

攒够了失望的短句子

1.
人生是一场历练，也是一场品味，去历练那些伤感，品味那些改变，冷却内心的浮躁，回头看那些往事云烟，能够用一个新的心态打开一个新的生命方式，这是人生又重新展开的一场恰当的安排。

2.
不要因为不好意思，就让那些跟你生活没多大关系的人影响着你的心情，该让他们滚的时候就让他们滚。

3.
明明知道的结果，却偏要一直拖着不肯放手，这大抵是很多人的通病，其实还不就是逃不开那几个字：不死心，不甘心。

4.
也许每一次相遇，美好的只是瞬间，而后便是去的风，落的尘，伤的泪，每一段记忆的流光里，总会收藏着一段往事或者一个人，冬天不是一个伤感的季节，伤感的是那累累伤痕的心，缘分是本书，你的痛在哪一页。

5.
有你的以前，不愧对时光，染指青春，是你在我生命中算了一卦，有你一劫，却无法渡过，有你的余生，孤独的一生。

6.
很多道理都是突然间明白的，只是在明白之前需要时间。就像是突然的绝望，大多伴随着一次又一次的失望。

7.

有些东西一旦错过了，就一辈子错过了。人是会变的二十、能百毒不侵的人，都曾经伤痕累累过。能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过。每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

8.
你说退一步海阔天空别人说你懦弱，你非要争个你死我活别人说你强硬，你想好好抓住你爱的人别人说你占有欲，你想自己好好静静别人说你高傲，你说算了吧自己享受孤独别人说你虚伪，这世界上有那么多的人，你就是你自己，哪能做到让每个人满意，做好自己吧，那样的你才最棒。

9.
喜欢就百分之百的投入和温柔，离开的时候就摆摆手，大步向前走，那个爱的洒脱又利落的你，不知道有多酷。

10.
不是每句对不起，都能换来没关系；不是每句我爱你，都能换来在一起。这世上没有谁会永远是谁的谁，有的人注定只能被伤害，有的人注定只能错过，有的人永远只适合活在另一个人的心里。

11.
当你眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼！你会看到世界由清晰变模糊的全过程，心会在你泪水落下的那一刻变得清澈明晰。

12.
遇到坏事时，我们总会悲观失望，伤心欲绝，觉得天就要塌下来了，自己一定承受不了。但时间是最好的医师，再大的悲痛，再深的伤口，也会在时间的消逝中慢慢地淡忘和愈合。遭遇坏事不可怕，可怕的是我们从此一蹶不振，失去了与坏事抗衡的勇气和毅力。

13.
总是会老的，希望到时，你仍在我身边。论天涯海角，只要你需要我的时候，我就会“飞”回你的身边。你使得我的生活有情有爱，还有泪。

14.

我这一生看错过很多人，承受过许多背叛，也曾经狼狈不堪。可是真的都没关系，只要死不了，我就还能站起来。别小看我，我没那么脆弱。

15.

我知道这是一个错，可漠然的表情总是悄然而过；我知道我该收起这份失落，可最在乎的牵挂已涌入心窝。

16.

爱情是一场修行。在这一场修行中，究竟是谁会修成正果呢？无论是谁，我相信，我们都会成长，成长为一种爱的质感与灵魂的洗礼。

17.

那些原本以为会永远持续下去的东西，无论是初次痛彻心扉的失恋，还是一些孤独的凌晨和夜晚，都会远去的。

18.

有时候感情的消失就好像冰箱停电之后里面的食物变质一样，冰箱没错，食物也没错，只是不来电了。

19.

我等你一直一直等你，我在这里等你，其实只是为了积累足够多的失望，多到能说服自己戒掉对你的暧昧幻想。

20.

以前只是一种经历与感觉，而不是证据，不需要为以前的喜欢付出现在或以后的责任。不要揪住以前的事情不放。现在的事实比以前的回忆更有实效性与说服力。

21.

从来没有遇见你就好了，就不会体会到和深爱的人在一起是这么幸福，也不会体会到和深爱的人分开是这么痛苦。

22.

你可以爱一个人到尘埃里，但得不到回应的热情，要懂得适可而止。也许攒够了失望，才不会念念不忘。

23.

每一次想放手的时候自己就胡思乱想一大堆。不知道什么然后一大顿纠又握紧了手，放与不放只在一念之间。

24.

两个人的爱情，是从哪里开始的？是第一次心跳感觉？是第一次KISS？就算你们做了一切爱人该做的事，可没人知道，就意味着对方还不把你当恋人。爱情是需要被人知道的，一切地下情都是耍流氓。爱情的开始，不是在房间里，而是在阳光下。让人看到的感情，才会令人安心。

25.

