

半夜醒过来的短句子

- 1.下雨了，思念在泛滥，不是睡不着，是根本不想睡。
- 2.那些反复叠加的思念，最终都成为了出不了台面的暗恋。
- 3.普通生活，普通失眠，普通成长，普通痛苦。
- 4.喜欢的就争取，得到的就珍惜，错过的就忘记。
- 5.不敢尝试什么叫在伤口撒盐。只懂得用沉默代替已被搁浅的温柔。
6.
城市的夜空从我这里看来，是一抹昏黄。但却看不到温暖。我不知道这个城市里会有多少人像我这样的深更半夜的对着电脑弹指如飞。我更不知道自己为什么会这样的晚上睡不着。
7.
容易被辜负的永远都是那些天真又心软的人，毕竟好骗又好欺，伤疤一好就忘了痛。
8.
这几天的睡眠状态，要么强迫熬夜睡不着，要么半夜醒来睡不着，还有半夜被下雨声吵醒。
9.
我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵。

10.

你的眼泪从我的嘴角滑过，我知道，你要走了，走的很远很远，远到我看不见。

11.

你在这个世界的某一个角落，我在这个世界跌跌撞撞的找寻你，却没有你的一丝踪影，真的好想再一次见到你。

12.付出就会有回报，比如一倍的奢望，换两倍的失望。

13.我会每天想你想到失眠，你知道吗，这滋味不好受。

14.

好难过，睡不着因为晚上喝了茶然后想事情，越想越新鲜最后失眠到天亮。

15.

你知道思念一个人的滋味吗，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

16.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。

17.

知道启明星吗。就是每次太阳出来之前，会有一颗小星星先出来，一直陪着太阳，直到光芒万丈。

18.最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。

19.身上的伤口再多再痛，都抵不过心上的一道伤痕。

20.

这世上最累的事情，莫过于眼睁睁看着自己的心碎了，还得自己动手把它粘起来。

21.一个人的夜晚，一个人的思念，一个人的心痛！

22.

终于结束了这一切的恋情，我的心又回到了我的左胸。你依然是那美丽的天使，但这次却不是出现在我生命中，你头顶的光环也早已黯然逝去。我生命中那个曾被我深恋过的天使扑扇着自己残损的翅膀飞进了夜幕。

23.我像个路人看着你的生活，心酸的是你的喜怒哀乐全不是为我。

24.

忘了从什么时候开始，习惯了夜生活的有条不紊，不知道从什么时候开始，害怕了一个人的夜晚。

25.

失去一个人，就连这个城市都是空的。我的旅行结束了，我回头去牵空气的手。

26.

我无法保证无法向你承诺什么，但我会做到如果有一天你有饥饿的感觉，那时你定会看到，我已含笑饿死在你的怀抱中。

27.

枕边一夜东风吹，吹尽相思千点灰。相思千点是为谁，点点化作离人泪。

28.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

29.

如果当初我勇敢，结局是不是不一样。如果当时你坚持，回忆会不会不这样。

30.曾经那些美好的回忆，只是你留给我一个人回忆的良药。

31.

以前习惯有你的日子，今后要习惯没有你的日子，生活还得继续前行，没有了爱，还有自己，好好活着。

32.

你我一起种的那株葡萄，如今一串串地熟了，瞪着水灵灵的眼睛，盼你来尝一尝甜蜜！

33.糖就是我的生活。它甜的时候生活很幸福。它不甜的时候生活好累。

34.生命中有很多事情足以把你打倒，但真正打倒你的是自己的心态。

35.多年后，你和她深情似海，会不会想到还欠我一个未来。

36.想念泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样不心烦。

37.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

38.

或许是白天睡多了，晚上又睡不着了。从一点到四点迷糊中感觉真不愿意醒过来呀因为听到了滴滴答答的下雨声让自己感到孤独。

39.

你的朋友是不需要你作任何解释也能理解你，而你的敌人永远都不会相信你说的话。所有，你的内心告诉你什么事是正确的，那就去做吧。也就是不要去把时间浪费在向别人解释你自己上。

40.愿你惦念的人能和你道晚安，独闯的日子里不觉得孤单。

41.其实，我一直都在乎你，只是你没有发现。

42.一阵叫回忆的风，把我的思绪牵扯到有你和我的过去。

43.

