

伤感的语句

1.
明明说好一起共白头的人，却在中途一声不吭的离开你。曾以为的来日方长，可一转身便是人走茶凉。很心酸吧，曾经那么喜欢的人却无法再拥有了。
2.
你终于相信，生命中会出现这样一个人，就算不顾一切，就算倾其所有，就算万死不辞，你也无法和他走到最后。
3.
最理想的婚姻大概是我在闹，他在笑。最初喜欢于样貌，然后却沉溺于才情，最后折服在于三观。我崇拜他像个英雄，他宠爱我像个孩子。
4.
深夜是一个人心灵最脆弱的时候，也是想念最疯狂的时候。你知道吗，我每晚都在等你的短信，哪怕仅仅只是，一句晚安。
5.
有时你像是阿司匹林，治愈我的病。有时你更像是福尔马林，我都死了，你还浸没在我身体的每一寸地方。
6.
无奈的心，擦去人生的在意，冷漠的情，擦去最后的安静，多少的熟悉，成了人生的感动，多少的生灵，成了后来的再也不见。
7.
平淡而不平庸，平凡而能平静，在离群索居，无伴独处中思索，追求创造，高瞻远瞩，洞幽烛微。

8.
从激情到亲情，从感动到感恩，从浪漫到相守。时间越久，越不愿离开你，这才叫爱人。愿你爱的人，最后是你的爱人。

9.
有人说她花心，有人说她痴情，也许她只是一个用花心做掩饰的痴情女子。每一场爱恋，她都很认真的用心去爱，却发现她与他们都与婚姻无缘。爱情也许只是一场幻觉，婚姻确实一种踏实。

10.
倾听你那深深的呼吸，默读你那杂乱的心律，审视你那惊恐不安的目光，我知道前方已达终点站，我该下车了。

11.
生命匆匆，不必委曲求全，不要给自己留下遗憾，以自己喜欢的方式生活，做自己喜欢做的事，宠爱自己，做一个独特的自己才是最重要的。

12.
离开那个总是让你患得患失的人，离开那个让你感到伤心害你掉眼泪的人，告诉他：再见啦，我只有一点点的喜欢你了，我不要你了。

13.
当孤单变成习惯，就不再奢求有人陪伴，当你一个人熬过所有的苦，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

14.
我感恩现在拥有的一切，也并不怕失去它们。即使再次面对失恋或者人生的坎坷，我会难过，但是我知道我不会被打倒。风只会吹动我的衣服和头发，但是不会撼动我的心。

15.
多想告诉你其实我过的没那么好，还是会经常想起你梦见你，只是时间让我学会了闭嘴，因为我知道很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

16.

多年后，某个灯下的晚上，暮然想起，会静静微笑：有些人，已在时光的河流中乘舟而去，消失了踪迹，心中却流淌着跨越了时光河的温暖，永不消逝。

17.

剪一点梦的衣裳，打不开心中的冰冷，多少的忧愁相思变泪雨，从此话语相赠成祝福，希望心中远方的人安康。

18.

有时候，没有下一次，没有机会重来，没有暂停继续。有时候，错过了现在，就永远永远的没机会了。

19.

我习惯了，没她人的日子，那天我问你要的希望你给了，现在以变失望了，现在的我没有勇气去面对一切了！

20.

时间，会沉淀最真的情感；风雨，会考验最暖的陪伴。走远的，只是过眼云烟；留下的，才是值得珍惜的情缘。来得热烈，未必守得长久；爱得平淡，未必无情无义。时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远。

21.

你的路途，从此不见我的苍老。不要等我流泪，你才明白我的悲伤。不要等我消失，你才知道我的存在。曾经的岁月已悠然遁去；渐行渐远；那么，又何苦为难自己，后退一步，让离开的离开，一切也会柳暗花明。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

22.

你来的时候，已错过了花期，那么，就让这份感情在心里封存。有时候，远远凝视，总好过昙花一现。

23.

没有经济上的独立，就缺少自尊；没有思考上的独立，就缺少自主；没有人格上的独立，就缺少自信。

24.

觅爱情，不是找高富帅，也不是白美靓，而是找一个风雨同舟患难与共的人；郁闷了；有人逗你笑。寂寞了；有人给你紧紧的拥抱。孤单了；有人牵你的手上街购物。生气了；有人连哄带骗让你睡觉。撒娇了；有人喊宝贝。哭泣了；有人擦干你的泪水。任性了；有人喊心肝。发脾气了；有人包容。

25.

