

## 立夏祝福短信

1.  
立夏提高免疫力，吃对食物功效高，蘑菇最强抗病毒，清炒味美有营养，西瓜保湿又提神，靠近瓜皮多吃好，大蒜剥皮半小时，再来烹饪效独到。愿快乐安康！
2.  
今天立夏，送六招助你平安度夏：充分休息睡眠足，避免着凉要盖被，清洁皮肤勤洗澡，调节饮食最重要，预防中暑常通风，防肠道病卫生好。立夏快乐！
3.  
天渐热，火红了岁月；夏已立，转换了季节；阳光照，心情更美妙；水长流，带走了烦恼；花团簇，好运不胜数。财运火红，祝幸运一“夏”；绽放笑容，祝开心一“夏”；身体保重，祝健康一“夏”；心情悠闲，祝轻松一“夏”。立夏立夏，愿你幸福不止一“夏”！
4.  
告别春的艳丽，迎来夏的灿烂，告别春的希冀，迎来夏的期盼，祈愿清凉存身边，思念流淌在心田，祝福立夏永欢颜！
5.  
脱掉春天常穿的褂褂，领着春天长大的娃娃，走出春天住过的家家，去看春天盛开的花花。我对娃娃说：今天立夏，夏天终于来到了，祝你夏天快乐！
6.  
从今天开始就要进入夏天了，所以你要不断的增加自己的衣裳，以迎接炎炎烈日对你皮肤的炙烤，最好穿上棉袄！因为它可以有效的吸收紫外

线！记住了么！

7.  
阳光灿灿，绿水青山秀两岸；风儿暖暖，快乐幸福满心田；天空蓝蓝，吉祥如意入视线；心情懒懒，深深祝福诉不完。立夏来临，一分问候伴随着岁月的流转，愿你事业如夏天的色彩，前程锦绣！

8.  
立夏到，问候不绕弯，祝福如连环，愿你好运永相伴，事业大道宽，钞票随便赚，快乐心情欢。平安把你缠，健康把你恋，幸福生活永连绵。

9.  
拽了一丝清风，为你吹走初夏的燥热，扯了一片绿荫，为你遮挡夏日的骄阳，捧着一汪清泉，为你洒下滴滴清爽，写下一堆祝福，愿你立夏快乐，清凉无限！

10.  
一阵温热的风后，季节又掀开新的一页；春天收起含蓄，夏季露出筋骨，好运整装待发，快乐伴你一路。立夏时节，还有我淡淡的问候，熬成你浓郁的幸福！

11.  
你说时间宝贵，我将送你最长的白天；你说荷花漂亮，我将送你一片荷塘；听说立夏的祝福很灵，我要给你最好的祝愿，愿你快乐一夏，清凉一夏。

12.  
送你灿烂的微笑，让你开心“一夏”；送你温馨的祝福，让你温暖“一夏”；送你如水的深情，让你甜蜜“一夏”，送你如火的热情，让你快乐“一夏”。立夏到了，愿你幸福“一夏”，如意“一夏”！

13.  
立夏需养心，重静养，避免运动过量大汗淋漓，“汗”出伤阳。饮食以清淡为宜，多进稀食则有生津止渴、清凉解暑，补养身体之效。

14.

风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新？日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘？雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界！立夏时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福！

15.

立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽、夏的激动、夏的惊喜，夏天快乐！

16.

花儿香，鸟儿叫，立夏阳光照，愿你多微笑；柳飞扬，烟袅绕，风吹烦恼跑，温暖日子妙；天明朗，星闪耀，白云空中飘，愿你乐逍遥；不攀比，不急躁，好运怀中抱，健康相伴老。愿你迈过平安大桥，穿过成功隧道，走过悠闲小路，过得幸福美好！

17.

从今儿起，不准走路时看五十岁以下女士，不准和女同事聊天，不准在网上和女士闲聊，碰到女服务员不准买东西！今日立夏！就是立下规矩的意思！哈哈！

18.

立夏养生重在养心，水果蔬菜样样得吃；清茶淡饭适补蛋白，生津止渴养胃清肠；老人小孩不贪凉食，早睡早起外加午休；立夏之初调节好，健康过夏笑常开。

19.

好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。

20.

轻轻的走了春，悠悠的来了夏，展示了茁壮的生机，绘制了成功的航标，让这夏的优雅，夏的烂漫，夏的风光，夏的豪迈，带去我深深的祝福！祝你把握机遇，营造努力，成功就在你手中！立夏愉快！

21.

滚滚麦浪立夏时，荷塘浮萍蜻蜓驰。雷声震响风雨淋，防止着凉呆家里。天晴日辉分外丽，天际彩虹幸福溢。瑞祥高映满心意，安康美满笑声起。祝福朋友好身体，愿你立夏好运气。

22.

