

优美文段摘抄

1.
如果你真的是一个没有安全感的人，你能做的最好的事情，就是在自己最恐惧的地方，无条件地去支持一个人、一些人、一群人。支持别人是这个世界上最安全的事情，它永远不会失败。
2.
我想你了，但我不会说，我会把思念种在你途经的路边，结出红艳的苹果我想你了，但我不会说，我会把深情挂在你驻足的天空，小雨是我温柔的抚摸我想你了，但我不会说，我会把寂寞藏在你离别的站前，却不会随你的列车呼啸而过我想你了，我要怎么说，我的爱不再是礼物，也许只是你不愿签收的包裹。
3.
我用一生的时间等你，哪怕等待是如何的卑微，也会让我有希望而快乐地活着。天亮了我在每天的开端等你；夜来了我在梦乡中等你；春我在姹紫嫣红中等你；夏我在流火如金中等你；秋我在悲风呜咽中等你；冬我在茫然孤寂中等你；我在，我用今生等你；我不在，我在来世等你。
4.
你已经是个大人了，你不能再肆无忌惮的闹脾气，不能再把心里的情绪都摆在脸上，不能再蹉跎你的岁月，你得靠自己多赚一些钱，你得知道熬夜对身体不好，你得学会看别人脸色说话。
5.
痛苦让你觉得苦恼的，只是因为你惧怕它责怪它；痛苦会紧追你不舍，是因为你想逃离它。所以你可逃避，不可责怪，不可惧怕。你自己知道，在心的深处完全知道——世界上只有一个魔术一种力量和一个幸福，它就叫爱。因此，去爱痛苦吧。不要违逆痛苦，不要逃避痛苦，去品

尝痛苦深处的甜美吧。

6.

我喜欢那样的梦，在梦里，一切都可以重新开始，一切都可以慢慢解释，心里甚至还能感觉到，所有被浪费的时光竟然都能重回时的狂喜与感激。胸怀中满溢着幸福，只因你就在我眼前，对我微笑，一如当年。我真喜欢那样的梦，明明知道你以为我跋涉千里，却又觉得芳草鲜美，落英缤纷，好像你我才初初相遇。

7.

很多的事情，能回忆，却已无法回头！在我们初落凡尘时，手中紧握的就只是一张单程票，始终只能向前，没法改悔。

8.

人生路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不矢志。

9.

三尊佛，麒麟月，奈何天，斗转星移，风水开路，梦一场，菩萨一杯禅，月下独饮，思一片，念一片，痴痴无奈，懂是泪，情是殇，奈何风口无缘，人生别泪词，江湖叠山水，风月卷动，人情两忘，古风真，别苦恼，山水风，水泪天，奈何缘，彼此真，情眼看去，懂是殇人赋，别是诗词天，奈何奈何，否断江湖恩怨。

10.

大家常常跟我讲一句话，认真你就输了，可是不认真的话，这辈子你就废了耶，自己的人生都不认真面对的话，那谁要认真对待你。

11.

男人就要对自己狠一点，冷热我能撑住，苦痛我能挺住，场面我可以hold住，但是现在就是对自己再狠，我也不能瞒你啊，我必须说出来，我爱

你。

12.

女人如花亦如诗，每个女人都一生如花，花开花落随流去，冬去春来又一生。爱自己疼自己，在岁月流年里做一朵如花的女人。

13.

我认同的强大就是：遭受过人生的不幸，但仍期待幸福。受到过别人的背叛，但仍勇敢的去爱。看见过世间的丑恶，但仍付出善意。

14.

当对一个人的感觉从执着变得无所谓的时候，就像一根崩了很久的弦突然断掉，可能会疼，但更多的是舒了一口气，也许是觉得应该更爱自己了吧。

15.

让今天成为一个起点，不管以前是努力或懈怠、是得意或失落；不去旁观别人的风光，踏实地完成一个心愿；不再放纵自己的懒惰与胆怯，为目标奋力一搏。

16.

付出对生命是一个名字，强求对自己是一个动词，活下去，活的更好的付出，对时间是一个形容词，心如流水是梦，花开一瞬是人。

17.

一辈子的梦想，也是一辈子的奢望：有人疼，有人懂，有人宠！多少人能懂，爱也是种伤害，残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

18.

没有你，天空不蓝；没有你，月儿不圆；没有你，星星不亮；没有你，花园不美；没有你，泉水不甜；没有你，度日如年；亲爱的，你快点回到我身边吧！

19.

