

## 清凉盛夏祝福短句子

1.  
高温酷暑在眼前。多补水，食清淡，户外活动要锐减。心要静，身要健，保持快乐每一天。送关怀，传祝愿，降伏高温乐无边。
2.  
夏季时令佳品：黑芝麻红豆粥。黑芝麻美容强身，红豆解毒利湿，夏天熬粥加些黑芝麻、红豆，在一天的紧张工作后喝上一碗，令你神清气爽。
3.  
被风吹过的夏天，我们共同拥有；被雨淋湿的夏日，我们一起走过；被爱包围的日子，我们不离不弃。让我们的爱迎接新的夏天。祝夏天快乐！
4.  
春天的风吹在你我的脸旁！夏天的阳光照在你我身上！秋天的落叶铺你我的脚下！冬天的雪飘落在你我的身边！又是一年，希望你和我度过美好新的一年！
5.  
祝福，散发着流光溢彩，迎着清风扑面而来；祝福，洋溢着凉意袭人，伴着甜蜜涌向胸怀；当信息打开，请感受我无尽的关爱，祝你夏天炎热走开，开心常在！
6.  
三伏已至，伏兵突击，我将率领西“凉”军对你实施偷袭：东面清凉，西面荫凉，南面冰凉，北面沧凉，你已与炎热失散，身陷凉爽阵中，小心着凉哦！

7.  
你我都是凡夫“暑”子，时至小暑，送你快乐别“暑”，祝你劫“暑”难逃，因为“暑”中自有黄金屋，“暑”中自有颜如玉，“暑”中自有千钟粟。

8.  
望天空，天上的云朵展笑颜；送祝福，思念依旧在心间。不是只有历史才悠久，我们的友情也依旧。炎炎的夏日里，送去清凉的祝福给远方的你，愿你幸福依旧！

9.  
凉茶一杯，心静几许，不动不急，处处意境。赏乐一由，心添欢喜，慢条思理，不缺效率。智慧把握心情，温度可以调剂，祝你夏天开心！

10.  
天气是炎热的，心情是愉悦的，果汁是冰镇的，悲伤是冻结的，烦恼是没有的，健康是常在的，幸福是一直的，夏季是凉快的！

11.  
乱乱的，是我的心跳；静静的，是我的等待；深深的，是我的思念；悄悄的，是我的期盼；默默的，是我的祝福。夏日来临，愿你多惊喜，微笑过夏季。

12.  
风吹草低，你更美丽；风生水起，你更旖旎！风花雪月，你更浪漫；风送荷香，你更幸福！风过竹林，你更清爽；风铃阵阵，你更爽朗！夏天快乐！

13.  
把薰衣草般纯净深长的气息送给你，把柠檬般静谧可人的气息送给你，把紫苏般婉转流畅的气息送给你，把这个季节最清凉的风儿送给你，愿你拥有清爽的夏天！

14.

炎炎夏季，我向天帝祈求，要凉凉的风吹着你，明明的露润着你，凉凉的雨淋着你，香香的花绕着你，欢欢的鸟陪着你，真真的祝福送给你。

15.

我捧一片冰心，两朵菊花，三瓣薄荷，几滴晨露，用玉壶加清泉为你沏制一杯清凉的静心茶，愿你静享此夏，了无牵挂！

16.

风轻轻，吹烦躁；云淡淡，飘忧愁；雨细细，洗郁闷；情绵绵，送祝福。祝福你，夏天里，心情好，爱情甜，家和睦，事事顺，乐逍遥。

17.

夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康！

18.

暖暖夏日悄来临，我把祝福来传递。绵绵的思念留给你，凉凉的清风送给你，满满的幸福带给你，真真的友谊传给你。愿你有个清凉的夏日。

19.

夏天，送你清凉祝福，祝你：幸福加凉爽，夏夏相伴；快乐加清爽，不止一夏；好运加清凉，夏夏相连；轻松加舒爽，夏日永缠；祝夏天凉爽快乐连连。

20.

把薰衣草般纯净深长的气息送给你，把柠檬般静谧可人的气息送给你，祝愿你拥有清爽，快乐的夏天。

21.

送你个冰激凌，凉爽凉爽；送你碗冻啤久，舒服舒服；送你颗幸运星，高兴高兴；送你束忘忧草，快乐快乐；送你句吉祥话，祝福祝福。夏日愉快！

22.

