

关于孤独的好段有哪些

1.
她早就什么都没有了，只剩了他，终于还是连他也失去了，或者，她从来就没有拥有过他，只是他给她造成了一种拥有的假象。

2.
人总是作得一手好死。明知道有些事没用，还是去做。明知道糟蹋自己不对，还是喝醉。明知道翻从前会难过，还是手贱。

3.
一个人不可怕，怕的是迷失。孤单可以习惯，空虚不能习惯。可以两手空空回家，但不能带着空虚的灵魂。

4.
在你没有到来的日子里，我要学会自己买水喝，自己拧瓶盖，自己安慰自己，充分享受“孤独”。可我真的不好受。

5.
我听不见彩虹出现的声音；我听不见太阳落下的声音；花开雪飘的惊喜，我听不见；风吹草动的危险，我听不见；野狼的嚎声、猎人的枪声、天使的哭声，我听不见；我只听见寂寞在草丛里来来回回的奔跑！

6.
从来都没有人知道我在想什么，我喜欢什么，我的爱好。我只是一个人走着，在世界的尽头，寻找我的落花蝶。我只是孤单，不想一个人，不喜欢等待。可我早已习惯等待，习惯孤单。早已习惯无人懂我。

7.
那是她最快乐的时光，未被伤害侵袭，未被忧伤腐蚀，未经背叛流离，

未经现实的洪流磨难，相信春暖花开，相信友情爱情，相信身边所有的人都是好人。

8.
要无忧无虑地去抒情，去歌舞狂欢，去向世界发出我们的声音，我一个人是不敢的，我怕人家说我疯、有了你我就敢、只要有你一个，就不孤独！

9.
人群的喧闹让我仿佛与世隔绝，独自一人上演着属于自己的悲喜。我不是与这个世界格格不入，只是喜欢一个人时享受着孤独！

10.
孤独不是孤单，不是寂寞，不是空虚，不是无聊，它是心灵充实至极的一种境界，是精神世界的一块净土，只有思想者才能享受它的乐趣。

11.
一个人做饭一定要用小火，不然火太大，糊了就没吃的了。火小点，还可以享受一个细致的过程，不至于那般孤独。

12.
不知不觉我已经习惯了漂泊的日子，习惯了一个人的旅行，习惯了一个人的习惯，习惯了一个人的简单与快乐。在我还没有遇到你之前我只能选择一个人的孤单。

13.
当青春变成旧照片，当旧照片变成回忆，当我们终于站在分叉的路口，孤独，失望，彷徨，残忍，上帝打开了那扇窗，叫做成长的大门。

14.
孤独时仰望蓝天，你是最近的那朵白云；寂寞时凝视夜空，你是最亮的那颗星星；闲暇时漫步林中，你是擦肩的那片绿叶；疲惫时安然入睡，你是最美的那段梦境。

15.

每一次的伤痛和挫折，都是我们成长的契机。每个人的一生，都需要经历灵魂的暗夜，孤独的包裹。待我们忍受过了各种苦痛，下定决心想要改变人生的时候，我们化茧成蝶的那一天就会到来了。

16.

有时候不得不承认自己是那么不堪一击，在小小的挫折前无力颓废。明明耳朵是那么清晰，却为何时常嗡嗡作响，顿时分不清自己是否清醒着。

17.

孤单久了，就变成了一种习惯，习惯久了想着改变，却与热闹的人群格格不入，最后还是习惯一个人呆着，习惯安静，习惯孤单。

18.

世界喧闹的时候，我们每个人都显得那么孤独；当我们好不容易挣脱孤独享受热闹的时候，这个世界又过于孤独，令人心疼。

19.

人的一生都在学着忘记，可又有那么多的身不由己，当时光划过夜晚的寂寞，淡淡的忧伤中浮现出的丝丝缕缕，总是感染着一种无奈的情绪。回忆，苍老了岁月，孤单了自己。

20.

也许，前世没人葬过我，又或者，我不曾葬过别人，亦或者我只是一只孤魂野鬼，在尘世间漂泊流浪，直到我生命的最后一刻，不曾相遇、相识、相恋、相守，所以今生，尘缘未到，一直孤单。

21.

