

## 女人心情不好的短句子

1.  
我不怕强撑到无人拥抱，我只怕慌乱中抓住谁的手，最后却狼狈跌倒。
2.  
我本身就是个不喜欢热闹的孤独患者，偏偏你就像大众情人，身边挤满了人。
3.  
今夜雪霏霏，眼中无泪，反侧难以入睡；说着无谓，却忘不了谁独自伤悲。
4.  
情不知所起，一往而深；恨不知所踪，一笑而泯。我会用尽年少时的青春来爱你，此后便拿余生的苍老来忘你。
5.  
你以为，人生最糟的事情是错失了最爱的人；其实，最糟糕的事情却是，你因为太爱一个人而失去了自己。
6.  
喝着孤独的酒，吹着自由的风，等着没有归期的人，在余生里，做着只有自己的梦。
7.  
世间总有一些事，是我们永远无法解释也无法说清的，我必须接受自己的渺小和自己的爱莫能助。
- 8.

你也许只是我生命中的过客，但是你在我生活中留下了一道抹不去的痕  
。

9.  
有很多时候，我都感觉到很累；也有很多时候，我真的想就这样闭上眼睛，永远的不要睁开。也许，那样我就不会感觉到心累了，也就没有了生活的压力了。

10.  
就算，眼前的这个男人，千般好，万般好，处处是优点，他不爱你，这个缺点，你永远改变不了。

11.你说，我会遇到比你更好的人。但其实，是你想拥有比我更好的人。

12.你看得到我留在屏幕上的字，却看不到我滴在键盘上的泪。

13.  
孤独的日子，我，无路可走，无迹可寻，不可避免的醉在悠远绵长的疼痛里，倒在无人踏至无人问津的角落，任凭心酸涩泪无声流淌，抖落一地凄凉。

14.  
我承认我过得一点也不好，很多时候我真的都熬不下去，快要崩溃了；我不知道哪儿有这么多压力，我改变的失去的都太多了，好多事情我真的接受不了，但我也无力抗拒，只能哭完了再爬起来老老实实继续走下去，因为我除了坚强别无选择！

15.  
人永远不知道，谁哪次不经意的跟你说了再见之后，就真的不会再见了  
。

16.  
爱情最折磨人的不是离别，而是感动的回忆，让人很容易站在原地，还以为回得去。

17.

总有一天你会明白，委屈要自己消化，故事不用逢人就讲。真正理解你的没有几个，大多数人只，会站在他们自己的立场，偷看你的笑话。你能做的，是把秘密藏起来，一步一步变强大。

18.

曾经，我以为我们这一生很长很长，总会爱很多的人，后来才发现，不管时间如何张牙舞爪，光阴如何死去活来，最后你记忆里所能铭记的爱人，其实只有两个，一个他爱你，一个你爱他。

19.

心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭出声的你，遇上感情你比谁都可怜。

20.

奈何桥上最后一次回眸，把对红尘的最后一丝留恋化成那苍白双颊的两行清泪。泪入孟婆汤，驻首三生石，千世的冰封，万年的孤寂，那一刻全部回归于寂静。奈何前世的离别，奈何今生的相见。浮生若梦，百折千回。

21.

心若累了，人就失去了灵魂，做事没有了头脑，世间的一切仿佛与他无关了。

22.我也曾经憧憬过，后来没结果。我也曾经做梦过，后来更寂寞。

23.

他要回你信息早就回了，你苦苦等待一个答案，殊不知，不回复已经是答案了。

24.我哪有能力顾忌所有人的感受啊，我连我自己的心情我都照顾不好。

25.

有些风景只能喜欢却不能收藏，就像有的人只适合遇见却不适合久伴一

样。

26.

生活很戏剧，从无望学会期望，从失望学会无望，从孤单学会适应陪伴，从分离学会孤单。兜兜转转，还是一个人，却又不曾是那个人。

27.

当孤单变成习惯，再也不奢求有人陪伴，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

28.

如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自过活。

29.

我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人。却原来，我只打动了我自己。

30.避免失望的最好办法，就是不寄希望于任何人、任何事。

31.

有多少人像我一样，有时候觉得自己是多余的。受了许多委屈，很伤心很难受，却还是会笑着告诉所有人，我很好我没事。

32.我想我还是不会装糊涂，过于坚持，才把这份爱变的唐突。

33.

这个世界上有太多我们无能为力的事情。回不去的过去，无法预计的未来。以及那些再也不可能见到的人。

34.

你还是你，我还是我，只是时间褪尽了你我的铅华，岁月羁绊了涟漪，你不在，我亦不在。不是每段感情都有好的结局，不是每个女子都有那个等她七年的何以琛，只愿你安我安流年安。

35.很多事，许多人，心里始终清楚始终明白，就是不愿意放手罢了。

36.

