

## 男人伤感的短句子

1.  
我们总是挂念情爱太多，念挂亲恩太少，前者如一餐美食，一场盛宴，撩拨着浓浓欲望，让人忘情投入，欲休难止；后者如同身边氧气，时刻滋养我们，无声无息，但总是被忽略遗忘。
2.  
多么渴望回到当初相遇的地点，让时间在那刻逗留，让我们之间的缘续的久一点。但幻想终抵不过现实的无情，让泪滴在暗夜静静滑落，流尽红尘那诉说不尽的想念，只因过去已回不去。
3.  
那不是彻夜等候你为我点的烛火，当我睁开双眼每一天，都会记得大家的笑脸，明白心中勇敢又多了一点，用音符画一个圈，经过都会被纪念，我想爱永远会留在你心间。
4.  
泪，总在风起时倾城。婉转的心音，跌落在昔日烟火的平仄。韵脚里不再有温度，那些给你的留白，覆满沧桑。所有的故事，未完待续，却在盏中随茶香走远。再没有一弦月色，可以倾城曾经。终究只是过客，来去匆匆。
5.  
留不住的沙，何不随手扬了它；放不下的人，就努力别去牵挂。人都有底线，岂能被践踏；心都有诚恳，岂能被玩耍。爱情也好友情也罢：宁可高傲离开，也不卑微存在；宁可笑着放弃，也不哭着拥有。
6.  
当你熬过最孤独的时候，就会觉得其实生活没有你想得多么难过，也就

不需要别人陪伴了。无论你曾经多么期待有人疼有人爱，最后也觉得，算了不指望了，我一个人也很好。

7.  
别人怎么看你，或者你自己如何地探测生活，都不重要。重要的是你必须要用一种真实的方式，度过在手指缝之间如雨水一样无法停止下落的时间，你要知道自己将会如何生活。

8.  
人生中我们在某处留有自己的足迹，又悄然转向另一个地方。我们在不断地转换着方向，找寻着自己去路，有多少人如浮光掠影般从我们眼前飘逝，又有多少人涌入心头难以忘却！静静地时候，总喜欢一个人俯视着街上的车水马龙，看着或独走或偕行的人从眼前闪逝，人生中多少年华似流水般无声无息逝去。

9.  
我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你，再无交集。

10.  
爱情不是一种虚荣，要拿出来在众人面前炫耀；爱情不是一件美丽的衣裳，要穿在外面给大家欣赏；爱情不是一项任务，要对亲朋好友有个交待。

11.  
最痛苦的事莫过于，消失了的东西，它就永远都不会再回来，却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼。

12.  
在最难过孤单的时候，请记住转身，因为还有我，为你撑开手掌里的细细灯火，在每个入眼前的安静夜色里，陪你晚安，伴你入梦。

13.

你别再说了，一切都已经过去了，都回不去了，我已经决定留在这儿了。留在这干嘛呀？这些是你想要的吗？不是！这些都不是我想要的，我想要的只是跟你在一起。

14.

最难过得不是不曾遇见，而是遇见了，也得到了，又匆忙的失去，然后在心底留了一道疤，它让你什么时候疼，就什么时候疼，你连反抗的权力都没有。

15.

只要管好自己，不用听任何人的闲言碎语。这是你的人生。人与人之间，最可痛心的事莫过于在你认为理应获得善意和友谊的地方，却遭受了烦扰和损害。天空中的雨滴，只因志同道合，真情相见，才能汇集成河，奔突于大地之上。做人需淡泊，方能无忧；交人要真诚，才能长久。做人太真容易累，交人太淡容易散。

16.

婚姻是一所大学，那些明白自己想要什么的，是学士；懂得对方想要的，是硕士；那些能把日子过得如春日出游一般愉快，不给自己留下遗憾，也不给对方制造遗憾的，是博士了；要想从这所学校毕业，需要一分天资，两分勤奋，十分智慧。

17.

