

## 自己过生日怎么说

1.  
亲爱的自己，又是一年生日，给自己买份礼物，对自己说声感谢，这些年亏欠自己太多，以后要爱自己多一些。
2.  
花的种子，已经含苞，生日该是绽开的一瞬，祝我的生命走向又一个花季。
3.  
一件事情不管你怎么样做，都做不到让每个人都满意的，所以你也没有必要去达到每个人的要求，只要无愧于心就好了。
4.  
亲爱的自己，这个生日，不要太关心红包和礼物。想要的东西自己买，想要的礼物自己给，这个世界最爱你的人，永远都是自己！
5.  
认认真真学习，清清静静思考，踏踏实实做事，勤勤勉勉工作，淡淡泊泊生活，真真诚诚交友，悠悠闲闲散步，清清白白做人。祝自己生日快乐。
6.  
承蒙时光不弃，终究又老了一岁，感谢每个阶段不同的自己。从现在开始，我要做个坏坏的小妖精，迷人夸张，从此野性十足。
7.  
十八岁使我想起努力顽强、坚强不屈的种子，使我想起不畏风雨、愕然屹立于风雪中的白杨，整个世界填满了十八岁男孩子的无畏和自强。

8.  
生日蜡烛，燃尽了爱情。原来，那所谓的爱情，一直是我一个人的事！
9.  
逆境时抬头是一种韧劲，顺境时低头是一种冷静；位卑时抬头是一种骨气，位高时低头是一种谦逊；失意时抬头是一种自信，得理时低头是一种宽容。
10.  
累了，自己照顾自己，伤了，自己安慰自己，痛了，自己给自己疗伤。
11.  
爱你的人你未必喜欢，你喜欢的人未必爱你。相信爱，从来都不是靠运气，而是能力。你若盛开，清风自来。
12.  
生活中总会有伤害你的人，所以你仍然需要继续相信别人，只是小心些而已。
13.  
又长大了一岁，莫名惆怅，希望又长大一岁的我，改变自己的坏脾气，改变自己的小敏感，希望家人身体健康，祝自己生日快乐鸭。
14.  
不要轻易把伤口揭开给别人看，因为别人看的是热闹，而痛的却是自己。
15.  
有没有人爱，我也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。
16.  
愿余生天黑有灯，下雨有伞，愿余生不再害怕孤单，最后祝自己生日快乐。

17.

十八岁，自己长大了，我愿让这次生日作为我的契机，在以后的日子里，去更加成熟的思考问题，更加振作的去奋斗，更加不懈的去努力。

18.

人生没有假设，当下即是全部。总是看到比自己优秀的人，说明你正在走上坡路；总是看到不如自己的人，说明你正在走下坡路。与其埋怨，不如思变。

19.

亲爱的自己，要快乐、要开朗、要坚韧、要温暖，愿每天的太阳带给我光明的同时，也带给我快乐。真心祝自己生日快乐！

20.

傻傻的我，心善嘴笨，不会说，心软本分，不会闹。别人有事，必帮，别人有求，答应，总是替人着想，替人考虑太多。

21.

先过好自己的日子，把自己变得更好，才能让相同频率的人看到；即使将就，也要让自己拥有过得更好的资本。

22.

珍惜我们的每一天，每一月，每一年，善待自己，善待生活，善待我们身边的一切，享受时代给我们的快乐吧。

23.

人生从零距离起步，踏着岁月的足迹，一路前行，留下一串串深浅脚印，有泥泞，也有平坦，这些人生的符号编写出自己的美丽篇章。

24.

骏马是跑出来的，强兵是打出来的。今天是自己的生日，祝自己快乐！

25.

当你被人伤害时，当你与人争执时，当你受到委屈时，告诉自己：该放

就放，该忘就忘！把伤害当成教训，下一次注意。

26.

愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲；愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。愿你每天都能睡到自然醒。

27.