夏日处事莫心急，论理要分白与黑，聚会应酬少喝醉，伤心朋友多宽慰，事前畅谈开心扉，事后莫要去追悔，静坐常思己之过，闲谈莫论人是非。

23.

一片绿叶，带着夏日的清凉；一缕清风，弥漫田野的芳香；一朵白云，伴随心灵的欢畅；一丝真情，承载所有的梦想，轻轻地为你送上祝福与安详。

24.

夏季来临，调养脾胃；吃苦尝鲜，平和康夏；气温升高，暑湿气盛；冰糖燕窝，调补虚劳；山药薏米，熬制成粥；健脾益胃，效果显著。

25.

夏季贴士放身旁，包你越来越健康，注意多喝番茄汤，补充水盐有营养，消暑解乏味道香，保护心脏更强壮，凉后再喝心舒畅，祝你夏季更漂亮！

26.

夏日时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，拉肚热感要预防，夏日祝福最绵长！

27.

心静万事归清静，静心心神变幽静。心静清风自然起，静心清凉在心际。心静欣赏流水声，丝丝凉意润心脾。静心倾听虫鸟声，一片悠扬心闲怡。

28.

夏日高温不退，每天热的遭罪；注意珍爱自己，工作不要太累；白天多吃水果，晚上心静去睡，遇事别急上火，养心护肺宝贵！

29.

送你愉悦冰箱，把烦恼冷藏，新鲜给你透心凉；送你如意冰棒，把燥热

冻僵，爽口给你好清爽；送你开怀风扇，把烦躁吹光，柔风给你送吉祥，愿你清凉一夏日，快乐一辈子！

30.

夏季高温暑酷，坐车谨防中暑，随身携带防暑药物，建议司机调高温度，如若感觉头晕呕吐，最好就近下车上路，清凉油于前额抹涂，仁丹赶紧温水冲服。

31.

衷心祝愿你在夏天火热的日子里，经营爱情红红火火，开创事业红红火火，幸福生活红红火火，红红火火开开心心过一夏！

32.

夏天到来绿满窗，对你思念在心房，祝福跟着蜻蜓跑，愿你天天都舒畅。财源滚滚似波浪，笑容灿烂甜如糖，生活美好放光芒，夏季幸福久又长。

33.

时光，在快乐中飞度，开心无比；日子，在幸福中徜徉，美妙连连；岁月，在友情中浸泡，越发滋润；生命，在情谊中发酵，越发醇香。朋友，愿你乐享人生，幸福快乐每一天！

34.

暑又来到，高温如火烧，出门带伞有必要，防暑知识要记牢，祝福也送到，惟愿你大暑，幸福依然！

35.

给慌忙急躁洗个澡，给匆忙无章搭个桥，给心急火燎遮个荫，给倦怠疲惫唱歌谣，给开心快乐冷藏间，给幸福如意保个鲜。祝你平安舒爽过夏天。

36.

浅浅蓝天，让你的眼沉静下来；幽幽碧水，让你的脸凉爽起来；轻轻微风，让你的发飞扬开来；淡淡问候，让你的心清凉起来。愿你清清爽爽

地快乐一“夏”！

37.

夏季到，莫烦躁，常锻炼，误过劳；调饮食，莫过饱，经常笑，心态好；听音乐，尝花草，读书报，乐陶陶；贴士情，要记牢，保健康，最重要；祝你常笑！

38.

茵茵绿草摇曳着芬芳，袅袅炊烟飘飞进心房。思念在清凉的风中绵长，送一抹清凉的微笑拂你脸庞，愿你消尽所有烦恼，抚平全部烦躁，感受时光的美好，清凉一“夏”，快乐不止一“夏”。

39.

微风动铃清脆响，绵丝细雨添清凉，泛起水波驱热浪，摆动柳枝风清扬。夏日祝福似冰棒，甜蜜凉爽心中享，一句问候情意长，消暑去热保健康！

40.

夏日里，花露水，妙用多多是个宝：蚊虫咬，涂一涂，祛痒止痒快见效；清余热，杀菌好，家和美满温馨笑；加水里，擦枕席，清爽舒适久久绕。愿夏季逍遥！

41.

