

## 抖音配文艺文字

1.  
有时候，要学会看淡。所谓一时的得人又算的了什么，斤斤计较些许小利，搞的身心俱疲，反而得不偿失。吃亏是福，不是一句空话。
2.  
美好的爱情就是一个臭不要脸一个假装矜持，千万不要等到臭不要脸的那个走了，假装矜持的那个才哭了。
3.  
女人过了四十，一定要对自己好一点。只有这样子，在你年纪再大一点了开始怀念的时候，你就不会有什么遗憾的事情了。
4.  
情如鱼水是夫妻双方最高的追求，但是我们都容易犯一个错误，即总认为自己是水，而对方是鱼。
5.  
喝茶，需要足够的耐心，静待最佳的水温与浸泡程度，让人不自觉地安静，唤醒女性原有的温柔、善解人意，爱茶的女人更得长天宠爱。
6.  
抱怨身处黑暗，不如提灯前行。愿你在自己存在的地方，成为一束光，照亮世界的一角。
7.  
有女人味的女人，可能天生丽质，沉鱼落雁。可能娇声嗲气，小鸟依人。也可能是如向阳花一般，明媚温暖。

8.  
难熬的日子总会过去，不信你回头看看，你都已经在不知不觉中熬过了很多苦难。余生很长，不必慌张。

9.  
女人的味道，有很多种，酸的、甜的、苦的、辣的、咸的，正因为有了这些酸甜苦辣咸的味道，女人如花的世界才是如此的绚丽多姿、回味悠长。

10.  
心中有梦想就要一如既往，无法遇到困难说放就放，千锤百炼才能磨练出好钢，饱经风霜才能更强。

11.  
一路走来，有你，真好。这是一份缘，这是一份爱，这更是一份诚挚的真情，这更是一份难得的相依相伴，到今天。

12.  
别忘了，上天给你多少苦，就给你多少荣誉，别忘了，上天给你多少伤害，就会给你多少名声，吃亏学做人，吃苦看世人，活着就是一步一步走，一点一滴的问。

13.  
相由心生，改变内在，才能改变面容。一颗阴暗的心托不起一张灿烂的脸。有爱心必有和气；有和气必有愉色；有愉色必有婉容。

14.  
生活就像坐过山车，有高峰，也有低谷，这意味着，无论眼下是好是坏，都只是暂时的。

15.  
有事业心的女人决不做“三围女人”，整天围着锅台转，精力围着老公转，生命围着孩子转，以至于彻底地完全地失去了生命中独立的自我。

16.

总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏；因不想被人再刺伤，所以学会了伪装。

17.

即使看到别人的不足，你也要学着保持沉默，换一种更加委婉的方式告诉他，他会感谢你的。

18.

不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑，你矫情的文字也会让人嘲笑很久。

19.

再烦，也别忘微笑；再急，也要注意语气；再苦，也别忘坚持；再累，也要爱自己。

20.

想来想去还是努力赚钱更靠谱，不然心情不好时，只能买两瓶啤酒一袋鸡爪子在路边嗷嗷的哭，努力赚钱的话，就能躺在幽美的山中温泉里敷面膜止住眼泪。

21.

做事用不着所有人都点头，活着又不是给别人看的，你讨厌我，那我就让你越来越不爽。

22.

世上没有人能伤害你的心，也没有人能治疗你的心。唯有自己才能伤害自己，唯有自己才能治疗自己。

23.

多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

24.

你要堕落，神仙也救不了；你要成长，绝处也能逢生。人生只要不自我设限，一切皆有可能！

25.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。

26.

人在的时候，总觉得来日方长，什么都还有机会。殊不知其实人生就是减法，见一面，少一面。

27.

幸福就是你们爱我，我也爱着你们。珍惜就是互相爱着的人不会伤害彼此。学会珍惜，从这一秒开始！

28.

人生不易，全靠珍惜，真心难有，要懂珍惜，珍惜，每一次机会，才有赢的可能，珍惜，每一次遇见，才会拥有真心，珍惜，这一生缘分，才能长久幸福。

29.

看着镜子反射的倒像，憔悴得不坚信是自我。冲一杯清茶，伫立窗前，凝望着黑夜，试图寻回那久仰的睡意。

30.

