

一个人沉重的心情句子

1.
这一辈子，会遇到很多人的，能留下来陪你走一程的，都是莫大的缘分。该走的，就让他走，强留下来，只会让自己受伤害。
2.
谎言和誓言的区别在于，一个是听的人当真了，一个是说的人当真了。
- 3.我没有开心，也没有难过，笑不出来，哭不出来，就是这样而已。
- 4.有时候，喜欢听歌不是因为歌唱的好听，而是因为歌词写得像自己。
- 5.我们不要吵架，不要离弃，不要背叛，不要欺骗，不要随便说分开。
6.
每个人到最后，能依靠的也只有自己，没有谁，会为你的未来买单。所以，只有现在的拼搏努力，才会造就往后的一路坦途。
7.
习惯一个人在夜晚徘徊于城市的大街小巷，除了身后拖着的那道长长的影子，还有什么东西与我作伴。
- 8.姑娘、不要怕心痛。心痛说明你有心、而不会痛的人、没有资格痛。
9.
我承认我是小气鬼，我不愿看到任何你对别人的好，我真的好想知道，在你的世界里，我到底有多重要。
- 10.

既然牵手，就不要轻易放开。每个人的爱都是有限的，总是花心的去浪费爱，最终你会发现你已经没了再爱的能力与勇气！

11.

不是你的东西，就是追一辈子也不是你的。对于一个不在意你的人，你付出十年的等待和十秒钟是没多少区别的。

12.我曾经相信你会是我一辈子最美的风景，你会是我一辈子的依赖。

13.

好像每次都是这样，没有例外，在我们需要有一个人去依靠的时候，往往到后来都是自己一个人挺过去。

14.擦肩而过，我们之间却只能沉默，四目相对，我们之间却只剩冷漠。

15.不想被束缚那就只有用力逃开但是现在的我却连选择的力气都没有。

16.

有些人你注定留不住，距离在那里，时间在那里，岁月让我们越来越沉默，多少海誓山盟，到最后只剩下点赞之交。

17.时间一天天过，好像什么也没改变，但当回头看，早已物是人非。

18.那种爱搭不理的关系叫我怎么维持，现在才发现期待太多是我的错。

19.旋转木马是最残酷的游戏，彼此追逐，却永远隔着那么一段距离。

20.到屋里喝杯水，躺在床上安稳的睡一觉，但愿有些难过醒来就散。

21.

以后你一定要过得好，不然怎么对得起我的不打扰，这段感情戏我投降，以后关于你的，我绝口不提。

22.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间；一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

23.

人和人之间，是不能生分的，生了一分，剩下的七八分都会跟着走，只有小孩子才会问你为什么不理我，成年人都是默契离开。

24.

人生如此美好，我又何必浪费时间去后悔曾经走过的弯路和做错的事情。学会承受，学会欣赏，将自己变得美好。

25.

做人必须要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪。

26.这个世界很小，我们就这样遇见。这个世界很大，分开就很难再见。

27.黑黑的天空低垂，亮亮的繁星相随，虫儿飞，虫儿飞，你在思念谁？

28.

我讨厌我的朋友通过我认识我另一个朋友，然后他们情深似海，我却被排挤在外，这种感觉比失恋还要难过。

29.

每个人的心中都有一个残缺不全的故事，每个故事都有一个无法忘却的人。相爱不容易，相处也许更难，其实只是一种心态而已，彼此之间多一些理解，多一份尊重，多一点沟通，多一份关心，多一份感受，多一份包容，多一份付出，多一份努力，多一点点时间。

30.

从来没想过，再深的爱也只会变成缱绻无尽的恨，恨一个人恨得如此彻底，悔一件事悔得如此彻底，大概也是好的。

31.

收拾起心情，继续走吧，错过花，你将收获雨；错过他，我才遇到了你。继续走吧，你终将收获自己的美丽。

32.原来只要分开了的人，无论以前是多么熟悉，也都会慢慢变得疏远。

33.最怕的就是你说话突然变了口气，那种感觉就像全世界都不要我了。

34.

唯心中有爱，才能抵御岁月漫长。如果没有爱，人生就好比行尸走肉。

35.有种默契叫心照不宣，有种感觉叫望眼欲穿，有种幸福叫有妳相伴。

36.

我是一只鱼，一只孤单寂寞却又快快乐乐，自由自在的鱼。是不属于任何一部分的，只在流动中流动着自己的流动。

37.

爱情只有在足够自私足够强大时，才能战胜这些空间和时间带来的所有问题。

38.我爱你时你正一贫如洗寒窗苦读，离开你时你正金榜题名洞房花烛。

39.本来应该相知相守的一对对，形同陌路，我懂得时间会毁掉幸福。

40.

我想好好的可不可以，把我放在心尖上，可不可以我是你最在乎的人。

41.

这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

42.

对不起是一种真诚，没关系是一种风度；如果你付出了真诚，却得不到风度，那只能说明对方的无知与粗俗。

43.十指相扣，生生世世是你给我的承诺，可，为什么，承诺也会过期？

44.

没有人因水的平淡而厌倦饮水，所以也不要因生活的平淡而摒弃生活。

45.

无数个瞬间我都在想，你在就好了，结果，还是我一个人，熬过了所有的这个时刻。后来，不用了，谢谢。

46.

其实你并不喜欢我，只是在你最孤独的时候遇到了我，我知道在没有我的日子里，你一定很快乐，因为你并不缺我。

47.

