

## 失恋难受的短句子心情

1.  
岁月漫长，时光短暂，一个人守候，一个人默默等待，清楚注定悲哀的结局，可是还是在等待，这是爱，卑微地落寞在尘埃里。
2.  
尽管心里会充满了遗憾，但若一直想着上一段感情，走不出来，就永远不可能遇到想你的人，也许会错过和自己真正的有缘人。
3.  
走着走着就散了，回忆都淡了，看着看着就累了，星光也暗了；听着听着就厌了，开始埋怨了，回头发现你不见了，突然我乱了。
4.  
骑白马的未必是王子，他可能是唐僧；带翅膀的未必是天使，她可能是鸟人；失恋也未必是痛苦的，它可能是另一段缘份的开端。
5.  
从前我是一个很酷的杀手，他说喜欢不染血腥的女子，于是我就擦掉身上的血乖乖跟他走，后来，他爱上了一个杀人不眨眼的女魔头。
6.  
别折腾了，一个人再使劲，也维持不了两个人的感情，你忙着靠近，他忙着走，不要和消耗你的人在一起。往事不回头，未来不将就。
7.  
有时候，如果和很重要的人发消息，他一直没有回我，我就删了那个对话框，总感觉看到那个对话框，就好像看见了自己的卑微和讨好。

8.  
Ta对你好，你就用尽全力只对Ta好，你以为Ta只对你好，其实Ta对谁都那么好。Ta给你的好不过就是廉价的冰山一角，而你却感动到痛哭流涕的像他回馈了你所有的好。

9.  
如果说，伶仃只是寂寞，让人无处躲藏，我却喜欢那一份、寂寞走过的真实，也许它会是孤傲，也许它会是忧伤，可这又有什么关系，即即是眼泪，它也有过微笑的曾经。

10.  
欲望是每个人天生就有的，所以容易了解。而良心则像是一个人要用于创造出的东西。所以曾被理解，也很容易被当做是伪善。

11.  
爱情，是一份诗情画意，也是一份平淡如初，是季节的冷漠，也是最后的芬芳，如此的凄凉，如此的伪装，只是人生的再也不见。

12.  
前世的五百次回眸，换来今生的一次相遇；前世的五百次擦肩，换来今生的一次相恋；前世的五百次思念，换来今生的永恒眷恋。

13.  
若爱，请深爱，如弃，请彻底，不要暧昧，伤人伤己。人生最遗憾的，莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

14.  
清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考；做一个幸福的人，读书，旅行，努力工作，关心身体和心情，成为最好的自己。

15.  
以前的人，会为了一段感情不离别，付上很多代价，譬如放弃自己的理想，放弃机会。而现在的人，却可以为了这些而放弃一段感情。

16.

有时候，别让自己活得太累。该放下的就放下吧，不要作贱自己。为别人自虐的都是傻子。退一步海阔天空。不要把自己搞得那么狼狈。

17.

沉默最可怕的地方在于，曾经说好永不分离的情分，早就在你心里判了死刑。你悄悄将对方摆在一个可有可无的位置，表面上看去风平浪静。除你之外，再也无人知情。

18.

终于到了这一天，我不想再爱你了。那些被耗尽的耐心大概再也回不来了。不是我不坚持，是你一次次打破我隐忍的理由，对你的那种感觉，我会记在心里，再也不提及。

19.

你偶尔好心问我最近过得好不好，偶尔关心我拥抱我，但我很难再把这些当成你也爱我的证据了。我不过是你让生活变得有趣的工具，你需要生活里有涟漪，而你知道我时刻为你动荡。

20.

我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。望着外面的风景，突然感到揪心的绝望。那天你的态度是如此坚决，你在迫使自己将我遗忘。

21.

我们都是记忆两头的玩偶，被看不到的细线慢慢缠绕；我们都是路途两边的树木，默默站在那些悲伤之上。那些微微颤抖的日子，那些已经不再的岁月，我们都要告诉自己，要卑微地活。

22.

一个人的自愈的能力越强，才越有可能接近幸福。做一个寡言，却心有一片海的人，不伤人害己，于淡泊中，平和自在。

23.