也许一个人最好的样子就是静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一场又一场离别，于是，终于可以坦然的说：我终于不那么执着。

26.

不要沉浸在自己的小情绪里，走出来，听听自己心里真实的声音。勇敢地对抗自己执的一面，会发现没有什么大不了的，坚持初心，不违背良心，然后，顺其自然。

27.

如果不爱一个人，就不要轻易接受对方所有的好，我们经不起来来回回的辜负，也扛不住反反复复的背叛。

28.

不爱了是什么感觉？我以为没了他的日子不会美好了，却意外的发现我的人生正在逐渐变得越来越来好，起初我想把我们的故事写出来，可是我却懒得去想那些细节了。

29.

今夜凭栏独相望，弹指一瞬间，落花逐流水，人去楼已空，抚手读瑶琴

，乱了音，调难续，往事成了孤雁，独自飞。

30.

人人都说女孩子不要太要强、太独立、太厉害，不然就不会招人喜欢。可是，我若不坚强，不独立，不变厉害，谁会在我最无助的时候伸出援手。

31.

那枯萎的快乐包裹着红尘的苦涩，伴我一起苍老在这雾色的韶华中，也许那些过往的烟云，太过浓厚，压住了我年少的轻狂，于是那本有的青春，却成了我不尽的忧伤。

32.

有些人，你以为可以永远都再见面，有些事，你以为可以继续，不会有突然而至的意外和离开。可是，也许在你转身的那刹那间，有些人，就再也见不到了，有些事，也就到此结束了。

33.

也许爱情是一部忧伤的童话，放弃一个很爱你的人，并不痛苦；放弃一个你很爱的人那才痛苦。忘记你，是为了证明我可以忘记你。

34.

恩情的泪，回首人生的感悟，一世的朦胧，憔悴一世的心，回首人生路，一个思念，一个缘，彼此无情，感恩人生的画笔，伤感了全世界，再见无暇。

35.

以前被人误解，恨不得揪住对方衣领，解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解，我那我们就分头走好了，我虽然渴，但不是什么水都喝。

36.

爱情里没有输赢，只有爱与不爱，爱就要爱的痛快，不爱就忘得干脆，哭哭啼啼挽回的不是爱而是同情。参杂着同情的爱就不纯粹了。爱了就

爱了，体验了，哪怕结果是伤了，痛了，也不要为自己的付出后悔。

37.

不是因为你配不上我，而是因为你值得拥有更好的，曾经我已经把最好的自己给过你了，现在放过我吧！

38.

不是每个人都适合和你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。

39.

我们太年轻，以致于都不知道以后的时光竟然还有那么长，长得足够让我忘记你，足够让我重新喜欢一个人，就像当初喜欢你一样。

40.

爱上了就爱上了，不需要任何的理由，也不需要任何的借口，更不需要任何的掂量。我们在时光的尽头不及而遇，你给了我无数的关爱却又给了我无数的伤，我们在青春里相爱，又在青春里迷失，你说的海誓山盟，可到最后，终抵不过你的一句好聚好散，换来的却是无言的哭泣。

41.

如果一段感情，没能把你变成更好的人，只是把你变的患得患失，喜怒无常，那真遗憾，你跟错了人。

42.

既然你不想长大，你害怕长大，那你就不要去长大了，有我在，不怕。去做你吧，我帮你抵挡所有的笑容。

43.

感情都是一点点淡的，人心也都是一点点凉的，不是所有的人，都能一直会等待，也不是所有的情，都能失而再来。

44.

分开的岔路口，转向的不只是人生。青春散场，不小心遗落的碎片，扎

伤的，不只是心。思念无果，终于滂沱。

45.

人生的路，悲喜都是自己的，生活的苦，累与不累都得自己受，脚下的路，没人替你决定方向，心中的伤，没人替你擦去泪光。

46.

思念，很委屈，伤感，很难忘，很多事，不是一个人说了算，很多无奈，不是一个人失去，多少的错，只是一个人的流浪，一个人的失去，是梦，是缘，也是人生的散，最后，伤感了全世界。

47.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

48.

一个人不应当虚度一天的时光，他至少应当听一曲好歌，读一首好诗，看一副好画。如果可能的话，至少说几句通达的话。

49.

希望你明白，我是真的等了你很久，一直等到失去耐心和勇气，才不得让自己放下，那种感觉我无法给你描述，毕竟你也不懂，反正遇上一个喜欢自己的人不是什么容易的事，来日方长，你只是刚好错过了一个我。

50.