立夏炎热易烦躁，抛掉烦恼笑一笑，一笑烦恼抛，快乐绕，二笑疾病逃，健康伴，三笑怨憎消，幸福到，四笑霉运抛，吉祥照，五笑永不老，容颜美，六笑乐逍遥，事业顺，立夏祝福你快乐。

23.

春走了，正如立夏悄悄的来；永远不改的，是我思念的情怀；阳光燃烧着云彩，云隙透露着关爱；快乐因你而存在，夏天因你而多彩。每天，都愿你笑容灿烂！

24.

乱丢的不是垃圾，是素养；乱闯的不是马路，是风度；浪费的不是公物，是良心；乱吐的不是痰迹，是斯文。注意言谈举止，做文明人，快乐一生！

25.

春天还没够，夏天来报道；送串春天的桃花，祝你好运穿成串；送朵五月的樱花，祝你初夏梦成真；再送一条我的祝福，祝你十分快乐，常发财。祝立夏快乐！

26.

微风，轻轻拂绿柳丝；白云，悠然陪伴蓝天；愿你的生活如清晨暖阳，轻轻松松；愿你的心情如绿茵柳絮，开开心心；愿你的日子如立夏节气，蒸蒸日上！

27.

今天是立夏，也是身体最虚弱的一天，所以千万不要生气，有气也留到明年生！从现在开始需要养心，多吃胡萝卜、南瓜、西红柿等红色食品！祝你身体健康！

28.

立夏养生重在养心，多喝牛奶补充营养，滋阴清热多喝鸭汤，增酸减苦补肾助肝，饮食清淡调养胃气，早睡早起益于养阳，午间小息利于健康，立夏节气到，愿你健康伴，乐开怀！

29.

微风轻轻拂绿柳丝，流云淡淡捎去思念；愿你生活如清晨暖阳，流光溢彩，冉冉而上；心情像叶间柳絮，因风而起，轻舞飞扬；事业如立夏节气，红红火火。

30.

早睡早起，重视“静养”，延年益寿；饮食应清淡，以易消化、富含维生素的食物为主，辛辣的食物要少吃；食补凉血，气虚血热会影响人的消化功能，要注意凉血补气！愿健康！

31.

夏风夏月夏花艳，夏树夏江夏雨甜，夏思夏情夏挂念，愿你立夏乐翻天！胃口很棒体康健，轻松如意好睡眠，所有美梦都能圆，无比幸福在夏天！

32.

人体五脏与自然界相互关联、相互通应。立夏时节，清晨可食葱头少许，晚饭宜饮红酒少量。应以低脂、低盐、多维、清淡为主。愿你气血畅通，鸿运当头！

33.

草木之春不久归，炎炎夏日来相会。季节更替在变换，关心问候不间断。愿春走明媚依旧，夏来阳光灿烂。祝你：立夏时节，开心开怀！

34.

践行绿色护生态，低碳环保树新风；与邻为善乐融融，家庭和睦传孝德；为人处事有诚信，有礼有节敢担当；修身律己立厚德，弘扬正气铸辉煌。

35.

立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！

36.

轻轻地春天走了，正如它轻轻地来；轻轻地夏天到了，正如我轻轻的问候，立夏时节，愿你的心情像夏风一般清爽，笑容像夏花一样灿烂。

37.

立夏了，从此你的皮会一天比一天少，烈日炎炎会烤的你冒泡，凉水进去热汽出来，你恨不得钻进海里逍遥。唉，忍忍吧，夏天就是这模样！

38.

立夏，以后的日子都要幸福，快乐。立夏，四月节，立字解见春夏假也，物至此时皆假大也。

39.

春夏秋冬，四季交替，花开有时，花谢有时。不牵绊，只关切；不见面，只挂怀；不感动，只明白；不寻找，只记得朋友心中留！今天立夏了，你还好吗？

40.

夏日炎炎似火烧，清火去热要趁早，苦瓜苦菜咖啡茶，清心提神身体好。荷叶凤脯养心脾，桂圆甜粥补气血，瓜果蔬菜多维C，鱼肉蛋奶增蛋白。春去立夏养生忙，生如夏花福寿长。

41.

立夏节气常常衣单被薄，即使有健康体魄的人也要谨防外感，一旦患病不可轻易运用发汗的方式，以免汗多伤心。

42.

立夏时节又来到，我的祝福不能少。一祝事业蒸蒸日上，二祝糊口乐逍遥。三祝爱情甜如蜜，四祝朋友多至交。五祝二老身康健，六祝儿女学习

好。七祝领导多正视，八祝要工资调。九祝一生多开心，十全十夸姣运交。

43.