你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音；这个世界上没有不痛苦的人，真正能治愈自己的，只有你自己。

20.

当你满怀欢喜，期待奇迹的时候，现实总是给你致命一击，所以失望是常态，但愿我们都能够披荆斩棘，活出自己想要的样子。

21.

生活累，来源于生存压力大，心里烦，来源于总是钻牛角，感到苦，来源于总是去攀比，凡事想太多，就会心生烦恼，总是想不开，自然心情烦躁。不要去羡慕别人的一路坦途，你看不到别人起步时的苦难，别人拥有的，你羡慕不来，自己的生活，好坏都得过，人生大部分的痛苦与烦恼，都是自己欲望与能力错位，你凭什么不努力，却什么都想要，你想要收获什么，首先得去努力。

22.

我在为谁而心醉，我在为谁而伤痛。十指在键盘上轻轻划过，多少回忆凝聚指尖，我就用这样的方式记载着对你的思念。

23.

做好自己就好，别等分开的时候连自己都不认识自己，自己都瞧不起自己，人可以为爱疯狂，但是也得做好自己别丢的太彻底。

24.

不论你生活在何处，和爱遇见了，就打个招呼；相逢了，就给个拥抱；分手了，就说句再见。不纠缠，不厌世，不对爱情恶言相向。

25.

世上没有所谓的玩笑，所有的玩笑都有真实的成分。多少玩笑话在真心话中说出口，只是不想懂的人，怎么都不会懂。

26.

我以为只要能够逗你笑，你就会喜欢上我，但是我居然输给了让你哭的

人，难道深情都只会被辜负，只有薄情才会被反复想念。

27.

你是否曾经因为一句话，一个举止感动的泪流满面，从此你就信以为真了，他就是你值得托付一生的人，也许是你把故事太当真了。

28.

从上学到工作，离家越来越远，想要的越来越多，离家，是为了能有一个更好的家，而那些离家后的生活文字，每一句，都是自己。

29.

因为全心爱一个人，而感觉到自己正在活着，这就是我们从爱情上，得到的最大回报了。至于对方，能回报我们多少爱，就因此可以不是最重要的了。

30.

情眼的挂牵，人海的错缘，一个人的担心，一个人的泪滴，只是缘起缘灭，无奈的读懂，是人生的错，生命的感恩是情，泪水的花蕊，错过最后的风情万种。

31.

善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。

32.

起风了照顾好自己，下雨了别淋湿了衣裳，往后的日子，你好好过，我慢慢走。如果有一天你会来找我，那就告诉我，我就一直在这里，等风也等你。

33.

温馨提醒：天气多变！小雨是我想你，阵雨是心不移，刮风是送心意，阴天是很惦记，晴天是不分离，多云是有惊喜！如果持续37度，那是咱们到死不分离！

34.

我是一只躺在岸上的鱼！注定了死亡，也注定了彷徨，也许有一天我遇上了雨水。但那时可能我已走过奈何桥。我宁愿受尽煎熬，也不愿喝下孟婆汤，使我忘了你的模样！

35.

承诺再多，若心不在，即使承诺天荒地老，情也不长久。再多的誓言也比不上真心的对待。用心感受，就会体会到爱的真谛。愿你幸福，真心相待！

36.

有些情意，转瞬即逝；有些情意，得以延续，发展成爱情，长路漫漫，最后也许会消逝。但你不会忘记，你曾在的一瞬间爱上一个人，那是多么浪漫的一件事。

37.

人生其实很简单，做好了决定就不要后悔。一转眼便是一个花开又落，找不回的去，又何必抓着不放。人生本就是一场漫长的旅行，重要的不是终点，而是沿途的风景。

38.

有时候，失恋就像是一场重感冒，尽管折磨得你寝食难安，但迟早会好的，痊愈后的你，想必也做好了迎接下一段感情的准备。

39.

四十岁的女人，是一朵牡丹花，浓情、富贵，国色天香，雍容华贵，知书达理，气质典雅，内心深处散发出一种生活历练的潜质美。

40.

花前月下，海誓山盟，是最美丽的誓言，可是那只是誓言，跟现实没有关系，可是跟我有关，因为那是你留给我的回忆。

41.

你糟蹋了别人的真心，久而久之，你对真心这个词越来越模糊，到最后

，即便你爱上一个人，你也不知道该如何对她付出真心。

42.

