

## 修身养性古训

- 1.情于牵挂点滴事，爱具包容过失心。
- 2.平其心，论天下之事。
- 3.虚心明义理；实心却物欲。
- 4.涉世应物，有以横逆加我者，譬犹行草莽中，荆棘之在衣，徐行缓解而已。所谓荆棘者，亦何心哉！如是则方寸不劳，而怨可释。
- 5.轻当矫之以重，浮当矫之以实。
- 6.饭多伤胃，话多伤心。
- 7.心一疏忽，万事不入耳目。
- 8.奇异无远识；独行无恒操。
- 9.世路风霜，吾人炼心之境也。
- 10.人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。
- 11.天地为大，亲师为尊。
- 12.平静如水，正直如绳。
- 13.慎德于小事；施恩于无缘。

14.交友不宜滥，滥则谀者来。

15.善不可以弱；强不可以恶。

16.过而不改，是谓过矣。

17.庭植兰竹增品味；窗安梅菊添雅趣。

18.和气致祥瑞；洁白留清名。

19.开怀一笑天下事，闭口不论世上人。

20.自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。

21.坚中而廉外；少欲而多信。

22.石闲生苔，人闲生病。

23.放开肚皮吃饭；立定足跟做人。

24.无过便是功；无怨便是德。

25.

吾见近世以苛剥为才，以守法奉公为不才；以激讦为能，以寡辞慎重为不能。

26.

徼幸者，伐性之斧也；嗜欲者，逐祸之马也；谩谀者，穷辱之舍也；取虐于人者，趋祸之路也。

27.做事三省；处世九思。

28.

嗜欲者，溃腹之矛；货利者，丧身之仇；嫉妒者，亡躯之害；谗佞者，

刎颈之兵。

29.读书明理，修身养性。

30.根深不怕风摇动，干正何惧月影斜。

31.忍一言风平浪静；退半步海阔天空。

32.应以德御才；勿恃才败德。

33.瓜田不纳履，李下不正冠。

34.怨人者穷，怨天者无志。

35.心如规矩，志如尺衡。

36.温良恭让，与人为善；仁爱忠厚，诚信于世。

37.德为至宝一生用不尽；心作良田百世耕有余。

38.天凭日月，人凭良心。

39.

动者，吉凶之端也；语者，荣辱之主也；求者，利病之几也；行者，安危之决也。

40.世世敦厚仁和；代代修德延贤。

41.戒高绝之行；忌褊急之衷。

42.常寡欲，忌邪思；戒嗜好，免气忿。

43.德者，事业之基，未有基不固而栋宇坚久者。

44.淡饭粗茶有真味，明窗净几是安居。

45.君子以见善则迁，有过则改。

46.学有所精，术有专攻。

47.平时不说无情话，每日常观有用书。

48.

古之学者，在心地上做功夫，故发之容貌，则为盛德之符；今之学者，在容貌上做功夫，故反之于心，则为实德之病。

49.若要得享福；必先会救祸。

50.

绳者，直之至；衡者，平之至；规矩者，方圆之至；礼者，人道之极也。

51.穷则独善其身，达则兼善天下。

52.孝悌为先，忠信为本。

53.以德为根，以诚为本。

54.人之心术，多欲则险，寡欲则平。

55.人生莫如闲，太闲反生恶业；人生莫如清，太清反类俗情。

56.路要让一步；味须减三分。

57.勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

58.胸怀牵缠处，要割得下。

59.意气忿怒处，要降得下。

60.

君子之心不胜其小，而气量涵盖一世；小人之心不胜其大，而志意拘守一隅。

61.浅露当矫之以沉潜，溪刻当矫之以浑厚。

62.读书随处净土；闭门即是深山。

63.恭可释怒，让可息争。

64.人生太闲，则别念窃生；太忙，则真性不见。

65.淡饭粗茶有真味；明窗净几是安居。

66.富贵多炎凉；骨肉多妒忌。

67.不以物喜，不以己悲。

68.谦恭下士，敬之如兰；傲慢无礼，自顾形惭。

69.与闲云为友；以风月为家。

70.

蓉少时，读书养晦堂之西偏一室。俯而读，仰而思；思有弗得，辄起绕室以旋。

71.怠惰当矫之以精勤，刚暴当矫之以温柔。

72.心平气和，千祥骈集。

73.君子当有所好恶，好恶不可不明。

74.平时不说无情话；每日常观有用书。

75.时间无私，历史无情。

76.忠厚留有余地步，和平养无限天机。

77.纳言敏行，圣人之教；言多必失，古来如是。

78.

凡语必忠信，凡行必笃敬。作事必谋始，出言必顾行。常德必固持，然诺必重应。

79.乐在于志，业精于勤。

80.以文会友，以友辅仁。

81.居官有节度；居乡敦旧交。

82.惟耕惟读，恩泽子孙。

83.事悟而痴除；性定而动正。

84.

妆饰巧辞，历历陈数，断然以大不孝之名加之，而其子实无他罪。此父母忘憎之过也。

85.虽富贵，不以养伤身；虽贫贱，不以利累形。

86.磨练之福久；参勘之知真。

87.心既到矣，眼口岂不到乎？

88.舍己毋处疑；施恩勿望报。

89.心静则明，水止乃能照物。

90.虚其心，受天下之善。

91.气忌盛，心忌满，才忌露。

92.傲当矫之以谦，肆当矫之以谨。

93.酷则失善人；滥则招恶友。

94.愆忿如救火，窒欲如防水。

95.修身如执玉；种德胜遗金。

96.忠言逆耳利于行，良药苦口利于病。

97.直之失也，讦。刚之失也，厉。和之失也，软。介之失也，拘。

98.重客观以行事；顺天命而做人。

99.内心静，故外土亦静。

100.

当是非正邪之交，不可稍迁就，稍迁就则失从违之准；值利害得失之会，不可太分明，太分明则起趋避之私。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/npj4ddms45.html>