立夏到，愿快乐阳光带给你陶醉，好运清风永将你伴随，成功鲜花永为你妩媚，健康云朵永将你抚慰。朋友祝福倍珍贵，愿你生活更加美，快乐心情飞。

44.

小麦开花，告别春的温和，迎来夏的荷香；立夏来到，告别春日的微风，迎来夏日的渔翁垂钓。夏日的风景多美好，祝你快乐心情乐淘淘。

45.

立夏温馨提醒：春去夏来天渐热，步行健体不宜车；冰镇啤酒虽解渴，切莫过量应少喝；别忙去把空调惹，正常室温最适合。

46.

夏天要锄地，做人要努力；夏天要积极，事业才顺利；立夏功夫到，收获少不了；做人要勤劳，生活质量高，祝你立夏好。

47.

春去夏来时光宝，万物生发蝶蜂跑，阳光明媚草色新，万事顺畅心情好！立夏时节又来到，愿您的精神越来越旺盛，生活越来越逍遥！

48.

立夏到，舞动阳光陪树荫舞蹈，烦心琐事随春天走掉；顶个草帽陪知了狂叫，福禄安康随夏天来到；享受冰浴陪花草繁茂，祝福问候随温度升高，立夏节气乐滔滔。祝你万事顺心又顺意，立夏快乐！

49.

烈日炎，彩云飘；蝉鸣叫，蛙声闹；槐花白，荷花红；蝶飞舞，草青青。立夏到，祝福到，祝愿你，心情爽，生活美，事事顺，乐淘淘！

50.

没有道德的世界，世界没有文明；没有诚信的社会，社会没有活力；没有创新的国家，国家没有潜力；没有仁孝的家庭，家庭没有完美！

51.

立夏来临之际，请你留下无尽的春意，笑迎夏季点点幸福雨，愿快乐似芳草生生不息，萌芽在春天旺盛在夏季，绵延到未来你身边的每个角落里。

52.

有一种美酒一滴就让人久久回味，有一种乐曲一听就让人一生陶醉，有一种书读了再读仍百看不厌，有一种人认识了就感到亲如手足，有一种问候一句就感春风拂面，有一种祝福收到就心花灿烂。愿朋友立夏快乐！

53.

一季的阳光，火热了岁月，散发快乐的芬芳；一季的梦想，展开了翅膀，飞往成功的方向；一季的花香，漫过了山岗，弥漫思念的心房；一季的希望，开遍了田野，肥沃幸福的土壤。立夏时节，我把一季的祝福，送到你的心上，愿你美丽心情飘扬，甜蜜日子绵长！

54.

立夏烈日炎，送你一把遮阳伞，遮住厄运好运缠；夏天多暴雨，送你一件遮雨披，遮住烦恼快乐倚；夏天草茂盛，送你一把除草剪，剪除痛苦幸福添。立夏送祝愿，吉祥把手牵，如意顺心愿，快乐天天天！

55.

春去夏来日渐炎，风调雨顺百姓欢。农生作物立杆长，丰收在望硕果盼。红丝套蛋挂胸前，祈福孩子无灾难。消暑防病求吉祥，瘟神一去不复返。立夏节：祝福朋友全家安然无虑。

56.

送你一片开心荷叶，遮挡烦恼的炎热；送你一阵愉快的清风，吹开甜蜜的清香；送你一首柔和的乐曲，消除你忙碌的疲惫。祝你立夏快乐。

57.

立夏心情好晴朗，饮食注意保健康，按时休息放心上，注意切莫晒太阳，饮食注意切莫凉，太凉容易把胃伤，关怀贴士放身旁，祝你夏日好舒畅！

58.

岁月在流转，春意去；等待是浪漫，夏已现；青春在呼唤，勇向前；友情需挂念，祝福甜；立夏要快乐，乐无边；幸福要久远，永相伴。祝笑容甜，福无限！

59.

立夏时节说道就到了，百花“争奇竞艳”了，艳阳“火烧火燎”了；好运“四处弥散”了；祝福“逐渐升温”了，问候“优雅婉转”了，好运“连绵不断”了。祝立夏快乐！

60.

今天是立夏，我立在梨树下。祝你天天笑哈哈，月月都有假，生活很融洽，美丽又无瑕，快乐永无涯！

61.

立夏到，气温高，汗水一直往下掉。心莫烦，气莫恼，心平气和身体好。勤锻炼，要起早，莫等太阳高高照。勤补水，少饮料，莫待嘴干才知道。愿你健健康康多夏季，快乐幸福身边绕！

62.

春走了，恰似立夏悄悄道来；永远不改的，是我思念的情怀；阳光燃烧着云彩，云隙透露着关爱；快乐因你而存在，夏天因你而多彩。立夏时节，祝福送上，愿你笑容灿烂，快乐开怀！

63.

