

## 感觉疲惫心累的短句子

1.  
对于改变不了的事你就得接受，当你说要离开的时候，我莫名的松了一口气，我很早就知道了，我不是你最好的选择，这与我多爱你无关。所以不留你了，抱歉，也不能送你了。
2.  
不管雨落的是大是小，如果是在清晨，伴我从梦中悠然醒来，就成了清凉舒卷的心意。清新亮亮的，我一天的心情就有了依靠。
3.  
不忠的人是可怜的，他们不是故意不忠，他们是害怕寂寞。要很多很多的爱才可以一个人对另一个人忠贞。
4.  
如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活，你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。
5.  
最初想让自己变得越来越棒，原因是你，最后的最后，当我变得比以前强一百倍，身边的人却不是你。
6.  
余生很长，我们会遇到很多的人。让我们心动的，憎恨的。带给我们快乐的，难过的。都不重要，只是最后，你会遇到那个你心中的人。
7.  
茫茫人海，丢失了的人不知能否再遇到，如果未来的日子我们还能再见，我一定会变的更好，用最好的状态来遇见你。

8.  
相聚总是短暂，七天的光影还难以释怀心中的思念，想想漂泊在外一年，到春节回到父母的身边，沉淀一年的亲情，在这几天释放，而短短几天又将离家。

9.  
如今，你有了陪你的人，我也该和那个在喉咙发炎时还是忍痛抽掉半包烟，不能喝酒还是逞强一饮而尽的过去道别了。

10.  
爱情本是个不等式，没有谁可以预见感情天平的哪一端会重些，哪一端又会轻些。但是爱情就是这样，如果你没有勇气去尝试，那就注定只有陪伴自己孤寂的灵魂。

11.  
不合适的人始终要分开，没必要为一段不合适的感情而努力，你求人的样子像条狗，你哭的样子特别丑，你矫情的文字也会让人嘲笑很久。

12.  
谁都有许多不愿面对的过往，用力却爱错了的人，一厢情愿的梦想，幻觉一般落入的陷阱。我曾经不原谅那个笨极了的自己，后来又学着一点点放下，毕竟爱错了的人曾是我认真爱过的；愚蠢至极的决定也曾是我认真考虑后作出的，就当，时光终于为幼稚买了单，虽然傻气，也算成长。

13.  
默然地笑着，却不知道心里在想什么，不想看，不想听。什么都没有意义了吧。茕茕孑立，形单影只。心，冷了，死了。

14.  
太在乎一个人，心情常被左右，剩下只有心痛常常想一个人，反而会模糊了影子，只剩下依稀的几个片段。回忆里只有那些许的画面，却让人纠缠。如今，我一个人安静地生活，默默地想念。没有你，没有争吵，没有眼泪，亦没有快乐。

15.

喝酒不要超过六分醉，吃饭不要超过七分饱，爱人不要超过八分情，但大多数人经常都是喝醉，吃撑，再爱成傻子。

16.

一个人的悲凉不在于你被谁抛弃了，也不是身边没有了朋友，而是你极尽所能想融入一个群体，却发现你始终是多余的。

17.

如果你不在乎，你就不会生气，如果你不在乎，你就不会思念，如果你不在乎，你就不会依赖不会想念，可你越在乎越依恋却偏偏是他心猿意马的开始，因为追不到得不到的才让他更动心。谁让世间不懂珍惜的人占多数，总是理所当然的接受别人的付出，却贪婪的想要接触掠夺不属于他的新鲜。

18.

可当你强大了，仿佛整个世界都开始围着你转，身边围绕的，全是对你和颜悦色，嘘寒问暖的好人。

19.

如果有一天你把我弄丢了，不要来找我，爱和失去一样，都有代价，不是每一样都会让人全力以赴。

20.

卿若云烟佳人，轻轻走过便如清风徐来，一时的清爽，从未曾短暂的停留，我本心伤，奈何，亦是苦于无法诉说。卿可曾见，今夜如此狼牙残月，那是我勾勒的累累伤痕？

21.

是你一次又一次的欺骗，一次又一次的伤害，让我从绝望无耐痛苦中成长，如果有一天我变成一个让你闻风丧胆的坏人，别害怕全都是你教会我的。

22.

当有一天，你发现你的情绪不能用语言说出来，而宁愿让自己渐渐消失在深夜亮着华丽街灯的街道上，这就是孤独。

23.

不是我爱漂，而是我一直都没有方向感。我希望有那么一天，我真的不用带着面具去生活，更不用这样去坚强。我会好好的，总会有那么一瞬间，我也是幸福的，我也是快乐的。知足者常乐，我想我该转变一种思想。

24.