亲爱的自己，相信自己，未来可期，不抱怨，不放弃，所有的愿望都会实现。珍惜拥有，不负时光，以后的路还很长，没有人值得自己放弃所有。

28.

世间唯一不必费力就可以得到的就是年龄，成长不期而遇，生日如期而至。

29.愿我晚归有人为我留门，灯任何时候都为我开，漫漫长路有人所依。

30.

细数芳华又一年，青丝如霜洒鬓间。匆匆日月忙生涯，唯有妙章寻清闲。

31.

年年岁岁，岁岁今朝，总在忙碌的日子里，把自己的生日忘掉！幸亏有你们的惦记，为我发来了深情的红包！

32.

这个世界上，只有你才是最爱你自己的，自己喜欢的东西，自己努力去争取，自己想过的生活，自己努力去拼搏！

33.

用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽。

34.

没有任何事、任何人，需要你过了11点还苦想不睡。任何东西都不能以健康做交换，记住，你只能活一辈子。

35.

亲爱的自己，不要太在意有没有人陪，人生是你自己的，没有谁能永远陪着你，你要习惯孤独，更要学会坚强。

36.

很多人都说十八岁是最青春、最美好的年龄，所以，在我生日的前一个月，我便开始在日记本上规划，暗自在心里祈祷那一天的到来。

37.

深话浅说，长路慢走，生日如期而至，未来美好的岁月里，愿家人一切安好，愿所有美好如约而至，生日快乐。

38.

没有人会管你曾经历过什么，或者走过多混乱的路，外人看的只是结果，感同身受是假的，有些事自己心里明白就好。

39.你再优秀也会有人对你不屑一顾，你再不堪也会有人把你视若生命。

40.

你好，我的十八周岁，希望自己随时可以抛弃一切到自然中去，和焦虑说再见。

41.

时间是最让人触不及防的东西，承蒙时光不弃！今天的自己很感谢昨天那么努力的自己。明天的自己也一定会感谢自己今天的不放弃！祝自己生日快乐！

42.十八岁的我，像一只羽翼丰满的大鹏，我要飞向那九万里的高空。

43.

每一次努力，都是幸运的伏笔；以后的日子里，放眼望去，全部都是自

己喜欢的人和事。祝自己生日快乐！

44.

亲爱的自己，如果不开心了就找个角落或者在被子里哭一下，你不需要别人同情可怜，哭过之后一样可以开心生活。

45.

一个人走路，一个人吃饭，一个人生活，一个人承受。总以为，未来是遥不可及的事情，后来才发现，原来长大竟是这样不知不觉。

46.

从现在开始努力，奔着自己的目标前期，为父母、为孩子、更为自己，往后余生还很长，说不定哪天就会成功呢，加油！十八岁的自己。

47.

生日对孩子而言是长大了一岁，是又一次成长；生日也是孩子们成长路上的小脚印，每次生日过后，孩子身上又有了新的变化。

48.

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在我生日的这一天，只希望我能快乐、健康、美丽，生日快乐！

49.岁月的年轮一圈圈的转动，时间的脚步不会停歇，它仿佛永无倦意。

50.

偷偷许愿希望家人健康快乐，往后余生都是。亲爱的自己，生日快乐。

51.

有些事，你真别看清，看清，心痛；有些人，你真别看懂，看懂，伤情。人生，难得糊涂，凡事太认真，只会苦了心，累了自己。

52.

觉得生日不值得庆祝，也总觉得这是与别人不相干的事情。它更像只是一个用来静静地，宠爱自己的节日。

53.

谢谢你，我亲爱的自己，在想哭的时候能忍住，在落魄的时候没认输，不管经历多少风雨，不管遭受多大打击，依然坚强到底，从未改变初心。

54.

伴我走过一季青春的人，都已渐行渐远，我用距离来聆听这最后的尾奏。

55.

