

## 朋友圈经常发心情不好的短句子

1.  
你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。
2.  
这些天总觉得心里压力太大，让自己喘不过气来，慢慢的让心平静下来，一个人的承受能力真的是最强，没有什么事可以压倒，困难来的时候总有解决的办法，想的太多，其实都是庸人自扰，真累。
- 3.后来，我爱的人都像你。
- 4.我感到难过。不是因为你欺骗了我。而是我再也不能相信你了。
- 5.天下雨了，而我选择躲进雨里那样你大概就看不见我地泪了。
- 6.幸福就是只要牵对了手，就算是失去了一切，也不会害怕。
- 7.所有的伤痛都会逝去，却非所有的逝去都有补偿。
- 8.热情这东西毕竟很脆弱，被忽略几次后，就不想再提起了。
- 9.我们的身后，是遍地忧伤的阳光，影子在上面舞蹈。
- 10.别问我过得好不好，我连自己都不知道！
- 11.我没事，只是心累了，睡一觉，所有的伤口就都愈合了。
- 12.

花力气去恨一个人跟花力气去爱一个人同样都是辛苦的事情，我已经很辛苦的在爱了，我没有那么多的力气可以拿去恨了，所以我宁可选择淡忘，让时光巨大的力量抚平我的痛苦，把伤痕变成勋章。

13.你可以拥有爱，但不要执着，因为分离是必然的。

14.爱情需要多少泪水来浇灌，才能长成茁壮的森林。

15.你是怎么习惯没有我，且如此快乐，告诉我好吗，我也想这样洒脱。

16.

决定放弃了的事，就请放弃得干干净净。那些决定再也不见面的人，就真的不要见面了。

17.

最糟糕的事情莫过于一颗真诚的心活在总是被怀疑和不相信的世界里，只因过去事。

18.你还好不好，你还要不要，悲伤那么深，忘不忘的掉。

19.

第一次见那个姑娘的时候，她穿着一身白裙子，站在那里，左手时不时地撩头发。他站在一旁，不错眼珠地盯着那个姑娘，暗自下了非她不娶的决心。

20.有些人，总是会变成相片，堆在角落，灰尘像雪一般冰冻。

21.

你知不知道说爱你我需要多大的勇气，我是个女生，没有那么坚强，请不要再往我心上插刀，很疼。

22.

世界上最悲哀的事情是，你深深的恋上一个人，但心里却清楚得很，他不可能给你同样的回应。

23.最难过的是没有让我好好难过的地方难过。世界好挤。

24.我想学会干净的语言和安静的笑，跟着风把孤独当自由。

25.再也没有这样一种爱，会让我荒芜疼痛在晴夜里失声痛哭。

26.你的晚安只是晚安，而我的晚安却是我爱你。

27.我不是话少，只是没必要对每个人都说有笑。

28.

人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么？多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎。

29.再见了，那些最唯美的回忆，再见了，我最爱的少年。

30.

我本身就是个不喜欢热闹的孤独患者，偏偏你就像大众情人身边挤满了人。

31.

冷战这种事，就像下起一场暴雨，我没有伞，我站在门前，几度想要敲你门，开口问问你是否能够暂借避雨，但我没有，只是一直站在雨里。

32.我以为睡着了就不会想你，可是醒来才发现连梦里都是你。

33.

你总要被孤单打败过，才能学会好好生活，你只有走完必须走的路，才能过想过的生活。

34.爱上你很简单，忘记你却太难。

35.

既然上天安排我活下来，那么，一定还有需要我去做的事情，一定还有需要我的人。

36.

每个人的青春，终逃不过一场爱情，在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。

37.

你让我不能失去你，歉疚让我不能静下心，迫不及待告诉你对不起，不能失去你！

38.谁寂寞了繁华，埋葬了天涯，散尽一身的戎甲。

39.

倘若，时间只留下一段温馨的文字来证明我们的过往，已干的墨迹记载着爱时的美好，而关于爱情里的主角也不再是当年模样，那么你会不会亦和我一样，多年后等待一场梨花似雪的相逢。

40.愈爱愈孤独，愈痛愈上瘾。

41.