没有一个人真的坚强，所谓坚强，是咬破嘴唇换来的若无其事，是咬牙硬撑迎来的硕果累累。

37.

最令人心酸难过的就是，我用尽了整个青春和最好的爱，却只教会了他如何去爱另外一个人。

38.

我像是一个你可有可无的影子，让寂寞交换着悲伤的心事，对爱无计可施，这无味的日子，眼泪，是唯一的奢侈。

39.

失恋是一道逆命题，你一个人做不来，一定要有人成全你，且这个人是你最在乎的人，否则没有杀伤力。失恋这种事情真的很奇怪，不管多好的人，多坏的人，管你是贫贱富贵，任你是貌美如花，谁也跑不掉，统统中招，人人有份。爱有多消魂，就有多消魂，你既然勇敢爱了就要勇敢分。

40.剪不断理还乱，爱与恨之间永远划不清界限，这就是爱的结果。

41.

悲伤的秋千总有微风陪伴，孤寂的夜总有繁星点点，蓦然回首，而你却不在我身边。

42.走进我心里的时候请敲锣打鼓的来，离开的时候不必声张。

43.

我倒了一杯热水给你，你却想喝饮料，结果越喝越渴，你想起了热水，可那时热水已冰凉刺骨，我热情有限，你把握时间。

44.怪我没能力阻挡你去的方向，至少分开的时候我落落大方。

45.

没有结果的感情，你就放手吧，死死纠缠的样子，真的很不好看，有时候你的以为，只能感动自己而已，没人爱，不可怕，可怕的是，你还没学会先爱自己，就爱别人，还爱得死去活来。

46.有时候明明听到了一些让自己心痛到死的话，还得装作若无其事。

47.

记住，不是眼泪就可以挽回失去的。所以不要轻易流下你的泪。记住，不是伤心就一定要哭泣。所以不要那么吝啬你的微笑。记住，不是你认为可以给予就给予。所以不要那么轻易许下承诺。记住，不是你做的不够好。所以不要悲悯的以为自己一事无成。记住，不是只有你一个人在努力。所以不要轻易的就放弃。

48.

会让你嚎啕大哭的，往往不是那些骤然而来的灭顶之灾，而是日常生活中看似不值一提的无数个小小麻烦，它们突然一起涌了上来，带出了无数过去的委屈和愤怒。

49.

我不想要什么礼物，只是想，当我需要你时，你能在身边，当我说话时，你能用心听，当我难过时，你能给我一个拥抱。

50.

有些人想要陪伴，有些人想要信任，有些人想要钱，有些人想要性。但在人生的某些时间段呢，所有这些人人都说自己想要的是爱情。

51.

你值得拥有一个能带给你快乐，不让你受伤，不会把你的生活变得复杂的人。

52.

这天际的阴霾，是因为你的留恋，还是因为你的伤悲？你在她的青春里走过，留下了笑靥，在她的花季里停留，温暖了想念，当你从她的雨季

里消失时。泛滥了眼泪，你说你就只哭那一次……也就从那个时候，回忆，开始在心里残落。

53.

我一直以为思念抵不过似水流年，是以为思念没有穿透流年的勇气，分别以后才发现，不是思念执着不了，而是流年的那一头，早已没有了谁可等待...爱情，从来都是一种百转千回的事情，不曾放弃，不曾受伤害。

54.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了。人走了，就别再留了，在留下也不是原来的感觉了。情没了，就别回味了，再回味也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡。

55.

明明知道的结果，却偏要一直拖着不肯放手，这大抵是很多人的通病，其实还不就是逃不开那几个字：不死心，不甘心。

56.

以前我想你，我会奔向你拥抱你，说很多情话，后来我想你，思念都藏在草稿箱里，现在我想你，我会带上耳机听一首歌，关了手机倒头就睡。

57.

当一切都静下来的时候，突然发现习惯是一件可怕的事情，让人戒不掉，忘不掉。

58.

有时候，什么都不想说，只想一个人静静，因为心有点累；有时候，很迷茫，经常会问自己，为何会这般累；有时候，一句话就决堤了泪，因为触动了心扉；有时候，只想一个人大哭一场，因为心中早已装满苦水。

59.

世界既然遗憾，就应该被原谅。跌倒了没人扶，我就自己爬起来。难过了没人安慰，我就告诉自己要坚强。哭了没人疼，我就自己擦眼泪。

60.

我知道背地里有很多人说我圆滑，说我世故。可我知道如果我不保护好我自己，就没有人保护我了。

61.有一些人活在记忆里，永远走不开；有一些人活在身边，却很遥远。

62.

