

失眠之夜的短句子

1.
思念，是一份缠绵，是一份牵挂，是一份心灵的维系，是一份情感的交融。
2.
天天晚上失眠，假如哪天晚上我睡着了肯定不正常了，要不就是断气了。
- 3.我在失眠，你在加班，谁又在羡慕谁！
- 4.其实，有一种人，进空间不留言，那不叫跑堂，那叫思念。
5.
我也不知道自己在想什么乱七八糟的，但就是每天都在失眠，好难熬。
- 6.从此苦难我一人全尝，谁人看出我笑得牵强。
7.
这是一个失眠之夜的失眠之旅，帮助你在半夜醒来时感觉不那么孤单。
8.
有没有感觉自己爱的人对别的人好，心就会咯嘣一下子之后心情就会低落下来。
9.
压力是不可避免的，失眠是无可奈何的，所以不要着急，不要烦躁，心平气和地接受。躲不开就接着，晚上睡不着那就白天睡。

- 10.为了想清楚我昨天为什么失眠，今天我又失眠了。
- 11.黑夜的开始，是失眠。失眠的尽头，是另一个黑夜。
- 12.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个惊醒的夜晚。
- 13.爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都能原谅。
14.
深夜睡不着的人，都是满身的故事。只不过，你想告诉的人，不听；想听你故事的人，不说。
- 15.窗外雨绵绵，孤单坐床前，回忆联翩至，今夕是何年？
- 16.雨落，灵魂分离，笑笑，只能是笑笑而已。
- 17.越是休息时，越睡不着，回老家激动的？
- 18.亲，你说不让我熬夜，我就不熬了，明天早上早起，向你报道！
19.
生命的重要是在与你一起度过的日子，正是有你我才能够为彼此的生命的美丽去奋斗。有你我生活才充满阳光。
- 20.不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。
21.
十年前你是谁，一年前你是谁，甚至昨天你是谁都不重要，重要的是今天你是谁，以及明天你将成为谁。
22.
爱情不过一场匆匆花事，情何堪伤？颠簸红尘，蹉跎岁寒，青烟染芳鬓，菱镜蚀铅华，任多少真情独向寂寞。

23.有一种感觉总在夜晚失眠时，才承认是相思有一种痛。

24.

也许现在的你，在另一个城市过的很好活的快乐，难道就是因为少了我的打扰？

25.

寂寞惯了，当你来的时候，我天真的以为我看到了希望，现在的心更痛了，你不过是一个擦肩而过的陌生人。

26.

网上聊天让人迷，做梦想你多美丽，半夜三更睡不着，起来发条短信息。

27.你没有跟我说晚安，我睡不着。

28.

高山重洋将我们分离，没奈何我只能在回忆中与你重逢，在梦境中与你相遇。

29.

我在每一个地方想你，人多的时候想你，自己一个人的时候，你更是成了思想的主角，这样的你，让我羡慕。

30.

今夜无眠，双眼凝视壁灯发出柔和的粉色辉焰，一如你那般甜美的笑脸。请不要惊扰我，沉思无际无边，我在计算我们的初恋。

31.当黑夜来临的时候，我只能孤独的思念一个人。

32.有一种感觉总是在失眠时，才承认是相思。

33.这个点醒来，然后失眠了，睁着眼睛等天亮。

34.

最近喝咖啡上瘾...夜里失眠到两三点想着明天再也不喝了，第二天还是控制不住。

35.总是半夜醒了就开始失眠，乱七八糟的想着。

36.对你的想念真的很妙，有时它让我疼，有时又能给我止疼。

37.不知道啥时候开始，每天睡前必须热喝牛奶，要不失眠到天亮。

38.我想把脸贴过去，可大脑里却是空白，今夜又是一个，失眠之夜。

39.

一个人总是仰视和艳羡着别人的幸福，一回头，却发觉自己正被仰视和艳羡着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

40.

一张一米二的床上，一间四五平米的房间里，关上灯黑暗无限蔓延，闭上眼睛，宇宙还没有大爆炸，一切都还待构筑。睡去，睡去吧！

41.今天白天虽然很累，到了这个时候又感到睡不着。

42.真的不适合喝咖啡，要么头晕要么肠胃不舒服，每次还失眠到两点。

43.