夏日祝福喜洋洋，福星高照福满堂。客厅盛满平安，卧室装满健康，厨房充满美好，阳台洒满好运，就连卫生间，也是财气逼人。愿你快乐一夏清凉一夏！

42.

风儿清爽，云儿飘荡。虫儿低吟，雷声欢唱。雨儿奔放，心情阳光。夏日长长，把你念想。朋友关怀，闪亮登场。小小祝福，滋润心房。祝君如意，快乐健康！

43.

让夏风带去我对你的思念，愿你快乐无忧；让夏雨带去我对你的关怀，

愿你身体健康；让夏天的每时每刻，都有我对你的深深祝福，祝你夏日清爽，快乐每刻！

44.

花儿为你开放，鸟儿为你翱翔，风儿为你祝福，云儿为你遮阳；蓝天为你憧憬，大地为你鸣唱，山川为你点彩，河流为你腾浪。心儿为你祝愿，短信为你而忙，夏天来了，注意防暑。

45.

炎热的夏日，忘不了对你的思念，我想摘一片荷叶，为你遮挡如火的骄阳；我想借一抔夏雨，滋润你灿烂的脸庞；我想捕一缕凉风，拂去你忙碌的疲倦。

46.

夏日炎炎易生烦，烦事琐事抛一边，心静才能自然凉，舒心养神烦不缠，悠然自得享静气，轻轻松松度夏天！

47.

当\_怒的烈火炽盛的时候，送上一杯泼洒柔和忍耐的静心水；当不安的浮躁起伏的时候，递上一盏调制清凉降火的解压茶；炎炎夏日之际，愿我的问候能够为您带来清心静气，无忧无虑，祝您生活愉快！

48.

炎炎夏日，送你三份祝福三份清凉，一缕清风吹走你额头的汗水，一根冰棍冰冻你身上的火热，一粒薄荷糖让你透心凉。祝你清凉一夏。

49.

带上诚挚的祝福，给你最真的问候。无论奔驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，你永远都幸福，是我最大的心愿。夏天到了，多保重，祝平安！

50.

夏天来临热翻滚，各种良策避高温，快乐雨露淋一身，笑容万千抖精神，吉祥雨露全身喷，幸福凉茶饮一饮，祝福收收除烦闷，包你夏季幸运

临！祝快乐随身！

51.

送你冰镇的快乐给烦恼降温，愿你夏日多多清新；送你冰冻的如意给悲伤去火，愿你夏日多多收获；送你冰凉的开心给哀愁散热，愿你夏日多多蓬勃，祝你清爽一夏，幸福一生。

52.

闭目倾听流水的声音，叮咚；闭目静听清风的声音，丝丝；闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清净更清凉。

53.

夏日的到来，带来心情的烦躁，微风吹来阵阵抚慰。听我说，平静心，深呼吸，烦恼不会围你绕，昨天已来不及，今天一定要快乐，明天便会更美好！

54.

把“薰衣草”芬芳气味收给你做香包，把“柠檬”酸酸甜甜的味道送给你泡茶喝，把“紫苏”悠扬流利的好运送给你当护身符，把夏季最最清爽的祝福送给你，愿你：天天快乐，清爽过夏！

55.

天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌；天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦；给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏天开开心心，惬惬意意清清爽爽！

56.

夏季的清风，阵阵清凉透心底；夏季的绿叶，片片思念挂满怀；夏季的思念，深深恋恋在心底；夏季的问候，条条祝福是真情。夏季祝你好心情。

57.

消暑奇招，“暑”能生巧：别耍赖皮，因为“暑”不可“赖”；可以感冒，因为伤风败“暑”；要别出心裁，因为可以不落“暑”套。愿你寻

得快乐归“暑”。

58.

夏季炎热别烦躁，这是好运的预兆；夏季闷热别烦恼，这是快乐把你找；夏季蚊咬别苦恼，幸福马上就到了。清清爽爽过夏季，快快乐乐过生活。

59.

夏天到，防暑来，送上清凉一夏的短信，愿你过个凉爽的夏天。亲爱的伙伴们，此短信有防暑降温之效哦！“防”止你中暑，“暑”假欢一把，“降”浮躁的火气，“温”美味的绿豆粥！

60.

夏天到了，花儿俏了，你的心情，也该好了。早起做操，早睡泡脚，做做运动，身体更好。今年初夏，天气不好，多看预报，不要感冒。亲爱的，一定要把自己照顾好！

61.