再好的东西都有失去的一天，再深的记忆也有淡忘的一天，再爱的人也有远走的一天，再美的梦也有苏醒的一天。该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过；也不可以做敌人，因为彼此深爱过。

18.

很多人都说，只要女人愿意将就，很多人都可以与之携手，走过幸福的一生。生活本来就是一场又一场的妥协，许多人都是这样过来的。每每看到女人想离婚，但是又于心不忍的时候，我就总会想到这句话。

19.

我也不知道你是如何从我的世界里淡出的，大概是源于每次发信息你都不回，每次打电话你都装作在忙，又或者我兴奋地给你发十几行聊天内容，你只回我一个哦的时候吧。

20.

有天我睡醒起来在我身边没有你，在我的右边是你曾经最爱的玩具，可当我站起身来寻找你，留下的只有带着你味道的一封信。

21.

谁是谁的缘分，谁是谁的过客，三世轮回，谁欠谁一生，谁等谁一生。今世为你而来，来世为谁而去，一朵莲台，滴落清泪，脱落的莲心是谁的魂魄。我问佛，今生为何多灾多难多苦恼？缘起缘落为何心痛？

22.

实在不行，也只能说：人各有志，道不同不相为谋。知己知彼，人生就是在不停的选择，选择自己追求的，选择自己喜欢的，更是要选择对的。

23.

你的手，我牵过。每次总是不自觉的捏一捏、揉一揉，就好像是自己最喜爱的玩具一般，总是放不下，总是松不了。当你的手在我的手心里，我会感到温暖，因为，我攥着一颗属于我的心。

24.

有些事我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结果；有时候我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

25.

人一旦有了感情就窝囊得不行，怕分怕离怕冷落，怕他喜欢上别人。你说要敬往事一杯酒，再爱也不回头。实际就算你醉到黄昏独自愁，如果那人伸出手，你还是会跟他走。

26.

从前，总想早点长大离开家乡去大城市拼搏，现在，回家反而成了一种奢望，小时候，因留守的孤独而敏感，长大后，因异乡的冷漠而脆弱。

27.

为了你，我放下了我的骄傲，放下了一切一切，却落得一身伤。做事总三分钟热度的我，却爱你这么久。平常总健忘丢三落四的我，却把你记那么清。

28.

没有期望，也就不会失望，不必为你无法控制的事情而担心。坦然面对和接受事实。我们的骄傲，多半是基于我们的无知。世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

29.

有些人，走着走着就散了，有些话，看着看着就变了，有一种等，叫做希望，有一种梦，叫做无缘。风的凌乱，爱的无缘，走到今天看咫尺，看着黄昏问天涯，没有明天，没有生命的思念，还有泪水的呈现。天马行空，爱情一个人流浪，思念一个人疯狂，最后一个人慢慢变老，疯狂的梦只是一地红妆，生命的世界为了谁荒凉，爱情的逗留，为谁改变难忘，只是一句无缘。

30.

有些人，抓住了就是抓住了，错过了就是错过了，只能说情深缘浅。人生的旅途中有太多的岔口，一转身也许就是一辈子。错过沿途的风景，错过此时的雪季，错过彼时的花季。天涯太远，一生太长，花期荼迷，也抵不住荏苒时光。记忆更迭，谁苍白了谁的等待，谁无悔着谁的执着。

31.

最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。有些人，无论你怎么对他好，他也不会留意，因为他的生命里，你显得是多么的微不足道。我终于熬过那段，看谁都像你，看什么都想你，听的歌全是关于你的日子，很庆幸，我终于可以顺利的，不问归期，不再联系。

，不再等你。

32.

想问天问大地你为何离我而去，对于你的背叛我无法阻止，只能默默的哭泣，在习惯没有你的日子里，慢慢平凑出你的影子，才发现我还深深的爱着你。

33.

站在雨落花汐水岸，仰头遥望，思念的花絮，被风轻轻吹起，落在眉间心上。许我静静想你，让心疼的泪水滑落成霜，让深深的思念穿越苍凉，岁月会记得那时的模样。

34.