遇见，只是一瞬，刹那芳华落尽，事事皆染尘埃，谁能料想明日之容颜，明日之事，会不会更改，你还会不会在原处等我。

24.

安静的夜晚，寄上我热和的祝福，带走我深深的问候，愿我的一声祝福洗走你劳动的劳累，一句晚安带你进进美丽的梦境！

25.

你的微笑给我送来和煦的春日；你的热情将我卷入明媚的盛夏；你的温柔带我进入慵懒的暖秋；你却留我独自陷入无尽寒冬。

26.

失望和生气是不一样的，生气只不过是想要被人哄哄，而失望就是你说什么我都听不进去，开始理性思考这段感情存在的意义。

27.

我没有停止爱你，只是不再表现出来。因为无论我多么努力，你都不会明了，我会永远将你放在我最深的心里，却再也不提及。

28.

对你的感情就到这里了，没什么好祝愿你的，违心的话说出来，也不够漂亮；就希望你呢，走好你的路，千万千万，不要再来招惹我。

29.

有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？

30.

我以为要相爱的两个人分手，至少要有一件轰轰烈烈的大事，比如说第三者，比如说绝症，但其实不用，不安、忙碌、疲乏、就够了。

31.

世上有许多事都被疏忽了，每个人都在呼吸，不呼吸人就死了，可谁在平时留意过自己每时每刻进行着一呼一吸呢，好像从来就没呼吸。

32.

爱情是一种卑微，思念是一种忧伤，是季节的理解，也是人生的荡漾，温暖的世界，总是人生一瞬，是再见的遥远，也是无奈的安康，回首人生的梦，只是一个人的风华。

33.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

34.

分开以后，我最大的领悟，不是我有多好，也不是你有多坏，而是我看清了自己，更明白了两个人在一起的意义。好的爱情，永远是两个人的努力，而不是一个人的委曲求全。

35.

你说你很喜欢风，但是我却不喜欢风，因为它来得突然，去得也突然。我多么害怕有一天你会像风一样，就那样离开了我的生活，而今天你终于跟风一样的走了，留下我一个人！

36.

人生就像一本难以解读书，岁月充当着翻阅者，所以很多时候我们还没有完全读懂书里的意思，岁月已经将它翻阅了一大半，因为不懂因为总在摸索，所以一颗心常常会觉的很累。

37.

人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放下之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放下的东西。放下与坚持，是每个人应对人生问题一种态度。

38.

闹情绪的人都渴望存在感，故意说反话就是想听起你的注意，你要知道，那些别扭又违心的嫌弃，都是我说不出口的喜欢。

39.

有几次我满怀热情，你却心不在焉，后来你也向我吐露心声，我也视而不见。这段关系是我们一起搞砸的，谁都难辞其咎。

40.

一直以为，我还喜欢着，我突然发现，原来住在我心里的，是回忆中的他，而我忘不掉的是我对他付出的感情，而不是他。

41.

不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间；一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

42.

生活的经验告诉我们，有时话多，会惹出好多麻烦；话少，能减少好多麻烦；沉默，可避免好多麻烦；微笑，能解决好多麻烦。

43.

你有没有试着回看过跟某人的聊天记录，从一开始到现在，看着看着就笑了，笑着笑着就哭了，一个人从陌生走近，又回到陌生。

44.

山海可以阻隔彼此，却阻隔不了我的思念，距离可以拉开你我，却拉不开真挚的情谊，时间可以淡忘过去，却忘不了永远的朋友。

45.

我现在正处在这样的状态下，相爱却无法在一起。我只能在心里默默的说，如果我就这样一天天爱下去，是不是就成了你的一辈子。

46.

多少个失眠的午夜，多少个流泪的黄昏，多少个无助、凄惨的黎明，我们害怕白天的到来，我们在失恋的痛楚里苟延残喘，遍体鳞伤。

47.

每个年龄，都有每个年龄相匹配的烦恼。无一例外。每个年龄的烦恼，

都会在那个年龄的地方，安静地等着你，从不缺席。

48.

变心是本能，忠诚是选择，很开心你能来，不遗憾你走开，不能相濡以沫，那就相忘于江湖，从此，一别两宽，各生欢喜。

49.

