

## 心情烦躁睡不着的朋友圈短句子

1.  
与其是说在回忆，倒不如说在想你。与其在说想你，倒不如说在怀念过去。
2.  
一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。
3.  
真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。
4.  
以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。
- 5.我永远都是一个人，什么都没有，包括我在乎的朋友。
- 6.对你的思念装满了整个玻璃瓶，全不曾诉说。
7.  
失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也希望他会用背影默默的告诉我：不必追。
- 8.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡，自己却一个人失眠。
- 9.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。

10.

在这淡淡的明月下，在这淡淡的星光里，我的梦又铺向故乡，铺向故乡的你了。

11.孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

12.

记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

13.

天很黑，心很痛；夜很长，觉很短，手机看了一遍一遍也还是抑制不住思念的狂潮。

14.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。

15.

有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

16.看着别人的故事，流着自己的眼泪。

17.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

18.天天失眠始终怎样的舒爽，路灯陪我等天亮。

19.生命中有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心态。

20.

如果心是近的，再远的路也是短的；如果开心是蜜做的，再苦的海水都是甜的；如果你收到我的短信，希望今天再累再烦的你也是快乐的！

21.

大半夜失眠睡不着，不仅让人头秃，还让人心情抑郁，今日烦躁指数，一百颗。

22.

每个睡不着的夜晚，我都在想你。空气中的气流是你的呼吸，被子是你的怀抱，弥漫的花香是你的味道。怀里抱着自己，亦是抱着你。

23.

思念一个人的滋味，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

24.其实我很想念你，不只是当我在远方。可是我不能说。

25.说难受的人倒头就睡，说不在乎的人却整夜未眠。

26.

我在夜里深深地呼唤你的名字，只期盼你，能给我一个及时而热烈的回应。

27.

又一次毫无征兆的失眠了，我真的是服了。拜托你们能不能乖乖的住在躯壳里。再这样下去真的要安眠药了，感觉要看心理医生。我选择死亡！！

28.我以为时间是最好的偏方，结果治好的全是皮外伤。

29.

夜无眠，心憔悴！窗外细雨纷飞，又在思念谁？执笔又为谁写词，爱到深处话凄凉！情到深处无怨尤，恨到归时方始休。

30.不经意的思念是那么痛，痛到连回忆都不敢触碰。

31.有心事的人睡不着，没心事的人睡不醒，各有各的烦恼。

32.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

33.时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。

34.

我想你，想你是一种美丽，想你是一种鼓励。喜欢想你的感觉，喜欢想你的心情。

35.

蓓蕾一般默默地等待，夕阳一般遥遥地注目，也许藏有一个重洋，但流出来，只是两颗泪珠。

36.多年后，再回想年少时的迷茫和执着，或许原因都记不得了。

37.以前很喜欢下雨的时候躲在被窝里，觉得无比舒适，适合睡觉。

38.

眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

39.我不知道该说什么，我只是突然在那一刻很想念她。

40.

再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

41.

天气预报连续几天持续降温，然后这个时间点却被热醒了，外面正下雨，到处湿漉漉的，一旦半夜醒来就睡不着了。

42.某个人，某句话。某些场景，某一首歌，总能撕扯着你的情绪。

43.

有人问我思念到极致是什么感觉，我说我曾经发了句晚安给他，一晚上醒来七次看手机信息。

44.

越大长越是越是小心翼翼，越是瞻前顾后，越是脆弱。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气。

45.

月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

46.

春风沉醉的夜晚，遇见过你，从此东西南北风一样了，清晨也是夜晚了，不想你也是想你了。

47.

欢乐总是太短，寂寞总是太长，我一直想谢谢你，谢谢你对我的照顾我一直想告诉你，告诉你有你真好。

48.

遇见你，是我一生的幸运；爱上你，是我一生的快乐；失去你，是我一生的遗憾；没有你，无法感受心灵的震撼。

49.

在所有好的，不好的情绪里，毫无预兆的想念你，是我不可治愈的隐疾。

50.

半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。

51.哪有什么放不下的人，到头来都是放不过自己。

52.每晚都说要早睡，可每次都会失眠！

53.

在童年的那首歌谣里，在翻开却忘记合上的童话里，在花间呢喃的草丛里，我知道，你的笑很美丽，悄悄开在我心里。

54.

凌晨2：50其实还是睡不着，但窗外开始下雨了，听着雨声突然很心安，丢掉烦杂望睡意。

55.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

56.

睡不着，起床写论文，终于收了个尾，但总感觉写的太辣鸡，伴着雨声，听着鸡叫，不管了，保命要紧。

57.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

58.跳出爱的苦与疯，很痛也必须放你走。

59.我怕背叛，我怕死亡，我怕谎言，我怕失去，我怕别离，我怕失眠。

60.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

61.听着外面雨声，想着未来的人生，果断睡不着，愁啊！

62.

我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

63.我最害怕的一件事情是，看着我爱的人爱上另外一个人。

64.

爱情很慢很慢，时间很快。寂寞很长很长，人生很短。你在很深很深的孤独里，等待着很笨很笨的我！

65.

失眠一夜又一夜，什么友谊天长地久，什么不离不弃，还没毕业只是分班了，我们行如陌路。

66.思念着你，我最爱的那个人，但终究思念只是思念而已。

67.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

68.下雨了，思念在泛滥，不是睡不着，是根本不想睡。

69.

星辉漫天，想念你的温暖笑脸；明月千里，留恋你的柔软发间；飞雪盈门，难阻对你的深深思念；冰冻三尺，不及对你的浓浓爱恋。

70.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。

71.

真正爱我的人，绝不会离开我。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

72.一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

73.

我以为我离开了就再也不会想你，原来我错了，我只是换了一个地方继续想你。

74.好困好累，却睡不着，真的是自虐，哎。

75.

想在高山，我的相思化为山下的流水，终日萦绕在四围，想在大海，我的相思化为海里的海豚，为保驾护航。

76.

偶会想念童年时光，不知愁滋味，不用担责备，不会为别人心碎，不知人间苦累。

77.

真心等你的人，他总会真心等下去，不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

78.

大概因为再多的喜欢，也换不来未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

79.

想你，是一种美丽的忧伤和甜蜜的惆怅。心里面，却是一种用什么语言也无法表达的温馨。

80.

十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。

81.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

82.

思念，是一座桥。你从那头走过来，我从这边走过去，尽管彼此没有相望一眼。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8w4qpyjw0t.html>