这时代瞬间万变，谈恋爱像吃快餐一样方便，因为没有勇气相信永远，只好向你承诺我会珍惜眼前。

44.本来就很丑，可不能再熬夜了哦。

45.我是小肥宅，逍遥又自在，晚上睡不着，白天起不来。

46.

每个人心底最柔软的地方都深藏着一个人，那个曾经情到深处，却终究没得到的人。

47.很庆幸可以走到你身边，很遗憾没能走进你心里。

48.下午喝咖啡的下场，就是这样失眠，屡试不爽，还屡教不改。

49.展转数寒更，起了还重睡。毕竟不成眠，一夜长如岁。

50.怎么补偿我思念你的时光，怎么赔偿我爱你的模样。

51.

你可以一个人熬夜到两眼臃肿睁都睁不开，也可以喝酒喝到醉的满地打滚撒泼耍，你可以烟不离手，试着透过虚无缥缈的烟味来满足你所谓的空虚，更可以在大雨里学着电影里的桥段治疗情伤，但身体是你自己的，你都不好好珍惜，还指望谁来爱你呢？

52.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

53.上眼皮重重的搭在下眼皮上，我恨不得用一根竹杆把它撑起来。

54.相逢又告别，归帆又离岸，是往日欢乐的终结，未来幸福的开端。

55.

思念一个人的味道，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

56.

西风台前息，催残寒杉叶。月埋青云里，萧冷无数阙。借姮犀角篋，难却鬓上雪。怜光吹烛灺，飞蛾何处掠。

57.

我原不相信爱情有那样的魔力，可以让一个人为了另一个人毫无保留的付出，直到爱上你！

58.不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

59.

虽然真的好困，可是却睡不着，所以就想说说话。说实话，我弄不清自己是做错了哪里，或许这个本身就是一个错误吧，想了想，我好像没有资格做出任何评价，或者是有任何情绪上的表达，毕竟我真的是没能耐，太垃圾。

60.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

61.

在这恬静的春夜，此刻，你进入梦乡了吗？那么，让这相思的红豆化作一颗灿烂的流星，进入你的梦，跟你悄悄地对话。

62.

让阳光送去美好的期待，让轻风送去我深深的祝愿，让白云和蓝天永远点缀你的生活，愿你身边永远充满欢乐！

63.

失眠的夜晚，一个人静静地坐着，望窗外的繁星点点，听屋内的心跳声声，一股孤独的感觉，瞬间袭上心头。

64.

对付疲惫：睡觉。对付恐惧：睡觉。对付感冒；睡觉。对付失恋；还是睡觉。

65.

夜的雨滴敲打着紧闭的窗扉，雷声轰鸣，一个细雨淅沥的夜晚，异乡漂泊的人儿啊，又是失眠的夜晚！

66.晚起毁上午，早起傻一天，所以还是不起为妙！

67.昨天晚上想起了你，很久没失眠的我失眠了。

68.听说熬夜对身体不好，所以我就通宵了。

69.

告别了纯粹的黑色，天空变得灰蒙蒙的，再过不久路灯就要熄灭了，会有更多为了生活奔波的人们出现在这条街道上，脸色无悲无喜的匆匆而过。

70.

失眠是件很痛苦的事，我努力地强迫自己睡觉，可是脑海中却始终都是和你在一起的画面。我猛然觉得，一直以来，你才是我的安眠药。

71.时间，是流窜的痛。光阴，是飞逝的伤。回忆，只是一种过程。

72.你和我说晚安，因为你不知道晚安是什么意思。

73.想放纵自己，明天的闹钟却提醒你，生活还在继续。

74.

五点半起来上个厕所，然后就睡不着了，听着外面的雨声，有点淡淡的忧愁。

75.