假如爱情可以解释，誓言可以修改。假如，你我的相遇，可以重新安排。那么，生活就会比较容易。假如有一天，我终于能将你忘记。然而，这不是随便传说的故事。也不是明天才要上演的戏剧。我无法找出原稿，然后，将你一笔抹去。

51.

离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。落花本来有意，流水本也无情。转身的那一秒开始，我的幸福，便与你无

关。

52.

纽扣第一颗就扣错了可你扣到最后一颗才发现，有些事一开始就是错的可只有到最后才不得不承认。

53.

生命是自己的，不必用别人的标准来框定自己的人生。如果想讨好所有人，满足所有人的标准，最终只会迷失自己。

54.

人有时候需要一点点刺激，最常见的就是你的女友离你而去！人有时候需要一点点打击，你我都曾经不只一次的留级！

55.

爱情是灯，友情是影子，当灯灭了，你会发现你的周围都是影子。朋友，是在最后可以给你力量的人。

56.

最揪心的莫过于，你明明知道我的心思，不接受又不拒绝，就让我这么徘徊着，想要离开又舍不得。

57.

爱情分手，人生奔波，只是不想让你看见我的苦，只是不想让你读懂我的情，思念也是伤，回首也是泪，曲断人终的微笑，你的离别，我的感悟。

58.

转身离去的你，在这个日子里是手捧鲜花？还是在回忆往事？事过境迁我也只剩下一句“祝你幸福快乐”！

59.

没牵住你的手是我一生的错，无论是在天涯海角还是近在眼前，你都是我心中最深的思念最深的痛，祝你幸福。

60.

幸福就是开心时有人陪着吃大餐，难过时有人拍拍自己的肩膀递上一杯温暖的咖啡，犹豫不决时有人像灯塔一样照亮我前进的方向，累了倦了时发现有人一直在不远处默默守候。

61.

不要等我哭了，才说你多么心疼。不要等我累了，才说你愿意等我。不要等我走了，才说你多么爱我。

62.

心里没你的人，就忘掉吧，你掏出一颗心，却换不回一份真，得不到一份爱，又何必难为别人，陪上笑脸又搭上尊严。

63.

我们之间，时间与空间堆叠，陌生与空白滋生。回首间，红颜已入他人怀，默然间，尘世已落千年音。

64.

快乐要有悲伤作陪，雨过应该就有天晴。如果雨后还是雨，如果忧伤过后还是忧伤，请让我们从容面对这离别之后的离别。微笑的去寻找一个不可能出现的你。

65.

怀有一颗敬畏之心，行事有约束，心中有信仰。养成一点浩然之气，守在规矩中，居在方圆内。一切安宁都会不期而至，一切美好都会如约绽放。

66.

有时会想念一个久不联系的朋友，翻来覆去看着电话薄，终究还是放弃。时光变迁，再无交集，已经找不到一个可以联系的理由。因为不确定对方是不是也在想你，于是故作潇洒的说“相见不如怀念”。我们只是害怕：自己在对方心里，没那么重要。

67.

只有你的心中有岸，才是会有渡口，才会有船只，才会有明天。有时，谎言那也只是一种保护，不知道真相的那也是一种幸福。

68.

一个人最好的样子就是平静一点，哪怕一个人生活，穿越一个又一个城市，走过一条又一条街道，仰望一片又一片天空，见证一次又一次别离。

69.

时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅。看的淡一点，伤的就会少一点，时间过了，爱情淡了，也就散了。我最害怕的一件事情是，看着我心爱的人爱上另外一个人。

70.

爱一个人就是在拨通电话时，忽然不知道说什么好，原来只是想听听那熟悉的声音，原来真正想拨通的只是自己心底的一根弦。

71.

人，在滚滚红尘中，有时感觉心很累！心累的感觉，是让人说不出的味道，有时感觉无奈，酸涩苦楚。

72.

时光不能倒退，过去无法挽回。痛定思痛，痛改前非。就让我在苍天下，低头合十，为你祈祷，为我忏悔。有些事一旦发生，就没有回旋的余地，一些人即使再也不见，心底还是会带着深深的愧疚。从没有奢求过会被原谅，也从来没有自我原谅过，从此找不到了合适的心态和表情去面对一个人。

73.

潇洒的人生，要学会淡看缺憾，随缘而动。不管怎样表达，我们都该知道；生命是渺小的，像沙漠上一粒金黄的细沙，一点也不起眼；生命更是伟大的，像一颗璀璨的夜明珠，珍贵无比。

74.