慢慢的发现自己喜欢晚上听着歌，然后入睡，而不是喝的烂醉如泥，想着你入睡，我恐惧之前的夜。

44.

多少次发誓不再想你，一缕风却搅起满腹思绪，笔尖上却流出：一万个思念。

45.

世界那么大，爱上一个人那么容易，被爱也那么容易。但要互相相爱，竟这么难。

46.

回想我们在一起相聚的日子，我的心绪迷迷朦朦。你那充满朝气的身躯总是伴着月光入我梦来，让我牵挂不停。

47.

本来低落的情绪，因为身边人的一句带着玩笑的温暖的话语而瞬间放晴，其实很简单就能快乐。

48.人总要长大。也许是外界原因。也许是自己所为。

49.回忆已不再重要，重要的是能记住的记忆。

50.睡到半夜醒来期待能看到你的回复。那样我应该能开心好久好久。

51.

你闯进了我的世界又怎么可以说走就走，既然伤透了我的心又何必为你多做停留。

52.被自己信任的人误会那种感觉是怎样的，是心碎的感觉。

53.

雨夜，记忆被狂风肆虐，美好被雨水吞噬，一切都已渐行渐远。窗外的夜空雨水倾盆，滴滴伤心。试问明天，谁能陪我等待雨停。

54.睁开眼我看不到你，闭上眼却全是你。

55.我们说好了要爱一辈子，到头来只爱了一阵子。

56.

我以为喜欢是一件很了不起的事，能翻山越岭，上天入地，后来我才明白，其实不是，它连让你开心都做不到。

57.你的离开让我，让我明白了原来我的眼泪可以这样滑落。

58.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

59.失去你，我会象一只孤独的伤情鸟，寂寞地度过每一个想你的黑夜。

60.

昨天晚晚睡不着，迷迷糊糊记得窗外下雨了，然后睡下了。醒来，窗外真的在下雨，天凉凉，惯性想废。

61.

那些辗转反侧的夜，那些蒙头哭泣的夜，那些明明步履蹒跚却依旧要倔强地强撑着，假装自己很骄傲的日子，它们不允许我忘记。

62.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

63.深夜的你恐怕早已入眠，而我想你想到失眠我们却只能在梦中相见。

64.玉竹曾记凤凰游，人不见，水空流。

65.

今天的我，牵住你的手，直到永远。心是你的，把你永恒装载，用心去呵护、保护、珍惜你！你愿同我一起度过一生吗？

66.如果可以，让我见你一面，我会看着你失眠。

67.

现在不能去韩国见你真的好烦啊，就像失眠了换什么姿势还是不舒服。

68.以前提起你，我是满口骄傲和占有；后来想起你，全是可惜和委屈。

69.即使左岸印象再过深刻，也抵不过右岸时光的淡然清歌。

70.

想你是我每天必须的课程，爱你是我一生中不变的承诺。在我想你爱你的同时愿你有份阳光般的心情。我爱你！

71.你在我的回忆里美好的不像话，你在我的念想里灿烂的一塌糊涂。

72.

一个好女人决不会要求她的男人买这样买那样，一个好男人决不会等到他女人开口才买。

73.谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。

74.

很多时候，你不说，我也不说，就这样，说着说着就变了，想着想着就算了。

75.

我想你，我的相思就像缠树的青藤一样，在春日的雨露中飞长，而你，就是我心中那棵常春树。

76.

大概因为再多的喜欢，也换不来未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

77.

我把一生所有的好运都赌在遇见你上，却终因没有好运而不得不和你擦肩而过。

78.

又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

79.早上好啊，最近睡眠质量好差半夜醒几次，醒来就好久睡不着。

80.

在最难过孤单的时候，请记得转身，因为还有我，为你撑开手掌里的细细灯火，在每个入眼前的安静夜色里，陪你晚安，伴你入梦。

81.

我以为一个人更容易入睡、开着灯的夜晚不黑、冬天的冷能冻住眼泪。

82.思念总是被打扰，想你的心也会慌。

83.

每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ppjfa0d9mi.html>