

## 30岁的女人励志话语

1.  
人生没有完美，花开花谢，人生的成熟，是意识的提升。世上有很多不平的事，关键是我们拥有一颗平淡、平静、平定的心，淡而致远，静以修身，定可拒浮。曾经的都是一缕云烟，缥缈不是我们的人生，唯有珍惜方是生活的真谛。
2.  
相遇，心绪如白云飘飘；拥有，心花如雨露纷飞；错过，心灵如流沙肆虐。回首，幽情如蓝静夜清。
3.  
越不过的是沧海，看不透的是人心。人生中困难总是那么不可避免的，面对无法回避而又难以克服的困难时，心中难免会生出绝望，不知道以后的路该走向哪里，这时就确实需要一种精神上的韧性，来带你走向未来。
4.  
哪里有什么老天的眷顾，所谓的幸运和成功都源自你自身的努力和付出。请记住，你现在多走的每一步都在拉开着你和别人的差距。要做，就做生活的强者。
5.  
不要把梦留给远方，不要把努力放在未来，今天，就开始行动起来。否则到头来，会失望地发现自己早已败给了时间。
6.  
要想让世界更快乐，其实轻而易举。为什么？只要对寂寞灰心者说几句真诚的赞赏的话就可以了。虽然你可能明天就忘记了今天说的话，

但接受者可能珍视一生。

7.  
人生历程不能全由自己来安排，但人生的道路却全靠自己一步一步地走去。人生的旅途酸甜苦辣百味具有，自己亲自尝过，才懂得什么是人生。

8.  
每天坚持三件事：看脸，看秤，看余额！如果脸不够漂亮，体重不够低，余额不够多，那么，请继续奋斗！

9.  
这个世界能轻而易举、毫不费劲做到的，只有贫穷和衰老，其它的都需要努力。

10.  
小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。

11.  
如果你想要做一件很难的事情，那么请不要总是想着自己不能够完成，而是应该鼓励自己要更加努力，没有什么事情是不能的。

12.  
生活不是不轻松，而是看不淡；在人生的道路上摸索时，我们会发现，人生这条路有时满地荆棘，在我们经过时会弄得满身伤痕；而有时却是鲜花和掌声，让我们心花怒放。我们在人生的路上印下了一个个脚印，我们也慢慢的成长。

13.  
机遇总是会有有的，属于自己的，不要放弃；已经失去的，留作回忆。人生平静便是福，平静生活，真实而洒脱。生活就像那汨汨的溪流，自己和周围都没有假面具，花开花落由它去，云卷云舒任自由。在平静中过着属于自己的真实生活。

14.

有人在奔跑，有人在睡觉，有人在感恩，有人在抱怨，有目标的睡不着，没目标的人睡不醒，努力才是人生应有的态度，睁开眼就是新的开始！

15.

梦想总是在失败后成功。当你回想之前的经历，你会感动不已，因为你的脑海里又浮现出从前的辛酸经历，能想到之前要放弃的想法是多么不对，所以梦想不能放弃！

16.

人类也需要梦想者，这种人醉心于一种事业的大公无私的发展，因而不能注意自身的物质利益。

17.

别让低质量的勤奋毁了你，你真正喜欢想要的，没有一样是可以轻易得到，这就是努力的理由。

18.

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的也只能是背影。

19.

最常见的勇气就是在日常生活中做到诚实和正直，能够抵制诱惑，敢于讲真话，表现自己真实的一面，而不要虚伪造作。

20.

每一个清晨都是一个新的希望。阳光，不只是来自太阳，而是来自我们的内心。

21.

与其相信誓言，不如相信时间，誓言会骗你，时间会给你最真实的真相，尽管有时候真相很残酷，但是能发现残酷的事实并从中走出来，你绝

对是幸运的，不要等到自己成为剩菜残羹的时候才发现，原来是一直在骗人的谎言。

22.

不要因为错过的事情而耿耿于怀，也不要因为过错而郁郁寡欢，人生本来短暂，没必要把时间浪费在过去的事情上。

23.

努力的意义是什么？是为了看到更大的世界。是为了可以有自由选择人生的机会。是为了以后可以不向讨厌的人低头。

24.

一个最困苦、最卑贱、最为命运所屈辱的人，只要还抱有希望，便无所怨恨。

25.

不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一群骏马任你挑选；丰富自己，比取悦他人更有力量。

26.

不是井里没有水，而是挖的不够深；不是成功来得慢，而是放弃速度快。得到一件东西需要智慧，放弃一样东西则需要勇气！

27.

想要看到山顶最美的风景，就要付出爬山时的辛苦和汗水，想要达到成功的彼岸，就要忍受常人不能接受的艰难困苦、挫折和心酸，不要用自己的时间去见证别人的奇迹和成功，一定自己亲身去体验去享受整个过程，才会无悔这一生！

28.