又一次失眠，自从这学期开始，我睡眠问题越来越严重，饮食也一样，很多时候吃不下去饭，我只想回到大一那个时候，做一个爱睡觉，能睡觉的好宝宝。

76.熬夜不是出于苦工，而是为了追寻自由的滋味。

77.每到凌晨都会有一种感觉，自己是这座城市唯一醒着的人。

78.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

79.

我有一千种想见你的理由，却缺少了一种见你的身份，我有一万种拥抱你的理由，却少了一种拥抱你的资格。

80.失眠的晚夜，星月是散落在天空的药引，总让思念的人儿倍加珍惜。

81.

如果你有一天要对我说再见二字，那我宁愿你是个哑巴！如果你真的是个哑巴，脑海里也不要对我想再见二字。我也宁愿爱你！

82.眼中总是会不经意的流起泪水，在每个想你的夜晚。

83.如果你前一天失眠了，这个疑问就不存在了，因为根本听不到闹钟。

84.

失望到极致是想说一长串证明自己的话，可是话到嘴边却又变成了苦笑，觉得再没有任何必要，说一个字都觉得多余。

85.

早起的一杯浓茶，让回忆忘记了失眠。整夜失眠了整夜，想你的泪痕肿胀了眼眶，无尽的暗黑撕裂了心。

86.我渐渐养成了熬夜的习惯，可惜却没人来告诉我熬夜对身体不好。

87.三十年前睡不醒，三十年后睡不着。

88.

过度坚硬太伤人伤己，过度柔软又保护不了自己，要有多难才能一边棱角分明，一边温情四溢。

89.

失眠的时候，放上优扬的轻音乐，即便还在胡思乱想，也会令人渐渐的入睡。

90.

每一天醒来，你的清影就在我眼前转。不管手里干什么事，一会儿，准走神儿了，呆呆的只想你，算着你什么时候回来。

91.

我在夜里深深地呼唤你的名字，只期盼你，能给我一个及时而热烈的回应。

92.到了现在还躺在床上没有睡着，这不叫失眠，叫熬夜。

93.一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

94.

我的抑郁症是矫情，我的拖延症是懒，我的强迫症是闲的蛋疼，我的失眠是我根本不困，我这么说满意了吗？

95.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

96.

苦恋一个人的黑夜啊，黎明依然距我很远。我不知道风能将我带到何方。

97.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

98.手机不睡你不睡，明年的水滴筹属你最贵。

99.

在不眠之夜，揽星光月色入情怀，挥笔洒墨成诗行的回报，不眠成诗，

很有点化痛苦为欢乐，化腐朽为奇妙的意味。

100.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

101.听说你睡不着，那让我去你梦里吧。

102.喝了咖啡后不止失眠，胃还不舒服，时髦不起来。

103.其实，失眠的时候，读上一本好书，慢慢也就入睡了。

104.

想你成歌，飞扬；想你成河，流淌；想你成云，飘荡；想你成吻，舒畅。想你不是一个定格，而是一场永恒。

105.

风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的，爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，你是难忘的。

106.

感觉焦虑和压力还是一直随行，不知道从何说起，也不想和谁说话，也可能是白天睡太多了晚上开始发神经。

107.

我把一生所有的好运都赌在遇见你上，却终因没有好运而不得不和你擦肩而过。

108.

到现在，我已记不清第一次失眠是什么时候，也记不得已经失眠过多少回，但身体是忠诚的，它从来也不撒谎。

109.

我大笑之后筋疲力尽，眼皮很沉重。我关灯，希望我很快就睡着了。

110.

我想你，我的相思就像缠树的青藤一样，在春日的雨露中飞长，而你，就是我心中那棵常春树。

111.

经常熬夜的人，容易产生幻觉，记忆力会变差，有时候会神智不清，我希望你们记住这五点。

112.

总有那么一个人，不管他以前如何对你，你总会找到原谅他的理由。

113.

越是无眠的夜，思绪越烦乱。昨日的事，前日的事，甚至更久之前的事，全部在眼前浮现。

114.

心烦，都失眠两天了，告诉自己别想太多，就是忍不住，什么时候才到头。

115.熬夜欠下的睡眠债，一辈子都还不起。

116.