时间匆匆，立夏今朝是。祝福一直追随你，云中思念寄给你，一直想要祝福你，愿你在每个夏日里，心情一直美丽，生活永远顺利。

64.

夏日炎炎已到来，稻花香里说丰年。田埂上蛙声一片，院子里笑语喧天。丰收景色在眼前，怎不令人欣喜连连？愿你立夏时节人开颜，幸福生活精彩灿烂！

65.

礼貌信诚，名扬新风；少闲莫等，读书勤恳；谦虚谨慎，正直做人；知也无涯，尊师好问；务实求真，文化传承；铁骨铮铮，中华精神；笃学修身，大志飞腾！

66.

夏，是绿色的代表；夏，是生命的活力。立夏时节，祝福送去，愿你如夏天一般，活力再现！

67.

春意无限已归去，夏日炎炎已到来。阳光热烈更灿烂，男女老少单衣穿。五彩缤纷色彩艳，大街小巷纳凉来。愿你立夏之际身体健，幸福快乐永相伴！

68.

亲爱的朋友，好久不见，万分想念。时至今日，立夏至此，祝福送去，莫要忘记。心中祝愿，愿你心情美丽，事业顺利，爱情永远甜蜜！

69.

阳光缕缕照心房，暖意丝丝入情怀，问候句句关爱语，祝福款款送真诚。立夏了，愿幸福与你同在，快乐与你相拥，健康与你作伴，平安与你共舞！

70.

春夏变换，拿出“冰镇”的快乐，消灭“升温”的烦恼；打开“恒温”的吉祥，扫除“灼热”的困扰；举起“清凉”的如意，驱逐“沸腾”的喧嚣，立夏节气，祝你生活愉快，万事顺心，立夏快乐。

71.

立夏饮食需清淡，五色豆煮糯米饭，光饼地瓜豆腐汤，草莓竹笋海虾面

。立夏养生护肝脾，切忌暴喜莫伤心，自我调节情绪好，游山玩水乐开怀。孩童脖挂五彩蛋，称称体重保平安。忌坐门槛除疾病，身心健康莫大意。

72.

立夏温度渐升高，饮食卫生保健康，注意莫要太贪凉，贪凉容易把胃伤，多喝一些绿豆汤，清热解毒身体棒，常常锻炼放心上，作息规律体质强，祝你立夏心舒畅，快乐幸福绕身旁！

73.

立夏到来日渐长，迎面而来是骄阳，天气阴晴很无常，出门带伞莫贪凉，隔夜饭菜不能尝，利于身心利健康，总把朋友记心房，一夏顺心又清凉。

74.

夏天，顶着荷叶，来了。夏天，乘着电扇空调飞旋的螺旋桨，降临了。夏天，让小狗们渴望得口水直流，让老农欢喜得汗流夹背！立夏这一天，麦穗在风中舞蹈。

75.

夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！

76.

立夏来了，阳光愈加灿烂，风儿愈加温暖，天空愈加蔚蓝，情意愈加思念。我的问候千锤百炼，提取了百合花的纯洁，玫瑰花的缠绵，牡丹花的娇艳，融入快乐的甘泉，再加真情的酝酿，汇成了最幸福的问候，流淌在你的心田。愿你立夏快乐，好运相伴！

77.

初夏的凉风，给你带来丝丝凉爽；初夏的细雨，给你送来缕缕温馨；初夏的问候，使你更加甜蜜幸福；初夏的祝福，让你财运亨通，官运顺达。立夏到了，祝你心想事成，美梦成真！

78.

立夏的到来，带给我们夏的活力，激励着我们拼搏向前，事业蒸蒸日上，学业节节攀升，爱情也能甜蜜，家庭也会美满，只因夏天的激情让我们神清气爽，让明天充满了希望，在立夏的到来之时，衷心祝愿我的朋友，一切安好，顺心顺意。

79.

近有德之朋，可鸿鹄万里；绝无义之友，可避作小人；取本分之财，能食甘寝安；戒无名之酒，能脑清眼明；怀克己之心，积厚德载物。

80.

冰河解冻，万物复苏，立夏时节，时来运转，春花结果，秋收在望。立夏了，愿你事业如夏日高升，心情如夏花灿烂，身体如夏草丰茂！

81.

每一朵花开，都绽放美丽；每一棵大树，都蓬勃生机；每一丝阳光，都明媚和煦；每一缕轻风，都温暖万里；每一段往事，都柔软回忆；每一份快乐，都无需寻觅；每一个日子，都值得珍惜。立夏到，阳光照，愿你心情蜜中泡，身体更安好，潇洒又逍遥！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/spqtrcffep.html>