原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。每个人都是孤独的个体，学会坚强，学会勇敢，学会拿的起，就能放的下。感情，会浓，也会变淡。即使有千般不愿，万般不舍，也阻止不了它的离去。删掉一切，却无法删掉那最深的记忆。

22.

一个人的生活，忘记了时间，忘记了存在，忘记没有忘记的过去。一个人有种莫名的安全感，却又有种莫名的寂寞，以前不习惯的但渐渐的都习惯了。一个人的精彩和无奈，只有自己懂。

23.

学会享受孤独，孤独可以净化你的心灵，孤独可以让你看清自我，孤独可以让你升华自己，孤独可以让你免却同流合污的遗憾。

24.

孤单，是在夜里，拎着一瓶酒，拿着一支烟，在阳台上看幽蓝的天空，月光静静地洒下，偶尔一只飞鸟慢慢穿过天空，地面上树枝被风轻轻地拂动，心里微微一动的感觉。

25.

寂寥的深夜下是这孤单的城市，孤单的城市中是我悲伤的爱情。苦涩的脸庞还有我失神的双眼，堕落的青春如何能败送在年少。

26.

孤单是种有依无靠的流浪，它总是藏在温暖的背面，而有些温暖来得太蹊跷，总会以一种暧昧的姿态出现面前。

27.

如果我说我们不会再见了，我一定会躲开你。也许我还会在街边见到你，你又会如何回忆我。我会放过自己，放过压抑，放过附身的记忆。往事通缉，孤单侵袭，习惯就可以。

28.

两人人在一起难免避不了尴尬，一个人的话就永远不会。学会享受孤独，然后你就感受不到孤独，亦不知孤独是什么个感受。

29.

什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起

看风景。

30.

真的是难以想像，难以折磨，一直以来，喜欢寂寞，也习惯孤独，在喧闹的人群中，想着的总是逃离。一个人的安静，真的很好。寂寞是一种美丽，孤独是一种享受。我的情感世界是一色洁白，没有一丝污迹，心田上刻画的是一副平和图，那里只有，春风细雨，风平浪静。

31.

我一个人的时候，你说，怕我一个人太孤单，所以你来了。当我习惯了有你的时候，你说，不想成为我的负担，所以你离开了。

32.

当我们开始享受一个人的生活，开始懂得了用读书，工作，吃饭，看电影，或者坚持一些小爱好来填满自己的生活，而不是一味的将排挤孤独的方式寄托于另一个人，才能真切的感受到生活的舒适和自由。

33.

孤独是一种感觉，一种情绪，孤独是一种个性的浓缩；孤独更是一种乐趣，一种不同于与朋友谈笑的乐趣，一种自己独享的乐趣。在自己独享的乐趣中，我喜欢属于自己的孤独。

34.

贫穷的记忆，在事过境迁之后，像黑白片一样，可能产生一种烟尘朦胧的美感，转化为辛酸而甜美的回忆。

35.

如果有一天我们在路上重逢，而我告诉你：“我现在很幸福。”我一定是伪装的如果只能够跟你重逢，而不是共同生活，那怎么会幸福呢？告诉你我很幸福，只是不想让你知道我其实很伤心。

36.

白色的霓虹拉长了我孤单的身影，身后来来往往的闪烁，模糊了谁的眼眶，泪孤孤单单的滑落，归于脚下的黑色土地，最近孤单地消失在这片

原野。

37.

并不是没朋友说话，只是把你们当朋友才说话。一个习惯孤独的人最不怕的便是孤单。也许一个人久了会渴望温暖，会在碰到人群时主动靠近，可一旦发现不受欢迎，一转身便可以走向下一个未知地。

38.

一个人的孤单，一个人行走，想你念你时，是心伤么？支离破碎的天空，总是，拥有支离破碎的思绪。记忆，渐行渐远；心，越来越孤单。

39.

无论你是贫穷还是富有，也无论你的地位是高是低，无论你是伟人还是平民百姓，孤独就是强者的天性，没有充实的内心世界，享受不了孤独。

40.

多想告诉你，其实我过得没那么好，还是会经常想你，经常梦见你，只是时间让我学会了闭嘴。因为我知道，很多路都要自己一个人走，大概孤独是常态，熬过去就好了。

41.