知道了什么是爱，知道了什么是恨！知道什么是才下眉头又上心头的感觉。我却不知道怎样让我疲惫的心恢复！让爱重燃！

50.

爱过，才知道人生无涯，思念，才知道人生失落，孤独，才知道人生无缘，只是人生的梦，只是心中的缘，只是孤独的守望。

51.

有一天当你穿上西装成为别人的新郎，我会闭口不提曾经的疯狂，有一天我穿上婚纱成为别人的新娘，你依旧是我最初梦想。

52.

你从不拒绝我，也不让我离开，又不叫我留下来。你仗着我爱你，你还想怎样，你说谎瞒不过我，你诚实我又难过，进退两难。

53.

我和你们，再也不可能称之为我们，友情也好，爱情也罢，你们可以在我面前嘻嘻哈哈，而我能做的就是为你们的感情鼓掌而已。

54.

世界上最不快乐的人，是那些每天过日子却不知道要做什么的人。如果你想做的事情比你拥有的时间还多，你就不会是不快乐的人。

55.

有时候，你为一个人赴汤蹈火倾尽所有，却比不上别人什么都不做。为了你我放弃了太多，到头来发现你才是最应该被放弃的那个。

56.

如果你改变不了世界，就只有改变自己；如果你不肯改变自己，就必须坦然接受世界对你的遗弃。全部的人生哲理，其实就这么简单。

57.

我们都没有错，错的是时间，它不该让我们相遇那么早，以至于我们在彼此都还懵懂无知的岁月里，把对方弄得遍体鳞伤，那么心酸。

58.

明明很想见到对方，却藏起那颗深爱的心，留给自己漫长的想念，不联系、不打扰、不见面，可断了联系，断了往来，却断不了感情。

59.

有时候，你放不下一个人，不是因为那个人无可替代，而是因为，你在那个人身上花费了太多的时间精力，一旦分开，就好像自己用时间和青春细心堆砌的城堡轰然倒塌。

60.

就像可以力拔山河却拔不出心头的一根刺，就像套着拳击手套要去掏卡在牙缝里的鱼骨头，就像没手没脚的人头发里长满了虱子，你知道吗？不被爱的感觉就像这样无助。

61.

曾经的自以为是，现在的自作自受。曾经的无话不说，现在的无言以对。曾经的彼此温暖，现在的彼此陌生。曾经的承诺太美，现在的谎言太真。曾经的曾经，现在的现在。

62.

两个人能整天腻在一起，固然很幸福，他们很少会寂寞，但是也很少有绵长的思念。思念本身就是一种最大的幸福，记得自来也大人曾经对名人说，思念你的人就是你的归处。

63.

孤独一人也没关系，只要能发自内心地爱着一个人，人生就会有救。哪



怕不能和他生活在一起。什么是好的爱情？好的爱情其实最终得到的是心灵的休息，没有紧张、无须讨好。

64.

你劝了所有人去休息，直到漆黑夜里只剩你自己，你抱紧双膝坐在靠窗的墙角，脸上的表情像个木偶，眼神里透着的是你不该有的一切，没人知道你想什么，冷风吹醒了就回来吧。

65.

这辈子我已经很满意了，知道你的名字，听过你的声音，牵过你的手，吻过你的唇，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，至于以后呢，三里清风三里路，步步清风再无你。

66.

雨幕中，隐去了你的模样，我在飘雨的江南湿了眼眸。季风来了又去，我始终放不下那一段深情。今夜，我手握打开记忆的钥匙，却不知如何才能再一次走进你的心里梦里？

67.

守望，真心，虚伪，还是人生的明白，爱情繁华，人生如梦，只是一个人人心无奈，只是一个虚伪散去，伪装的世界，尊敬的心，伤感的世界，难为情，难为无奈，爱情卑微。

68.

没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

69.

你怎么会知道爱上你的我有多少多少的苦痛，多少多少的无奈，多少多少的绝望，可我仍然要感谢你，让我在那段柔软的青春岁月里，让我看到了最柔软的笑意，还有最深情的自己。

70.