今年的生日，还会和往年一样，波澜不惊，不会有期待的惊喜出现，甚至都缺少一句来自别人的生日祝福，平淡到我都会忘记今天是我的生日。

56.

你想去的地方，都不应叫做远方。你想做的事情，都不应叫做梦想。十八岁，是最美的年纪，最值得奋斗。

57.

一个人的生日，没有生日蛋糕，没有烛光晚餐，没有人为我唱着情歌，我的寂寞，散布每一个角落，只有跟自己说生日快乐！

58.

今天是我的十八岁生日，人生跨越了四分之一世纪，在这时刻，惟有感恩。

59.

把我的礼物送上，把我的心儿捎上，相信你会快乐无比。祝生日快乐！

60.

亲爱的自己，无论遭遇什么伤害，经历什么打击，受过什么欺骗，都要用心做人，用爱做事，永远保持善良的心，才会有好运。

61.

悠悠十八载，弹指一挥间。让这昙花一现般的青春，多点活力，多点色彩吧！

62.愿我不饶点滴，不饶自己。在青春的人雨季塌雨而歌，诗酒趁年华。

63.

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。醒来惊觉不是梦，眉间皱纹又一重。在我生日的这一天，只希望我能快乐健康美丽，生日快乐！

64.

愿这张小卡片，给我快乐的日子平添一分春色，一分乐趣，一分怡心！

65.

我的十八岁，我要付出太多太多的东西，不管在什么方面，我总要争取进步，哪怕只有一点点。那是我的十八岁。

66.

十八年里的努力，十八年里的辛酸，十八年里的成功，十八年里的失败……我十八岁的苦乐年华，会使我到达成功的彼岸吗？

67.

不要活在别人眼里，也不要活着别人嘴里，命运要靠自己掌握在手中。

68.

别让你的善良成了为人处世的缺陷，好好生活的前提是，首先别委屈了自己。

69.

生活总是让我们遍体鳞伤，但请相信，你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛得罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

70.

十八岁了，蓦然回首，才懂得淡泊才能明志，宁静才能致远。过去的苦苦追求，很多都不过是一场海市蜃楼般的梦幻。

71.

祝福大家在余生收获更多喜悦，成为更好的自己，过上自己梦想的生活。

72.

自由的精髓，不是懈怠与懒惰，更不是无所作为，而是你明白自己要成为什么样的人，然后，成为那样的人。

73.

亲爱的自己，我们都是凡人，不是神仙，做不到事事完美，人人周全。只要大多数人不讨厌你，个别的人喜欢你，就是成功的自己！

74.

这个世上不经努力即可轻松获得的就是年纪了。永远年轻，永远热泪盈眶。今天是我余生最年轻的一天，愿走出半生，归来仍是少年。

75.

十八岁了，不流泪了，不是不受感动，不是不会感恩，只是心里知道，要学着长大了，流泪，不一定在脸颊，也可以在心底。

76.

每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要识途去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。

77.

要把时间花在对失败的叹息上，那会是更大的失误。生日快乐，祝福自己！

78.余生没那么长，请忠于自己，活得像最初的模样，致自己生日快乐。

79.

我们的生活可能好可能糟，但最棒的是，我们总还有选择。生活不会像你想象的那么好，但也不会像你以为的那么糟。

80.

无论过去发生过什么，你要相信，最好的尚未到来。即使生活给你一千个伤心的理由，你也要找一千零一个开心的借口。亲爱的自己，生日快乐！

81.

今天有了你世界更精彩，今天有了你星空更灿烂，今天因为你人间更温暖，今天因为你我觉更幸福，祝自己生日快乐！

82.

十八岁的故事纷繁奇妙，未必圆满；十八岁的梦纯洁斑斓，未必实现；十八岁的歌委婉动听，未必成熟；十八岁的诗朗朗上口，未必押韵。

83.十八岁，人生中一个新阶段又开启，又意味着要重新为其它奋斗。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9hwek3i0oc.html>