每个人都有不可告人的秘密，有自己的渴求、欲望，以及难以启齿的需要。所以，日子要过下去，人们就要学会宽恕。

42.

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

43.

寂寞的夜晚呵，多么的漫长，却因为你对我的厚爱，使我忘了等待是一生最初的苍老，而是从容地等下去，直到天长地久，地老天荒，沧海变桑田。

44.

你明明很在乎，却还要装作一副无所谓的样子；明明很生气，却还要微笑着说没关系；明明很害怕，却还要逞强着说无所谓。你怕失去，怕被丢弃，怕一个人面对黑夜，怕孤独寂寞，怕失落。每次失去一样东西，一个朋友，你都会迷茫、不知所措，可你巧妙的用微笑掩饰了内心的恐惧，害怕。你真的快乐吗？

45.

一个人，在空无的网路上，找关于一个人的影像。输入孤单，寂寞，痛等一系列病恙的文字，然后开始一个人找寻。

46.

有时候会筑起一道墙，其实并不想把人都拒之门外，而是要等待一个人，一个足够在乎，可以拆掉围墙的人。

47.

听一首歌，流一阵泪，思念一个人。孤单，不是心无意念，是一个人，一种习惯和一度时光。生命太短，一分钟都不能留给那些让你不快的人或事。

48.

孤独，是拒绝浮躁的行为过滤；孤独，是逃避应酬的超然脱俗；孤独，是埋头耕耘的执着追求。孤独，是一剂药，抚平曾经的疼；孤独，是一支歌，唤起远逝的情；孤独，是一缕风，送来一份凉爽与清新。

49.

即使以为自己的感情已经干涸得无法给予，也总会有一个时刻一样东西能拨动心灵深处的弦；我们毕竟不是生来就享受孤独的。

50.

思念，未曾见的两端，就是孤独与孤独的距离，一直期许的相遇，等待那个未曾到的人，多少次回首换来失望的孤寂。

51.

我以为终有一天，我会彻底将爱情忘记，将你忘记，可是，忽然有一天，我听到了一首旧歌，我的眼泪就下来了。

52.

渐渐的，孤单已成为一种习惯，童年不散场的友谊再也不存在，我再也找不到可以和我说说心里话的人，于是，我的世界，只有我一个人的独白。

53.

生活很戏剧，从无望学会期望，从失望学会无望，从孤单学会适应陪伴，从分离学会孤单。兜兜转转，还是一个人，却又不曾是那个人。

54.

生活的压力，偶尔会让我身心俱疲。我疯狂的穿梭于攘攘熙熙，孤独和落寞却从未远离。前路崎岖，霓虹繁花也不再是我灵魂的慰藉，每当我想放弃，我会想到你，深爱着我的你。

55.

身的孤独可以用心的丰富创造而缓解。而心的孤独，则必须学会适当宣泄，文人寄情与山山水水，斗酒诗百篇，名留千古。商者沉浮与商海，赚得家产万贯，富甲四方。弄权者驰骋与政界，励精图治，造福四方，其实他们就是孤独中成就了的人。

56.

偶尔出去走走真的不错，问问宿命好像很迷茫不过在船上看着武汉的夜景心情也不错，不能错过大城市的繁华心情好了很多。

57.

心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭出声的你，遇上感情你比谁都可怜。

58.

没有人喜欢孤独，虽然我们有时不得不孤独；没有人喜欢寂寞，虽然我们有时不得不寂寞。可总有起风的清晨，总有暖和的午后，总有绚丽的

黄昏，总有流星的夜晚。

59.

孤独不是无所作为的自卑，不是厌世绝望的哀怨，不是失意滋生的忧伤，不是孤芳自赏的清高，那些只能叫无聊，与孤独无关。

60.

你看，多热闹的情景呀，可这一切都与你没有关系。这大抵就是一个人的孤独，热闹是他们的，我什么都没有。

61.

那些年爱过的人，他们提前下了车，给了你所谓伤害，后来想想挺好的，至少在你最懵懂的年纪教会你爱与放手。现在一个人抚平生活的难，孤独也能乐观，宁可单身，也绝不轻易把最好的自己浪费在错的人身上。爱情像开慢车，急不得，缘分自会安排相遇，那个适合你的人，就是全世界最好的人。

62.