有一种痛叫舍不得，欲要拥有而又不能前进一步，欲要离开而又无法舍弃，生来多情而又无情，左右不得，徘徊不得，只能观望心痛无语，只能聆听心已远离。断根，断念，断不了爱。

71.

拖着沉重的步履，漫步在细雨微湿的街头。古色的楼宇，在饱经风雨的侵蚀后，愈发显得残败。就在那转角处，饱饮一夜夜雨的墙皮微微的醉了，几度探头，欲叛逆逃离相守多年的楼宇。

72.

见过自己最犯贱的样子，以后，就别再犯傻了，有些人不值得。与其照顾别人，伤痕累累，不如坚持自己，活得洒脱。

73.

最惨的不是那个人不喜欢你，而是那个人已经离开你了，你还一个人意犹未尽，说多了怕是打扰，不说憋着又极其烦躁。

74.

爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后爬不出来的也是自己。

75.

爱吃醋的人不再吃醋了，不是他大度了，而是他对你彻底失望了，一个爱对你唠叨的人闭嘴了，一定是他对你不再抱有希望了，一个常对你主动的人安静了，一定是心寒了。

76.

生命是盛开的花朵，美丽舒展，绚丽多姿；生命是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长；生命是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬；生命是流淌的江河，奔流不息，滚滚向前。

77.

情眼世界，人生无奈，读懂都是一种伤害，唯一的错，唯一的情眼，放弃最真的我，你的世界，我来不及看，我的心情，你来不及懂，世界如

此小，我的悲伤，只是我的记忆。

78.

我们都只是一个孩子，何必哭的太大声。我们还不懂得爱自己，却先学会了爱别人。我们还不懂得保护自己，却先保护起了身边的朋友。我们还没有在噩梦中惊醒，却学会了回忆。

79.

我回头了一千次，一万次，你都不在我身后。不和你说话，不表示我没有想你，试着疏远你，是因为我知道，我不能拥有你。那些坚持了很久，也没能守护住的东西，该慢慢放下了。

80.

已经没有什么事情可以让我感觉快乐。每天繁琐的生活让我疲惫常常感到失落，都说拥有爱情象是在吃甜蜜糖果，为什么我感到的偏偏都是苦涩，总是找些借口安慰自己抚平受伤的心。

81.

我们最终都要远行，最终都要跟稚嫩的自己告别。也许路途有点艰辛，有点孤独，但熬过了痛苦，我们才能得以成长。

82.

失落也好，悲观也好，擦去也好，唯一也好，最美的字眼，错过的情眼，爱情如此繁华，只是一个人的缭绕，只是错觉。

83.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分。在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

84.

活得很累，但是不敢死，夜晚的时间太长了，足够应付难过的情绪，天一亮就又是假装快乐的一天。我所厌恶的不是爱情，而是那等待，猜测，道歉和伤害，以及那无法兑现的承诺。

85.

我把青春划上句点，恼怒当年为何不伴你一起走。痴心错付为萧郎，等待的也只是人比黄花瘦，过往历历在目，回首那个分岔的路口，你又牵着谁的手？只叹红尘中，沉浮着多少个梦。

86.

你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯、噢，他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去，你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。

87.

有时候，明明心如刀割，却要灿烂的微笑。明明很脆弱，却表现得如此坚强。眼泪在眼里打转，却告诉每个人我很好。

88.

很多爱情走不到最后不一定是走错了方向，也许你从来都没有想过背道而驰，只是渐渐地走到了对方早已够不到的位置。

89.

昨天已成历史，明天尚且神秘，只有今天，才是天赐的礼物。此时此刻，改变了你的态度，下一时刻，改变的是你的人生。

90.

我跟你们说，独自一个坐车去外地的话千万不要在车上听伤心的情歌，别样伤感，有种被抛弃的感觉，真的，不信你试试。

91.

佛说：前世的五百次回眸，才换来今生的擦肩而过。如果真的是，我愿用一万次去换与你的相遇，并告诉你：好想好好爱你。

92.

死生契阔，与子成说，执子之手，与子偕老。这句话，虽然好听，却实在是天大的悲剧。尤其，只有一个人，妄想着天长地久。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/p8qp7fc70r.html>