一生只谈一次恋爱是最好的，经历的太多了，会麻木；分离多了，会习惯；换恋人多了，会比较；到最后，你不会再相信爱情，你会自暴自弃；你会行尸走肉；你会与你不爱的人结婚，就这样过一辈子。

35.

在我的心头，无限惆怅莫名的空寂，冬日的晨早，没有阳光，春还远吧，还很远很远的感觉，就如触不破黏稠的离愁别绪，天空灰黯的眼眸，与我忧戚地对视，哽噎，酸涩，突然理不清生命的缘由，坚涩。

36.

时间真的是这个世界上最好的跨度，让惨痛变得苍白，让执着的人选择离开，每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你。

37.

不要问我爱你有多深，我真的说不出来，只知道你已成为我生活中的一种习惯，不可或缺的习惯，每天每天，可以不吃不睡觉，却无法不想你。

38.

听着耳机里的歌，看着黑漆漆的夜，雨点透过屋檐似乎打到了我的心上

，忧伤的乐曲伴着雨点的敲击，组成了我悲伤的交响乐。

39.

背叛伤害不了你，能伤你的，是你太在乎。分手伤害不了你，能伤你的，是回忆。无疾而终的恋情伤害不了你，能伤你的，是希望。你总以为感情伤害了你，其实伤到你的人，永远是自己。所以，做人最高的境界，不是全心全意去爱，而是过好自己的人生，让别人来死缠烂打吧！

40.

我努力变成你要的样子，却始终得不到你的心。最后才发现，无论我怎么改变，你都不会心动。因为你只是简单的不喜欢我，与其他无关。

41.

一旦有人对你展开激烈追求，第一反应不是开心而是害怕，你会小心试探，躲回自己的保护壳里，慢热是真的，后来他走了也是真的。

42.

你现在要爱自己，就像你永远不知道惊喜与意外那个先来，爱你的人跟你爱的人谁先出现一样，所以你要把最好的自己留给陪你走完一生的人。

43.

很多事情永远都想不通，想不通为什么一睁开眼，你就不是我的了。有些人一直在心底没忘记。在一起的时光总是美好的。能找到一个愿意一直守候在自己身边的人，是多么难得。

44.

感情就是这样，我失望到顶点后，就再也不会回头了，不是不勇敢，也不是怕受伤，是觉得自己不该为了一个错的人，继续再做错的决定，毕竟你有你的执着，我也有我的洒脱。

45.

终于，你我走到最后还是没能在一起，而我也不会再打扰你，也不会告诉你我有多想你，嗯，大概我们都会遇见一个爱而不得的人，虽然转身

很难，但是这一次，我真的决定不再回头了。

46.

是的，在这一刻只有杯中的红酒来陪伴我，漆黑的夜晚包围着我。我用泪水洗刷着思念的痛苦，却被更强烈的思念深深吞噬，淹没在思念的海洋中。

47.

风中的思念，总是薄如蝉翼，还来不及把玩，已被流年的车轮碾成尘埃，跌落在光阴的褶皱里。是谁把温暖没入了人海，却留给我如流的悲伤。你说，此岸是云梦的沉迷，彼岸是肃杀的清醒。我知，纵然往昔探手可触，却早已无舟可渡。一朝惊醒，唯余前尘历历在目。

48.

有些事情，当我们年轻的时候无法懂得，当我们懂得的时候已不再年轻。世上有些东西可以补偿，有些东西永远无法补偿。欣赏与深思，在成长中成熟，在成熟中衰老。顺应自然，笑待人生。不要早熟，也不要早衰。

49.

有些事是永远无法转头的，缅怀而无从回望。有些话，不说出口，并不意味着不能相识。有些人，不见，并不等于两两相忘。

50.