饮酒半酣正好，花开半时偏妍；半帆张扇免颠翻，马放半缰稳便。半少却饶滋味，半多反厌纠缠。百年苦乐半相掺。会占便宜只半。

43.

世界上最疼痛的事情是，你在意这个人时，这个人已经离你而去，当你发现你快忘记时，他却又出现在你的生活里，而这生活，却与他，再无关联。

44.

有时，我们挣扎着喝完一杯苦味的咖啡，直到最后一口才尝到杯底甜蜜的糖味。这就是生活，加了糖，只是未被搅动激活起来。

45.

分手了才发现原来深爱，这是爱情里最让人痛苦的经历。人生在世，要学会珍惜眼前人，有时候结束了的感情，也许再也回不来了。

46.

我有缺点，但是我会用优点来待你；我钱不多，但是我会努力地去挣钱来养你；爱情的幸福不在别人的眼里，关键在于我和你。亲，我真的好想你！

47.

你每撒一个谎，就在我走向你的路上撒一把钉子。开始我跑着奔向你，后来我慢慢走，再后来举步维艰，我只好停滞不前。后来你把钉子都掩盖了，我却再也不敢走向你了。

48.

一个人的时候，它们便在心底与寂寞私语，悄悄萌芽。每一次想起，泪，便会不断地往下掉。你给予我幸福，亦给予我如此深的伤痛，让我背负一生，用一生的时间去忘记。何其残忍。

49.

人相思，人落款，君山夜雨凋零客，风景人，爱倾慕，别景生情，仰慕费猜疑，往事费泪，灯花易碎，人情两忘，故事回首，谁人剪短往事，开笔生死，人情无奈，懂是非，看情眼，一别两忘，谁人不识君，望断人海路，一曲红苕，从此冷漠，这一别，便是人海无奈，懂是风景，伤是难忘，故事开笔错，无情染韶华。

50.

只有相信爱情，我们的人生才会充满活力，光芒四射；只有相信爱情，我们才会擦干眼泪，为爱继续前行。也只有相信爱情，才会让我们的人生一步一步变得成熟，有魅力。

51.

也许失望带着恨吧，也许难过也有不甘吧，也许决绝也带着不舍吧。该结束就让它结束吧，终究不是伴侣，何必苦苦纠缠，带着各自的骄傲，从此不再打扰，不说祝福，不求后会有期。

52.

人生的起起落落间，总会有一些情怀需要安静回味；总会有一些伤痛需要独自体会；总会有一段路需要慢慢走；总会有一些事需要坦然面对。当心倦了累了，记得停下来给心灵寻一份安暖，给自己寻一方晴空。品一盏茶茗，听一曲琴音，就是一段光阴；吟一首小诗，念一段过往，就是一抹情怀。天空未留痕迹，鸟儿已经飞过，人生经历过便无悔，生活依然在继续，无所谓开端，无所谓终结，时光深处，惟愿岁月静好。

53.

学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。这一程情深缘浅，走到今天，已经不容易，轻轻地抽出手，说声再见，真的很感谢，这一路上有你。曾说过爱你的，今天，仍是爱你。只是，爱你，却不能与你在一起。一如爱那原野的火面合，爱它，却不能携它归去。

54.

恋爱双方应该尽量多地制造两人相处的机会，比如逛街、看电影、旅游

等等，一来可以加深对对方性格、人品、秉性等方面的了解，二来也是可以制造出只有两个人才知道的恋爱故事。

55.

时间太瘦，指缝太宽，它总是不经意的从我的指缝间溜走，伸手紧握，抓住的只是空气。在青春布满藤蔓的围墙上，缓慢的攀行，回头下望，是散落一地的音符，被记忆沉吟着辗过，又被风卷起。天高云淡，仅有几缕羽白的丝云，在天空中游走，把青春的沉淀塞进时间的罅隙，时间卷起所有太过纯净的美好，却平淡如白开水。

56.

迷茫于孤独的风口，你在哀叹，在幽怨，在寻找着自己情感的归属。条条道路，每一条都荆棘遍地，哪一条才是你要走的路，哪个点才是你要去的方向，你理不清思绪，只任那绝望的泪水尽情地流淌。风，无情地吹痛你的脸，泪水在冷风中化作冰霜潜入你的心房，你的心冰凉冰凉。

57.

每个人都有每个人各自的生活，没有谁必定要出现在你生活中，很多时候我们总是希望得到别人的好，一开始感激不尽，可是久了便习惯了，习惯了一个人对你的好便认为是理所应当的，有一天不对你好了你就埋怨，其实不是别人不好了，而是我们的要求变多了，习惯了得到，便忘记了感恩，这个世上没有谁一定要对谁好。

58.