夏天悄悄来到，快乐阳光普照，好运轻风围绕，成功把你拥抱。莫嫌信儿吵闹，只因祝福火爆，愿你开怀畅笑，尽享生活美妙，感受幸福心跳。

62.

靠近树荫，给你空气氧吧的清新。靠近大海，给你海风习习的清凉。靠近溪水，给你舒缓悠长的心境。夏日来临，祝你生活惬意，身体清爽，快快乐乐过夏天！

63.

菩萨是用来拜的，老婆是用来爱的，门槛是用来迈的，摩托车是用来踹的，对你的关心永远都是最实在的，天气热了出门别忘了带伞，注意防暑降温！

64.

一花一世界，一叶一如来，一心一人生，一静一春在，一切皆是虚，一

念皆在爱，心静自然凉，静心春常在。夏日常静心，祝君永开怀。

65.

阳光迷恋大地，问候由表及里；雨水一头连着云朵，一头连着大地，牵挂拉近距离；花朵香气四溢，枝干助它一臂之力。炎炎夏季，惦记着你，祝你清心惬意！

66.

夏季炎热不可怕，朋友祝福最融洽，倾听鸟儿枝头叫，静闻流水叮咚下，清风丝丝轻拂面，心静凉意脚底下，悠然自得清凉夏。

67.

上班忙又忙，没时间锻炼；肉肉长了长，一直往上飏；肚子和大腿，占据首要位；夏日炎炎，别忘抽空来锻炼。窈窕美丽颜，努力来实现！

68.

随我的夏日祝福短信，送你一瓶幸福啤酒。配料：开心麦芽、好运大米外加顺利山泉。保存环境：愉悦指数百分百。功效：清凉一夏。适用人群：我的朋友。

69.

炎炎夏季多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈！

70.

夏日炎炎，送你一顶遮阳帽，清爽感觉好；夏日气温高，绿茶不可少，清馨感觉妙；夏日很闷燥，空调电扇不可少，清凉感觉很重要。盛夏来临，祝你清清爽爽过一夏。

71.

夏日养生莫忽视，健脾除湿吃莲子，连翘荷叶来祛暑，枸杞百合肾肺补，冬病夏治有招数，内服中药外针灸，送条短信情意足，夏日健康同呵护。

72.

立夏日炎炎，晚霞映天边，宝石变阵雨，颗颗落屋檐；金块变荷叶，铺满池塘间。滚滚财运连，钞票百万千，真诚祝愿你，夏季不差钱！

73.

一滴露珠，滋润你的心田，一滴雨水，清爽你的心情，一滴泉水，消除你的心躁；一条冰棒短信，感动你的芳心；愿你每天快心。

74.

夏日高温不断，问候不紧不慢，延伸出思念的藤蔓，捆绑清凉到你身边，俘虏幸福让你审判，窃取快乐让你独占，活捉好运让你分摊，愿你清爽惬意每一天！

75.

送你幸福牌的电风扇，愿你将美好与清凉紧紧拥抱；送你吉祥牌的冷空调，愿你把失意与酷暑全吓跑；送你快乐牌的电冰箱，愿你把烦恼与炎热都赶跑。哈哈，朋友，炎炎夏日到，祝你清爽一夏心情好！

76.

送你大西瓜，爽口爽心顶呱呱；送你电风扇，吹走烦躁发发汗；送你及时雨，清洗郁闷无忧虑；送你清凉油，神清气爽争上游！送你清心茶，伴你天天乐开花！

77.

心轻压力不压头，心静忧愁不烦忧，夏日酷暑炎炎至，清心静气放心头，管他热浪怎嚣张，我自平静学太极，心静自然生凉意，无忧无愁清凉有。

78.

夏来温度攀高，问候前来冒泡，打开手机一瞧，清凉将你包绕，好运持续高烧，疲劳郁闷全逃，煽动开心微笑，事事称心美妙，惦念直抒胸臆，愿你快乐逍遥！

79.

火辣辣的阳光，慵懒的空气，夏日气息已浓！别被炫目的紫外线和湿漉漉的季节搅乱心绪。快乐起来，让自己收获更多盛夏的果实-可以是爱情也可以是友谊。

80.

初夏日，夏至至，烈日高照换季时；少食咸，少食甜，瓜果蔬菜摆在先；春争日，夏争时，工作生活新开始；发短信，送祝福，愿您踏上幸福路！夏至快乐！

81.