又失眠了，每天的梦精彩又疲惫，希望是真的，也害怕是真的黑夜滋生脆弱。

117.

三更鸡鸣声声啼，妻儿鼾声呼呼随。万绪心头千层浪，辗转复侧到天明。

118.恋爱不过是一场高烧，思念是紧跟的好不了的咳。

119.

很多时候，我们视为刻骨铭心的记忆，而别人却早已忘记，与其纠结于心，不如看淡，看轻。

120.

相思玄妙，如影随行。无声无息出没在心底，转眼吞没我在寂寞夜里。我无力抗拒，想你到无法呼吸！

121.

夜好沉默，一点都不说话。夜好深邃，看不尽黑暗的那头。是谁迷盖了我的眼睛，分不清梦境与现实。是谁恍惚了我的记忆，从此丢掉了自己。

122.

我以为已经把你忘记，可是每个夜里我都念着你的名字，无法睡去。

123.连续失眠两天，很难受，我想好好睡一觉太难了。

124.

我要你知道，在这个世界上，无论是在什么地方，无论在什么时候，总有那么一个人，总会有那么一个人在深深的爱着你！

125.某个人，某句话。某些场景，某一首歌，总能撕扯着你的情绪。

126.还以为不会失眠了，结果听了一夜的雨，哈哈哈哈哈起床！

127.拿不起放不下，那就打自己两巴掌。

128.压力大了，睡觉都梦到在吵架，醒来睡不着了，完全没睡意了。

129.我们身边重要的人越来越少，而留在身边的人越来越重要。

130.

上帝只掌握了我们的一半，我们越努力，在我们手里的那一半就越大。

131.

明天就是兄弟的好日子，开心，不开心，心情不好，晚上睡不着，再也不能那么随便找了。

132.

人生如梦，我失眠；人生如戏，我穿帮；人生如歌，我跑调；人生战场，我走火。

133.我一个人失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

134.不睡觉的小朋友，会被月亮拉去罚站。

135.睡不着痛苦，被叫醒痛苦。做个梦真不易。

136.你不在，我又失眠了，发条说说，你看到了吗？

137.

失眠，是下午喝咖啡后，又喝了普洱，抑或是受了什么刺激，就这么坐在地毯上看遍他所有的微博，他对全世界都好，除了我。

138.

假如您心里还有一个微小的我，请你回我一封信，痴心的我，苦等着您的回信！只有您的信，才能把我援救。

139.爱就像一阵风，虽然看不到，但却能感觉得到。

140.

忘记白天工作的劳累，抛开一样平常糊口的噜苏，让习习晚风当床，让丝丝清凉当被，让我美好祝福陪你入睡，晚安！好梦！

141.

心累，不愿前行，情殇，无爱可寻。无法拯救失落的灵魂，你是我最最近的人，却给我最深远的伤。无论我多么想象她的美好，但终究变成最受伤的时段。

142.当你失去一切时，你就会发现什么是你唯一需要的。

143.我带着一刻疲惫的心，一个人的思绪，在这夜，安静跌落。

144.因为你，那一次的回眸，我不会在千百次的轮回里，变得孤单。

145.

熬夜的女生大概都需要一个直接把她提到床上去，命令她睡觉的人。

146.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

147.一旦有了不好的习惯，很难改过来，又一次失眠的夜。

148.

好想踩着月光，走进你的月夜里，让你轻轻的呼吸声接我走进你的梦。多少个夜晚，望着星空就会想起你。

149.从来没有心安理得的生活过，牵扯太多。

150.夜阑人静，寝不安席，外面下雨，淅淅沥沥。

151.

情之一字，不知所起，不知所栖，不知所结，不知所解，不知所踪，不知所终。

152.没啥事别熬夜，晚睡容易催人老。

153.

尽管很长时间未和你见面说话，有时回想在学校的那段日子，不经意就想到了你。

154.世上没有，比失眠，再痛苦的事情了。

155.

点燃一把火，是为你燃烧的想念和希望。你的身影是我幸福的留恋。没有你的分秒，我心憔悴。别误会，只是想点根烟。

156.

今夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/n9hw1qxd71.html>