我只是你的过客，没有影响你的生活，过了后就不再记得；你也是我的过客，激起我心湖的微波，你飞过我们就错过。

59.

青春是一个想象的世界，展开自己的思维，尽情沐浴阳光，每当早上站在房顶上，看着新生的太阳从东边泛出暖暖的阳光，它挥洒大地，从不向人类索取什么，只是一味的付出。这也是我们所要的，一天新的开始，怎么也会让我多一份热情对待新的事物，每一天我都朝着梦想出发，无论是失败还是成功，我都会笑一笑对自己说，加油，不要放弃。是我的梦想让我每一天朝气蓬勃，无论是清晨还是黄昏。

60.

你可以沉默不语，不管我的着急；你可以不回信息，不顾我的焦虑；你可以将我的关心，说成让你烦躁的原因；你可以把我的思念，丢在角落不屑一顾；你可以对着其他人微笑，你可以给别人拥抱，你可以对全世界好，却忘了我一直的伤心。你做什么都可以，不过是仗着我喜欢你，而那，却是唯一让我变得卑微的原因。

61.

你总说自己孤独，可每当有人试图翻越围墙拥抱你的时候，你却总是拼命的在围墙之上添砖加瓦，狠狠的把他们推开。

62.

人生的悲欢离合都是难免的，也许你有很多知心朋友，都远隔他乡，天涯相隔。也许你有自己的所爱天涯两相望。天下没有不散的宴席，悲欢离合皆常事。生活本没有理想之完美，我们都要去尝尽人生之艰辛，生活之坎坷。缘分之事自有天注定，可遇而不可求。既遇见，必珍惜。无论是在网络上还是现实中，真诚的去对待朋友。以心交心，方可长久，以诚待友，才可相交。红尘凄短无边，不要让遗憾存留人间。不要让悔恨来相伴。

63.

我有多傻呢，在洗澡时因为他的信息擦干手秒回，夜里很困了还要强撑着睡意和他聊到他说困了，担心收不到他的信息把他一个人的消息提示开到最大声音，为了去见他一面推掉所有的工作，因为他的一句关心就可以开心好几天，听着他说了很多遍我们不可能了却还是要等。

64.

回忆再美也只是曾经，再也回不去；结束了就是结束了，该继续的还得继续。人不能因为感情而失去自己，更不能为了失去而没了感情。

65.

理想不是粮食，而是一颗种子，需要播种；生活不是画卷，而是一张白纸，需要你去渲染；事业不是绿洲，而是一片荒漠，需要你去创造。祝愿成功！

66.

生活偶有悲伤，没什么大不了，有你的甜美笑容，烦恼瞬间瓦解，苦闷眨眼即消。你就是我的开心果，我要把你好好珍藏。我想让你知道：我爱你，更甚前！

67.

等与不等，我都等了，在与不在乎，我都已经在乎了，剩下的，靠命运吧。我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤；你手持刀柄捅进我怀里，怕我纠缠。

68.

女人每个月都有那么几天，轻着脾气不好，重着犹如生重病。女人天生是应该被照顾的。那几天更是，所以温柔的陪着她，以后的好处绝对是男人的。

69.

如果爱，请深爱，记得那一个誓言，在流年的时光里，我们还有一个人可以想念，处多久，也请好好珍惜共聚的时光，下辈子，无论爱与不爱，都不会再见。

70.

我消失了，你也不知道我的存在；我落泪了你也看不到我的伤痕；我放弃了你也看不到我的付出；我沉默了你也听不到我的心声？为什么忘记一个人比喜欢一个人还要难。

71.

人生的读懂，只是生命的脆弱，读懂的心思。爱情的迷路，思念的辜负，错过最后的风情万种，是读懂，也是人生的失恋，微风的思念，爱情的失恋，错过的缘，起死回生，再也不见。

72.

其实每一朵花，都有它自己的生命，当花儿枯萎的时候，就是它生命终结的时候，而它的种子，就是它生命的延续，继续承受风，经受雨，面对另一个轮回。

73.

我不知道你能陪我走多久，相识一场最大的希望莫过于走到最后，可是总是这样，你越期望就越会失望，陷入深深的循环，我们手足无措，张开了双手却不知道怎样拥抱。

74.