没有谁的心天生就是残忍的，也没有谁的爱是天生就有的，相信你，才愿意跟你在一起，不相信，也就没有所谓的将来。

25.

如果回忆像钢铁般坚硬，那么我是该微笑还是哭泣，如果钢铁像记忆般腐蚀，那这里是欢城还是废墟？

26.

一个人走，一个人睡，一个人思索，一个人沉醉。一个人忙，一个人累，一个人烦躁，一个人体会。从希望到绝望，盼望到失望。从梦想到狂想，妄想到别想。我真正需要的其实并不多。难过时的一句安慰，得意时的一句赞扬，累了有一个肩膀靠，伤心了有一个温柔的怀抱。其实，我的幸福就这么简单。

27.

我好怕，怕在如此凄冷的氛围里迷失了自己，泯灭了最后一缕期盼，那么活着到底是他给予我留恋的天堂，还是对我加以惩罚的地狱呢？

28.

忘记那个人，不如忘记自己，告诉自己，不是怕他忘记，而是怕他有一天重新把你想起。岁月带走的是记忆，但回忆会越来越清晰。真的有一天，他回过头来告诉你，他一直在惦记你，千万不要相信，因为，他已经不是原来的他，而你，也不再是过去的你。

29.

喜欢上一个不属于自己的人真难受，连吃个醋都名不正言不顺。有时候，你为他赴汤蹈火，倾尽所有，却比不上人家什么都不做。

30.

有些人，你以为可以见面的。有些事，你以为可以一直继续的。然后，也许在你转身的那个刹那。有些人，你就再也见不到了。当太阳落下，又升起来的时候，一切都变了，一不小心就在也回不去了。

31.

夜深了，想你的思绪早已扰乱了这宁静的夜，静静的想着，聆听远处的天涯，那是有你的尽头，伤感的情绪总是起落不定，繁华深处，都好像冥冥之中早有的安排，让我用尽所有的感伤，谱写一段离殇，眼眸里的泪珠看不清是在哭还是在笑，明白的告诉自己，你在远方，那座城市的阑珊处。

32.

一种隐痛与落寂在心头蔓延，看着远去的车子，无奈的你，带走心碎；离别的车站，有多少刻骨铭心的伤感，有多少落寞心酸的泪水，经不起天长日久的风干；有多少温柔而热烈的思念，总是在离别的时刻，总是在离别的车站弥漫着离愁，浸润着心碎？

33.

看淡，它是人生的一种心情，一种固守生命本分的态度。胸怀淡泊人长寿，心平气和体健康。淡定，是固守自己的所得，珍惜自己的幸福，与世无争，简单而又快乐。

34.

有一天我突然发现你不在我的列表里了，但是我并没有删除你，你知不知道我有多心痛。终于，从我们变成了你和我，从无话不说变成了无话可说，曾经以为共度余生的人变得形同陌路，说不曾遗憾都是假的。

35.

两个人能在一起真的不容易，缺点可以改正，性格也可以慢慢磨合，但

机会失去了真的就再也没有了，要好好珍惜。

36.

忘了那些不高兴的事吧！连上帝都认为忧伤和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会看到明天的太阳比今天更温暖！明天的天空比今天更蔚蓝。

37.

值得庆幸的是，对有些关系我现在可以大方的说出我已经尽力了，我也丝毫不会觉得遗憾，该后悔的人，不应该是我。

38.

走错也是路，因为是错的所以有更多的艰辛与痛楚，但你却无谓走着，何其勇敢，只是，你总会坚强的走出去，进入另一番广阔的天地。

39.

过去的人就像是发霉了的面包，发酵了的牛奶，隔夜的茶，隔日的香，就算记得当初有多美好，却恢复不了当初的面貌，别回头了，你明知道过去的都万劫不复。

40.

有些人你可以期待，但不能依赖，每个人的泪都要自己擦，每个人都有自己的烦心事要处理，永远不要高估了自己在别人心里的位置。

41.

浮生中熠熠生辉的烛光，映刻了兰木窗外飞翔的纸鸢，青花瓷摇曳着困顿的迷茫，是描不完的萧瑟，芙蓉叶下牵出的别离泪，胭脂盒里似血般的红，伊人两行清泪满袖，却话旧时映函封。

42.

说多了怕你烦，说少了怕你不明白，心里话卡在喉咙里进退两难，你明明知道失去你的我，比乞丐还落魄。

43.

最大的遗憾，莫过于遇见一个特别的人，却又明白永远都不可能在一起。或早或迟，不得不放弃，你终于明白，最大的悲哀，不是得不到，而是舍不得，风雨人生路，你陪我一程，我念你一生。

44.