蓝蓝天空白云飘，白云下面绿水清，清水流淌微风吹，夏日炎炎凉意送。夏日，我对你的祝福如微风，赶走炎热，赶走烈日，赶走酷暑，伴你度过一个美好的夏天。

82.

夏天气温热过度，要把身体多照顾；早晚凉时加衣服，外出防晒保皮肤；喝水多多身体护，常吃水果营养补；平时防暑别疏忽，生活才能更幸福！

83.

采一夏的清风给你，愿你顺心顺意；集一夏的细雨给你，愿你清爽惬意；送一夏的清凉给你，愿你事事如意。朋友，这个夏天，愿你过得舒心快意！

84.

杨柳风，吹呀吹；芭蕉雨，嘀哒嘀；逍遥扇，摇呀摇；祝福信，发呀发，夏天里，祝朋友，心情爽，事事顺，平安福，乐逍遥！

85.

“静”能解决灾危；“静”能修身养性；“静”能化险为夷；遇事忍为妙，处事容为佳，静心万物静，心静自然凉！炎炎夏日，送来清凉又温馨的静心祝福，愿你开心过好每一天！

86.

真情一缕，痴心一片，化为真心点点；思念是你，牵挂在我，汇成祝福声声；夏日炎炎，轻风阵阵，带来凉爽无边。愿你快乐一夏天！

87.

白天，蜻蜓解说着季节的浪漫；夜晚，萤火蕴涵着夜来香的缠绵。努力，是一场淋漓的暴雨，彩虹，总在风雨后出现。夏天了，一个火红的舞台为你搭建！

88.

夏季问候，短信祝福，情真意切，彼此牵挂，夏季来到，气温升高，保持心静，不急不躁，开开心心，享受温馨，清清爽爽，快乐一夏，祝你幸福，好运无数。

89.

炎热的夏天，我用池塘的荷叶为你遮阴，做一碗清香的绿豆汤为你降温，再做一把扇去为你扇去清凉的风，让你度过一个凉爽的夏天！

90.

炎炎夏日已经到，酷热难当心情燥；奉劝朋友多旅游，亲近自然酷热消；耳旁常听轻音乐，心平气和乐淘淘；手中绿茶常相伴，止渴祛暑是良药；晚霞美好微风伴，悠闲散步最美妙；祝愿朋友静心气，就算酷热也逍遥！

91.

愿流水滋润你心，愿雨露清凉你身，愿禽声悠扬你心，愿蝉鸣欢娱你神，愿清风吹拂你身，愿阳光变的温馨，静心品评世间物，酷暑清凉更清新。

92.

春天，我复制了春风，夏天粘贴给你；春天，我下载了细雨，夏天另存给你；春天，我压缩了凉爽，夏天解压给你；祝你快快乐乐过一夏天！

93.

夏日最佳水果。西瓜！常吃能镇静、解渴、去暑气；宝宝生痱子时，还

可用西瓜皮的白色内里轻擦患处，每天两三次，止痒效果不错！

94.

茶要喝浓的，直到淡而无味；酒要喝醉的，永远不想醒来；人要深爱的，下辈子还要接着爱；朋友要永远的，就是看手机的这个。祝你夏天快乐！

95.

眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，轻松度夏乐无边。

96.

流转的岁月又到了夏季，炎热的季节凉爽的祝福不能缺：试着与快乐相携，与幸福相约，让心情自然愉悦！祝愿你有一个凉爽的好心情！

97.

你是神通的天兵，要雨得雨，要风得风；你是魔幻的大将，排山倒海，移湖挪江；夏日的清凉都在你手掌，翻手黑夜，覆手天亮。祝福你的功力天天见长。不能街上喊，警察要抓你扰乱治安，自己娱乐，这个夏日够爽！

98.

手机滴滴的响，短信闪亮登场。愿满天的星光照耀着你，为你照亮人生的方向，炎热的大暑时节，为你带去夏日的清凉。愿你夏日快乐无边；凉爽无边！

99.

心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨，身处要静，律己要严，待人要宽，静心之下，一切安然。送上短信，夏意无限。

100.

取来北极冰，融入短信中，愿你夏日清凉一身轻松；取来南极风，吸入短信中，愿你冰爽夏日万事兴隆，用短信带去夏日凉风，祝你清凉一夏

，幸福一生。

101.