淡淡的转身，背着你一步一步的走着。踩着那散落一地的落叶。此时能安慰我的，就只有那与我同病的枫叶吧。不回头，不敢回头。直到感觉离开你的视线，蹲下捡起一片枫叶。掉落的叶，尽头的爱，像断掉的弦，再怎么接也没了原来的感觉。天已黑，叶已落，爱已散。任萧瑟的秋风吹打我冰冷的心。站在原地，脑袋空白。

75.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑；明明很脆弱，却表现的如此坚强；眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

76.

做个安静的女子，守候在热闹的边缘，保持着独立的品格，于角落里寂然开放，为心中人吐露芬芳；做个细微的女子，不在轰烈中昂首，独在平淡里慢行，于细节中看见美好，于柔和里展示妩媚；做个不争的女子，如水谦卑却能纳万物，似风无痕却能现万象，你用心空来修饰这个世界，世界用七彩来装饰你的心空。

77.

人生像喝茶，水冷了非要再续，也续不出原来的味道。有些人，有些事，过了就过了，再凑合也没有用。自己早一天幡然醒悟，早一天开始，就早一点迎接不同的生活。你没义务为谁去郁闷后悔，把自己折腾的欲死欲仙，这个情，别人不一定愿意领，这代价，你最终也不一定能接受。

78.

你是我所遇到的最好的男孩，可你却不给我一个了解你的机会。你为什么不花一点时间来了解我，然后再和我分手呢？

79.

爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

80.

如果你能在悲伤的时光里看到希望，那么希望终将来临，今后的成功会更加美好。有些事，我们总是弄不懂；有些人，我们总是猜不透；有些道，我们总是悟不尽；有些理，我们总是想不通；有些坎，我们总是跨不过；有些伤，我们总是治不好；有些天，我们总是睡不着。

81.

人生中，有些东西，只是数字，不必太刻意；有些人，只是过客，不必太留恋；有些事情，也只是事情，不必太奢望。

82.

真正想要的是和你生活一辈子。我也曾幻想过曾在无数的夜里偷偷的想着笑过。这些幻想都被现实被你一次次的击退了我怕了。

83.

今生，我是你五百年前弹断的那根琴弦，任思念放飞，洒落在每一根琴弦，你的影子淡如青莲，穿越隔岸杨柳，携一缕清风飞渡千年尘烟，醉了我的红尘流年。

84.

有的人老是抱怨找不好人，一两次不要紧，多了就有问题了，首先你要检讨自己本身有没有问题，如果没有，那你就要审视一下自己的眼光了，为什么每次坏人总被你碰到？

85.

我想用一百种姿势，一千种情话，一万种风情来爱你。被你点赞过的朋友圈，叫甜甜圈。非常想你非常想要躲进你怀里避避雨仰起头索要一个亲亲。遇到你，我的小尾巴都藏不住了呢。

86.

有你在的日子，我希望可以每天陪着你，一起踏遍每个角落，你不在身边的日子，我的思念依旧那么没日没夜。片刻的安静，思绪是随你增长的魅力。我爱你！

87.

初见是偶然，再见陌路人。也许只是曾经一直渴望，渴望两个人可以偶然遇见，一起山盟海誓。可惜早已换主，只能；人生若只如初见，往日的爱变成恨，再遇君却路人心。

88.

害怕乏味与尴尬，所以你不断地在交流中扮演逗笑者的角色，拼命找着各种话题让气氛不冷场，一直装做很有兴趣的聆听，回头之后想想，陪伴有时还不如孤独，至少能有轻松跟真实。

89.

曾说心有缘，闲说念无份，来往悲伤里，写的是离情，却离不开心中的感，是真摯的画幅走在天空的旋律，还是韵律的色彩伴奏远方的心，那份，这缘，还是情中的慢，又表念外的快，走的泪水，来的残梦，夺走的心声，卷来的悲伤，感情用了心，伤感断了魂，你的快乐，你的悲伤，无法渲染这颗等待的心。

90.

心无奈，人冷漠，很多的事，藏着人生的错，很多的难，藏着人生的苦，最后的情，分手人生的冷，感动最后的梦，一个人的微笑，一个人的苦，藏了好久，学会了孤独。

91.

你在自甘堕落的时候，全世界都在昼夜狂欢；你在抑郁孤独的时候，你的前任和讨厌的人都在努力赚大钱、吃美食、找新欢；你在怀念过去的时候，过去里面的每一个人都没空等你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/h9zoh1nfeo.html>