一个人为什么要努力？为一份长久的事业，为一对操劳的父母，为一场纯粹的感情，也为一个更好的自己。左手事业，右手家庭。事业给你成就感，家庭带来内心的安稳。虽然未来总是未知，但只要你肯努力，你想要的，岁月都会给你。

29.

青春是一个不可思议的伟大力量。它催发着青年人的躯体，启迪着他们的智慧。同时它也灌输着热烈的感情和坚强的理智。

30.

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春；充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心。

31.

你若是找不到坚持下去的理由，那么你就找一个重新开始的理由，生活本来就这么简单。

32.

在你内心深处，还有无穷的潜力，有一天当你回首看时，你就会知道这绝对是真的。

33.

幸运只喜欢坚定执著的人。越是恶劣的环境，越是成功的契机，倘若临阵退缩，你永远不会得到幸运之神的眷顾；迎难而上，才能抓住艰难背后的机遇。

34.

当你感到悲哀痛苦时，最好是去学些什么东西，学习会使你永远立于不败之地。

35.

生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。有了这样的认识，你就会珍重生活，而不会玩世不恭；同时，也会给人自身注入一种强大的内在力量。

36.

考虑一千次，不如去做一次；犹豫一万次，不如实践一次；华丽的跌倒，胜过无谓的彷徨，将来的你，一定会感谢现在奋斗的你。

37.

人生像攀登一座山，而找寻出路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习稳定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

38.

很多人擦肩而过，来不及遇见，转眼就是永远，相识更应惜缘；惦记一天天，将我的头脑挤占，简单的语言，写不尽思念祝愿。愿不断的升温，将你的幸福点燃；簇拥的夏花，绽放你灿烂的笑脸；轻盈的白云，随意放飞你的美丽心情。

39.

对坚强的人来说，不幸就像铁犁一样开垦着他内心的大地，虽然痛，却可以播种。

40.

你勤奋充电、努力工作、保持身材、对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

41.

当你不再需要通过别人的认可来证实自己的时候，你就真的强大了，请记住守住心里的淡定与平静，才可以在茫茫的人生旅程中欣赏到美丽的景色。

42.

生活像一个杯子。一开始，里面是空的，之后，要看你怎么对待它。如果你只往不如意的方面想，那么你最终得到一杯苦水。如果你往好的方面想，那么你最终会得到一杯清泉。

43.

勤勉是通往胜利的必经之路。要是由于胆怯艰难而去另觅佳径，效果只能是既费时又没有胜利，再聪慧的人也没法成学。

44.

不要为了迎合所有人，把自己过得这么累，费尽心思让所有人都开心，你会忘了自己该怎么笑。

45.

人生不会太圆满，我们要摆正心态面对酸甜苦辣。人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生。

46.

坚定地把许多的过去踩在脚下，留在身后选择了瞬间的清醒，就等于选择了瞬间的成长。

47.

你今天成为这个样子，是因为你今天之前所遇到的人，把你一点点送到这个时点；你以后要成为什么样的人，也取决于今后谁会在你身边。你无法改变命，但你可以运——你不能决定谁向你走来，但你可以争取让谁留在身边。

48.

“喷泉之所以漂亮是因为她有了压力；瀑布之所以壮观是因为她没有了退路；水之所以能穿石是因为永远在坚持。”人生亦是如此，现在的自律和坚持，都是将来你牛逼的资本。

49.

生活就是一种积累，你若储存的温暖越多，你的生活就会越阳光明媚，你若储存太多寒凉，你的生活就会阴云密布。

50.

生命是在一次次的突围中再生的，每一个太阳的升起又落下，都是人冲破自我的一种催促。阳光下，你容貌是这样的，到了月色里，你已是另一个崭新的自己。

51.

当你鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，你就会发

现，每走一步，你都能把下一步路看得清楚一点。

52.

如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。

53.

态度决定命运，细节决定成败。生活方式的恰当与否直接关系到个人所从事工作的顺逆。事业是前台的表演，生活是后台的运作。只有健康体面的生活才能催发蓬勃的生命之树，才能谱写出绚丽多姿的生命圆舞曲。

54.

如果没有人为你遮风挡雨，那就学会自己披荆斩棘，面对一切，用倔强饿骄傲，活出无人能及的精彩。

55.

拼你想要的，争你没有的。要想人前显贵，就得背后遭罪。最穷不过要饭，不死终会出头！

56.

二十岁出头的时候，请把自己摆在二十岁出头的位置上。踏实的学习，好好积累能力和锻炼心智。那些远大的目标，不管你如何幻想，都不如当下多看一页书，多学一点东西，每天早起奋斗，来的实际。

57.

