

## 安慰朋友心情不好的话

1.  
愿你经历再多，都不忘初心；愿你难过再多，都不忘微笑；愿你能披荆斩棘，做到自己想要做到的事情。

2.  
将过去抱的太紧，就会腾不出手来拥抱现在。与其伤心回忆，不如微笑遗忘。

3.  
别让那些琐碎的蠢事，破坏了你的好心情。别害怕梦想和现实的距离。只有想不到，没有做不到。

4.  
分手了，就别指望他会回头，也不要硬着头皮去找他，不欢而散的人，已经找不回当初的感觉，除了徒生尴尬、进入下一轮的不适应，真的没有其它更好的~再说了，你是有多自卑觉得你再也找不到一个好人啦。

5.  
当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

6.  
有一种爱叫做放手，为爱放弃天长地久，嘴角一抹浅浅的的笑容，回眸中身影却淡淡寂寥，眼角却有泪黯然滑落。骨骼里的忧伤，一池氤氲的碧水也在寂寞中沾染了无语的忧伤和永远的遗憾。

7.

生活放轻松一些，过些时候，再去重新找一个正确的方向，再去努力。最近这些天，你不妨找点自己喜欢的事情做做，把烦恼写在日记上。等过一阵之后，你会发现，那失败的痛楚已经逐渐痊愈，那时你会有新的勇气和力量去为自己开拓新的前程。

8.  
福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

9.  
人生本过客，何必千千结，我们的青春总是在不经意间逝去，时间真如流水，不停歇地流去，不可以拾取也不会为你停滞不前。人生也是如此的，失去了就是不会再来，青春年少不会重回。

10.  
许多事不要害怕做错，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，回头看来，对错已经无所谓了。

11.  
有许多诺言，许下的时候，谁都没有想过我们无法实现它。有些人的一生，是直达车。有些人却是慢车，中间总要经过许多站，经历许多人。出去外面走走，这个世界能给你的，往往能比我们一直乱想的东，谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看的那么重要。

12.  
当我们用完美的眼光看去，任何事物都是丑陋的！福兮祸所依，祸兮福所伏。同样，美在丑中，丑也在美中。离开了丑，美不复存在。没有离开淤泥还能绽放的莲花，也没有只有美丽羽毛却没有肛门的孔雀，更没有不便秘的美女。

13.  
人生需要归零。每过一段时间，都要将过去清零，让自己重新开始。别让过去成为现在的包袱，轻装上阵才能走得更远。人的心灵就像一个容

器，时间长了里面难免会有沉渣。时时清空心灵的沉渣，该放手时就放手，扔掉过去的包袱，时时刷新自己，这样必能收获满意人生。

14.

失败乃成功之母，得失之间令人心平气和，了无牵挂，自动修道成功，再无“求不得”之苦。求都不求了，怎样还会苦？

15.

请相信，就算有人打碎了你的心，总还是会有人愿意修补好它！你要勇敢，即使看透这个世界，却依旧还爱着它！

16.

你想去远方，就要离开你现在站的地方。不知所措的时候，所有的改变都是对的。

17.

不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘埃里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

18.

生活如果不宠你，更要自善待自己。不要自卑，每个人都有自己的闪光点。与其多心，不如少根筋，生活才不会那么累。人若亏待你，老天会还你。不要嘲笑别人，那是没教养。

19.

心情就像衣服，脏了就拿去洗洗，晒晒，阳光自然就会蔓延开来。阳光那么好，何必自寻烦恼，过好每一个当下，一万个美丽的未来抵不过一个温暖的现在。

20.

任何一个人离开你都并非突然作的决定，人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局，而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

21.

无论你经历的事是喜是悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人。每个人的出现，每件事的发生，都有他们存在的理由。

22.

生活里，每一天都是新生的一天，我们没有必要为了昨天的逝去而伤感，也没有必要为了明天的到来而苦恼，享受现在当下，把握还在点滴流转的今天才是真实的。昨天的过去，应该懂得好好保存。明天的未来，应该懂得好好准备。今天的现在，应该懂得好好分享。

23.

愿你，沉定又执着，对每件热爱的事物都全力以赴又满载而归，变成一个美好的人，做美好的事。

24.

