

## 适合发朋友圈的短句子心情低落

1.  
过去的我一直很傻很天真，常常乐意在别人的生活里充当配角，现在的我终于懂了要在自己的生活里做主角。
2.  
很多时候，会一个人躲在某个角落，看阳光就在眼前，却擦肩而过，会伸出手试图抓住阳光，抽回手才发现，原来阳光真的不属于自己。
- 3.用你的快乐告诉我，现在放开双手是对的，别让我舍不得。
- 4.宽恕某人是简单的，但再次信任他们就完全是另一回事了。
- 5.谁伤害过你，谁击溃过你。都不重要。重要的是谁让你重新微笑。
- 6.我见过真正难过的人，一滴眼泪也没流。
7.  
原来，曾经亲密无间的两个人，会连路人都不如；原来，如此关心爱护的两个人，也会彻底地失去联系。
8.  
有时，喜好也是种毁伤。残酷的人，选择毁伤别人，仁爱的人，选择毁伤自己。
9.  
生活有太多的不如意、这两年我是深刻的感受到了，心情也很郁闷压抑，好难过要哭出来了！

10.有没有人和我一样，常常被人误解，可是又懒得解释。

11.我以为，想你时我已经不会再哭泣乐。可最后，还是泪眼朦胧呵。

12.

那个人，突然不联系你了，很正常；那个人，突然又联系你了，也很正常，这什么也不说明。

13.

岁月，对人来说，是一样人捉摸不到的东西。然而，就是这样东西，使人更珍惜自己的时光。如果，岁月可以给每一个人愿望。我希望，岁月可以倒转。

14.

一个人熬过了所有的苦难，也就不期待一定要和谁在一起了；我曾诚心努力过，但结局我不想说。

15.我不知道自己到底在执着什么，但我知道我一直都在为难自己。

16.感谢你改变了我之后不屑一顾的走开，让我现在如此坚强。

17.等风，等雨，等你，可否等来一场春风得意马蹄疾。

18.

不如就承认一下，你没有想象的那么坚强，也不想那样刀枪不入，你只是想被温暖地抱一下。

19.在无数个睡不着的晚上，习惯性的闭上眼睛，安静地想念一个人。

20.

时光的流逝，可以使人淡忘很多往事，但彼此间的爱意，却永远都不会磨灭。

21.

当你不知道和他说什么的时候，那就什么也不要说，沉默有无限种含义。

22.水中月是天上月，眼前人是心上人。

23.你还要长大，几经苦苦挣扎几度重新站立绝不服输。

24.我想给你全世界，却忘记了你需要的是不是我。

25.

生活没有过去，也没有曾经，不管什么事只要过去了，就会慢慢忘掉。

26.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

27.你问我思念一个人的滋味，想回答说，思念是一杯夜色的酒。

28.

你看，那悲伤的爱情也有悲伤的美丽：从我爱你开始，到对不起结束。

29.你不给自己烦恼，别人也不可能给你烦恼。

30.我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

31.累的不想说话不想动，要瘫掉的感觉，年龄真的不饶人呀！

32.时间总会过去的，让时间流走你的烦恼吧！

33.拂尘而过，我轻轻地，轻轻地，在这云霞染红的半边天的季节里。

34.为什么当初那么幸福的我们，如今却在大街上互相骂着对方。

35.我太笨拙，不懂得及时闪躲。才会看着幸福被剥夺。

36.不要在心情糟烂差的时候，用决绝的话伤害爱你的人。

37.

谎言与誓言的区别在于，一个是听的人当真了，一个是说的人当真了。

38.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

39.

思绪不停纷飞，心很乱，却找不到归宿。思念不断扩散，心很痛，却找不到理由。

40.

福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

41.

不要去害怕做一件事，不要害怕触景伤情，不要害怕说错话，不要害怕想起过去，不要害怕面对未来。

42.