对朋友要懂得珍惜，开心快乐常相聚；对爱人要更加珍惜，相爱一生不离弃；对时间要学会珍惜，工作生活都如意；请珍惜一切，愿事事顺利。

31.

等与不等，我都等了。在与不在乎，我都已在乎了。任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

32.

人生就是一种态度，当一件不寻常的事发生时，关键在于怎样地去看待它。要时刻保持良好、积极、快乐、健康的心态，幸福就在你身边。

33.

人生苦短，苦了一辈子，随遇而安，不安每一天，放不下，看不开，才知道人生无缘，多少的精彩瞬间离开，多少的微笑，不再重逢。

34.

笑对生活，淡看挫折，少点抱怨，多点快乐，尽情欢歌，尽量拼搏，尽心努力，尽意生活，把握今朝，看透明朝，岁月美好，生活欢笑，开朗潇洒，纵情到老。

35.

世界上没有人欠你什么，如果你习惯于埋怨批评索取，今生亏欠你最多的其实是你自己！

36.

你一生走南闯北，顶多也只能遇见三个人，一个要你活，一个要你死，一个根本不在意你的死活。

37.

不管全世界所有人怎说，我都认为自己的感受才是正确的。无论别人怎么看，我绝不打乱自己的节奏，喜欢的事自然可以坚持，不喜欢的怎么也长久不了。

38.

以前我觉得安全感是恋人秒回的信息，而如今的安全感却是口袋里的钱包，钥匙以及手机显示的满格电，因为我知道，安全感寄托于他人身上，难免失望。

39.

逢场作戏，换不来始终如一。不懂得珍惜，再浓的感情也会淡去，再近的关系也会疏远。

40.

比总想攀高枝，毕竟世界在变，自己也在变，唯一不变的是变，古往今来，多少的失去，因为不珍惜，多少的读懂，是人生的一种伤害，多少的委屈，藏着一个人的冷。

41.

又到年底了，只是发现今年大家都懵逼了，悲观不知在哪，也不知道哪里存在乐观。

42.

走远了再回头看，很多人已经淡忘，只有很少的人牵连着我们的幸福与快乐，这才是我们真正要珍惜的地方。

43.

我努力变成你要的样子，却始终得不到你的心。最后才发现，无论我怎么改变，你都不会心动。因为你只是简单的不喜欢我，与其他无关。

44.

哪里有什么老天的眷顾，所谓的幸运和成功都源自你自身的努力和付出。请记住，你现在多走的每一步都在拉开着你和别人的差距。要做，就做生活的强者。

45.

别为枯萎的爱情哭泣，别因虚伪的甜言沉迷，不懂珍惜你的人又何必在乎，你是公主，终有一天会找到属于你的王子。

46.

每个年龄，都有每个年龄相匹配的烦恼。无一例外。每个年龄的烦恼，都会在那个年龄的地方，安静地等着你，从不缺席。

47.

每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去。每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。知世故而不世故，才是最善良的成熟。

48.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。不申辩、不计较、一笑了之，其实就是最好的蔑视。

49.

人生的路上，有成功的欢愉，也会有失败的伤痛；有晴朗的天空，也会有风雨泥泞；有鸟语花香，也会有没落的风景。经历写就了前方的路，过程铺垫了成功的根基。

50.

智慧从来都不会是与生俱来的，而是在生命的旅程中学习、经历、思索、沉淀、参悟，而后酝酿出的芬芳。唯有学思并举，循序渐进，才能确保智慧源远流长！

51.

我们女人的青春是很短的，可能一不留神我们就到了四十了，我们女人一旦到了四十后，你会发现时间就过得更快了。

52.

感情的事没有谁错谁对，只有谁不理解谁；人与人之间没有谁离不开谁，只有谁会不会珍惜谁。人不必太美，只要有人深爱；人不必太富，只要过得温暖。

53.

现在的我，很相信顺其自然。别说我不在意，就算在意了又能怎样，我只不过是把一切看得更开了。

54.

活得平和，才能在心里装下满满的幸福。平和的人，放得下，看得开，想得明白，过得洒脱。

55.

最完美的状态，不是你从不失误，而是你从没放弃努力和成长。所以，负重前行的人，脚步才会稳当。

56.

不要向任何人诉苦，因为20%的人不关心，剩下的80%听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！

57.