多希望和你一个不小心就白头到老了，哪怕一路再多的荆棘曲折，只求结局是你就好。

42.连大姨妈都会在女人老了之后离你而去，更何况男人。

43.

或许我们走那么远，不是为了看风景，而是为了去天地的尽头会一会自己。

44.

有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开，躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

45.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是，每当想起他时的那种感受是永远都不会改变的。

46.你要相信，总有一天你会找到那个适合你的人。

47.

其实大家小时候都挺瘦的，一点也不胖，但是后来一句“不许剩饭”毁了一生。

48.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。

49.

话剧的女主角穿着精致手里牵着气球在人群中一边流泪一边唱歌，没人看她也没人问她。

50.

我一直知道世界上存在着这么一个人，能给我真正的幸福，同时又因为跟我在一起而幸福，而我一定要把他找出来。

51.此刻想你的时候有些幸福。幸福得有些难过。

52.

只想找一个在我失意时可以承受我的眼泪，在我快乐时，可以让我咬一口的肩膀。

53.如果别人不愿意接受你的爱，搪塞也是一种冒犯。

54.当一个人仰望天的时候他不是傻，他只是落寂而已。

55.网络只是一条线，删了就断了。

56.我知道他在那里，可是我不知道该如何走到他面前，让他看见我。

57.我不会安慰人，但我可以分享一片沉默。

58.

有心者有所累，无心者无所谓。你总是在一个人的时候想太多，然后不可思议不开心。

59.

只希望我们就算分开了，哪天你想起我也请你记得，当时我很喜欢你是真的，那些眼泪是真的，想和你有个未来也是真的，至于怎么就走散了，我也不知道，我想应该是爱的不够，你我都是。

60.

不愿回忆的事情像黑洞，体积那样的小，质量却大得可怕，不断拽着周围的记忆下沉。可我相信，它总有一天会被消化，展露世界对我最好的一面。

61.

我与我的夜晚独处，可是没有你，怎么才能完整；我与你的夜晚相对，如果没有你，如何算是梦境。

62.我想牵着你的手，一直往前走，直到海枯石烂。

63.

每个人都有一行热泪，苦也要面对，因为坚强；每个人都有无言的伤，痛也要承受，因为成长。

64.

离开了，不代表我们不是朋友，就像阳光仍然会通过夜晚的月亮照亮世界一样。

65.有些人终究做朋友就好因为退一步舍不得进一步又没资格。

66.我有一千种一万种想见你的理由，却唯独没有一个能见你的身份。

67.

明明已经错过你，但我却还在想念你。当我想念你的时候，但我不能再拥有你。明明已经别离，却又再次相遇。当我们再次相遇时，却不得不说再见。

68.希望自己变回小孩，因为，摔破的膝盖总比破碎的心要容易修补。

69.

我不是冷血，更不是慢热，我只是害怕投入的太多了，离开的时候会难过，感情中最害怕的，是我越来越认真，你却没了当初的热情。

70.我学会了带着面具微笑，即使我并不开心。

71.

当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活没有你想得多么难过，也就不需要别人陪伴了。无论你曾经多么期待有人疼有人爱，最后也觉得，算了不指望了，我一个人也很好。

72.一次次的心酸，一次次的失望也坚持了下来，这次真的走到了陌路。

73.

整个城市都睡了，只剩我和我的心事不能寐，那个好久不见的你，又占据我的回忆。

74.

等我学会了吃辣椒，喜欢上了吃辣，却找不到了陪我一起吃辣的女孩。

75.

昨天的故事，也许已经完整，为何，还要在这个孤独的雨夜，搜索着细节，重温旧梦。

76.到最后还是一场游戏，回忆竟然比梦还假。

77.

做男人好难，做好男人更难。男人得经得起考验，耐得住寂寞，经历万难之后，依然有勇气去面对万万难。男人如酒，得用岁月来沉淀，君子如玉，需用时光来打磨。

78.我难过，因为我没有那么乐观。

79.如果他总在为别人撑伞，你又何必为他等在雨中。

80.伤了心为一个不爱我的人，这样的痛苦和疼痛我能承受多久。

81.

爱情是需要那种疯狂与付出的，它需要那么孤注一掷，需要我们血拼。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/r9x0nym1kc.html>