不要因为孤独，就给自己寻找堕落的借口；不要因为孤独，就不再相信世间的真情；不要因为孤独，就埋葬了最初的梦想。

75.

有些人一直在心里固执的爱了那么多年，原来只能等真正失去了，才明白那份爱终究不是属于自己的。结局，便只能自己孤单的在黑夜里舔拭伤口，久久不能愈合。

76.

一杯热水，你没有在前十分钟喝掉，它就冷了。一份热爱，你没有在期望的时间内回应，它就冷了。

77.

生活途中，最好的，或许不一定是最适合我们的。最合适的，才是真正最好的。有心能知，有情能爱，有缘能聚，有梦能圆。或许我们曾经喜欢过一个人，爱过一朵花。其实，在我们成长的过程中，只要爱过，喜欢过就是美丽的。

78.我决定不再流泪，就像你决定要离开我一般地坚定。

79.

不是时代远离了爱情，而是许多人从一开始就没有想过用一颗心去坚定地温暖另一颗心。不是爱情不再永恒，而是浮躁和易变的心灵一次次与真爱失之交臂。

80.

没有人读的懂他们，想着想着貌似快乐的他们就会黯然流下一脸的悲伤，然后自己对自己说：其实也没什么，命运吧！所以他们就整天逼自己笑，以此来逃避那些常人所不能不承受的痛苦！

81.

怎么会不遗憾，你还没见过他单膝下跪求婚的样子，为你做饭的样子，为你和儿女赚钱养家的样子，老了还爱你的样子。

82.

翻过那些苍凉的扉页，回过头来，感觉曾经的岁月是一场空。但，我并不想放手，可是时间却无情的松开了我的手。

83.

雨苦苦的滴着，竟然滴出了满腔怨，泪水滑落，我竟然走不出这漫漫的雨季，我走出屋子任凭雨水打在脸上，雨水和泪水混合，天地同悲。

84.

或许这世间，曾经有过一个你，曾经有过一个我，曾经真的有过一段人面桃花的相遇。但是，这一切早已被命格改写，那么多擦肩的过客，谁是谁的归人？不要问这世间，还有几多的真心？你打江南走过，你哒哒的马蹄是美丽的错误，你不是归人，只是过客，不经意许我一段天荒地老。

85.

如今我终于明白，我渡得过万里狂风，渡得过千条性命，渡得过诗酒年华，却渡不过，你不顾一切而去的目光。

86.

流不出的眼泪，最凉，说不出的委屈，最痛。不管是感情的伤，还是生活的难，或多或少的会给你一些打击，你哭了，没有人哄，你累了，没有人疼，当你一个人能应付所有的时候，就不再脆弱，不再怨恨，不再哀求。

87.

因为世界太寂寞，所以要让我们难过，你的悲哀是我的难过，现实残忍所以憧憬未来，因为抱有幻想，所以总有失望。

88.

爱情就是在一起的时候真心真意，分开了以后云淡风轻。再见可以是朋友，但大家谁也不当谁的女神，谁也不做谁的真命天子。因为这个世界上并没有女神和真命天子的存在。

89.

前世的情深，今世的缘浅，在岁月里演绎着一场又一场的悲欢离合，引渡着惆怅，轮回着感伤，一季又一季，该如何拾起那凋落的花瓣，又该如何拾起那如烟的往事，划过记忆的斑驳，在素笺里泪诉情长，痴痴，孤倚着今生守望。

90.

有些人，你拼了命的去挽留，换来的却是一身的疲劳。这世上最遥远的距离，不是当爱已成往事，而是你以为刻骨铭心的往事，在对方眼里不过是早已遗忘的一粒沙。

91.

唯一的真，唯一的情，藏着眼里的乐视，你说过的事，我内心的情感，爱情啊，你是对不起，思念啊，你是一种伤害，最大的委屈，藏着一个人的眼泪。

92.

心里有你的人，谁都没你重要，就算再忙也会抽时间把你找，因为你的牵挂他知道，就算再烦也想把心里话和你聊，因为有你就觉得有了依靠。

93.

从今天起，学着做一个简单的人，不庸人自扰，不沉迷过去，不恐惧将来。用更宽阔的心，更乐观的心态，去治愈那些小小的不快乐。

94.

永远像孩子一样好奇，像年轻人一样改变，像中年人一样耐心，像老年人一样睿智。爱情是一片炽热狂迷的痴心，一团无法扑灭的烈火，一种永不满足的欲望，一分如糖似蜜的喜悦，一阵如痴如醉的疯狂，一种没有安宁的劳苦和没有劳苦的安宁。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/feidbu54h5.html>