也没什么大不了的，不能再在一起，当然要分开，应该为自己的决定感到骄傲。

18.

不要轻易为一个人改变自己，你要知道，他连你本来的样子都不爱，又怎会爱你面目全非的模样。

19.

还有一部分失恋的人会检讨不足总结经验教训，为下一次展开行动前将自己做好质的转变。恋爱叫人不寂寞，等你以此为功德去造福人类了，也算是现代都市公德一件了。

20.

你要把这场分手的恋爱当做一场梦，现在他走了，梦醒了。你该知道世界上没有永久的事情，没有人可以陪你一辈子，你要做的事情是做自己、爱自己然后拥抱整个世界。

21.

你的工作失去了，我很吃惊也很难过。但我知道，一定还有更好的工作

在等着你，咱们有时间一起来好好想一想。无论如何你都必须要振作和乐观！

22.

多么风光或多么糟糕的事情，一天之后，便会成为过去。所以，何必太在乎呢？你的风光或你的失意，只有人自己记得最清楚，能够放开怀抱，便没有什么大不了的。

23.

暗恋的世界有我没有你，热恋的世界只有我和你，失恋的世界再也找不回自己。

24.

他的谎言句句说的那么动听，他不懂你的心假装冷静，他不懂爱情把它当游戏，他不懂表明相爱这件事，他不懂你的心为何哭泣，他不是一次骗了你，他的谎言句句说的那么动听，除了对不起就只剩叹息，不值得你再为他伤心。

25.

失恋经历会把你的胸怀拓宽，使得它作为一个接收容器，能容纳下尽量多的幸福。

26.

结束以后别告诉他我恨你，因为，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。

27.

我失去过感情，也知道爱如覆水，去了难收。所以只有把这种忧伤交付给时间去化解，相信爱情走就是走了，而不强加挽留。

28.

人失恋的时候，就应该给自己放假去旅行，或者去远方出差也不错。总之，离开这个曾经让你伤心的城市，不管暂时或者永远，当你到另外一个都市的时候，这份伤心或者失落在新的城市感染之下，会渐渐地被新

鲜的事物和人所代替。

29.

记住。不是伤心就一定要哭泣。所以，不要那么吝啬你的微笑。许多的人，爱一生，恨一生，痴念一生，却也只能惆怅一生，遗憾一生。路总是坎坷的，平坦的路会失去人生的意义。同样的，爱也是如此，因为痛才要更加珍惜，不要放他离去。有时候，我们需要的，只是一颗静下来的心。

30.

轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞往。请不要回头往追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，由于欢快在前方！

31.

我只愿，在你的理想和希望里能为你增加一点鼓励，在你生活出现失意和疲惫时能给你一点儿力量和希冀。

32.

其实，这样的失败根本不足以证明什么，失败只能让咱们真正长大，懂得更多，让咱们成熟起来。能够说，咱们如果不经历失败就难到达成功的彼岸！

33.

相爱最重要的，是在漫长的岁月里，用自我的爱去供养对方。不要轻易相爱，相爱了也不要轻易放下。因为曾度过的每一天，都是被爱心供养的。

34.如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

35.

有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了；有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味；有一个人，你真的好想他快乐，所以你宁愿自我不快乐；有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身，早已泪流满面。

36.

学会放手，然后张开手，平静地面对生活中每一次偶然，坦然地接受所有的必然，笑着面对新生活。

37.

欲相守，难相望，人各天涯愁断肠爱易逝，恨亦长，灯火阑珊人彷徨行千山，涉万水，相思路上泪两行春花开，秋叶落，繁华过后留残香望长空，叹明月，形单影只心惆怅酒意浓，心亦醉，罗衫轻袖舞飞扬思秋水，念伊人，咫尺天涯媲鸳鸯前世情，今生债，红尘轮回梦一场。

38.

你的伤心、你的难过只是为了他。你的心绪、你的伤感只是为了他。很遗憾的是，你们已经回不到曾经了。但是亲爱的，你至少还有我。

39.

其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；其实泪也甜，当你心如愿。其实我要你快乐每一天！

40.

走的最急的是最美的风景；伤的最深的是最真的感情。纵然我们不能改变现实的无奈，但是我们可以让心灵更加豪迈。仰起头，笑一笑，没有什么大不了，希望就在前方，努力梦就辉煌！

41.让时间冲淡一切，留心身边的，会有另一个人在等着你。

42.