任何你的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。所以，坚持做你自己，而不是在路上被别人修改的面目全非。

58.

一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。请记住：脾气永远不要大于本事。

59.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人也许会离开。所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

60.

希望现在的你，别害怕现状，也别试图强迫自己，世事无常，总有一段日子是用来浪费的，糟糕的日子往往有特别的价值，但前提是你要挺过去。

61.

我们的外在世界，就是自己内心世界的反射；我们与别人的关系，也源自于我们与自己的关系。你对别人不可能比对自己还好，一切都是从你自己开始。

62.

肉体是精神居住的花园，意志则是这个花园的园丁。意志既能使肉体“贫瘠”下去，又能用勤劳使它“肥沃”起来。

63.

真的不需要太明白，太清楚。世界很大，个人很小，没有必要把一些事

情看得那么重要。

64.

不要认为他爱你便不会离开你。在你的一再伤害下，他也是会离开，那因为你不懂得珍惜，不值得他去爱。你要懂得珍惜，才能够懂得爱情。

65.

你的假装努力，欺骗的只有你自己，永远不要用战术上的勤奋，来掩饰战略上的懒惰。

66.

尽心了，尽力了，无愧就好。得到了，失去了，知足就好。缘聚了，缘散了，随缘就好。该来的总会来，该走的留不住，一切顺其自然就好。

67.

知识是财富，它使人明智。经历是财富，它使人成熟。金钱是财富，但财富决不仅仅是金钱！人生的财富千万种，它是一切有价值的东西。

68.

你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握你自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天！

69.

一瞬间想通了释然了，在下一秒又想不通了，怨恨了，每天都在这样不停的循环中，大道理都懂，可小情绪却难自控。

70.

其实，有些事，轻轻放下，未必不是轻松；有些人，深深记住，未必不是幸福；有些痛，淡淡看开，未必不是历练。知足才能常乐，珍惜才会幸福。

71.

这世间没有不可治愈的伤痛，没有不能结束的沉沦，所有失去的，会以另一种方式回来。你自顾朝前走，一直走到风停雨住，便是美好晴天。

72.

别人想什么，我们控制不了，别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事。走自己的路，按自己的原则，好好生活。

73.

知识分子知识高，自己思想解释就越多，不愿意做的时候，他会刻意加以解释。知识低的人不会解释，朋友嘛！怎么不去？为朋友没有理由不去，因为他思想不复杂。

74.

生活中只有三件事：自己的事，别人的事和老天爷的事。你要知道，你只需要做好自己的事，老天爷的事你管不了，别人的事与你无关。

75.

爱女人如花，得浇水滋润，得呵护投入心力时力，乃至劳力，花美很被动，她没有回应与爱花人一样苦为，欣赏又时期不长极易枯。爱花越多，伤自己越深。

76.

如果某人走进你的生活，使你成为一个更好的人，并能够忘掉你的过去，那么你永远不要让他离开。

77.

人生只是一场美丽的梦，我们，既要学会珍惜心态放平，要来的正确的面对，失去的淡然想开。

78.

人生不易，请对自己好一点，往后余生，沉默安静，浅笑安然。人生很短，活着不易，别为难自己，别辜负岁月！

79.

有些事发生了就不可能忘记，即使忘记，也只是暂时的记不起。不是在最好的时光遇见了你，而是因为有你，我才有了最好的时光。

80.

一段爱不到结果的感情，明知付出也没有回报，但还是选择让自己越陷越深，又是何苦呢。

81.

在你绝望的时候，别忘了自己有一半的命运；在你得意的时候，别忘了生命里还有一半因果。

82.

人生累才是真实的人生，简简简单单的生活，抛弃不切实际的想法，心态平和一样拥有快乐的生活。

83.

追逐梦想的途中固然荆棘缠身，障碍不断，但倘若我一下子便被大雨倾倒，又如何迎接接下来的彩虹呢？

84.

不是所有坚持都有结果，但是总有一些坚持，能从一寸冰封的土地里，培育出十万朵怒放的蔷薇。

85.

愿你在俗世多读点好书。将每日的闲暇，分一部分给寂静中温热的茶杯和新拆的书卷，去遇见经典，遇见智慧，遇见良善，遇见自己。早安！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/23tt48ce9q.html>