

## 心理健康名言

- 1.健康的心理，能使人不断地改造自己，以使自己悟出生活之道。
- 2.人生有缘才相聚，何必与人过不去。人逢花甲叹时短，我命在我不在天。
- 3.爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。
- 4.人类各有不同的命运，却没有一种命运超越了人类。
- 5.宽宏大量，是唯一能够照亮伟大灵魂的光芒。
- 6.庸者在泪水中懊悔昨天，而智者在汗水中把握今天。
- 7.健康的身体和心理是人的两条腿，缺一不可。
- 8.滴水也能装满缸，慢火煮出好饴糖。
- 9.人生是一条船，自信是鼓帆的风；人生是一座山，自信是向上的梯。
- 10.退一步海阔天空，让三分心平气和。
- 11.性格的沉稳在于心理的成熟。
- 12.快乐每一天、自信每一天、充实每一天。
- 13.浪再大也在船底下，山再高也在人脚下。

- 14.瀑布跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观。
- 15.雄心出胆略，恒心出意志，信心出勇气，决心出力量。
- 16.把每次逆境和挫折都当作提升自己的机遇。
- 17.生命如同寓言，其价值不在与长短，而在与内容。
- 18.在强者的眼里，生活的每扇门都有拉手。
- 19.良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。
- 20.有健全的心理，争做健康的卫士。
- 21.宽容能让别人愉悦，自己也快乐，刻薄让他人痛苦，让自己也痛苦。
- 22.健康的心灵，是幸福的源泉。
- 23.胜利者不一定是跑得最快的人，而是最能持久的人。
- 24.心理工作是我们精神生活的良师益友。
- 25.青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状态。
- 26.人生就像一张磁盘，烦恼可以删除，快乐可以拷贝。
- 27.用“心”呵护心的健康！
- 28.只有构筑起心理防线才坚不可摧。
- 29.世界上唯一有价值的东西，就是一个人充满活力的灵魂。
30.  
千保健，万保健，心理平衡是关键。千养生，万养生，心理平衡是“真

经”。

31.世界上没有比快乐更美丽的化妆品。

32.人无泰然之习性，必无健康之身体。博弈圣首藏。

33.水激石则鸣，人激志则宏。

34.

人只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。

35.情绪犹如温度计，能使人沸腾，也能使人冷却。

36.人间自是有情痴，此恨不关风与月。

37.与其修饰面容，不如修正心胸。

38.只要你知道自己该去哪里，全世界都会给你让路。

39.一个人要对昨天感到快乐，而对明天具有信心。

40.永远不要轻易放弃，再咬牙坚持一下下就成功了。

41.时间冲淡一切痛苦，生活一定创造更新的喜悦。

42.浇树浇根，知兵知心。

43.坚韧之心，是成功的根基。

44.世界上最爱你的人，就是舍得花时间陪你的人。

45.交出你心，说出你情，解你之忧！

- 46.一切都是暂时的，一切都会消逝，让失去的变得可爱。
- 47.生命在于运动，心灵在于沟通。
- 48.挂上你迷人的微笑，洗礼昨天的阴霾！
- 49.主动学好心理学知识，掌握开启自己心灵的钥匙。
- 50.敞开心胸一片天，放飞心理健康梦！
- 51.踏着别人的足迹前行，永远找不到自己的足迹。
- 52.平时没有跑发卫千米，占时就难以进行一百米的冲刺。
- 53.世界上除了心理上的失败，实际上并不存在什么失败。
- 54.跌倒了不要紧，关键是能在原地爬起来奋然前进。
- 55.人的问题比人还多，世界上最大的敌人是自己。
- 56.能使愚蠢的人学会一点东西的，并不是言辞，而是厄运。
- 57.命运是不可改变的，可以改变的只是我们对命运的态度。
- 58.心理工作是打开我们心灵之门的金色钥匙。
- 59.笑对世界，你将会全身洒满阳光。
- 60.拥有健全的心理，争做健康的卫士。
- 61.责人之心责已，恕已之心恕人。
- 62.品心扉苦涩涌泉，酿百花甜蜜浓情！

63.

向前吧，荡起生命之舟，不必依恋和信泊，破浪的船自会一路开放常新的花朵。

64.承载着爱的心灵，永远不会感到寂寞。

65.想修剪自己来迎合每一个人的人将很快迷失自己。

66.如果被失败吓倒，那么成功永远不会向你微笑。

67.一种生活的艺术是微笑面对人生。

68.悦纳自我、肯定自我、欣赏自我、发展自我，做一个健康快乐的人。

69.一切的成就和一切的财富都始于健康的心理。

70.自信是一种心理能量，它能使弱者变强，使强者更强。

71.最彻底的报复，是原谅和遗忘。

72.只要你有一颗平常心，就没有想不通的事。

73.健康良好的心理是取得成功的开端。

74.人有了奋斗目标，永远也不会迷航。

75.能对人生有热忱，生活才会有光亮。

76.心态平衡比一切健康长寿秘方都管用。

77.生活不能没有希望，生活又不能只依赖希望。

78.人生不一定要追求完美，但是要有自己对它的设计。

79.快乐不是因为拥有的多，而是因为计较的少。

80.阳光总在风雨后，快乐总在倾诉中！

81.诚心诚意，从心做起。

82.乐观者能在危难中看到机会，悲观的人在机会中看到的是危难。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/oy03okyu2x.html>