据说人悲伤的极限是5天，很多烦恼其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。

25.

不好认为失去了一切，不好为这点小事而沮丧，成功的路不只1条，重新开始，再来一次，其实，还有很多机会，只要咱们能好好的把握住。

26.

做人一定要经得起谎言，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后就用笑来伪装掉下的眼泪。有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。

27.

人生总是充满了惊喜和失落，有恰到好处的遇见，也有撕心裂肺的怀念，但时间总是向前，没有一丝可怜，不论剧终还是待续，愿你都能以梦为马，不负此生。

28.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

29.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

30.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量，开始元气满满的一天。

31.

别和往事过不去，因为它已经过去，别和现实过不去，因为你还要过下去。

32.

他不喜好你了，哭有用吗？忧伤有用吗？要坚强的起来，这才是报复他的最好方法。

33.

其实不管你爱过多少人，不管你爱的多么快乐或痛苦，到最后你不是学会了怎样去爱而是学会了怎样爱自己。

34.

对自己好，就是对生活认真。时间不多，你要尽力而为。时间很久，你会水到渠成。

35.

真正的聪明人，虽然他也有看不惯的事情，也有不喜欢的人，但却能一笑了之，既不因之生气，更不因之恼火。由于不生气、不恼火，至少不会破坏自己的心情。

36.

不要认为失去了一切，不要为这点小事而沮丧，成功的路不只一条，重新开始，再来一次，其实，还有很多机会，只要我们能好好的把握住。

37.

想紧紧握着你的手，让你靠在我的肩，让一切的不愉快很快的走完，风雨过后，我们就会有美好的明天。

38.

生活里许多事情不要强求，该来的来，该去的去。犹如，云散了天晴，花谢了结果。一半明朗，一半真实。生活还要继续，向岁月问安。

39.

不以物喜，不以己悲，不去计较浮华之事，生活中有太多的残缺，但你却依然是完整的自己。

40.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

41.

人生，总会有不期而遇的温暖，和生生不息的希望。把自己从过去解放出来，前进的唯一方法是别往后看。

42.

人的感情就像牙齿，掉了就没了，再装也是假的，掉了的东西就不要捡了，接受突如其来的失去，珍惜不期而遇的惊喜。

43.

不去整天患得患失，想那些有的没的，爱你的人必然会把 you 放在心上，因为他不忍看到你难过，是你的别人抢不走，不是你的你抢不来。

44.

再也没有解释的欲望，再也不想为自己辩解什么，免得你觉得可笑，我觉得难堪。

45.

好好吃饭，按时睡觉，不要抱怨，心怀善念，坚持做自己喜欢做的事，

用心感受生活的每一个细节，沉淀，再沉淀，因为你要成为一个温柔而强大的人。

46.

分手了就做回自我，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。

47.

你可以爱错三五个人渣，但不能爱一个人渣三五次，走错路可能是运气不好，但总往一个坑里跳就是活该。

48.

无论心情怎样，不要让自己颓废，每天从头到脚都要干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，要随时带着微笑。

49.

任这世间百态成妖，风弛火燎，狂浪拍礁。只需静心一笑，安然等待就好。早安。

50.

不要再熬夜了，别去想一些让自己不开心的事，过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

51.

曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。

52.

不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得；不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在；不刻意追求完美，自己就会远离痛苦；不是时时苛求自己，自己就会活在自在；不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

53.

自己丰盛才感知世界丰硕，自己仁慈才感知社会美妙，自己坦荡才感触生活喜悦，自己成功才感悟生命壮观！

54.

放手吧，给自己一个蓝天，自己一个人走完人生，这样的结局，会伤害到人，但我不想我的这一辈子就这样过了，一辈子，说长不长，说短不短，我们都没有必要去委曲自己，认清吧，看清自己内心的想法才是最重要的，管他世俗的眼光如何了。

55.

红尘一梦醉千年，寂寞一世歌相伴。为你，我醉了千劫不复的轮回，苍白了这滚滚红尘那一抹短暂而永恒的挚恋。千年的诗情画意中，在拈花一笑间醉了你迷人的酒靥，曾经沧海化作几许梦愁，昙花的瞬间，谁的指尖不经意流过了千年的时光，在惆怅的心事里锁住了刹那的芬芳。

56.你期望掌握永恒，那你务必控制此刻。

57.