我们，不要去羡慕别人所拥有的幸福。你以为你没有的，可能在来的路上；你以为她拥有的，可能在失去的途中。有的人对你好，是因为你对他好；有的人对你好，是因为懂得你的好！

58.

人生的高度，那是要自信撑起来的。人与人相比，只有境遇的不同，成功者，也都不是三头六臂之人。很多时候，我们不是欠缺成功的筹码，而是欠缺自信。所有的路，只有你脚踩上去了才知其远近和曲折。

59.

你过得太闲，才有时间执着在无意义的事情上，才有时间无病呻吟所谓痛苦。你看那些忙碌的人，他们的时间都花在努力上。

60.

哪有什么一战成名，无非都是百炼成钢；哪有什么常胜将军，无非都是越挫越勇；只有输得起的人，才配赢。

61.

世界复杂，可你依然相信纯粹的力量；生活不易，但你流泪过后微笑的样子，总是闪闪发光。别人也许会给你很多条条框框，但只有你自己，才能定义自己的模样。自信、自尊、宽容、坚强...愿你独立美好，无惧时光。

62.

无论你成什么样子，都会有人对你说三道四，让自己不断变强，就是最好的蔑视。

63.

有的人你看了一辈子，却忽视了一辈子。有的人你看了一眼，却影响到你的一生。有的人热情的为你而快乐，却被你冷落。有的人让你拥有短暂的开心，却得到你思绪的连锁。

64.

不是井里没水，是挖的不够深。不是成功来的慢，而是放弃的太快。所以成功不是靠奇迹，而是靠轨迹。失败的人习惯了放弃，而成功的人永远选择了坚持！

65.

哪有什么一战成名，无非都是百炼成钢；哪有什么常胜将军，无非都是越挫越勇；只有输得起的人，才配赢；用甘心情愿的态度，全力以赴去做每一件事，结果自然会让你意外惊喜！

66.

别忘了答应自己要做的事情，也别忘了答应自己要去的地方，无论那有多难，有多远。

67.

我曾剪下自己的一段青春，用来奋不顾身地朝着一个目标狂奔，那勇敢的模样，任何时候想起来都觉得漂亮。像夏日里热烈的太阳，像原野里自由的风。我永远深信，有些东西，冬天从你身边带走了，春天还会还给你。

68.

向着目标奔跑，何必在意折翼的翅膀，只要信心不死，就看的见方向，顺风适合行走，逆风更适合飞翔，人生路上什么都不怕，就怕自己投降。

69.

照亮你前方路的，只有光；白天有阳光，晚上是星光。让你前行的，只有动力；别人给的只是鼓励，自己给的才是希望。

70.

与其担心未来，不如好好把握现在，不要轻易把梦想寄托在某个人身上，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感，无论我们处在人生的那一个阶段，都应努力好好经营自己。

71.

真正让人变好的选择，过程都不会很舒服。你明知道躺在床上睡懒觉更舒服，但还是一早就起床；你明知道什么都不做比较轻松，但依旧选择追逐梦想。这就是生活，你必须坚持下去。

72.

合适的人生位置，既不靠近钱，也不靠近权，而是靠近灵魂；真正的幸福，既不是富贵，也不是凡事都对，而是问心无愧。

73.

人生道路上荆棘丛生，布满坎坷，有时很难预料或防备，需要人们时刻

头脑冷静，理性把握。

74.

世界上根本没有感同身受这回事，针不刺到别人身上，他们就不会知道你有多痛，人终归要靠自己坚强起来。

75.

凡成功之人，往往都要经历一段无助的岁月。犹如黎明前的黑暗，捱过去，天就亮了。所谓千里马，不一定是跑得最快的，但一定是耐力最好的。可以抱怨，但必须忍耐；可以寂寞，但不能沉默。耐得住寂寞，才守得住繁华。

76.

时间是最公平的，活一天就拥有24小时，差别只是珍惜。你若不相信努力和时光，时光一定第一个辜负你。有梦想就立刻行动，因为现在过的每一天，都是余生中最年轻的一天。

77.

很多人之所以一事无成，最大的毛病就是缺乏敢于决断的手段，总是左顾右盼、思前想后，从而错失成功的最佳时机。

78.

只有不忘初心，才能有始有终。当你想要放弃的时候，就想想一开始你是怎样拼尽全力的；当你想要逃避的时候，就回头看看当初那个坚定执着的你。

79.

青春路是成长之路，不缺乏鲜花，也少不了荆棘，充满了幸福，也一定有创伤。那是成长的痛，是成熟的残忍。

80.

志得意满时享受成就，身处低潮时享受人生，有心思时干有意义的活，没心情时做有意思的事。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/628syj4byb.html>