人生百味，酸甜苦辣都要尝遍。失恋只是其中一味，再苦有黄连苦么？你一辈子吃几次黄莲？人到了一定年龄风花雪月就自动免疫，趁着还有感觉为什么不体验一下悲悲戚戚。

43.

不要指望改变别人，自己做生活的主人。我们主观上本想好好生活，可是客观上却没有好的生活，其原因是总想等待别人来改善生活。

44.

幸福不会时时等着你，爱你的和你爱的人不是随时可以出现，请你学会珍惜。

45.

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？

46.

有时候恋爱就是这样，当你满心欢喜计划着你们的未来时，对方却计划着怎么离开。其实没必要感到遗憾，不合适的人始终要分开。

47.纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

48.

在这世上，能整日捧着你的玻璃心，小心翼翼的尽量不去伤害的，永远只有身边几个人，要么是你爸妈，要么是你的爱人和朋友。除此之外，全世界的人谁管你受不受伤？所以说，要么就呆在家里保护玻璃心，要么就走出门外让人伤害。其实生活的历练，就是从一颗玻璃心变成钢铁心，淡然处得幸福。

49.

曾经以为过不去的，终究会过去。痛苦有时候是一种提升，否则，我们流的眼泪也就毫无意义。

50.失恋算个啥？世上难找三条腿的蛙，两条腿的大活人遍天涯！

51.天涯何处无芳草，何必单恋一枝花。

52.

对我来说，失恋就像一粒尘，可能会让我打个喷嚏或感冒，但总会好的。

53.

人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。天生我材必有用，千金散尽还复来。

54.

失恋是口深井，每次探头下去，都能看见一直弥漫到井口的哀伤记忆，张牙舞爪着，想拉你下去，跌入心酸的深渊。

55.

学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影，将昨天埋在心底，留下最美的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，这一程情深缘浅，走到今天已经不容易，轻轻的抽出手，说声再见，真得很感谢，这一路上有你！

56.

亲爱的，失恋就是神马，神马就是浮云，既然是浮云，你抓不住何不放开，也许正是他飘远了，你才能看到被他挡住的、那一束只属于你的彩虹。

57.

失恋后不要放弃对爱情的追求，失恋后就想独身一辈子，这是不现实的。没有爱情的人生是不完美的，应该继续去叩响爱情的大门。

58.

失恋算个啥？轻轻的，你走吧，千万别后悔，因为只要你一挥手，就会发现，已经有那等不及的意中人，正偷偷摸摸拉你的手！

59.

现实总是有许多无奈，往往你爱的人不爱你，爱你的人你又不爱。但不管怎样，相信爱情必定存在的信念不能动摇，要相信总有一天，那个对的人会踩着七色云彩出现在你的生命中，而你要做的，就是在那一刻努力地抓住他。道思念一个人的滋味，就像喝了一杯很凉的水，然后用很长的时间，把它一点点化成眼泪。

60.



爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

61.

东西虽然丢了，就算它再珍贵又有何防，究竟咱人是好好的，懂吗？你在精神上要放松放松再放松，其实失恋也没什么大不了的，不能再在一起，当然要分开，应该为自己的决定感到骄傲。

62.

女人，不要为了任何人和事折磨自己。比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。当然，偶尔傻一下有必要，人生不必时时聪明。学会承受痛苦。有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。当经历过，你成长了，自己知道就好。很多改变，不需要你说，别人会看得到。

63.

别说最爱你的那个人一定是他，别说你最爱的那个人一定是他，人生那么漫长，我们无法预知明天会是什么样子，说不定你的真爱已经在前方等你，你要做的只是继续往前走，不要再回头。

64.

尘世本是劫，万事随缘起，想得到的就尽力争取，得不到的也不要叹惜，把快乐放在心底，把微笑放在脸上，祝你天天开心！

65.

生活就是一边受伤、一边学会坚强。痛过，才知道如何保护自己；傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱了过后，才知道自己其实很脆弱。其实，生活中并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

66.

想他的时候，就想想他的好，他的笑。记得曾经爱过一个人，别去管最后是谁开始了背叛，开心过就好。

67.

有时，莫名情绪不好，不想和任何人说话，只想一个人静静发呆。有时，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自我开始百感交集。丢了的自我，只能慢慢捡回来。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7yn6mjz0g6.html>