书包的肩带在肩上勒出两道细细的痕迹，很痛，很沉重，看着那垂坠的夕阳橘艳地近在咫尺，像是要融化了般要滴下泪来，你是在为我哭泣吗？

43.

夜晚一个人并不可怕，可怕的是夜晚更加想念一个人的痛，人生为什么过得这么累呢？

44.爱，不是一个人的独角戏，而是两个人的对手戏！

45.

我最信任的人教会了我不要轻易相信任何人。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

46.

月光不变，但人会变。她已不是中秋的主角，但愿我们都知道这是繁华背后的代价。

47.有些人，错过了，不是错了，而是过了。

48.原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。

49.等太久才等来你，是不是已经没有当初的憧憬。

50.我的心不是公交车，不是有空位就可以坐下来。

51.你的眼里长出一片海，却始终不肯为我而蓝。

52.

夜深人静的时候，很多人都爱胡思乱想。夜深了，人静了，翻来覆去就是睡不着，打开手机翻翻列表，发现以个可以发消息的人，突然觉得自己好孤单。

53.

心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

54.

心力交瘁，不想说话，不想动，不想睁眼睛，不想用耳朵。并且，此时还一无所有。

55.

最难过的事就是当你遇见一个特别的人，却明白永远不可能在一起，你迟早都要放弃；当你真心喜欢过的人，是没有办法做朋友的。

56.

我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

57.你还是我一碰就痛的软肋，尽管我用全部骨骼去逞强。

58.

有些事，现在看来不过如此，但在当时，真的就是一个人一秒一秒熬过来的。

59.夜半了。尽管有在多委屈，也让它埋藏心底、不愿意打扰任何人！

60.

一个人最大的缺点不是自私、多情、野蛮、任性，而是偏执地爱一个不爱自己的人。

61.你不说话，我也不想说话，再想你我都会憋着。

62.

喜欢上你这段时间，我已经受够了所有委屈，我的自尊和懦弱只能陪你到这里，喜欢过你，是我给自己最后也是最好的结局。

63.

得到了就好好珍惜，得不到就不要；怎么开心怎么过，怎么潇洒怎么活。

64.心情糟透了，好想趴在床上痛哭一场，听一些安慰的话。

65.

大地已经沉睡了，除了微风轻轻地吹着，除了偶然一两声狗的吠叫，冷落的街道是寂静无声的。

66.

扔过那么多衣服，离开过那么多的城市，忘记过那么多熟悉的脸，也见过无数个黑夜变成黎明，到头来却忘记自己是个极其念旧的人。

67.

黑色的天空。散发着诡异的气息。空气中弥漫着压抑的感觉。那感觉。

让人窒息。

68.努力的最大意义，是让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子。

69.

我以为只要很认真的喜欢，就可以打动一个人。一直的付出。原来，我打动的只是我自己。

70.

恋爱的时候，以为爱情就是生活中的一切，幼稚得可笑，失去了才发现原来自己必须找一个除了爱情能让自己坚强走下去的理由。

71.我不想一个人失眠，因为我真的很怕。

72.纵然伤心，也不要愁眉不展，因为你不知是谁会爱上你的笑容。

73.

以为你每让我难过一次，我就能走的更甘心一分，而我的每次回头，都是给自己的一耳光。

74.灿烂晴空和阴霾岁月的混沌年少，我也拥有过。

75.有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。

76.被拥挤的时间，挤得只剩下呼吸的空隙。

77.有时候，越隐藏对一个人的感觉，往往就陷得越深。

78.你永远都不明白那种撕心裂肺的感觉有多痛。

79.

夜很长，思念的烦恼更加痛苦，一个人的就这样胡思乱想着，好想快点结束这样的日子，愿早日成真吧！

80.

没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

81.

我很累却不知道哪里累，我很烦却不知道烦什么，我很想说却张口却无言。

82.

不洗澡的人，硬擦香水是不会香的。名声与尊贵，是来自于真才实学的。有德自然香。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/wwavzirzu3.html>