

## 减肥成功后的的心情短语

- 1.尽情享受别人羡慕的目光，回头率变高了，任意街拍。
- 2.减肥成功，生活从此不同。
- 3.优秀的人不一定是自律的，但自律的人通常都会比较优秀。
- 4.一个人在别人眼中的形象，不是自己说出来的，而是别人看到的。
- 5.瘦下来后我发现大家看我的眼神都变了，走到哪里遇到熟人就会被夸。
- 6.减肥健身是长期的事，不要想着走捷径。
- 7.听得最多的话，从“你怎么又胖了”变成了“你瘦下来真好看”！
- 8.减肥没有不成功，只是你放弃变美罢了。
- 9.有青春灿烂的笑容，勇敢地追求自己想要的生活。
- 10.眼睛变大，有了双眼皮，五官变得更立体，颜值提高了不止一点点。
- 11.你可能低估了，你吃下的热量。
- 12.一定要保持一个好的睡眠，睡眠紊乱很容易导致反弹。
- 13.我不是一个减肥达人，但我确实确实减肥瘦下来了。
- 14.自从瘦了以后，最爱的季节从冬天变成了夏天。

- 15.加油吧！未来的男神、女神，眼下的坚持都是值得的！
- 16.当我决定瘦下来的那一刻起，我不为取悦别人，只为我自己。
- 17.在健身房里流了一年的汗，不仅是为了外表，也是为了内心。
- 18.接下来我的人生，只有减肥成功和保持而已。
- 19.讨厌你的人或许不会喜欢你，但你可以努力喜欢你自己。
- 20.吃每一样东西不需要换算卡路里，除非是零食。
- 21.现在瘦了，撒娇都感觉变自然了。
- 22.为了健康美丽，糖还是戒一戒更好。
23.  
现在又不是唐朝，现在是看脸的时代，胖子都快成社会的弱势群体了。
- 24.你有多自律，你就有多健康！
- 25.想，都是问题；做，才是答案。
- 26.减肥成功之后，打开某宝的时候，可以喜欢什么就买什么。
- 27.运动，只能让我瘦得比她快，瘦得体型会更好看。
- 28.成功减肥10斤后，我重新爱上了又美又忙的自己。
- 29.只要你愿意开始，就永远都不晚。
- 30.现在我是只要一有空就出去溜达，特别享受，而且走路还减肥哇。
- 31.自律自信的女人，更美丽。

- 32.我唯一的希望是把体重降到300磅以内，现在，我做到了！
- 33.哈哈，人漂亮了，也就有男生追了，再也不想再胖回去了。
- 34.相信瘦到90斤不再是所谓的梦想，而是现实中的你自己！
35.  
能下定决心改变自己、并且一步一步做到的人，真的让人肃然起敬啊。
- 36.管住嘴，迈开腿！
- 37.减肥成功堪比整容？开什么玩笑！那叫重生！
- 38.减肥成功之后感觉自身自信多了，通过运动身体也好了很多。
- 39.健康非常重要，年轻时感觉不到，到了中年就会深有感触。
- 40.哪怕天天运动，也要管住嘴。
- 41.想保持不反弹，可以试试少食多餐。
- 42.想瘦，就坚持给自己做个营养早餐吧！
- 43.一个人减肥成功，一定在生活自律方面开始改变和进步。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1eh7k46r3j.html>