最难过的瞬间，不是你爱而不得的时候。而是我明白，你和我真的没有以后了。以后你给过我的，没给过我的，都会给另一个人了，而我连红眼的资格都没了。

45.

时间不是让人忘了痛，而是让人习惯了痛；放弃不是自己不想拥有，而是不属于自己的拥有。别和现实过不去；因为生活还得继续；别和自己过不去，因为一切都会过去。

46.

寂寞的时候可以听听歌，忧郁的歌声可以带来快乐，伤心的时候可以听听歌，唯美的节奏可以赶走难过，因为这种感觉真的不错！

47.

男女搭配，干活不累。因为在异性面前，男人总喜欢表现自己很男人的一面。这样也才像个男人，所以大男子主义有时候是必须有的。

48.

每次失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后备注改成全名。取消特别关注，上线不主动找你，收起你送的东西，删掉你所有的照片，再也不偷偷看你的时候，就是该说再见的时候了。

49.

感情被懂得是一种幸福，等待着被懂得是一种孤独。如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人！

50.

如果有一天，我们都成为了彼此的前度，那只能说明，在他炎热的夏天

，你始终是一条毛裤。如果有一天，我不幸成为了你的前度，那么请记住，从今以后，我这条小胡同，你永远不能再走。

51.

做一件事并不难，难的在于坚持，坚持一下也不难，难的是坚持到底。你全力以赴了，才有资格说自己运气不好。

52.

成长就是，从前我难过的时候，油盐不进，茶饭不思，现在能一边流泪一边去厨房给自己下碗面，还不忘加俩荷包蛋。

53.

你嬉笑着在雪中慢跑，身后留下了一串清晰的足迹，“来生你就沿着这个足迹来寻找我，可不要把我跟丢了哦！”独自一人走在雪中，寻找着你身后的足迹，却发现早已物是人非！

54.

当一个人迫切的想要跟你分手，你就答应他吧。有些人总是不够清醒，看到对方那么迫切，偏偏还想挽留，想叫对方想清楚。如果想得不够清楚，不够决绝，他才不会那么迫切。

55.

凋零的心，擦去人生的感动，最后无奈了命运，是付出，也是人生的失落，是在意，也是最后的冷漠。

56.

小时候以为爱是一个人拼命对另一个人好，另一个人就会爱上自己。后来才明白，不爱你的人，你再怎么努力对他好，也不会心疼你。连风都懂得爱情的温度，有的人就是不懂。

57.

真正痛苦的人却在笑脸的背后流着别人无法知道的眼泪，生活中我们笑得比谁都开心，可是当所有的人潮散去的时候，我们比谁都落寂。

58.

风往哪个方向吹，草就要往哪个方向倒。我们总以为现实是风梦想是草。但如果你愿意，梦想就可以是风。

59.

那些离开了你的人，不管当时是出于什么原因转身离去，也许他曾彷徨过，犹豫过，挣扎不舍过，但至少在他决定要走的那个瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

60.

也许别人给得了你安慰，也给了你劝慰告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心，不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

61.

放弃并不总意味着你软弱，有时反而说明你足够坚强去舍弃。因为，适可而止的放弃至少不会输得太狼狈。

62.

想你的心一阵阵疼痛难忍，我告诉自己对你不要编织这样的梦，我告诉自己不要这样去想你，可意愿一次又一次的违背自己，我可以做到不去爱你，但我做不到不去想你；我可以做到不去打扰你，但我做不到把你忘记；我可以做到不给你任何消息，但我无法做到你不在我的记忆里！

63.

无数个瞬间我都在想你在就好了，结果还是我一个人熬过了所有这些时刻。后来你才出现了，可我也不需要了。走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。你装作刀枪不入的样子，就要做好被万箭穿心的准备。

64.

走过的街角，已经失去了往日的繁华，现实的无助，只能让过往的点滴变成回忆，用回忆麻痹自己，让生活左右自己，任凭人生风雨的摆动，而我，却连抵抗的欲望都没有。

65.

多少人看似没心没肺，却掩饰了心中的悲伤。我只拥有，一个人的寂寞，一个人的天空。再怎么嘶吼决定要走的人也不会回头。无限的思念，分别的痛苦，独处的寂寞。

66.

你常常忘记自己想要的是什么，常常迷茫于自己需要的是什么，然后花大把大把的时间去思考这样的问题，想到了却下不了决心去做，做了却没有足够的时间去坚持，重复着长时间的忘记和短暂的想起，就这样挥霍掉了青春。

67.

当对一个人的感觉从执着变得无所谓的时候，就像一根崩了很久的弦突然断掉，可能会疼，但更多的是松了一口气。

68.