很多故事不必说给每个人听，就当做是一段记忆，伤感却也美丽。人，总是要醒来的，在某个时刻。

26.

小时候的梦想就是远嫁他乡，找一个爱自己的，也是自己爱的人厮守一生，梦未能如愿，同行十年后梦醒了。

27.

生活中不断地有人离开和走来，敞开你的心扉，也许前方有你更心动的人等着走进你的生活，千万别错过了。

28.

你若深爱一个人，就要学会阻止自己，不要把他当成全部，不要所有的话都跟他讲，不要所有的秘密都和他分享。你投入的多了，就会慢慢地忘记自己，没有自我的人，在爱情里是没有位置的，唯一的结局，爱情被你抓得越紧，却逃得越远，最终只能击碎你的愿望，让曾经的诺言，随风飘散。

29.

感情里最惹人厌烦的大概就是，你我两人皆良人，我未曾做过伤天害理之事，你也未曾跨越鸿沟做对不起我的事，可是偏偏有种叫做“缘分”的东西成全不了你我。

30.

如果没有人相信你，那就自己相信自己；如果没人欣赏你，那就自己欣赏自己；如果没人祝福你，那就自己祝福自己。用心去触摸属于自己的阳光，用爱去创造属于自己的世纪。自己读懂了自己，世界才能读懂你。

31.

听着自己的心情，静静的回忆，当初如此的美好，而今却是一片沧桑。心情就像天空一样，有时晴朗，有时阴云，亦有时雨天。

32.

我拒绝了所有人的暧昧，只为等你不确定的未来，我用一生的幸福做赌注，你怎么样舍得让我输。在一厢情愿里只有贱没有爱，我们都一样，到最后跪着感动的只是自己。

33.

次次的别离，浪迹天涯，放纵，摧残你自己的躯体，肆意，折磨你自己的灵魂，我总是在日落的时间里，身心疲惫，忧伤相伴，文字为伍。

34.

费尽心思和你聊天的样子，自己都觉得讨厌。只是有时候真的是没控制住自己，或许是深爱的早就不顾一切，或许是内心得不到的不甘心作祟。如果你真的不喜欢，所有的冷漠我照单全收，许久后，你会不会也偶尔叹息，曾经这个拿青春和你赌的姑娘，你还是放手了。

35.

伤感如同流水，哗哗流淌在内心深深处，执笔为卿，思绪断了又断，来了又来，只怕时间太快，只怕距离变远，只怕断桥残雪已是真实存在的遗憾。

36.

当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲的慌。总之你这个人开始出现各种各样的问题，而这些“问题”，在相遇的时候他曾爱不释手。

37.

是否会有那么一天，我在车站转车，突然看见一个人很像你。然后，我过去拍拍你的肩，并轻轻唤你的名。你转过身来那刻，我们哭成泪人相拥在一起，却不去管顾围观的人。没有谁知，这一别是了多少年月。而在这些已然沉淀的岁月里头，埋了太多深情的牵惦。

38.

一块钱的打火机也能点着一千块钱的香烟。几万块钱的一桌菜还是离不开了两块钱的盐。人和人也一样，别说配不配，合适了就好。

39.

想给你那唯一握紧在手里的承诺，虽不足构成一个完整的童话，至少可以看着你浅笑安然，匆匆走过有我的年华。于是，每天用简讯提示，希望你别迷路，希望你交到好朋友，希望你别被人欺负，希望你幸福，希望你一个人，也能够和我一样坚强。

40.

我们的爱情像一棵树，现在，这棵树让昆虫蛀了，开始一片片地掉叶子了，这些叶子，是我们的爱情，它们的纹络如此细腻，它们的曾经那么感人，可是，它们在掉叶子。

41.

千万不要后悔你人生中的哪一天，好日子带给你幸福，坏日子带给你经验，两者都是人生必不可少的。幸福让你甜蜜，考验让你强大，失败让你谦虚，成功让你闪光。

42.

相遇，心绪如白云飘飘；拥有，心花如雨露纷纷；错过，心灵如流沙肆虐。回首，幽情如蓝静夜清。

43.

我睡不着，好无奈，你睡没，如在梦中则无须回复，路过并问好。若还醒着，速速发片安眠药过来，事属机密，看过即删。

44.

