

减肥打卡的朋友圈语句

1. 其实在你想放弃的那个瞬间，告诉自己再坚持一下再坚持一下，也就过去了。
2. 到了垂暮之年，回忆过往，俄然发现体重从未如愿，这漫漫人生，竟没有瘦的时分，该是一件多么惋惜的工作。
- 3.运动减脂也减压，付出就有收获。
4. 不要羡慕瘦的人，因为你正在悄悄变瘦。每个人都有每个人的烦恼，很多瘦的人，其实身材并不好。
- 5.在动感单车上挥洒汗水，坚持下去就会发现一个更美的自己。
- 6.低卡低油少吃糖，一博把你肩上扛。
- 7.大声告诉我，你为什么要减肥！
- 8.胖子都应该明白的一个道理，吃多了，要还的。
- 9.养成每日定时排便的习惯，让体内的毒素顺利排除。
- 10.能吃是福，吃饱了才有力气减肥。
- 11.轻松燃脂，健康享“瘦”。

12.为什么反而越减越肥，瘦不下来？

13.最刻薄的声音不是来自你周围的环境，而是来自你心底的想法。

14.每天减肥一点点，每天健康一点点。

15.

瘦的时候可能只是丑，胖的话就是又胖又丑，今天不减明天总是要减的，晚减一天就多丑一天。

16.在感情的世界里，越重的人摔得越惨。

17.

今日不减肥，明日徒伤悲，后天徒伤悲，永远徒伤悲，赶紧来减肥吧。

18.胖！没有错，但放任自我继续胖就大错特错。

19.

照相不敢咧嘴笑是吧！裤子不敢穿浅色的是吧！这就是胖子最大的悲哀！

20.比她瘦，比她漂亮就赢了。

21.证明自己的能力：这件事能干成，什么事干不了！

22.胖那叫活着，瘦了才叫重生。

23.

衡量我们瘦身效果的参数之中，体重只是其中之一，另外还有颈围，胸围，腰围，腹围，臀围，大腿围和小腿围等。

24.绿色减肥，轻松享瘦。

25.

你没有惊世之才，没有显赫家世，没有花容月貌，还放纵自己一胖再胖，这是完全作死的节奏啊。

26.别人家的小细腿，别人家的身材。

27.肌肉是男人的最帅气的外衣，曲线是女人最性感的内衣。

28.能瘦下来不是本事，不反弹那才是能耐。

29.不瘦下来不准再买新衣服，不瘦下来不准在做头发！

30.就喜爱夏天穿个包得死紧的衣服大汗淋漓走在烈日底下？

31.那些每天晚上跑步减肥的人，后来都怎么样了？

32.我的名字是天使，回不去天堂是因为体重的关系。

33.你的情敌，又瘦了。

34.没瘦不了的人，只有缺少改变的勇气。

35.别装了，咱都在同一个减肥中心减肥的，我经常见你。

36.胖子没“钱”途，胖子没未来。

37.别的姑娘散发都是美女，而我一散发就是高晓松。

38.不吃饱，哪有力气减肥啊！

39.你想减肥，可你却管不住自己这张嘴，你这是痴人说梦。

40.瘦，就是了不起！

41.多上街逛逛你会知道，胖起来没有颜色，瘦下来才可以五颜六色。

42.

你的努力，决定孩子坐在哪里！你的努力，决定父母晚年的生活！多么励志！奋斗吧！

43.水果酸甜味，美食营养高，若为减肥故，二者皆可抛。

44.

你变美了，变瘦了，变优秀了，你喜欢的人可能还是不喜欢你，可是喜欢你的人会越来越多，所以我们一定要为了自己变美，而不是别人。

45.衣带渐宽暗暗爽，偷偷瘦出小蛮腰。

46.心事都憋在心里，怪不得瘦不了呢。

47.

你说男人不看腿不看臀，不看身材不看脸，呵！别开玩笑，难道要看你的内脏吗？

48.身材好，就是一张行走的名片。

49.寻思着今天就不减肥了，明天把肥一起减了。

50.春暖花开，你贴身衣服，透露出的是五花肉，还是小蛮腰。

51.汗水就是脂肪的泪水。

52.我一直在坚持减肥，坚持用意念减肥。

53.只要我吃的够快，体重就追不上我。

54.新的一周，一定要瘦哦！

55.你肥胖的最大的凶手就是椅子和床，请离开它！

56.做了个决定，我开始减肥了。

57.你的男神牵着比你瘦的人，你有什么资格吃醋！

58.你那么瘦，那么多吃点。

59.今天我所流下的汗，都是以前多吃的饭。

60.美女说好的减肥呢？怎么又吃上了呢？零食不离手啊！

61.每条大街小巷，每个人都一样，见面第一句话，你今年瘦了吗？

62.在减肥的过程最大的敌人就是坚持。

63.减肥就好比俄罗斯套娃，体型越瘦越是精华。

64.男人都喜欢肉肉的女生，对，就是那种90多斤的。

65.穿衣如3D，走路像4D。

66.

饭量再控制，少吃一口能怎样，能死么？她们吃是有资本，你个死胖子，当你没瘦下来时，只有忍饿的份，你不对自己狠，别人就对你狠！

67.燃脂减肥，何乐不为。

68.“瘦”是我唯一的优点，我在减肥的路上越走越远。

69.你那么瘦，再多吃点，就会胖很多。

70.

减肥没有那么容易，每块肉都有他的脾气。肉肉，我不爱你了，你走吧，不要再迷恋我；我们分手吧，我们不合适，真心的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6hxmyucz4i.html>