疯过，傻过，执着过，坚持过，爱过，可到最后还是一个人过。才知道，不是我的，我就不该要。

63.

手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，落下了才知道心真的会很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱，走了才清楚被爱抛弃的痛楚；在一段刻骨铭心的爱情中，我们曾开心过快乐过、幻想过、幸福过。然而最终爱情还是由甜蜜变为伤疤，由亲密变为冷漠，由两个人的牵手变为无所谓的擦肩而过。

64.人该省事，不该怕事。人该脱俗，不可矫俗。不该顺时，不可趋时。

65.

有时，我只想哭，因为我的心是错的。有时，我只是想生气，因为我很沮丧。有时，我只是想发誓，因为我的心脏不好。有时，我想保持安静，因为我真的很累。有时候，我心里有很多话要说，但我不知道如何表达。有时，我想放纵自己，希望我能彻底喝醉一次。

66.

你没挽留，我没回头，如此余生各自安好，也没有谁不好，真的只是时间不凑巧。

67.

你闯进我的世界，然后半途而废，最后舍不得的人是我，心痛的人也是

我。我可以用一天的时间爱上你，却要用一辈子的时间来忘记你。

68.

冰箱里的面包过期，牛油果也发霉，才发现我给我的生活照顾的只是表面上很好。

69.过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

70.

后来，我遇到了一个很像很像你的人，我却是再也没有心动的感觉，再后来我懂了，无论他再像你，但始终不是你。

71.要习惯任何人的忽冷忽热，也要习惯任何人的渐行渐远。

72.

爱能有几回，情有几次真，感有几次明，说声好好的珍惜，自己却无法挽留自己的泪水，忘了的情，断了的爱，心中不明白，什么样的散落能起航聚集，什么样的真实能感受谎言。

73.

无需时刻保持敏感，迟钝有时即为美德。尤其与人交往时，即便看透了对方的某种行为或者想法的动机，也需装出一副迟钝的样子。

74.

不忍做繁华主，忍听繁华曲。痛苦的相思引燃了另一种孤独，颠簸几世的爱恋终将停歇在离别的画殇，唯美的离别长影，拉开了我们距离，此岸，你在河的对面，我只能隔着迷雾向你问好，你执意的步点踩在我的心里，然后离开。

75.

你有没有遇见过这样一种人，明明是他先闯进你的世界，却在你日渐上心的时候扬长而去，你在日后漫长的岁月里一边等待一边凋零，你永远都记得最初的温暖，可是那个来过你世界的人好像再也没打算回来，那时候你天真的以为来过就是永远，毕竟他当初的好是那么真切看你的眼

睛是那么炙热，一眼就让你沦陷。

76.不想用爱情来渲染悲伤，不想看你如此疲惫，低着头不理睬。

77.

那时年少，以为决绝是最好的成全，时间能让人把一切忘掉。后来，才知道，有些人，一辈子，都忘不了。

78.

别傻了，好聚好散只是你最后安慰自己的借口，他是怎么对你的，没有人能比你更清楚，你难过的时候，他没有陪着你，你挽留的时候，他没有珍惜你，说白了，他就是不爱你。

79.快乐的时候，你听的是音乐，难过的时候，你开始懂了歌词。

80.

做人别把自己太当回事，谁没了谁都照样活得好好的，过于看重自己，最终受伤的只能是你自己。学会好好爱自己，善待自己，自己在不好也世界上的限量版！

81.

合适的鞋，只有脚知道；合适的人，只有心知道。走千条路，只一条适合；遇万般人，得一人足够。

82.

有些人，你以为可以见面的。有些事，你以为可以一直继续的。然后，也许在你转身的那个刹那。有些人，你就再也见不到了。当太阳落下，又升起来的时候，一切都变了，一不小心就再也回不去了。

83.

世界上有太多的擦肩而过，更多的时候，我们只是在彼此不断的错过，错过了鲜花灿烂的春，错过那艳阳高照的夏，也错过了枫叶萧索的秋，直到漫天的白雪。

84.

我不喜欢你了，只是还习惯在人群中找的你身影，习惯看着你的背影发呆，习惯跟别人问你的近况。

85.

难过的时候，就把自己当成另一个人，当初怎么安慰别人，现在就怎么安慰自己。

86.你见过他爱你的样子，所以你肯定能发现他不爱了的样子。

87.

感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔耐心，全部给了后来的人。

88.

在极度失望时，上天总会给你一点希望；在你感到痛苦时，又会让你偶遇一些温暖。在这忽冷忽热中，我们学会了看护自己，学会了坚强。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/eya0g5pw2l.html>