多年以后的某个深夜，你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

48.我爱他只是以后不会再爱了。他很好只是以后身边不会再有我了。

49.照片是你本人吧？真漂亮，帮我省了大笔钱，我今年都不用吃饭了。

50.试着放下往事，管它过去有多美，试着不去想起，任伤感溜走不回。

51.

最心凉的事情莫过于，我还在痛苦里挣扎徘徊，你却迫不及待地撇清关系，干干净净地消失在我的世界里。

52.

不要因为寂寞爱错人，更不要因为爱错人而寂寞一生。缘分是本书，翻得不经意会错过，读得太认真会泪流。

53.

累了就睡一下，难受了就忍着，热了就开空调，冷了就加衣，生病了就吃药，好像我也可以很强大，嗯，好像！

54.

孤独，是一个人的悲哀，一个人的眷念，是在对的时间，对的地点，遇到那个令自己温暖，充满激情的人。

55.

本来打算将星星摘给你，但想想还是算了，我够得到星星，够不到你。

56.夜里你的手机微微一震，你会不会恍然的认为是我给你送的温暖。

57.

想想还有点难过，有些人认识熟悉又归零。长不过执念，短不过善变。

58.熬夜到清晨，忽然想对窗外大声呼喊，让未完成的梦想，带我翱翔。

59.据说，那些长期单身的姑娘渐渐都活成了自己最想嫁的男人的样子。

60.

坐在自己那张宽大的双人床上，房间忽然变的很大，空空荡荡的，天花板上写满了寂寞的句子，心里装满了读不懂的失落。

61.

一个人的自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

62.如果我的离开，可以成全你们的爱，那么我愿意只身逃离这苦海。

63.

感情的世界其实只有二种人，一是傻子，一是骗子。傻子和傻子在一起会很幸福，傻子和骗子在一起会很痛苦，而二个骗子是永远不适合在一起的。

64.

疼痛并不痛苦。只有你知道。如果你不改变，你只知道你是什么。不要问我是否过上好日子。如果我不能死，我会没事的。

65.

一场大雨把我淋湿透，一句话没有你就走掉，情人分分合合太固定的节奏，眷恋红尘太久的我还参不透。

66.相传每个女人都是一个天使，为了自己心爱的人，而折断了翅膀。

67.

你过得不好我会心疼你，你过得好我又会心疼我自己，请你过得好，并让我一无所知。

68.

一个人在你面前开心，但关起门来他未必开心。没有谁活得特别轻易，你可以不理解别人，但请尊重别人。

69.

爱情泪，人生远，此生别，只是一段花开，一段凋零的心。风景穿梭，人海再见，只是一个守望，一个错过。

70.

原来分手就是，这个人跟你再也没有关系，千秋万代，四海八荒，都只有你我，再无我们。

71.

太阳落下了，星星还会升起，在废弃铁轨徘徊的我，紧捏者过期了一年的书信，悄悄拜托流云，那句写在末尾的，我喜欢你。

72.

你不必那么冷淡，我没想过要纠缠，我们之间，一删网络，便是永别。

73.

人都这样，明知道关灯玩手机伤眼，还是习惯被窝里玩，明知道饮料喝多了会胖还是不忍，明知道你不爱我还爱你。

74.

这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。

75.

异地恋最怕的就是，一个在酝酿分手，一个在计划未来。我已经哭湿了枕头说不出话，你却以为我闹脾气不理你。

76.

如果你觉得生命里的每扇门都被关上了，那请记住一句话：关上的门不一定上锁，至少再过去推一推。

77.

不知谁说的，幸福要走那么多路，用那么漫长的时间，做出那么多努力，毁坏它却只要迈出一步，一瞬之间，不费吹灰。

78.

失望的感觉大概就是，睡前给你发的晚安等你很久都没有回复，以为你已经睡了，第二天醒来却没有收到未接短信。

79.

可是美丽如她怎么也留不住你的心，你们笑得那么自然，我实在是看不懂，有过爱情的人怎么可以这么云淡风轻？

80.

我宁愿忘记一个我曾经爱过的人，也不愿意记得一个我不可以爱的人。

81.

静静的生活，慢慢的老去，人生面临的生死，谁又不曾有，仰望天空，藐视人生。幸福不会停止在那里。

82.

我以为说了分手就能不见面，我以为说了再见就能不想念，可突然的有个跟你有关的瞬间，哪怕是一句相似的话，都足以我泪流满面。

83.

费尽心思和你聊天的样子，连我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。

84.

总有一个地方，一辈子不再提起，却也一辈子都不会忘记。总有一个人，一句对不起让你心痛，刻骨铭心。

85.

愿你是渣的那一方，背负所有骂名愉快生活；而不是在深夜痛哭，辗转反侧茶饭不思，做一个痛苦的好人。

86.

那样多的事情都已发生，那样多的夜晚都已过去。你我终将分飞，而今宵，只有月色，只有月色能如当初一样美丽。

87.曾经以为很多不可或缺的人，走着走着就散了，连个告别都没有。

88.

每个人都有很艰难的岁月。但是大多数时候，那些艰难的岁月最后会变成整个生命中最精彩的日子，如果你挺过来的话。

89.成长最痛的一课是，那个你从未设防的人，朝你开了最猛的一枪。

90.不知不觉一年时光也如白驹过隙，暮然回首旧城往事也已昨昔今非。

91.

柔情也好，唯一也好，只是一个人的落魄，一个人的安静。孤独的心，擦去最美的繁华，熟悉的情，总是那么容易无奈，是安静，是人生，也是最后的无情。

92.

信任就是一把刀，你给了别人，他就两个选择，捅你或者保护你，太看重感情的人就是这样，容易满足，更容易受伤。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/50bwp5qy6w.html>