每当夜幕降临，与满天繁星对话，却忽略了散落一地的月华，池中倒映的一轮清影一样充满了孤单寂寞，原来它和我一样随风尘对默黑白，痴守着一场无言的结局。

63.

原来孤单并不等于孤独，有时候宁愿孤孤单单一个人呆着，也不愿意去面对很多的人和事，我并不孤独，只是习惯了孤单带来的宁静和满足罢了。

64.

流浪在时光的海洋上，坚定地追逐梦想，免不了有一些悲伤。每一个在海上流浪的背影，总会因为有太多的梦要追，而各奔东西。而背影，也总是会越来越孤单。

65.

人生没有真正的绝望。心若累了，让它休息，灵魂的修复是人生永不干

枯的希望。不要畏惧孤独，正是孤独拉伸了你思想的领域；不要拒绝寂寞，正是寂寞赋予了你毕生的厚重。

66.

不是你不爱，是为了宁缺毋滥。不是你不害怕孤单，是已经习惯。不是不羡慕街上的情侣，而是你一直在等。等了那么多年，嘴硬说自己过得挺好，但心里遗憾的是，时光清浅，始终一个人。

67.

尽管有时感觉自己很孤独，却是自愿的，还是不想扎进热闹的人堆里，还是喜欢独处的时间多一些，喜欢周旋于自己的自由世界里。享受于此。

68.

有一种孤独是，闭上眼能回忆起的温度，对话，举动细节的故事，睁开眼却感觉他们似乎从未发生过。正因为人生有很多很多擦肩而过，再无交集的孤独，所以我们每次才要好好开始，好好告别。

69.

他熄灭了烟，说起了以前，眼泪在眼眶里打转硬是不让它掉下来，他说，前半生就这样吧，余生也别将就，大不了孤独一生。

70.

别等不该等的人，别伤不该伤的心。有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。与其伤心流泪，不如从容面对。孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。看的淡一点，伤就会少一点。

71.

心灰意冷的过程是最难熬的，各种猜想的诞生，心中隐隐期盼，一直在修改自己的底线，直到茶凉心冷，失望透后不得不选择说再见。

72.

熟悉了自然没什么大不了。然后分离，越来越陌生，看他们在别的领域

，果然成了更加厉害的人。而我最厉害的是曾经和他们熟悉。

73.

有的人在风中迷失了方向，有的人在风中挺起了胸膛。有的人迎风斗志昂扬，有的人迎风极力躲藏。有的人不惧风，有的人害怕风。其实，人生怎能没有风呢？

74.

每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

75.

因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格；在乎的时间愈久，我们就会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

76.

孤独赋予人以更多的时间、更好的环境和更佳的心情去读自己喜欢的书籍，去做自己应该干或者不愿意为他人所知的的事情，去与心灵对白。

77.

有多少人故意赌气关掉手机，忍不住打开后，发现什么也没有。自作多情以为自己在他心里有多重要，到最后才发现自己原来是个笑话。别在傻了，人家不在乎你！

78.

我以为只要想得足够悲观，做好最坏的打算，就可以减少伤害，但其实在坏事情发生的时候，还是一样地令人难以承受。

79.

大概一个人久了可以忍受的孤独指数也在不断增加，那些过去以为两个人一起完成才最浪漫的事慢慢的我都自己去实现了。

80.

无论我走过的城市多么阴暗，我的阁楼房间多么空洞，未来的夜多么漫长孤独，我不会将这些换成格兰妮和多纳彻正在上演的那一套和睦亲密的例行仪式。

81.

曾经觉得方向感如此差的自己，很难在这个车水马龙，灯红酒绿的城市生存。可当自己硬着头皮，去询问，去寻找孤独的强迫自己去记住自己所走的路。没有人会时刻陪在身边，很多事注定要自己硬着头皮去做。

82.

成长如缓缓睁开的眼睛，让我们渐渐看清世界，而成长中的烦恼，就如一粒粒细沙，它们虽小，但足以扰乱我们的视线。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uzwlbjs5cw.html>