

## 励志减肥的朋友圈

- 1.我想告诉你，我一直在减肥，只是没有瘦而已。
- 2.减肥的决心有多大，取决于你想睡的人有多帅。
- 3.对食物抱着感恩的心态，即使只是一粒葡萄干。
- 4.留下你的汗水，展现你的风采，演绎一出精彩！
- 5.我荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明天。
- 6.不要只是幻想自己瘦了的样子，而不做努力。
- 7.拒绝不了食物的诱惑，你永远只是一个胖子。
- 8.虽然你交了钱，办了卡，你也不一定去锻炼。
- 9.别老说减肥，想当年姐最瘦的时候才五斤半！
- 10.从减肥开始，收获自律，收获不一样的人生。
- 11.减肥这两个字说起想当投入，做起来相当分心。
- 12.减肥是一种生活态度，是对你心灵的一次重塑。
- 13.身材越差越不想开始，身材越好越不想停止。
- 14.知道你为什么没有人喜欢吗，因为你……。胖！

- 15.你身上所有的赘肉，都是你向生活妥协的痕迹。
- 16.穿着破洞牛仔刚坐下，肉就从洞洞里挤出来了。
- 17.三月不减肥，四五六七八九十十一……徒伤悲！
- 18.控制不住自己体重的人，怎么控制自己的人生。
- 19.不要只是想着自己瘦了的样子，而不做努力。
- 20.胖子们你们都别吃了拉！瘦子都在嘲笑你们！
- 21.你已经够丑了，还要胖，不好的东西你全占了。
- 22.坚持和努力，没有捷径能让你成为渴望的模样。
- 23.减肥没有那么容易，每块肥肉都有它的脾气。
- 24.为了感情的兄弟姐妹们，你们更就应有自制力。
- 25.你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。
- 26.自律带来了快乐自信，管住嘴迈开腿减重15斤。
- 27.你连自己身上的肉都不定，还想搞定别人的心？
- 28.节食是有效的，减肥就是要饿，运动效果最小。
- 29.从来没有白费的努力，也没有碰巧的减肥成功。
- 30.你们给我挺住，都别吃，都那么肥了还有脸吃！
- 31.当你想大吃一顿时，想想以前嘲笑过你胖的人！

- 32.瘦不下去说明不够努力，大神注定是孤独的。
- 33.饿的时候我就会想：YEAH！脂肪正在燃烧呢！
- 34.觉得自己为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。
- 35.你连自己身上的肉都搞不定，还想搞定别人。
- 36.没吃饱只有一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。
- 37.足够自律，他们知道自己想拥有什么样的人生。
- 38.减肥就好比俄罗斯套娃，体型越瘦越是精华。
- 39.我喜欢夕阳下的我的影子，显得我又高又瘦。
- 40.给你一两项体育爱好，交给你一把健康的钥匙！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/pdzighokcp.html>