我可以用一分钟的时间消失自己。甚者都不需要60秒来结束这一切。但是。我真的不知道。多久以后我才会忘记曾经的所有。

69.

心累，应为它以伤透。心痛，应为它真的爱了。身累，应为它以疲乏。身痛，应为它以伤痕累累了。

70.

你忍心让我孤独，看我为你受苦的原因，不是忙，不是疏忽，不是不懂，不是考验，不是暂时遗忘，不是性情孤僻，你只是不爱我。

71.

我现在真的很痛苦，我们本来应该是很有将来的，以前的我们不是很开心吗为什么会这样？但我们的距离越来越远，就只怪我们有缘无份吧！

72.

有些关系走到现在，也就那么回事了吧，或喜或悲，或去或留，我也已麻木至此，再怎样心底也没法去留恋了吧，至少我是真的累了，所以想

好好的睡一觉。

73.

你知道吗？我爱你，爱得心好累啊？这个夜晚显得那么平静，就连天上的星星都是闪烁点点，月亮更是那么圆，只是这个冬季的风比较大，寒风肆意无情的吹打着我的脸。

74.

总不愿面对自己，怕承受不起伤痛，总不愿触及记忆。是谁，让你的伤痛勾起；是谁，让你如此的不堪一击。

75.

孤独是一份真情，命运是一种给予，那是分手的年代，那是离别的委屈，多少真情，藏着一个的是非，藏着一个的读懂，再见都是委屈。

76.

再美的回忆，也成为了伤，再美的伤，都会痛得，忘了吧，别让自己的微笑，都这么牵强。不是每个优秀的人，都适合与你一起天荒地老，有的人，是用来成长的，有的人，是用来怀念的，有的人，是用来一起生活的。

77.

喜欢，是可以放下手中的事情马上陪你聊天，在你不会回复时还傻傻的守着对话框；而不喜欢，是看见他发来的一条条消息，全部划向一边，只守着不在乎我的你。

78.

如果真苦，你哪有时间喊累。如果真惨，你哪有时间觉得丢脸。因为承受得还不够，所以你才有时间抱怨。人生总有太多的无奈和遗憾，因为这就是生活。

79.

陌生的心，熟悉了走远的情，才知道人走茶凉，人生无常，自己只是一个过客，仓促而来，急忙而去。

80.

曾经的美好，一幕幕悄悄地爬上心头，在这个匆匆流逝的岁月里，我固执的学会不去回瞬，不再去回忆那些已流失的梦，可梦中的你，却总是能唤起我尘封已久的思绪。

81.

虽然爱情会让人疯狂，迷失方向。可是没有爱情的人生是白纸式的人生。即使它清洁却也显平淡无味，让人有种枉走一生的哀叹。所以人们不曾拒绝爱情在自己的身上投宿。即使是傻妞式的卑微爱情，人们也愿意去尝试，不为别的。就为潇洒的爱一回，痛一次。醉一场人生的爱情戏。

82.

有些事不说是个结，说了是道疤，结可以解开，疤却永远都在。与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心窝子里，自己消化。

83.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生；心安，便是活着的最美好状态。

84.

等一个人很累，等待的时间太长久，会让你忘记等待的目的，但是，在你没喜欢我的时候，我就已经喜欢你了啊。

85.

黑夜倾吐着满幕的悲凉，独与我成伤，但有几人能看？月光哭诉着漫天的清冷，独与我成眠，又有几人能懂？谁又能了解无人共语，沉郁悲抑的无奈？

86.

珍惜眼前的，才会尝到幸福的滋味，珍惜身边的，才会知道快乐的味道，珍惜拥有的，才会知道生活的趣味，愿你好好珍惜，得到幸福无限，快乐无数，生活越来越好。

87.

错过的思念，是一种懂得，也是一种梦，多少渴望，只是人生的感动，多少明白，离别一个人的心，爱恨两难，只是思念无缘，辜负一时的读懂。

88.

时间在走，我们在长大。时间可不会为了你而倒退，它们仍在努力向前进，似乎世界的悲欢离合都与他们无关。可是你错了，时间对每个人都是公平的，你有的，别人也会有，别人有的，你自然也会拥有。

89.

人的一生都在演绎一幕又一幕的戏，或真或假或长或短或喜或悲。你在这场戏中扮演那个我，我在那场戏里扮演这个你，各自微笑，各自流泪。当灯光和黑夜连成一片，死寂和心伤混淆一起，待一缕风过，好似有人用刀切割灵魂般疼痛。

90.

醒时只愿朝花笑，醉时只愿对花眠。生活里总是有太多压力，要么它把你压倒，要么你把它举起。很多事情，看穿但不说穿，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vrkw0vq31f.html>