

抖音里的心情不好的短句子

- 1.不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞。
- 2.习惯一个人，习惯寂寞，习惯孤独。但是害怕。害怕这一切会发生，逃避，不停的逃。
- 3.不敢去思念你，因为记忆里全是你的无情与冷漠。
- 4.人活着，每天就是困惑烦恼夹杂着沮丧！在回头的时候还是忘不了以前有用吗，是开心点还是继续下去只有自己决定。
- 5.能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。
- 6.这天气，上班就得吹西北风，不上班就等着喝西北风。
- 7.假装忘记一个人就像鱼刺卡了喉咙，拔不出来咽不下去。
- 8.现实用真名说假话，网络用假名说真话。
- 9.不管过去怎样，都是过眼云烟，只有快乐幸福地生活，才是对曾经最好的交代。
- 10.所有幸运和巧合的事，要么是上天注定，要么是一个人偷偷的在努力。

11.回忆是件很累的事情，就像失眠怎么躺都不对。

12.真的很希望在所有人说我很坚强的时候，有个人对我说别逞强。

13.

从给别人一个微笑，给自己一次拥抱。亮的光总是刺着你的眼睛，生活总是有苦有甜，世界之大遇见你不容易，春花绿叶四季总会有你我的气息。

14.突然很想跟自己说声对不起，对不起再也找不回原来的自己了。

15.分手了，不如最后说一句：以前打扰了，以后不会了。

16.

时光，温润了岁月。凝眸指尖，划过记忆的时空，轻车渐远。抚上回忆的红笺，在桃花流水中酿成流年沉埃。

17.

心累了，就用沉默代替一切。我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，累了我就会消失一下。

18.

生活的无奈，让我不想要有太多的纠纷，无法承受太大的挫折，只想在平淡的生活中找找一些快乐，创造一些奇迹。

19.

多少次又多少次，回忆把生活划成一个圈，而我们在原地转了无数次，无法解脱。总是希望回到最初相识的地点，如果能够再一次选择的话，以为可以爱得更单纯。

20.

还好快乐无法购买，不然我早已倾家荡产，还好悲伤无法买卖，不然我现在已经富可敌国。

21.

再怎么想你，都不能再去联系你了，我想看淡一点再看淡一点，直到看不见为止。

22.抽烟没有客观原因，只为自己，也为了孤独。

23.

走不通的路就回头，爱而不得的人就放手，得不到的热情就适可而止，别把一厢情愿当成满腔孤勇，也别把厌烦当成欲擒故纵。别和我谈温柔，一杯浊酒一支烟，冷漠无情才是我的惯性。

24.我想在每个人面前建起一面墙，不想要他们再进入我的世界。

25.

也许某天，在喧闹的城市中，你我擦肩而过。我会停住脚步，凝望远去的背影，告诉自己：那个人我曾经爱过！

26.在你那，我连最后的安慰都得不到，如此卑微。

27.

这次没有争吵，没有拉黑，但我们都懂，从此再无交集，这应该可以算是最好的离开方式。

28.

有一天你会明白，有些人不再回来，就像你曾经追问的爱与不爱，有几人看不出来有几人，还不能释怀别为难，我还不算难堪。

29.爱你，就是嘴硬，心痛也不说。

30.

个人即使等得及，时代是仓促的，已经在破坏中，还有更大的破坏要来。

31.冷漠，有时候并不是无情，只是一种避免被伤害的工具。

32.

那些后来躺在黑名单的人，最开始也都是踩着七彩云朵而来，照亮过整个世界。

33.没人听懂我的快乐，没人读懂我的悲伤，想了想发现这就是孤独。

34.

也许所有的初恋都一样，它只是为后来的恋爱做一个序幕而已，可是到后来你才发现，你如果再想爱上一个人，是这样难这样难。

35.

江湖陌路，只是无缘放手，人生感动，只是一个情深缘浅，一别花开花落，一杯人走茶凉。

36.你不用再躲着我，我不喜欢你了。

37.我们在别人的故事里开怀大笑，为何在自己的故事里泣不成声。

38.他身上的味道好像你，我不由自主的跟在后面差点红了眼眶。

39.我只是再也不想离开你，一刻钟都不想。

40.恭喜我度过了看谁都像你的日子。谢谢你的无情让我放下了你。

41.没有不能在一起的两个人，只有靠不拢的两颗心。

42.