人生自有其沉浮，每个人都应该学会忍受生活中属于自己的一份悲伤，只有这样，你才能体会到什么叫做成功，什么叫做真正的幸福。

45.

我们的关系只存在于对方的对话框里，手机一锁，电源一关，关系就断，原来我们从来没有让彼此的心再靠近一步，暧昧上头的那一瞬间像极了爱情。

46.

也许上帝让你遇见那个合适的人之前遇见很多错误的人，所以，当这一切发生的时候，你应该心存感激。

47.

有时候，就是想大哭一场，因为心里憋屈。有时候，就是想疯癫一下，因为情绪低落。有时候，就是想宣泄一下，因为心里不爽。有时候，就是想安安静静，因为真的累了。再好的东西，都有失去的那一天，再深的记忆，也有淡忘的那一天。

48.

烛光残，泪相伴，双眼朦胧，泪湿面，夜幽深，笔墨触处，浅浅哀叹，书孤苦无依的伤感，宣繁华落尽之惨淡。

49.

有些人很幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，就一起走过了百年。有些人明明很努力，却还是什么都改变不了。

50.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也无知道该怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

51.

我一直以为，山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是，却不知道，我不是你的故事，所以，泪水无端滑落。

52.

风尘之情难挽一世情缘，流年之情难倾一生温情。纤指风流，借一顷红尘，再演一幕折子戏，惊醒一生幽梦。

53.

如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不去打搅让对方安然生活，这才是最后的温柔。

54.

让我心碎，你做的比谁都到位。所以我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记。可是忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。因为这首歌，我们曾经一起听过。

55.

错误的开始，未必不能走到完美的结束，世间没有什么事是一定的。都是在碰，在等，在慢慢寻找。

56.

曾经的我，开口闭口都是你，现在的我，身边没有一个人敢提及你。你先是把我捧上天，然后杀我不眨眼。

57.

一件事，你若不想做，你会找出千万个理由拒绝；你若想做，你会绞尽脑汁去想办法。做与不做，不在于你行不行，而在于你想不想。

58.

请相信，总有一个人包容你的缺点，呵护你的小脾气，放下所有伪装真心待你。不是谁都有好脾气，但为了爱，宁愿委屈自己，也要用尽全力温暖你。

59.

你只看到了我最后无言转身，从容淡定。但你却没看到，我也曾因为你的离开吃不下饭、睡不着觉、半夜醒来喊着你的名字，然后再告诉自己一切都结束了的样子。

60.

别为无法改变的事实而伤感，别为无法承受的压力而气馁，别为无法完成的任务而抱怨，别为无法挽回的损失而懊悔，别为无法得到的荣誉而颓废！

61.

伟大的爱情像一座山峰，需要两个人慢慢地往上爬。一下子爬到山的顶峰容易，但一直保持在顶峰就很艰难了。

62.

花前月下，海誓山盟，是最美丽的誓言，可是那只是誓言，跟现实没有关系，可是跟我有关，因为那是你留给我的回忆。

63.

小时候觉得喜欢就够了，越长大越发现光喜欢是没有用的，你要有足够的耐心和勇气，去接住一次又一次的失望，熬到最后你会发现连喜欢都不剩了。

64.

说好永远的，不知怎么就散了。最后自己想来想去，竟然也搞不清楚当初是什么原因把彼此分开的。然后，你忽然醒悟，感情原来是这么脆弱，经得起风雨，却经不起平凡。就连一声再见，都没有了。

65.

我不是碰不到更好的，是因为已经有了你，我不想再碰到更好的；我不是不会对别人动心，是因为已经有了你，我就觉得没必要再对其他人动心；我不是不会爱上别的人，而是我更加懂得珍惜你，即使你不是最好的，甚至不是最适合我的，但我最珍惜你。

66.

真正的绝望不是世界沦陷全球被淹没，而是当你快被淹死时，却看到周遭的人都能随心所欲地呼吸。

67.

坑是你自己挖的，跳也是你心甘情愿的，可到了最后你会发现你不仅爬不出来而且里面只有你一个人。果然，想得太多会让人万劫不复，收起渴望，好好生活。

68.

我消失了，你也不知道我的存在；我落泪了，你也看不到我的伤痕；我放弃了，你也看不到我的付出；我沉默了，你也听不到我的心声。爱一个人，有时候总有些悲哀。

69.

一开始的时候，总觉得来日方长，什么都有机会，殊不知人生是减法，见一面少一面，来日不方长。

70.