乘的是顺风车，让清风伴你夏日清凉；饮的是快乐茶，让凉茶伴你夏日舒畅；看的是喜雨景，让雨滴伴你夏日凉爽，愿你快乐每一天，清凉一个夏。

102.

炎炎夏日到，短信送清凉：送你一件外衣，漂亮闪耀感性大方，有品位有风情，简约时尚婉约气质，穿上后远看张曼玉，近看张柏芝，仔细看才是你！

103.

初夏的风，暖暖中夹杂着清爽；初夏的雨，绵绵中夹杂着清凉；初夏的夜，静静中夹杂着思念；初夏的祝福，悄悄的送达给你。愿你有个快乐的夏天！

104.

夏天到了，想去避暑山庄享受清凉吗？当然喽，拥有一座自己的避暑山庄岂不是更加美妙？所以我一定要帮你达成这个心愿：先用板砖砸你！祝夏天快乐！

105.

炎热夏天，送你清清爽爽的祝福：心清，不烦躁不生气；吃清，饮食清淡可消暑；住清，清凉环境好心情；行清，清凉环境更舒心。心食住行清，清爽一夏季。

106.

空调少吹，自然通风；着衣要点，清凉宽松；西瓜果蔬，多多食用；饮食卫生，消毒勿松；扇子随身，香水驱虫；遇事莫急，多露笑容，一夏轻松！

107.

夏季养生吃六瓜，西瓜营养丰富，黄瓜美白抗衰，苦瓜清热解毒，冬瓜

消暑开胃，哈密瓜滋阴补肾，香瓜清热利尿。

108.

酷热夏季，愿我的短信若徐徐凉风赶走你的炎热，一定要记住平时工作不要太忙，吃饭不要过饱，每晚睡觉不要太晚，多多注意身体，健康快乐就好！

109.

气温渐渐升高，夏天已经来到。天热不要上火，烦恼快快滚蛋。空调不要猛吹，酷暑麻溜不见。短信传递清凉，祝你夏日愉快。

110.

夏天啦，夏天啦，河岸边来了一群消暑家，小狗喘气哈哈，小猴摇扇刷刷刷，小鱼游水哗哗哗，青蛙唱歌呱呱呱。小猪你为什么没参加，脂肪太多待在家。

111.

白天高温依旧，防晒防暑防雨骤；夜间凉风嗖嗖，单衣薄被备床头。秋老虎也疯狂，千万提防保健康。你的冷暖挂心上，祝你幸福万年长！

112.

夏季炎热，注意防暑。多喝热茶少吃冷饮；多吃果蔬少吃肉类；多吃酸少吃甜；多用扇子少开空调。稍安勿躁，心静自然凉。记得照顾好自己哦！

113.

冰镇柠檬送给你，消暑解乏不离它；薰衣草香送给你，去烦宁神全靠它；清凉之风送给你，舒心爽心皆由它；浓浓思念送给你，愿你清凉过一夏。

114.

春天的一切都是崭新的，像刚睁开眼的婴儿；夏天的一切都是阳光的，像快乐成长的少年。在春走夏临的节点，愿你拥有崭新的心情，阳光的幸福。

115.

天气纵然热，不可多食凉，瓜果虽然美，不可吃过量。心静自然凉，无咎不惊慌，不虞身自康，无忧心舒畅。避暑有妙法，不在泉石间，宁心无一事，便是清凉山。夏季高温，注意防暑！

116.

送你百变冰箱，把赤日炎炎冰冻，让清凉夏日释放；把骄阳似火冰镇，让夏日凉风跑出；把烈日当空冷藏，让凉爽宜人散出，祝你凉爽一夏，快乐一生，幸福一世。

117.

夏季休息要注意，请你晚睡要早起。居室通风放心底，暴晒衣服防湿气。饮食清淡最适宜，补水切莫渴至极。消暑药物随身体，防患未然是必须，祝快乐夏季！

118.

改变不了天气的热，却能降下体内的火，愿您享受棒冰美味，心头涌现凉爽滋味；隔离不了阳光的晒，却能靓出青春色彩，愿您精于穿衣搭配，街头风景数你最美。夏天到了，好好享受，清凉度夏。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ekmv64nhlp.html>