我曾为你遍体鳞伤，为你歇斯底里，可我不怪你。是我自己像傻子一样把捧出来，你才有机会一刀一刀捅上去。如今我把心包裹起来，挥挥手向你道别，再见，我要离开了。

51.

最难过的事莫过于你忍了好久不联系对方，不去看他的动态，不想听到他的声音，结果他过得比你自在，完全没有因为你有任何情绪上的波澜，而你却因为他的一条动态瞬间爆炸。

52.



最难的一个问题，就是弄清楚什么东西使人庸俗。你们知道庸俗是什么意思吗？庸俗的心就是受伤的心，不自由的心，陷于恐惧、困难当中的心，绕着悲伤打转的心。这样的心，到最后就会变成破碎的心。

53.

当我一个人熬过所有苦难的时候，就不需要谁了。饭我会做，酒我会喝，衣服我会洗，地我会拖，出去我会玩，还要什么男朋友。

54.

有时候不是不懂，只是不想懂，有时候不是不知道，只是不想说出来。有时候不是不明白，而是明白了也无能为力，于是就保持了沉默。

55.

我总是在小心翼翼，总是在拿捏分寸，总是在询问可不可以行不行，害怕自己无意中伤害到别人，害怕自己处理不够妥当，不让别人失望，但是没有人问过我快不快乐。

56.

失落的心，藏着人生的关怀，无奈的冷，藏着最初的悲伤，一个人的心，一个人的情，只是冷漠的再见，只是冷漠的付出，感动人生的相信，付出一世的年华。

57.

当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。不会再为你掉眼泪，不会再傻傻等你的电话，不会再苦苦求你不要离开。爱若卑微，便不再是爱；爱若疼痛，就不叫爱，放手是最好的解脱。

58.

我们在太年轻的时候遇见，除了爱一无所知，所以弄丢了对方。不要太早遇到对的人，人生遇到的每个人，出场顺序真的很重要，很多人如果换一个时间认识，就会有不同的结局。

59.

害怕看到你的改变，又期待着你的改变。这样的矛盾挣扎，惹心痛绵绵。难言，那些伤心再也说不出。无眠，身的疲惫抗不过心灵的蛊。只能，任疼痛蔓延自行消散。

60.

仍忆初相遇，那一抹水绿。伤心花绽，幽凄作笑语。冰纯仙灵称妖女，那一场夜雨。莫问情深几许满月映，佳人皎容若瑶玉。诛仙剑引七彩趋，血咒念何惧？

61.

感情的事，向来没有赢家。我慢慢地失去了你的人，你也渐渐地失去了我的心。世界那么大，不是缺了谁，谁就活不下去。精彩那么多，不能和你快乐，还有更多的快乐可以陶醉我。事实上，我常常怀念的不是你，而是爱过你的我自己。

62.

我也常常会累，也常常会心情浮躁，常常在一些早已老去的回忆里念念不忘；常常因为将心情投入了哪段文、或者是哪首歌而引发了些感慨；也很容易陷入别人的情绪或别人的故事；所以，也总是絮絮着些忧伤。

63.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，也许你不喜欢陌生的感觉，可是陌生可以帮你消磨时间，带你逃离枷锁，越陌生，越自由，放开自己了，陌生就变成了新奇！

64.

男人不应该抛弃自己的糟糠之妻，否则会把自已的好福气给弄没了。现在想来也是如此，向来没有平白无故的得到，出来混都是要还的。

65.

不去整天患得患失，想那些有的没的，爱我的人必然会把放在心上，因为他不忍看到我难过，是我的别人抢不走，不是我的我抢不来。

66.

身材好，说明你在嘴上自律；气质好，说明你在学习和修心方面自律；人缘好，说明你在脾气上自律；事业好，说明你在时间、精力、体力、心力很多方面都自律。啥都好说明你在觉醒上自律，自律，才能每天都遇见更好的自己。

67.

孤独的思念，人生的凄美，一段迷离，一段真心，是委屈，也是最后的错，是精彩，是爱情，也是最后的风景，迷失的泪，眼里藏着人生的错，孤独的爱情，回首最初的缘。

68.

