

## 发个朋友圈证明我失眠

1.  
一个人失眠全世界失眠，幸福的失眠那是因为害怕闭上眼。如何想你想  
到六点？如何爱你爱到终点？
- 2.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。
- 3.最怕此生已决定没有你，却又听到你的消息。
- 4.失眠，庆幸又一次相安无事熬到了凉薄的天亮。
5.  
醒时只愿朝花笑，醉时只愿对花眠。生活里总是有太多压力，要么它把  
你压倒，要么你把它举起。很多事情，看穿但不说穿，只要自己心里有  
数就好了，没必要说出来。
6.  
我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知  
道，我是不是你的故事。
7.  
最近真的是压力大，累，睡不着，休息不过来。只有回家才能彻底放松  
休息过来，我还是怂不够勇猛啊。
8.  
有的故事，从一开始，就注定了结局。有的人，一次错过，注定永生无  
缘。
- 9.我失眠了，我的全世界却睡的安稳。

10.  
本该玩的年龄，却怎么心事重重；本该放纵的青春，却怎么只能听天由命。
11.  
十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。
12.  
残忍的不是你爱的人不爱你，而是他对你忽冷忽热，搞得你都不知道到底要不要继续爱下去。
13.  
失眠，是枕头之上无尽的流浪。多少个睁着眼睛睡不着的夜晚，被失眠所困扰，苦不堪言。
14.  
今天是跟他分手的第四天，也是我连续失眠的第四天，着魔似的想他，我可能真的快疯了。
- 15.连续几天失眠，几天睡不着了，目前处于精神恍惚。
- 16.红尘最可笑，痴情最无聊，还不如在家睡大觉。
- 17.为了想清楚我昨天为什么失眠，今天我又失眠了。
- 18.付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。
19.  
你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。
20.  
失眠一夜又一夜，什么友谊天长地久，什么不离不弃，还没毕业只是分

班了，我们行如陌路。

21.

不能见面的时候，我们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走到一起，我们又会互相折磨。

22.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

23.

又一次失眠，一直到深夜，还是没有睡意，想太多也没有用，多想想开心的事，就能睡的着了。

24.睡一半觉得不好玩就醒了，想披着被子去敲你的窗。

25.相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

26.

有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

27.

五点半起来上个厕所，然后就睡不着了，听着外面的雨声，有点淡淡的忧愁。

28.

多么希望，时间停住它的脚步，让我们重温过去；多么希望，还能与你在一起，共叙你我之友情。

29.

失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也希望他会用背影默默的告诉我：不必追。

30.夜深的时候，总是难以入睡，可能失眠了。

31.深夜睡觉的在做梦，醒着的在梦想。

32.

失眠是什么，失眠是枕头之上无尽的流浪，失眠上寂寞的夜中，无以寄托的一层忧伤。

33.心事这东西捂着嘴巴它就会从眼睛里跑出来。

34.

喜怒哀乐自己扛，酸甜苦辣自己尝；我就是自己的太阳，无需凭借谁的光。

35.失眠的人无非两种情况，一是手里拿着手机，二是脑子里有个剧场。

36.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

37.真的不适合喝咖啡，要么头晕要么肠胃不舒服，每次还失眠到两点。

38.

此时此刻是凌晨两点。不清楚是什么原因，连续几天的失眠心慌，心神不宁。总感觉有什么事情要发生？都还好吗？

39.在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

40.我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠。

41.

记忆的窗口里亮着两盏灯，那是你深情的眼睛。你会说话的眼睛对我说思念的夜即将过去，请迎接相聚的黎明。

42.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

- 43.睡不着的时候，我不想要安眠的药，只想要你的拥抱。
- 44.总有一个人，他的一句话就能让你往死里难受。
45.  
补觉应早睡而不是晚起，可是多少人是得了晚睡的病，却没有晚起的命。
46.  
会融化的冰激凌，会下山的太阳，会失望的期待，会下雨的夏天，会失眠的夜晚，会离开的你。
- 47.分不清东西南北，只知道你在远方。
- 48.如果可以让我见你一面，我会看着你失眠。
49.  
太重感情的人，很喜欢笑，也喜欢听一些悲伤的歌，一段歌词，就可以触动心里最柔软的地方，然后，暗自伤怀。
- 50.我不想一个人失眠，因为我真的很怕。
- 51.连续失眠两天两点半才睡着，现在头痛的要爆炸。
- 52.失眠用一种文雅的方式解释就是，众人皆睡我独醒。
- 53.爱和爱过，只多一个字，却隔了一个曾经。
- 54.想睡的人睡不着多半是因为睡不着想睡的人。
55.  
对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。

56.

大概一个人久了，可以忍受的孤独指数也在不断增加。那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事，慢慢的我都自己去实现了。

57.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

58.

失眠，心烦，俩孩子也特吵，都怎么了，还能不能好好的生活，我要崩溃了，累。

59.人生如梦，我总失眠。人生如戏，我总笑场。

60.

情之一字，不知所起，不知所栖，不知所结，不知所解，不知所踪，不知所终。

61.

一个人的失眠、一个人的空间、一个人的冒险、一个人的座位、一个人的想念、两个人的画面。

62.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

63.

在这年轻的途中，总有迷路的鸽子，停在异乡人的肩膀上，寻找归途，寻找归宿。

64.每天都在强颜欢笑，你说我快不快乐。

65.心里藏着东西得人，往往都会失眠。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zwmhdt6el.html>