希望你喜欢的人也喜欢你，希望你能在人海茫茫中，和你的命中注定撞个满怀，希望你所爱之人最后成为你的爱人。

58.

活着不是为了搏得他人的称许与微笑！在一回首间，才忽然发现，原来，我一生的种种努力，不过只为了周遭的人对我满意而已。为了搏得他人的称许与微笑，我战战兢兢地将自己套入所有的模式所有的桎梏。走到途中才忽然发现，我只剩下一副模糊的面目，和一条不能回头的路。

59.

没有爬不过的山，没有过不了的坎，只要勇敢面对，所有的一切都会随风过去。

60.

当朋友忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。

61.你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在。

62.风筝，有线，才飞得高远；浮萍，无根，只能漂泊不定。

63.

你不好一向不满人家，你就应一向检讨自我才对。不满人家，是苦了你自我。

64.

如果你不是一个十足的混蛋，那么请你，不要学别人，不要迎合别人，不要为别人而活，不要让别人告诉你什么是成功，不要让别人帮你下成功的定义，最大程度地坚持做最真实的自己。

65.

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨，错过这一个，你才会遇到下一个。

66.

不要认为失去了一切，不要为这点小事而沮丧，成功的路不只一条，重新开始，再来一次，其实，还有很多机会，只要我们能好好的把握祝。

67.

再长的路都有尽头，千万不要回头；再快乐的心都有烦恼，千万不要在意。

68.

真心总是可贵，真诚总是最美，真情值得付出，相识绝不后悔。微笑依然最美。人生若能相陪，快乐永远奉陪！

69.

有些问题没有答案就不要再追问，你要明白不是所有的事都会如愿以偿，来日方长，不如没心没肺笑一场。

70.

多心的人注定活得辛苦，因为太容易被别人的情绪所左右。多心的人总是胡思乱想，结果是困在一团乱麻般的思绪中，动弹不得。有时候，与其多心，不如少根筋。

71.

看清了很多人，却不能随意拆穿；讨厌着很多人，却又不能轻易翻脸。有时候，生活就是要逼自己变得逆来顺受，宠辱不惊。

72.

幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

73.

没什么好伤心的，失去你只会成为他的遗憾，你那么善良可爱，错过的人以后一定都会后悔莫及。

74.

有些时候，与其非要争一口气，不如对自己说声“算了”。人生不如意十之八九，唯珍惜在意一二足矣。看开点，人间不值得，但你值得。

75.

把生活中的不如意都忘了吧！伤心和烦恼是不属于你的，挣脱过去，努力让自己走出来，感受今天的阳光，抚摸昨日的沧桑，你会发现：过去只是生活的积累，现在才是最重要的，请你把握现在，享受当下！

76.

没有人是为了爱你而来到这个世界的，别人永远不是自己生活的中心，充实自己的生活，成为更好的人，才能遇见更好的人。

77.

时时刻刻在心底默念，对你的爱今生不变；为你愿把百味尝遍，为你奔波不知疲倦；把你的一切珍藏心底默默思念，每一天都值得纪念。

78.

其实，在爱情里面没有谁高谁矮，谁胖谁瘦，爱情是平等的，相互关爱的。选择了就表示喜欢了，想这样了，我没有被爱情践踏自尊，也没有为爱情丢掉信仰，我追求的是我所要追求的。

79.

不要因为一次的失败而觉得自己永远都是失败，不要因为一次的错过而觉得自己就是终身错过。更加不要因为一次的摔倒而永远不想爬起来。

80.

清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

81.

不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

82.

不要指望别人的救赎，心灵的枷锁是你自己扣上的，也只有你自己才能够把它打开。

83.

今天要收拾心情，继续前行。让豁达成为习惯，用心去感受生活，生活就会给你回报。而美好的人生不需要多富足多成功，所谓美好人生，只是最简单淳朴的小幸福。

84.

不必要苛求生活的完美，更不必要抱怨命运的缺失。所有的一切都和快乐没有任何关系，快乐只是一种内心的坚强。远离忧虑，远离抱怨，远离奢求，快乐就成了一种家常便饭。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/smvr2lzqn4.html>