

## 表达心情低落无奈的短句子

1.别说我很好，我很好你为什么不要。

2.我颠覆了整个世界，只为了摆正你的倒影。

3.得到了才学会放下，失去了才学会珍惜，失败了才学会坚强。

4.  
我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。总要经历一些背叛一些心酸，才能把人心看明白。

5.  
就是突然之间，鼻子一酸，眼眶一湿，觉得自己好渺小，小到什么都做不了。

6.独自看到世间的美景而无人分享，真是一种让人沮丧的遗憾。

7.  
谁都以为自己会是例外，在后悔之外。谁都以为拥有的感情也是例外，在变淡之外。谁都以为恋爱的对象刚巧也是例外，在改变之外。然而最终发现，除了变化，无一例外。

8.别总对我说谎，我做不到每次都原谅。

9.  
我喜欢你就像唐僧去西天取经，要经历九九八十一难，而唐僧取到了经，我没娶到你。

10.就算没有结局，也会用力把你抱在怀里。

- 11.我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。
- 12.如果喜欢一个人就能和他在一起，那么这个世界就不会有悲剧存在。
- 13.烦恼越来越多，可倾诉烦恼的人越来越少，什么都得学会自己承受。
- 14.深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。
- 15.所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。
- 16.逝去的岁月，怎么找得回来？你曾经的微笑，在回忆里却散不开。
- 17.感谢你改变了我之后不屑一顾的走开，让我现在如此坚强。
18.  
没关系，我可以把事情放在心里，任时间碾磨成水，从眼睛里流出来。
- 19.只要你不在于，多大的难过都将会是无谓。
- 20.多谢你的绝情，让我学会死心。
21.  
后来我们都很干脆，你没有回头，我没有挽留。从此成为陌路，音信全无。
22.  
有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发令人爱戴的火花，却注定只是匆促而过。
23.  
在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。
- 24.我的心脏要有多坚强，才能承受你一次又一次的伤害。

25.

现在才懂，原来一个人可以难过到，没有情绪，没有言语，没有表情。

26.我从你们的世界路过，可你们也只是从对方的世界路过。

27.等我不缠着你的时候，恭喜你你已经失去我了。

28.

所谓长大，就是把原本看重的东西看轻了一点，原本看轻的东西看重了一点。

29.认真的人，最可怜，动心的人，最可悲。

30.我说我会遗忘，是因为忧伤弥漫整个心脏。

31.

就算一切徒劳无功，就算结果不过如此，我仍然选择我自己认为最好的决定。

32.

暗沉的天空，倾吐着烦闷的气息，整个世界里流淌着潮湿的压抑。凝望，岁月河流中的那一世繁华如梦的过往，如青烟一般悬浮在半空里，牵绕着那句不冷不热的约定。

33.

这么多年来，每次都是她说放手，他说不放，可当那天他真正放手的时候，她却比什么都疼。

34.想你的人，自然会来找你。不想你的人，你又何必去打扰。

35.

该失望的事从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望，所以握不住的沙，不如扬了它。

36.

当一个女人的嘴里反复出现一个男人的名字时，无论是夸那个男人还是骂那个男人，潜台词都是我爱他。

37.爱而不能，爱而不得，那种感觉，只有经历过的人才会懂。

38.这世上，总会有一个人在等你。

39.

真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

40.如果宁缺毋滥的结果将是孤独终老，是否你还能从一而终。

41.

有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

42.

那样也好。在错失了整个世界之后，备受伤害的心终于不需要再顾及他人的想法。

43.有时候那些白天很坚强的人，也许就是晚上哭着哭着睡着的人。

44.不属于自己又何必那么拼命在乎。

45.

人的精力都有限，真的就可能把心思给那么几个人。相遇容易相识也不难，难的是维持。刚开始可能都相见恨晚，到后来可能只是偶尔联系。喜欢是乍见之欢，爱是处久不厌。

46.

我知道太敏感会心累，可我就是那种什么事都往坏处想的人，毕竟提前失望总好过突然失望。

47.

总是有很多人猝不及防地出现，然后又行色匆忙地离开，以甜言蜜语作为开端，却又以曲终人散作为结局。

48.当眼泪留下来，才知道，分开也是另一种明白。

49.心凉了，也就什么也不重要了。

50.我想在我们还没有结局的时候离开，因为结果悲剧的。

51.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

52.

说狠话的是我，心里难过的也是我，要先走的是我，频频回头的也是我。

53.有时候，喝酒并不是因为喜欢酒的味道，只是喜欢醉的感觉。

54.如果说你赋予了我生存的意义，那便是最好且不朽的褒奖。

55.

你不好一向不满人家，你就应一向检讨自我才对。不满人家，是苦了你自我。

56.亲爱的，我们究竟怎么了，疲倦了，就想放手了。

57.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是，每当想起他时的那种感受是永远都不会改变的。

58.

一开始我们都以为会走到最后，可到最后才明白，你不是非我不娶，我不是非你不嫁。

59.

藏在心底的话并不是故意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

60.你永远不知道我有多爱你，就像你不知道你伤我有多深一样。

61.

从此以后，请你在没有我的城市里坚强，我会在没有你的城市里疗伤。

62.总有一个人，一直住在心里，却告别在生活里。

63.听着欢快的音乐，但心里还是很痛，很痛。

64.

很久很久以前，我就想着，假如我有一个心上人，我要把我的愉悦和快乐全部弹给他听，把我的悲伤和难过全部哭给他听。

65.

靠着树干坐下，头顶满树韶光，枝叶的罅隙里斜斜地透着记忆，落满一地思念。

66.爱情本来就是没有安全感的，因为我们都害怕失去。

67.有些人注定是等待别人的，有些人是注定被人等的。

68.我真的感觉不到你的在乎，哪怕是一点点也感觉不到。

69.我希望自己依旧还是个孩子。没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。

70.以前喜欢一个人，现在，现在一个人。

71.那年雨天，我们在雨中奔跑；今年雨天，却只有我在雨中。

72.

真的好累，但我会努力的，认真的生活着，而不是活着，要知道，生活和活着的区别太大了。

73.

走着走着，就散了，回忆都淡了；看着看着，就累了，星光也暗了；听着听着，就醒了，开始埋怨了；回头发现，你不见了，突然我乱了。

74.

也许有些人很使人厌恶，有些人很鄙俚。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还哀怜。以是请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

75.以前是我活的太累了，以后我要好好生活，才不辜负这一生。

76.未来是现在的想象，但往往不如自己想象般美。

77.

有时候心里会有种很无力的感觉，明明想做点什么但是什么都做不了什么都改变不了，比如现在。

78.

后来我渐渐明白，人生就是不断放下的过程，遗憾的是很多时候我们都没有好好道别。

79.

你予我一片星空，我们等候着青春，却错过了彼此。但我永远记得，回忆星，最灿烂最寂寞的星空。

80.

对喜欢的人，再无足轻重的小事，也可以讲得眉飞色舞；对不喜欢的人，在重要的事情也可以一笔带过。

81.疼吗？疼也不要说，有事自己扛着，别人不是你，不会懂你。

82.你已经走出我的视线，但从未走出我的思念。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zdumkingk2.html>