情到浓时无怨尤，爱到深处心不悔。因为在乎，所以感情难免卑微；因为太爱，即使付出一切也是值得。

71.

我以为只要能够逗你笑，你就会喜欢上我，但是我居然输给了让你哭的人，难道深情都只会被辜负，只有薄情才会被反复想念。原来真的会有两个人，互相喜欢，互相惦念，互相忘不掉，然后却不能在一起。

72.

人为财死，鸟为食亡，利息面前当然什么都是无所谓的，可还是觉得好恶心，真的好恶心！感觉自己的真心、爱心和感情被欺骗，让人好不爽！

73.

人这辈子会遇见很多人，因为一些原因在一起，又因为一些原因分开了。没什么好留恋的，就像人都会死，天下无不散之宴席。很多人不联系了，因为开始了新的生活，拥有了新的陪伴。那么就感激曾经拥有，并且衷心祝福，爱能让人勇敢，也会让人软弱。但离开谁，生活还是要继续，不是吗？

74.

感情最折磨人的不是分离，而是那些在脑海里游走的回忆，让你以为还可以回到过去，以为还能重新再来一次。

75.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

76.

拈一指温馨，推开了那一抹念的重门，用记忆和思念，在季节的深处，寻觅万千风景。桃红万丈，尘缘雾霭，镂花案上，墨香未干，红笺小字，诉遍相思意，所有关于你的往事，关于你的片段，如古诗词韵里欢然散句，悄然坠入零落的诗行，字字踟躇，行行如许，深深地篆刻着心底。

77.

看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受。

78.

一往情深的认真，却是毫不在意的敷衍，感人肺腑的执着，却是无动于衷的冷漠，一心一意的付出，却是自作多情的孤独。

79.

人的一生，本就是一个认人、识人的过程。有的人起始于相逢，终止于相处；有的人曾经入了眼，如今离了心。

80.

我是什么时候让你闯入我的世界、知道自己无路可退。动了真感情的人都会喜怒无常，因付出了太多，难免患得患失。

81.

你在我所不知道的时刻去拥抱谁，去呵护谁。谁能被你拥抱着，呵护着

。我从出生起就一直微弱的运气，到此也没能挥出最大的威力。最终还是让我成为一个安静悲伤的旁观者。

82.

失恋不是失掉一段爱情，而是你失掉所有关乎未来的构想，亲手拆掉一所在你心中完全完美温馨的房子。

83.

学会放手，然后张开手，平静地面对生活中每一次偶然，坦然地接受所有的必然，笑着面对新生活。

84.

今天的生活是由3年前决定的，但是如果你今天还过着和3年前一样的生活，3年后你一样得这样过着。生活不是用来重复，亲爱的，今天就开始改变，从现在开始找到你想要的。

85.

你要多活一些岁月才知道，你跟某些人之间永远没法斩钉截铁画下一个句号，这情感太深远，是生命里没有尽头的草原。

86.

现在的我们，已不需要轰轰烈烈的爱情，想要的只是一个不会离开你的人，其实，真正的爱情不是整天有多爱，而是认真的一句：不离开。

87.

在乎你的人，不用告诉他什么，因为他只是从你的一举一动就知道你现在怎样，而看你笑话的人明知道你发生了什么，却以关心为借口，把你的伤痛暴露于大庭广众之下，人心，不过如此！

88.

善良和爱都是免费的，但不是廉价的，你的善良，需要带点锋芒，你的爱，需要带些理智，要带着眼睛识人，毕竟不是所有人都配拥有它们。

89.

说真的，很想和你拥有一个很长很长的未来，很想和你得到所有人的祝福，很想陪你走完你的一生，彼此温暖，互不辜负。

90.

当夏天失去了如火的热情，迎接它的只有萧索的秋风，再繁茂的枝干也挽救不了落叶的飘零。当严冬到来的时候，我不知道该如何安慰那隐隐的心痛。

91.

有人问我思念到极致是什么感觉，我说我曾经发了句晚安给他，一晚上不停看手机信息，然后彻夜未眠。

92.

打扰了，以后就我一个人，那个能牵动我喜怒哀乐的人不会是你，那个能让我牵肠挂肚的人也不会是你。

93.

越来越少在朋友圈里发东西了，加的人越来越多，生活中却与自己并没太多交集，而我们一些想法、情绪不想让他们看到，就算说了也没人会懂，没人在意。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/4xsojok1n8.html>