曾经以为、伤心是会流很多眼泪的，原来，真正的伤心、是流不出一滴眼泪。什么事情都会过去，我们是这样活过来的。

43.这世上最憋屈的，是越爱越远的人，和越等越大的雨。

44.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰

的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

45.

又是新的一天而我还是活在迷茫中，不知所措，没有力气去诉说一切，心累了，什么都累了，只想安稳地度过下半生吧！

46.何必向人证明什么，生活得更好，乃是为你自己。

47.

如果你不是真正了解一个人，你怎么知道你爱的是谁啊？你凭什么说你爱的是他？唯有真知才有真爱，你如果不是真正了解一个人你根本没有资格说你爱他。

48.

有些事情你明白我的感受，知道我会难过的，但你还是那么做了，让我更难受。

49.

不回答就是答案，闪躲就是答案，为什么还是偏偏要坚持到，听到那句扎心的话才放弃。

50.

请原谅我不够爱你，因为我还要留点爱自己；请原谅我不够爱你，因为还要留点力气让我站立；请原谅我不够爱你，因为我做不到你离开我拒绝联系而不放弃；请原谅我不够有爱你，因为我把最后的表情用来微笑而不是哭泣。

51.

当孤独成为一中习惯，当生活再也少不了孤独，人生也似乎无法改变了。所以，最终还是喜欢与孤独为伍。

52.我多想大哭一场，在无人的房间里。时间压迫的俄无法呼吸。

53.有一个人，教会你怎么去爱了，但是，他却不爱你了。

54.

爱成往事，只有时光会记得。回望过去的岁月，时光从身边悄无声息流淌。

55.

人的一生都在学着忘记，可又有那么多的身不由己，当时光划过夜晚的寂寞，淡淡的忧伤中浮现出的丝丝缕缕，总是感染着一种无奈的情绪。回忆，苍老了岁月，孤单了自己。

56.我有一个好朋友他叫没有人，没有人最喜欢我，没有人最爱我。

57.

明白为什么一个仅几平米的地方可以成为家的代名词。一份温暖的食物，足以慰藉每个孤独的灵魂。

58.

想趁着我年少的美妙时光，能对你好一些。后来发现，只有不再年少，才有了对你好的能力。可是这时候，你已经不在了。那我只能对自己好一些。

59.愿每一个熬夜的人，都可以早点遇见那个让你可以早睡的人。

60.

生活不易，再不敢头破血流，生存艰苦，也不愿放任消沉。算是终于找到了路，只愿走下去，一生不放弃。

61.

长大之后才发现，原来不但没有人会照顾你的感受，甚至连自己都忽略了自己的感受。于是，开始懂得抚慰自己的心，擦干自己的泪，过好自己的生活。

62.

很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。不再挣扎，不再纠缠，我一个人也很

好。

63.能让自己登高的，不是借用他人的肩膀，而是自身的学识。

64.

有些人独钟一味，有些人喜好尝鲜，如果爱情不能做舒服的自己，还不如回归到单身算了！

65.

新开始却不愿放下过去，这就像是你人已经在车上，却抓住站台的栏杆不放。你必须放手，才能让自己不受伤。

66.有些歌不能听，也不能唱。有些人不能想，也不能忘。

67.如果他真的爱你，我、愿意放开手，让你离去。

68.

天空吸引你亮翅飞翔，海洋召唤你扬帆启航，高山激励你奋勇攀登，平原等待你信马由疆。

69.堵在你心中的墙，谁去把它砸碎？

70.终有一个人会在四海八荒，把你的名字叫的荡气回肠。

71.什么天荒地老，什么至死不渝。都只是锦上添花的借口。

72.每天每天，我都对着那美丽的夜空想念你。

73.如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。

74.可远观。不可亵玩。是怕玷污了爱情。而是怕糟蹋了自己。

75.在流年里等待花开，处繁华中守住真淳，于纷芜中静养心性。

76.情若能自控，我就不用爱你爱得这么惨，却还是得不到你的心。

77.你是我的恒星，而我却离你几万亿年光景。

78.当思念成了习惯，也就不再害怕孤单。

79.

心情反反覆覆，感情似有若无。我真的很累很累却无人看出并给予我安慰。

80.有一种结局叫命中注定，有一种心痛叫绵绵无期。

81.

在我的心里，还有一个我最喜欢的人，虽然我们相识没多久，可是，我敢保证，只要我有心跳，你就会一直在我的心里。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/m9kt2v8sqo.html>