爱情只有一次，就是奋不顾身、破釜沉舟、不留余地、孤注一掷的那次。那次以后，你所有的爱情都不过是那场战役剩下的残羹旧爱，根本算不得爱情，合适而已。

69.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活，你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

70.

抱不到的你和看不到未来，最终都被时间打败，你终于不再是我人生里的讳莫如深，那段过往也变成了酒后提起微微一笑的故事。

71.

如果我没有遇见你，我就不会甘愿在爱的沙滩上搁浅，我会潜入深海里面。如果我没有遇见你，我的笑容怎会如此绚丽妩媚，因为再也没有人会像你那样认真的欣赏。

72.

想念会渗透到夜里，各自下雨，失眠是因为你没有带伞。你都不会懂我的平静里隐藏着怎样的痛楚与自制，就像你猜不透我任何迂回曲折的温柔。

73.

岁月真是世间最无情的东西，它从不会因为任何喜悦和悲伤而停住脚步，当它匆匆离去之后，任何曾经激烈的情绪，都会在磨合下渐渐冷却下来。

74.

时间的老者总是默默走动，默默看着，是祝福，更是一种无法避免的宿命！但衣带终究渐宽，伊人还未憔悴。我们依旧走动在飞转的流年里，笑视着老者的无奈。只因彼此心里等着约定的花开，相信我们会打败情感的阴霾。

75.

有的时候，心里装满了好多不愉快，有的时候，我们扮坚强，是为了不让人看出脆弱；扮高兴，是为了不让人看见伤口；扮轻松，是为了不让人发觉心酸；扮幸福，是为了不让人看到疤痕；扮成熟，是为了不让人看出无知；扮快乐，是为了不让人看出孤独。

76.

这段感情我终究还是认输了，我放你走，虽然我还是忘不掉，还是会心痛，还是会想起你，但是我明白，一厢情愿终会有始无终。

77.

有时候人就是这样，遇到再大的事自己扛忍忍就过去了，听到身旁的人一句安慰就瞬间完败。后来才明白，怕的不是冷漠怕的是突然的温柔，怕的不是自己吃苦怕的是身边的人为你难过，怕的不是孤独怕的是辜负。

78.

失落的心，擦去人生的读懂，是命运的坎坷，也是人生的安慰，是人生的错，也是自己的不经意，是人生路，自己自己的付出，也是人生的读懂，是错，也是人生的感恩。

79.

有时候，喜欢一个人，真会把自己活得很委屈。或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

80.

有些事，有些人，有些风景，一旦入眼入心，即便刹那，也是永恒。谁在人间也不会很久很久，所以要提醒自己，和命运相伴，要好好的，暖暖的，和和的，静静的。

81.

在今天，我依稀记得，说过的话，走过的路，听过的歌，爱过的人。一个人穿梭在匆忙的人群中，阳光依旧那样的明媚，可是，却似乎少了些什么。原来，这一切早已成为了曾经，成为了永恒。

82.

每个人都希望自己的婚姻能够是完美的，但是在婚姻的路上总会有许许多多的“拦路虎”，它们让你的爱情之路充满荆棘，很多人离婚的原因都是没有抵得住诱惑而出轨了。

83.

或许，最美的事不是留住时光，而是留住记忆，但愿，时光，只如初见。所有故事都会有遗憾，这才是实实在在的人生，值得被想起，庆幸曾经历。

84.

你的记忆，残存着你我依昔的记忆；我的记忆，却填满了写你的日记。笑，笑得如此没心没肺的我，这些都是你成就的结果。就这样无可救药地喜欢你，不断坠落，要到爱到地狱里去。

85.

慢慢的学会了一个人在风中承受，不在期望谁的手，世间叵测，人心难测，能自己扛就扛，别声张，你满腹的委屈，在别人那可能只是好笑和矫情。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/u81wsq3exi.html>